

2023年新生军训感受 新生军训阶段体会与感想(汇总9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新生军训感受篇一

今天是__年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

新生军训感受篇二

“啪啪啪，哒哒哒”三年前似曾相识的乐音再次回荡在耳边，整齐嘹亮、气势恢宏，对，没错，是军人独特的声音，是人民子弟兵行进的声音。他们像松树般挺拔，颇具男子气概，他们是无数中华儿女心中敬佩的男神！他们神圣不可侵犯！曾记否，少年军人梦，曾是昨天多少中华儿女的心中梦，但过去流逝的岁月，时光却让人感慨万千。

孔老夫子在千百年前曾经说过“逝者如斯夫，不舍昼夜”现在的我不得不感慨岁月如歌，时光老人从不曾对我们放慢脚步，愈走愈快，辛苦且有趣的军训生活已经接近尾声，面对时光过去的昨天，面对军训生活流逝的昨天，心中的体会可谓是酸甜苦辣咸，五味俱全“气愤、无奈、不舍、怀念……”

写军训心得体会，内心的话如大海涨潮般万千，体会众多，但最令人深刻的还是教官说的那段话：“我走过的山路，是徐霞客曾经留宿过的；我走过的关隘，是六国曾经逡巡而不敢前的；我驻足远眺的城楼是于谦曾经坚定守卫过的；我现在能驰骋由疆的西北草原是霍去病曾经为之而奋斗过的……当我在你们这个年龄的时候，早已扛起枪上阵杀敌，维护世界和

平去了!”曾经的教官驰骋沙场，为国争光保卫世界和平。如今的他，带领一群小毛孩练习基本动作，却常常不如意，看着他失望、无奈的神情，那时的我们又是另一般——害怕，如果问我怕什么，那必然是怕教官失望，怕他的心血付之东流，怕我们做不好，怕不如别的连队，因为艺术37班，生来就是要争第一的，命中也必须是强者，艺术37班，英雄的连队，团结一心、创造辉煌!几天过去了，我们伤心过失落过，但从不曾放弃，军人常说：“不想当将军的士兵不是好士兵”军训要争第一，以后的大小事，事事都要争第一!

教官们个个面色黝黑，肌肉强健，从他们挺拔的身姿中便可以看出曾经的他们经历过无数的风雨，看看从未让困难打败的他们，再看看娇娇弱弱的我们，想想他们在和我们年龄相仿的时候做着不平凡的事，望望为了鸡毛蒜皮般小事吵架的我们，平凡的人做着不平凡的事，不平凡的人训练平凡的我们，一生很长很长，一生也很短很短，军训，军训，军事训练，训平常，练本领，军人常说：“苦练杀敌本领，一心保卫祖国。”今天我们也要苦练杀“敌”本领，一心登上高峰!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训，军训，不哭不累怎能称作军训。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，困乏其身，行拂乱其所为，才能……”古人的话语时常回荡在耳边军训的我们，也应把这些话牢记心中，勿忘前人之言，则有福于自身。时光如流水，转眼又到了分别的时候，短暂而充实的军训生活教会了我们珍惜当下，珍惜时光，在成长的道路上遇到拦路虎，也应勇往直前，做事要坚持不懈，不可三天打鱼两天晒网。坚持——这一人生哲学是军训送给我们的人生宝藏!

军训的列车已到站，在这段旅程中我们获得了许多，往后的站也必将会获得人生财富!

新生军训感受篇三

同学们，良好的开头是成功的一半。六天虽然太短但却是我们新学段、新生活的起点。我衷心希望你们把教官们的军人作风和精神、军队的纪律和观念，带到今后的学习生活中，勤奋学习，文明守纪，树立远大理想，通过三年的努力，考上理想大学，给我们的家长、老师和社会交上一份满意的答卷。借此机会，再给同学们提几点希望和要求：

1. 发扬军队的优良传统，保持军训中的优良作风。

在今后的学习生活中一定要以教官为楷模，以严谨的作风为准绳，高标准，严要求，规范自己的言行，以良好心态投入到繁重的高中学习生活中去，接受人生道路中的一次又一次严峻考验。

2. 今后要严于律己，要养成良好习惯。

遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级。

《静宁二中入学教育手册》每人一册，同学们要认真学习条文，领会精神实质，内化行为规范，务必使各项制度深入人心，耳熟能详。每位同学都必须把自身的行为置于规章制度允许的轨道，日常生活中把规章制度作为一面镜子，常照常查，自查自检，匡正过失，培养良好行为习惯。

3. 时刻回顾军训体验，迅速适应高中新节奏。

高中三年的学习生活短暂而节奏快，同学们要珍惜青春的大好时光，迅速完成从初中到高中的角色转变，学会自己管理自己；要从心态上、行为上作好调整，全面适应高中学习生活的新节奏；军训中培养的吃苦耐劳、严格要求和意志磨练的作风，会让你们受用终生，希望同学们倍加珍惜！努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4. 增强团队意识和集体观念。

在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从高一开始要选择适合自己的学习方法，打好坚实的基础，力争高二学业水平考试人人过关，高三毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

同学们!短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，再过两周我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

最后，让我们再次以热烈的掌声，向为完成军训任务付出艰辛劳动的教官们，向每天陪伴你们、无微不至地关怀着你们的班主任老师，表示衷心的感谢!

