

细胞生命的礼赞读后感(大全5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

细胞生命的礼赞读后感篇一

暑假里我看了《细胞生命的礼赞》。它内容非常丰富，就像一个比宇宙大好多万倍的海洋，而我是海洋中一条自由自在游泳的鱼。下面，就由我来给大家介绍一下我看完《细胞生命的礼赞》后的感想吧。

当我读这本书的时候，我心中带有一种好奇、兴奋的感觉。

《细胞生命的礼赞》，作者是美国刘易斯·托玛斯博士，在文章中作者以一个医学家、生物学家的身份对生命、人生、社会乃至宇宙进行了思考。在书中，作者怀着谦卑之心，以科学的、万物一体的态度去看待细胞所组成的各种生命体。作者认为：小到肉眼看不到的细菌，大到人类这样伟大的存在，同样是由细胞构成。我们需要科学地去认识细胞。电视、电影上描述的致病的细菌、人类与细菌的战争等等都是人类错误认识细胞作用的结果。

书中的观点让我有种焕然一新的感觉。人类主宰了地球，所以人类是伟大的。我们总以为蚂蚁、蜜蜂这些低级动物，没有思想，也没有自我。它们的生活只是过完每一天，它们永远在干同样的事情。它们不懂得休闲，享受它们只是为明天而奔忙。“假如我们想从它们的活动中看出什么显示人类特点的东西，那就是在违反科学”但事实也许不是这样。细心观察的人会发现，它们有很像人的一部分。“它们培植真菌，喂养蚜虫作家畜，把军队投入战争，动用化学喷剂还惊扰和

迷惑敌人，捕捉奴隶。组织蚁属使用童工，抱着幼体像梭子一样往返窜动，纺出线来把树叶缝合在一起，供它们的真菌园使用。它们不停地交换信息。它们什么都干。就差看电视了。”看到这些语言，我不禁震惊。没想到小小的蚂蚁竟然能干这么多的事情。它们的行为，它们的头脑，简直让人无法相信这只是普通的蚂蚁。也许在它们的世界里，它们和人类一样。只是我们不曾了解它们的世界。

我想作者之所以要写这本书，不仅是因为想让世人去了解细胞生命的世界，更是呼吁我们去尊重这些生命，去由衷地赞美这些生命，甚至去学习这些曾经被我们忽略的生命。

细胞生命的礼赞读后感篇二

这本书吸引我的地方是作者对生命，社会的新奇思考，其中最主要探讨的是人的社会性和自然发展的趋势。比起作者的思考，我更加欣赏本书的文风，因为这本书像是一本散文集，作者像是随笔一样写出自己对这个世界的非凡思考，奔放不羁，无论是想法还是文风。

作者是生物学家又是散文家，有些地方写得有些不易理解，在这里我就讲几篇我认为有意思的片段，当然里面也蕴涵着非凡的思考。其一就是《一个诚恳的建议》篇，他讽刺用计算机找朋友的方法，用寄生在白蚁消化道的一种原生生物和白蚁互相赖以生存的例子作为论据，但是看起来这例子和要说的事风牛马不相及。照我的理解，作者在文中提了一句“有一种潜在的力量，驱使几种生物凑在一起，”这种潜在的力量就是自然的力量，而用计算机找朋友是用我们的自然观。而我们理解的自然与真正的自然相去甚远，连一种生物的完全信息都没有得到（原文：等我们获得关于至少一种生物的真正完全信息再作道理），这样这种行为是违背自然的，必然不怎么样。不过我不知道作者的真正想法，我的有可能和作者的差距过大。

其二就是《伊克人》篇，这篇可以算是好理解的。伊克人冷漠无情，群居却没有社会性行为。不互相帮助，东西不共享，互相嘲讽，幸灾乐祸，是因为他们之间没有集体思维交流，所以也就谈不上互助，也谈不上合作，自然不会有更舒适的生活。按照作者的话，他们每个人像每个国家，相互勾心斗角，或者说每个国家像每个人，作者都感叹到“国家这东西已变得让人不可思议了”。不过我们却需要理解是什么导致这些。他们是因为建森林公园而被迫迁徙，就是生态难民，改变了原来的生活习惯，才导致他们成这样，这是其他人逼的。这篇文章可以与下一篇《计算机》对照起来看，只是这两篇侧重点不太一样。《计算机》里所说“计算机玩不了这一层次的事，这对它是不太可能的，而这也沒什麼坏处。如果它玩得了这个，那我们就该打主意争取对自身的控制权，以便做出长治久安的大计，否则那就一定是我们的末日了”。这一层次的事指的是指高层次的集体思维和交流。作者的意思是集体思维和交流对与生物的作用。计算机有了这些可能对人类产生威胁，没有这些计算机最多赶得上一个单人。伊克人缺了，那就真正麻烦了。

