节约粮食文明用餐国旗下讲话(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇一

大家早上好，10月16日是“世界粮食日”，今天我国旗下演讲的题目是《节约从粮食开始》。

随着时代的发展，没饭吃、吃不饱饭的事已成了遥远的故事，那是爷爷和父亲的故事了。对我们而言，吃饭早已不再是一个问题。然而我们的生活水平是提高了，但生活中的浪费现象却也增加了。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的浪费啊!古人尚有“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的彻骨感受，我们就更应该从中领悟粮食的珍贵。你可知道，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动，每一粒粮食都浸透了农民伯伯多少心血和汗水啊!土地资源有限，粮食作物有限，人口在增长，粮食越来越宝贵，它是人类生存生活生命之源泉，我们要爱惜粮食，把节约粮食看作生活中的大事，使勤俭节约成为每一个同学的良好品德。让饭桌上、地面上、垃圾桶里不再有剩余饭菜的影子，看不到它们悲伤的身影，哭泣的声音。同学们，你们是未来的建筑者，你们身上有沉甸甸的责任。人们把你们比作雏鹰，是希望你们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住你们稚嫩的羽翼，不能让“奢侈”迷住你们奋斗的方向。

同学们，行动起来，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，从

不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇二

每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净;不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡?

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义?每一粒粮食，背后都将是中国八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食?

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇三

亲爱的同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起!

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀!光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起!

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇四

同学们：

不错，我们有共产党的领导，我们有优越的社会主义制度，我们早已解决了旧中国几千年没法解决的人民吃饭问题。我们应该为之自豪！可是，透过下面的数字，我们也应该看到，沉重的人口包袱不仅使吃饭成为一个大问题，而且也影响着我国社会主义建设的速度。

有这么一组数据□20xx年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅300多公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。更令人感慨的是，今天中国各类物资生产比一千年前的唐宋王朝多了多少倍吗？可是由于人口猛增，人均占有粮食竟比唐宋时代还少了200多公斤。

有人打过这样一个比方，12亿人口的嘴加在一起，比世界上最大的广场——天安门广场还要大。这真是一张大嘴！光是每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤的粮食！所以，增产粮食，节约粮食，对我们的国家更有特别重大的意义。

而我们身边的同学，全然不知粮食的可贵，随意浪费现象随处可见，有些同学把白花花米饭打在餐盘中，只扒几口就倒掉，我觉得他们倒掉的不仅仅是粮食，更是自己的良心道德。希望今天的讲话，能让同学们明确了爱惜粮食、节约粮食的特殊意义，拒绝浪费行为，做一个勤俭节约的人！

谢谢！

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇五

老师们，同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是“节约粮食”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是常被用于儿童启蒙的诗句。可是现在，很多富裕起来的人已经忘却了这首从小背熟的诗的精髓。

目前，我国政府提出“要在全社会形成崇尚节俭、合理消费、适度消费的理念”，真正要实现这一点，还需要人们从最基本的“吃”做起。

餐馆每天倒掉的肉够贫困山区一家人吃一个月

在某家著名餐馆，记者看到这样一幕：3个人要了一大桌菜，没动几筷子就“埋单”了，也没要求“打包”。饭桌上刚吃了几口的“料子鸡”，还几乎是完整的鱼，以及其他没吃完的菜全部被倒进了垃圾桶。而这种情况在各类餐馆随处可见。这家餐馆的服务员小潘来自贫困山区，她说在她的故乡，即使到今天，人们也不是顿顿都吃得上鱼和肉。她说：“现在我一天倒掉的肉，够我们家吃一个月。”同样的事情在这家餐馆、在许多地方，每天都会发生无数次。

食堂每天1/5的食物被浪费！

节约粮食是每个公民的义务！

从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。

中国人口超过13亿，人均耕地面积不到1.5亩，是世界人均值的1/4；如此宝贵的耕地，每年还以千万亩的速度在消失。资源、可持续发展已经成为世界性的课题。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的`意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。

节约是一种美德、是一种素质、是一种修养、是一种智慧。节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始做起吧。

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的’房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的要打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

文档为doc格式

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

我是五年级的张慧，今天我演讲的题目是《节约粮食，杜绝浪费》。首先我请问大家三个问题：

1、当你身体不舒服，但又要在学校用餐时，你会怎么办?

2、午餐时，看到自己不喜欢的食物，你又会怎么办?

3、与家人一起出外就餐，吃不完的食物，你是怎么处理的?同学们，这几个日常生活中的小问题，折射出每个人对粮食的基本态度——珍惜或是浪费。其实在日常生活中，经常可看到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为这一点点不算什么，也许你仍然认为我们的祖国地大物博，物产丰富。可是现实，却给我们一个沉重的回答！由于近年来人们的生活越来越好，“节约”一词在大家心目中被日渐忽视和淡忘，要知道，我国是农业大国，虽然粮食近年均增产，但人均粮食占有量长期处于较低水平。我国粮食紧张，成为世界最大的粮食进口国，因此，提倡节约粮食，杜绝浪费粮食有着特别重要的意义。

作家曾说过：“我可以舍得用很多钱去帮助别人，却舍不得把一个好好的东西或事物丢弃。我不是为了钱而节约，而是为了节约而节约。节俭是品德，是一种操守、品质和文化。”“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”我们从小就已经熟读于心，也知道一粒粮食从播种到加工成粮食，要经过至少20道程序，多不容易啊！同学们，行动起来，爱惜粮食，杜绝浪费，让我们再一次回顾一下几点：

1、树立正确的观念，以节约为荣，浪费可耻。

2、珍惜粮食，适量用餐，避免剩饭，减少浪费。吃多少盛多少。比如：盛饭时告诉老师自己能吃多少，吃完了不够再添，不要一次盛得太多，导致吃不完浪费。

3、不偏吃，不挑吃。要知道每种食物都有不同的营养，无论是否喜欢，都尽量把盛在自己碗里的食物吃完。

4、看到浪费的现象要勇敢地劝阻。

5、做节约义务宣传员，向家人、朋友宣传节约粮食，杜绝浪费。在外出就餐时，尽量按食量点餐，实在吃不完就打包。同学们，“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力

为艰。”希望大家行动起来，让珍惜粮食，杜绝浪费成为共同的追求，让节约这一传统美德在小洋绽放光芒！

节约粮食文明用餐国旗下讲话篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》

同学们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗？它们就是小麦、水稻和玉米。本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

也许有人会说：我们早已远离食不果腹的年代，吃饱饭、吃好饭已经成了司空见惯的’事情，还有谁会在意粮食的由来，还有谁会在意随手丢弃的粮食？然而，现实情况令人堪忧：一方面，全世界人口与日俱增，粮食供应日益紧张。更何况，全世界还有许多地方和我国的一些偏远贫困地区一样，人民生活水平极其低下，连最基本的温饱问题尚未解决，那儿的孩子们连米饭都吃不上啊，更不用说吃肉了！另一方面，浪费粮食的行为屡见不鲜。就以我们学校为例，教室的垃圾桶里，有时会有同学们吃剩的面包、糕点，在生活中，不少同学也不懂得爱惜粮食，他们把饼干、面包、稀饭随便乱扔，在家里挑吃捡穿……据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，多么惊人的数据啊！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀！可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

在我们居住的地球上，农作物的品种正在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。面对如此严峻的粮食问题，有许许多多像“世界杂交水稻之父”的袁隆平爷爷一样的科研人员，正在利用高科技手段，开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球的粮食问题出谋划策，而我们作为中华民族的新生一代，除了向袁隆平爷爷他们学习之外，更主要的是从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。