

# 最新大学军训个人总结数(汇总7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学军训个人总结数篇一

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，步入心仪的大学。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

## 大学军训个人总结数篇二

新学期，我们又迎来了军训。九月一号报到，二号体检，三号开始军训。

在这十几天的军训期间，我们累并欢乐着，虽然有许多的埋怨，可是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有异常的感觉，军训的资料还是原先的那几样。每一天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦~有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎样样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的’人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原先不都是这样的，当兵的也爱笑并且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

训练场上教官们的身姿英姿飒爽，无法相信他们是和我们一样的年龄人.但他们身上体现出了成熟与干练，这是属于军人的独特气质，是在艰苦的环境下磨砺出来的意志，与我们稚气未脱的脸上相比构成显著的差异.他们身上有我们所要学的东西，同样的年龄显示出来的不一样风貌，他们能够的我们也能够做得到，不是吗越是在艰难的环境下越能锻炼一个人的毅力，磨练一个人的意志。

它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

军训虽然结束了，可是我们所得到的不仅仅是比以前更能吃

苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，十几天也许不算什么，三年也能够一晃而过，但只要我们努力，只要我们能够坚持，明天的天下就将在我们的脚下。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 大学军训个人总结数篇三

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

## 大学军训个人总结数篇四

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的x天军训已成为我难忘的回忆。现在对自我作个总结如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的

从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进x上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训个人总结大学

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

【精】大学个人军训总结

大学个人军训总结【推荐】

大学个人军训总结【热】

## 大学军训个人总结数篇五

军训已经过去了接近一周，给予我们身上的改变也随着时间逐渐复原了。似乎一切又回到了原点，如同最初是那样。可是经历过就有了记忆，一种什么都改变不了的感情。

或许14天很短暂，可也就因为这样才会让人倍感珍惜吧。

我想我低估了自己。是的我必须承认在最初的三天我确实曾打过退堂鼓，我曾想过去装病以便可以不用训练。不过想归想终究也没有去实行。突然觉得自己还是很有忍耐力的，军训第五天早晨醒来嗓子却说不出话了，最初没怎么在意，可能也是因为自己的疏忽从第七天开始发起了高烧。可是第七天要拉练啊，最期待的就是拉练和打枪，这个机会我是万万不能放弃的啊。

我很想去，虽然朋友们对此很反对，他们希望我可以好好休息。即便我挺感动得，可我依旧参加了拉练，刚开始的时候很开心，忍不住怀念起小学时候的春游，一样的快乐，一样的轻松，可拉练毕竟是拉练，脚步变得越来越沉重，身上原本觉得轻便的背包也成了负担。中午的到来使得拉练变成折磨，炽热的阳光的烤灼，让我的头疼痛不已，一回到基地就摊在了床上。下午的训练也因为高烧被迫停止了。结果这一烧就烧了3天，除了拉练后的一下午，我还是都挺过来了，现在想想觉得自己还是满勇敢的。军训那几天真的是把自己折磨的不像人了，高烧退了以后就开始不断的咳嗽，紧接着耳朵又被晒起了泡，脖子也因为衣领的过度摩擦过敏了，当然最惨的还是我的脸啊。不过现在一切都无所谓了，这也是一

种留念啊。

人真的是相处久了才会了解，最初那个傻傻的那个班长在我们心中的形象越来越高大了。年龄小的羞涩，成了别样的美。还像个小孩子一样，喊我们姐姐，说话会脸红，羞涩的承认自己的嘴拙，憨憨的笑，还有那帽檐下额头的黑白分明。会大声说我们有纪律，每天站在我们门口喊都干什么呢集合了，会在吃饭的路上说吃饭啦不要吵……就这样一点点走入了我们所有人的心里。然后在他讲解不出时，用问问题的方式提醒他，在他被人指使时忍不住打抱不平，在他一个人站着时和他说话，闲暇时甚至学他说话。那些时光无论是痛苦还是欢乐都成为了记忆。他，也成了记忆。可能永远不会再见的只能自己慢慢回忆的记忆。

大雷、小雷、卤蛋、连长我最美的怀念。

记得那天和大雷闲聊，说到我已经长大了。他却说还没有，还不懂事，他说军训不光是训练还要从他们身上去学什么是成长，什么是体贴，什么叫关怀，学会坚强，这才是长大，这才叫懂事。我想现在我终于可以毕业了。

军训的那几天真的是很苦，环境差，伙食差，宿舍要求高，军队纪律严，教官很严厉，课程安排紧……要说毛病我还是可以说很多很多，可我不想说了，过去的一切都是过去了。我更珍惜的是我的记忆，我的收获。在那短短的几天，真的成长了，至少真正懂得珍惜。珍惜一份感情，珍惜一个人，珍惜一份记忆。懂得去谅解，知道每个人的辛苦。明白什么叫集体，什么是荣誉。自己或许就在不自觉的成长呢。挑战着自己的耐力、勇气、毅力，在军训中改变着。

我生命中的可能是最后一次的军训随着闭幕式的结束已经彻底完结了，留给我的只剩下回忆和改变。感谢学校，感谢他留给我了这份记忆。

军训个人总结大学

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

**【精】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【推荐】**

大学个人军训总结 **【热】**

## 大学军训个人总结数篇六

这次军训到此结束了，感觉在这个进程傍边尽管是劳累的，可是也是值得的，我成长了许多，从一开端的不甘愿抱怨到现在的不舍，这是我的改变，立刻开端大学阶段的学习了，在这开端之前的一段军训阅历，肯定会让我收获颇丰，别让我知道了自己还有哪些工作要去做好，在这个进程傍边，有十分十分多的东西是要堆集的，做一名优异的大学学生，我还有许多许多需求学习的当地，很感谢这几天的军训阅历，我也会朝着更好的方向尽力，朝着最合适自己的方向去开展。