其三是《生物神话种种》，()里面举出了种种神话中的生物，其中就有中国的凤凰和麒麟，其实这篇的中心我没理解，我看着觉得描述外国神话生物挺有趣。它只是说神话生物完全不符和生物的特殊性，完整性和独立性，如果万物都可以像细菌一样组成团，那这些生物都有可能被创出来。我看完好好想了想，觉得他有可能想说细胞都是和谐的，真要随便就打起来或融合就出问题了。书名叫《细胞生命的礼赞》，可能在此有些体现。

最后我说说他的文风，也很吸引我。他的文章就像在和老朋友聊天一样，平淡而有风趣，这里就不说例子了，实在是很多。最后有点遗憾，这本书写得不够科普性，不宜普及，很多人估计没耐心看十分之一，遗憾。

细胞生命的礼赞读后感篇三

当大地再次被黑夜笼罩，一切的喧嚣又重归平静，时间仿佛凝固住这所有的所有。

轻轻合上书本，打开窗子，一股伴有泥土和树叶的质朴的风迎面吹来，我伸出双臂，闭上酸涩的双眼，吞吐着大地的芳香，感受这夜的静谧。

轻柔的疯涤荡着我的思绪我仿佛看到了海里埃塔·拉克丝，一位出生于美国弗吉尼亚州种植烟草农户家的黑人女性，曾经生育了5个孩子。1951年1月，30岁的拉克丝发现自己的腹部出现了一个硬块，随即前往约翰·霍布金斯大学医院接受治疗。诊断结果显示，海拉患上了子宫颈癌。主治医生从拉克丝身上采集了癌组织标本，并交给了乔治·盖伊博士。这就是著名的海拉细胞，这它一直在全世界各个实验室里分裂繁殖，每24小时倍增一次，生长分裂极其旺盛，至今已传了上千代，仍没有死亡的征象。这微小的细胞不断繁殖，死亡，只是为了生命的延续。不仅仅是细胞如此，自然界中千千万万的生物无一不是为了生命而不断地坚持生命，用生命塑造生命。

连这人人之为之唾弃的癌细胞尚且如此的坚持自己的生命，现在某些人动不动就轻易结束自己的生命，不尊重自己的生命，这不是连小小的细胞都不如么？身体发肤，授之父母。我们是父母生命的延续，有什么理由不去珍惜它，呵护它呢？曾写下“我只愿面朝大海，春暖花开。”这优美诗句的海子，选择用卧轨自杀的方式来结束自己的生命，选择永远的“面朝大海，春暖花开。”海子面对极为痛苦的环境时消极地对待了自己的生命，这多可惜！生命是无价的，生命属于我们，生命只有一次。任何代价都换不来。即使再苦再难，也要保持对生活的乐观心态，让生命在困难痛苦上绽放出更加灿烂的光芒。

是啊，正式因为有了苦痛的存在，快乐才弥足珍贵，正是因为经历了痛苦，才更能体会快乐的滋味。“愿你生命中有足够的云翳，来造成一个美丽的黄昏。”

人生亦如四季，少年的快乐，青年的喜悦，中年的忧愁，老年的幸福，让我们在生命的激情中一次次的感受着命运的坎坷与艰辛，感受着生命的灿烂与阳光。少年是一个无忧无虑的季节，我们尽情的享受着快乐，同时也拥有了自己一片广阔的天地。青年是一个开花的季节，我们静静感受着生命中最美好的时光，让自己有了一份坚实的自信。中年是一个丰收的季节，我们懂得了珍惜自己也珍惜别人，让自己有了一份踏实的人生，少年、青年时代所学的知识丰富了自己，同时也为自己以后能有一份辉煌的事业奠定了基础。老年虽然是一个花落的季节，但这个季节的夕阳更美好，因为儿女都已经长大，都有了自己的家庭事业，老人为事业家庭忙碌了一辈子，看到儿女事业有成，家庭幸福，自己才踏实下来，可以让自己和老伴拥有一片蓝蓝的天，可以让我们静静的感受黄昏之美。