新生军训感受篇四

军训第六天，本以为是最轻松的一天，结果一如既往的疲惫，但因为即将踏入归家的旅程，每个人脸上又有按耐不住的欣喜。

现在是9点10分，在外面罚站了1个小时后刚刚回寝，大家都安静的写日记，我的心理也是百感交集，毕竟这是在这里居住生活训练的最后一整天，也是我们能在军营中写日记的最后一晚。

军训六天了，累是肯定的，偶尔的抱怨也是难免的，但我想说的是没有军训过的人根本无法体会军训的生活，五点半起床收拾东西，六点集合出操，吃早饭，训练到中午，吃午饭，短暂的午休、训练、吃晚饭，但我不得不承认这是我参加过最丰富多彩的军营。从班会到拉比赛，从看电影到学生教育

大会，装点着我们本应枯燥的军训生活，为我们的训练增加了许多味调味剂。

每天的训练项目，从稍息立正、跨立立正、停止间练习，蹲下起立、行进与停止，我们每天反反复复的训练，争取每个动作都力求完美，每个同学都在努力克服自身与环境方面的困难。

炎炎烈日，三十几度的高温，强烈的紫外线，暴露在阳光下的皮肤晒的红一块黑一块，摸起来火辣辣的疼，没有树荫的遮挡，没有充分的水，没有足够的休息，但我们就这样坚挺着，熬过了一天又一天，从初到军营时的无助惊慌不适应，不知道怎样度过这七天，到现在融入军营时制度要求自己，我们也开始意识到自己不再是个小初中生了，我们已经成为一名高一的学生了。

对于教官，我真心的想说声感谢，即将离别，虽然有时会抱怨教官的严格与苛刻，有时候也会因为委屈而想要落泪，但有时候会感动于同学之间的互相帮助，感受着温馨的集体的力量，而这些柔软的触碰着内心的情感，都是其他活动所无法强烈感受到的，让我们难忘，这大概也是无法替代的原因之一。

非常喜欢教官唱歌，特别喜欢教官唱的《冰心》其中有一句话“儿为祖国守边疆，一片冰心在天涯”，也从教官的一言一行中感受到了教官所说的，“当兵后悔两年，不当兵后悔一辈子”。

对于教官，我们真心感到敬佩，临走心中满含着不舍，教官沙哑的嗓子是因为我们，当我们向教官深鞠一躬，教官回敬我们军礼，弯腰的那一刹那我的眼眶湿润了，当我们拎着大包小包的行李向教官挥手，当我们看到教官稍显疲惫的蹲在地上，我们的眼圈泛红了，当我们大声喊着“高一六班全体同学感谢胡教官”时我们的眼泪落下了。

新生军训感受篇五

军训是一个让我们很敏感的话题，可以让大家学到很多东西，但也在军训中可以让我们体验酸甜苦辣的味道，但换种方式说我们应该说是一种享受，我想说每一个人都应该有积极心态去面对生活和工作。今年是一机会，既然让本人留守，加上运气好，参加了今年军训，军训结束，自己给自己总结些经验，谈谈自己本次军训体会。

没带过军训还以为是一个好玩的事情，没想到对人的要求那么高，那么的累，当第一天面对着两百多个人的时候我不知道该说些什么，但心里面一直有的想法：必须压住这群心中久仰的大学生，还好都是懂事，会理解的人。十五天的里出来训练抓的很紧，对我自己来说就没做什么有意义的事，训练认真，刻苦；很多同学认为很累，但对一些人来说也不算什么，有坚持、逃避、生病、很欣慰是我看有带病坚持训练的，他们的精神值得我和大家分享学习。军训是辛苦的，对于学生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕。在学生的体力达到极限的时候，他们会提不起精神，会叫苦叫累，越是这个时候越是进步的阶段，作为一名教官，不光要会教动作，严明纪律，还要会做思想工作，就是这样的思想沟通，拉近了教官与新生之间的距离，形成了一支具有战斗力的部队。

在本次的军训中，作为教官们要自己有丰富的军训知识经验，拿得出来，用得上，要有严格的管理能力，经常能听到这样一句话“爱兵如爱子”，开始本以为是一句空话，通过本次军训，我理解了这其中真正的含义。自己带的兵，我会很严格的要求，我会经常骂他们，甚至罚他们，可能他们会恨我，但是后来才会发现，这是一种亲情，我想说：“你们是我的兄弟姐妹！”