这次的军训让我理解了许多道理，也让我知道自己还有哪些缺陷，尽管平常的练习是比较累的，可是我也乐意在这样的话，你下面坚持下去，尽力去做好自己的本职工作，信任在

未来的学习傍边，肯定会本着军训傍边的毅力，持之以恒，我十分喜爱这样的改变，跟周围的同学都短暂的很好，尽管在军训傍边遇到了许多问题，有的时分乃至坚持不下去，可是我仍是靠着激烈的毅力力，做好了这件工作，在未来的学习傍边，我必定会把这些做的更好，让自己处在一个好的环境下面，我遗言可以得到咱们的认可，我会一向尽力的，也会让自己坚持一个好的状况。

尽管军训只要短短几天，每次都是顶着国泰民安在操场上面练习，咱们许多人都疲惫不堪，许多同学乃至有一些中暑的现象，可是咱们都是在坚持着，我以为只要克服了困难才干去管束下去，才干去打破自己，在这一点上面，我现在还有这样的主意，我觉得自己是成长了，前进了，我巴望可以在今后的学习傍边也有坚持这样的状况，持之以恒是一个好的习气，可以把一件工作做得更好，那为什么不去尽力？为什么不去坚持呢，现在我也有深入的领会，我知道自己的才干有多少，从这次军训傍边可以看出来自己的缺陷，我会去仔细地调整的，改进的，也很感谢，今后的时刻还有很长，我也会仔细去考虑一下，对待这次军训，我是抱着一个好的情绪，我也等待可以在接下来学习堆集到更多的东西，成为一名优异的大学学生，也感谢这次军训给我带来的改变，让我知道了尽力之后，这样才干知道自己的. 极限在哪里，我会让自己在今后的学习傍边愈加的刚强，仔细的做好自己的本职。

## 大学军训个人总结数篇七

军训，脑子里的军训全是教官的训斥；我心目中的军训是紧张与艰难的合奏；在我的脑海里，军训吹响了无常的哨子，但我却满心欢喜，满怀信心地拥抱着自己的军训生活。

我还记得第一次大学军训比赛，因为我站在军姿的时候胳膊没有被夹住，教官立马把我的胳膊拉了起来。第二天，他被教官罚去对付孙站的军事架势，额头上豆大的汗珠如雨后春笋。顺着你的脸颊，并聚集在你的下巴。因为地球有引力，



汗液本身也有引力，所以又掉下来了，但是估计落地的一瞬间就蒸发了，所以我不敢低头！直视前方是立正的基本姿势，立正是军人的基本动作。当教练在后排巡逻时，他抬头看了一眼。那个可恶的太阳似乎担心我们看不到它的力量，把它的能量发挥到极致。风姑娘也是被太阳的力量逼的，不知道躲到哪里去了。唉，世界上的一切都是那么的现实，她心里不禁有这样的感觉。随着时间的流逝，全身麻木，只有脚底有一种火辣辣的感觉，一种向前坠落的感觉立刻出现在脑海里。

在我向前倒下去的前一瞬间，我用余光看着两边。大家都和我一样。我是一个很容易改变主意的人，我立刻下定决心要坚持下去。

虽然我们的军训没有部队里那么正规和严格，但是从中足以深刻体会到“青橄榄”的真正内涵，真切感受到当兵的喜怒哀乐，不知不觉间，一种对中国军人的崇高敬意油然而生。

明媚的阳光映在每个人的脸上。经过半个小时的漫长等待，第二届大学生军训比赛结束了。当我们获得一等奖时，喜悦涌上心头，莫名的情感随之而来。不时有教官教我们唱《团结就是力量》。虽然教官的声音很哑，虽然我们唱的跑调，但是这首歌却清晰的留在了我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们陌生人拧成一根绳子；团结让我们觉得没有任何困难可以阻挡我们前进；团结把我们这两天流下的汗水变成了可喜的收获。没有滴水，就不能形成江河大海。

没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作的力量和团队精神的重要性。当我们觉得累了，休息了，总能看到教官搞笑的一面。在教官的带领下，我们每个人脸上都露出了笑容。这种微笑的力量感动了我们周围的一切。仔细想想，幸福和快乐常常在我们心中酝酿和荡漾。只要用心去体验，用心去发现，就能找到瞬间的快乐和幸福。

军训累吗？累！军训苦吗？苦！军训甜吗？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体验到了军人的气质，同时，军训也磨练了我们的意志。纪律严明，要求严格，节奏激烈，训练刻苦，是军训生活的主要特点。“不掉皮，不掉肉，不掉眼泪”的座右铭成了我心中最有力的座右铭。

通过军训，我学会了如何应对挫折，学会了如何克服未来生活中的困难，学会了如何克服困难，学会了如何自控、自爱、自理、自强，学会了如何走出自己的阳光大道，创造属于自己的天空。我相信它会让我受益终生，无论在哪个岗位。很多，同学之间的团结友爱，师生之间的亲情，军民之间的亲情，很多的感情发酵在一起，凝聚成我脑海中最美的回忆！

军训个人总结大学

大学个人军训总结【精】

大学个人军训总结【热门】

【荐】大学个人军训总结

大学个人军训总结【推荐】

【推荐】大学个人军训总结

【热】大学个人军训总结

【热门】大学个人军训总结

【精】大学个人军训总结

大学个人军训总结【热】