生命在于感受、生命在于感动、生命更在于付出，生命如四季，四季亦如生命。四季是短暂的，生命也是短暂的，四季给我们带来了生命的真谛，而我们也给四季带来了生命的感悟！春天走了，夏天却来了。夏天走了，秋天却到了，秋天走了，冬天又赶上了。四季就这样周而复始循环着，树叶落了，生命还依旧，生命是短暂的，同时也是永恒的。

沉浸在静谧的夜中，生命在流转，冲破夜的枷锁，奏响生命的礼赞！

细胞生命的礼赞读后感篇四

第一次读到这本小书，有一种“相见恨晚”的感觉，刘易斯·托马斯博士的这本《细胞生命的礼赞》的小册子给我的思想造成了强大的冲击。这本书是一个医学家、生物学家关

于生命、人生、社会乃至宇宙的思考。我崇拜于托马斯博士的博大而深邃的思想，他认为人类自然界实质就是由一个个大大小小的生态系统构成的，大到宇宙、人类社会，小到蚂蚁群体、细胞。他的生态学思想和方法，在行政管理学方面具有重大的比较研究意义。

其实，从生态学的角度看，任何国家的行政体制和行政管理，都是一个有机生态系统或是有生命的行政组织系统，都是一定文化环境的产物，在这个系统当中，输入各种的环境反馈的信息，并通过整合这些信息作出决策输出。

托马斯在《细胞生命的礼赞》一书中提到“人们把群居性昆虫和人类社会做了很多类比，这是不奇怪的。然而，这种种类比是错误的，或是没有意义的”因为群居性昆虫的行为具有先天的指令性决定的，它们与人类的区别在于人类社会的经验和知识可以不断地积累和传播，然而昆虫没有学习和领悟的能力，因此，它们无法根据经验发展社会传统的能力。但是，群居性动物和人类社会的统一性要远比多样性让我们感到惊讶。人类社会发展至今，往往忘记了我们也是由动物发展而来的，动物性使我们社会的原始积累，这是我们不能逃避的事实。托马斯认为地球上黑压压的人类，从太空往下看，其实跟一个蚁群或者一个蜂窝差不多，但是人们大多时候不相信这类说法，因为人类自认为比动物层次高出许多，常常是带着一种近乎高傲的不可一世的姿态看待动物。在自然界，群居性强的动物习惯于群体生活也只能适应群体生活，像蚂蚁群，它们只有在一起分工合作才能生存下去。群居性的动物往往倾向于专心地做一件特别的事，通常对他们的个头来说是件庞大的工程，它们用遗传的指令和遗传的驱动力不停地干，用它来做群体的住房和保护所。人类社会何尝不是这样呢？在大地上建造高耸入云的小区高楼，配置物管保护他们，群居在一起使得他们感到安全。人类生活也是需要群居的，我们吃的米要靠农民种植，穿的衣物要靠裁缝，用的生活用品要靠不同的商人提供，现代化的分工合作更加使得人类社会是需要群居性生活的，其中一个环节出错了就好

像生物链断开了一段那样使得人类社会这个系统崩溃。

人类为了过群居性的生活，往往需要在现实生活中建立各种各样不同的机构和组织，还要建立复杂的制度来保证我们的群居生活。政府就是这样产生的，人类社会的运作要靠一个高效运作的控制中心和指挥中心，这就是政府的本意。政府的存在就是为了让人类更好地过好群居性生活。人类生活的必需品的提供，需要政府在协调，各行各业的规范要靠政府去制定不同的指标和制度来确保。政府就是这样一个人类为了保护他们的权利建立起来的机构和组织。

然而，区分人类是群居性的动物，还是散居性的动物，并不是一件容易的事情。我们可以看到分工合作让人们必须群居，人们更加倾向于群居在大城市，因为那里提供丰富的生活资源，而不愿意生活在僻远的地区。所以，人类是社会性的动物即群居性动物。但是，另外一方面，研究人类社会我们又不难发现，在生活需求上人类要求群居合作使生活变得更好，精神上有时有要求独立生活，有迫切的独立的意愿，需要有私人空间。比如，私人住宅和私人财产一样神圣不可侵犯，人们在假期喜欢远离人群和喧嚣的城市生活，去到安静的郊区过独立的生活。

因此，我们可以得出一个结论：人类既是群居性生物，又是散居性的动物，具有两面性。人类的群居性和散居性需求反映在政府上则表现为：一方面，群居性要求政府提供公共物品的，公共设施，各种各样的制度规章保护人类的群居生活；另一方面，散居性要求政府不得干涉个人的权利，要保证人类的自主性发展。