新生军训感受篇六

在全国第31个教师节到来之际，我校20xx级新生圆满完成了为期7天的军训任务。我谨代表参训的高一师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！向全体老师们表示节日的问候和祝贺！

这次军训从9月5日开始，至10日结束，历时7天，共有15个教学班。受训学员达935人，因病请假16人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，既锻炼了体魄、强健了身体，又磨练了意志、形成了团队合作精神，基本达到了军训的预期目的。军训期间同学们按照军训大纲的要求，刻苦训练，尊重教官，一切行动听指挥，知难而进，克服了许多困难。过去的军训是冒着酷暑，挥汗如雨，而今年的军训是冒着秋雨，与风雨搏斗！有的同学身体有病也不请假，有的同学衣服淋湿了也在所不惜。比如听高一7班班主任讲，有几位同学感冒了还在坚持。同学们的这种不怕苦、不怕累、不怕风吹雨淋的精神让我们感动！还有我们的大部分班主任老师始终坚守在第一线，像汪、王莉、陈柏林等班主任尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。

本次军训经过角逐，共评选出一(1)班等5个优秀班级，共评选出汪等5位优秀班主任，还评选出张等75位优秀学员和李等5位优秀教官。在此，我建议大家再以热烈的掌声向以上获得荣誉的师生教官表示祝贺！

对这次军训，襄州区武装部的领导、教官们高度重视。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对绵绵秋雨，教官们率先垂范，身先士卒，由于长时间的淋雨，有的教官感冒了，依然不下火线，带病坚持训练。教官们，你们这种以身作则的教风和无私奉献的精神让我们感动。你们的模范行为已在田家炳中学师生的心中留下美好的印象，

并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作，把田中办成人民满意的学校。

为了今天的汇演，在祁部长、武队长等教官的精心策划下，我们连续两次进行了大规模的预演，同学们冒着秋雨进行汇操，在一次次雄壮嘹亮的呐喊声中，在一次次整齐规范的队形操练中，在一次次挥汗如雨比赛中，全体学生始终都站如松，行如风，展示了我们20xx级新生的青春风采，展示了我们田家炳中学莘莘学子的刚强意志。今天，全体新生以饱满的精神和高昂的斗志向学校领导和老师们交上了入学以来的第一份满意答卷。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

新生军训感受篇七

现在是xx年1月9日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我

们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

新生军训感受篇八

八月，我们来到了我们的高中里，接下来，就是军训了，我们怀着激动的心情，期待着军训的到来。

在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和凝聚力，让我们体验到了团队合作精神在我们今后实际工作中的重要性；稍息、立定，跨立，原地转向、齐步走、跑步走等训练项目，让我们体验到了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束能力和时间观念。

军训是苦的。每天经受着太阳照射的皮肤变得黑红发亮，有时候稍微动一下就会被教官罚，经过才三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训也是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。我们身穿迷彩服一排排整齐的站在操场上，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道亮丽的风景线，为这个学校增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，演绎出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，我们也赢得了热烈的掌声！

军训有苦也有甜，这次军训不仅增强了我们的体质，还磨练了我们的意志，更让我懂得了一个道理，“我们只有能吃生活的苦，才会懂得享受生活的甜。”

新生军训感受篇九

20__年x月x日，北京新华电脑学校20__春季新生军训汇演暨表彰大会在学校活动广场隆重举行，北京新华许校长、学区杨主任、贝主管及承训部队相关领导出席了检阅仪式并观看了精彩的汇报表演。

新生们在教官的带领下，喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐步入训练场。至此，20__级北京新华电脑学校春季新生军训汇演拉开帷幕。

此次汇报表演由检阅仪式、队列会操表演、军体拳汇报表演三部分组成。在检阅仪式上，四个方阵迈着整齐的步伐，走过检阅台。他们精神饱满，嘹亮的口号响彻云霄，引来了在场观众的阵阵喝彩。军体拳表演更是将检阅仪式推向高潮。通过汇报演出，我们看到了经过短短七天的军训后，焕然一

新的90后新生们的精神风貌。

大会中，经过严格考核，共评选出4位“训练标兵”、4位“内务标兵”、4个“优秀宿舍”、10位“叠被能手”、1位“最具奉献精神奖”。在激昂的乐曲中，校领导为获得荣誉的同学、寝室代表颁发奖状。

演出结束后，许校长针对本次汇演做重要讲话。许校长讲到：“军训是一个成长的阶梯，是一段难忘的人生，是一个崭新的课堂，是一个火热的熔炉。希望同学们在以后的学习生活中，能以本次军训为起点，做到在今后的生活学习中用军纪来约束自己的言行；增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。”

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了坚强的品质，培养了团结协作的精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使同学们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为北京新华学子成长历程中闪光的一页，照亮他们的人生航程。