在《作为生命的社会》一文中，托马斯详细讲解了蚂蚁的群居生活，提到作为一个集体性的社会，能够像个生物一样的进行活动。政府也是这样的一个组织，可以被看做是一个有生命的系统，能够像生物一样具有生命。政府既然是一个生命系统，所以政府也是跟生命体一样是具有寿命的。但是在

现实生活中，由于“长期活着”这样一个长期的习惯而让政府过于安逸，看不到灭亡的挑战，认为政府会理所当然的一直存在下去。造成的结果就是政府，已经忘记了自己存在的意义，托马斯·布朗[thomas·browne[sir[1605[1682[英)说道：“活着这一长期的习惯使我们不愿死亡。”当下，这习惯成了政府的常态。由于长期的存在，让政府安逸过久，相信这些机构能永存，而不愿接受来自任何社会组织和其它机构的挑战或者介入。这样一来，事情就变得糟糕了，没有任何个人和组织可以约束得了政府的权利泛滥，政府就可以为所欲为了。为了保护人类更好地生活的初衷，就会被政府抛之脑后了。从生态学的角度看，可以对生物系统进行比较研究，从而为改善政府做出一点建议。生物界中的蚁群可以被看做一个简单而又复杂的系统。蚁群的合作是通过它们的有趣而高效的通信系统完成的：蚂蚁通过互相之间不断地接触，它们能告知蚁群们关于外部世界的情况。我们如果仔细观察蚂蚁，会发现长长的蚂蚁队伍里，每两个小蚂蚁见面都会“碰碰头”，那是它们在进行信息沟通。正是这些通信系统的作用，让蚁群迅速地获知信息。所以，当暴风雨来临前，它们会有效地组织搬家。人类社会也是如此，政府也是一个系统，如果没有很好地与市民们以及外部的环境进行信息沟通的话，政府就会困死在自身的系统里面。

托马斯在《自治》一文中，谈到我们身体内部有一整套自治体系，进行着一系列的复杂的，协调的，奇巧无比的操作，我们身体内部的细胞生来就带有全套的指令，一点也不需要我们的帮助，我们不需要学任何事情，一切都在他们的自治当中，运行得如此的顺畅。如果没有这种自治，而这一切都需要我们自己去控制的话，将会变得一团糟。关于我身上其他的部件，我有同样的感觉，不管它们干什么，没有我的干预，它们会更加幸运。

所以政府应该充分利用社会组织和社会机构的自治作用，大力发展智库[npo[ngo等社会组织，如果一切都需要政府来管的话，一切将会变得一团糟，政府没有那个能力去管理所有

的事务，没有任何一个组织或机构有这个能力。

总之，读托马斯的《细胞生命的礼赞》，通过对比研究生态学，可以给予行政管理学很多有益启示。

细胞生命的礼赞读后感篇五

书中的观点让我有种焕然一新的感觉。人类主宰了地球，所以人类是伟大的。我们总以为蚂蚁、蜜蜂这些低级动物，没有思想，也没有自我。它们的生活只是过完每一天，它们永远在干同样的事情。它们不懂得休闲，享受它们只是为明天而奔忙。“假如我们想从它们的活动看出什么显示人类特点的东西，那就是在违反科学”但事实也许不是这样。细心观察的人会发现，它们有很像人的一部分。“它们培植真菌，喂养蚜虫作家畜，把军队投入战争，动用化学喷剂还惊扰和迷惑敌人，捕捉奴隶。组织蚁属使用童工，抱着幼体像梭子一样往返窜动，纺出线来把树叶缝合在一起，供它们的真菌园使用。它们不停地交换信息。它们什么都干。就差看电视了。”看到这些语言，我不禁震惊。没想到小小的蚂蚁竟然能干这么多的事情。它们的行为，它们的头脑，简直让人无法相信这只是普通的蚂蚁。也许在它们的世界里，它们和人类一样。只是我们不曾了解它们的世界。

有的时候我不禁会想：是不是我们人类在某些方面还不是这些蚂蚁？蚂蚁们可以精诚合作，团结一致，而我们人类有的时候却因为一点小小的分歧而争的面红耳赤，甚至打的不可开交；蚂蚁们可以勤勤恳恳地工作，服从首领的命令，从不偷懒，而我们人类能够做到如此地步的人又能有多少？恐怕为数不多吧。

我想作者之所以要写这本书，不仅是因为想让世人去了解细胞生命的世界，更是呼吁我们去尊重这些生命，去由衷地赞美这些生命，甚至去学习这些曾经被我们忽略的生命。