

2023年国旗下演讲稿正能量 国旗下演讲稿小学生(精选10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

国旗下演讲稿正能量篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是”诚信和我们同行“。

诚信是力量的一种象征。它显示着一个人的高度自重和内心的安全感与尊严感。他仿佛是一枚凝重的砝码，将它放上生命的天平，生命便立即不再摇摆。

社会需要诚信，只有当诚信变为每一个人的社会价值观与道德观，社会这棵大树的基础才能坚不可摧，才能长出繁茂的枝桠，福孙荫子。民族需要诚信，一个民族的灵魂必须是纯洁而高尚的，只有这样，方可显出长存的气概，走向接下来的五千年。个人需要诚信，如我们需要月亮一样，唯有在皎洁中对视，保持清明，方能沉淀出真正的态度。

高中国旗下演讲稿诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚信的云翳一旦被抛弃，就再也映不出斑斓的晚霞；诚信的水流一旦断流，就再也看不到芳草茵茵。只有带着诚信上路，才可一路星光一路歌，问心无愧，昂首挺胸！

诚信教育是建立和谐校园的基础，也是践行社会主义荣辱观的必然要求。在校园，这最纯洁的土地上，我们要学习的是光明磊落，做一个坚守诚信的人。我们必须深刻意识到，卷子上的分数远不及一个人的品行来得重要，学做一个讲诚信的人，比好成绩难得多，也重要得多。知之为知之，不知为不知，是知也。在放弃心中一闪而过的不诚信的念头时，其实你自己的人格又在不知不觉中更添了一份光彩。一分耕耘，一分收获，我们应该在自己身上苦下功夫，而非耍小聪明来换取虚假的成功。

诚信有些时候像是一枚酸涩的果子，讲真话，做真事，它让你似乎失去了很多。但是，它终将变得成熟，也终将给你带来巨大的喜悦与收获。

风白云清，天蓝草碧，希望同学们学会做一个坚守诚信的人，每一位老师都要帮助同学理解并守护这笔无形的财富！漫漫人生路，让诚信和我们同行！

谢谢！

国旗下演讲稿正能量篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

秋天的'风凉爽而惬意，我们又快到了中秋节了。今年这一个中秋节是与众不同的，因为今年的中秋节和国庆节是同一天，所以我想这是非常有纪念意义的。因此在这里，就让我们一起来聊一聊我们所熟悉的中秋吧！

以前我只知道中秋节这一天，家人们都会回到我们的身边，带上一盒盒的月饼，带上很多好吃的水果和零食。大人們的归来，为我们小孩和老人的脸上增添了不少的笑容。所以在

这一天，我一直都觉得是非常的幸福。后来慢慢的长大之后，我才知道其实中秋节不仅仅是代表着团聚和圆满，它更是我们中华儿女需要去传承的一道文化。古代关于中秋的诗句有很多，从古至今，我们每个人对月亮也都有着相似的看法，那就是思乡。还有更多对月亮和中秋的赞美，这些都是我们需要去了解和传承的。

中秋之夜，如若能够和家人相聚一起，赏赏月，尝一尝甜甜的月饼，这得是多么幸福且惬意的一件事情啊。对于我们小学生来说，或许中秋节就是一个假期，因为我们期待着每一次的假期，但是在这个假期里，我们要学会去享受节日的渲染，也要懂得在节日当中找到独特的文化，然后去吸收和汲取，做好传承，延续这一道传统文化。这是我们每一位学生身上的责任，只有吸收好了自家的文化，才能真正成为一名中华儿女，才能为我们祖国增添一道力量。

中秋佳节，有很多活动是我们可以去参与的，比如学校组织的征文比赛，还有县里准备举行的猜灯谜活动，这些活动都是非常有意义的，我希望我们在接下来的这一个假期里，可以更加投入进这一个节日当中，用心去感受节日，去感受生活。我们需要在这样的感受和学习当中去成就一个更好的自己。这是我们成长路上最重要的一次学习，那就是对生活的探索，对过去的继承，对未来的向往。

中秋节，一个团团圆圆、幸幸福福的日子，希望我们每一位同学都可以加倍快乐，也祝愿我们所有的老师们在这个节日里开心无忧，享受着节日的愉快，也带着一份使命为我们的文化做好传承。节日要来了，我仅代表自己向各位老师以及同学们深表祝福，祝愿大家中秋吉祥快乐，幸福无忧！

国旗下演讲稿正能量篇三

老师们，同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯，益终生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都长期坚持一些良好的行为，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的学生，共同创造辉煌的未来！

国旗下演讲稿正能量篇四

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

中秋节是我们国家全家团聚的大日子。虽然还没到，但是我们都能感受到中秋的气氛。大街上和电视上都弥漫着浓浓的中秋节气氛。

中秋节是我国流传已久的传统节日。它有很长的历史，我们可以学到很多关于中秋节的传统故事和诗歌。中秋节是个收获的节日，各种水果蔬菜都在慢慢成熟。我想我们以前过中秋节的时候，桌子上会有很多丰富的水果和蔬菜。在这个中秋节，我想对我的老师和同学们说：中秋节快乐!

中秋节是收获的一天。同学们，虽然我们刚开学，但这一年我们收获了什么?刚刚过去的暑假我们收获了什么?我来说说我的收获。暑假参加了社会实践，和我们区志愿者小组的兄弟姐妹一起去社区做志愿者。在帮助别人工作的同时，我也学到了很多，体验了一种不同于学校和家庭的生活。作为学生，我们很高兴在学校学习，所以我们应该珍惜这个学习的好机会，好好努力。

中秋节是团聚的一天。同学们，虽然我们有几天假期，但我认为我们应该和父母、祖父母呆在一起，和他们一起度过这个快乐的假期。父母为我们付出了很多，让我们健康成长，健康学习。如果我们只想在中秋节这样重要的日子里玩得开心，我们应该在中秋节为他们做点什么，赏月，一起吃月饼。我们说说我们的学校生活，我们的学习，得到他们的支持，问问他们工作怎么样。

虽然我们中秋节放假，但老师应该为我们备课，甚至在假期也要为我们制定一个好的教学计划。我觉得应该感谢各科老师无私的奉献。在这个美好的节日里，我们应该对他们说谢谢，感谢各科老师的辛勤工作。正是有了你无私的奉献，我们才能有今天的学习成果。没有你的认真教学，我们学不了这么多。没有你改正作业的责任，我们不知道自己的错误在

哪里，也无法进步。

中秋节快到了。在接下来的几天里，我们不应该放松。我们要努力学习，以积极的心态迎接新学期的学习生活。只有努力学习，不断进步，才是回报父母和老师的最好方式。最后，提前祝老师和同学们中秋节快乐！

谢谢你

国旗下演讲稿正能量篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：老师，您辛苦了，我们感谢您！

在这收获喜悦和幸福的季节里，我们高兴地迎来了我们国家的第二十六个教师节。

这是一个令人感动的日子，此时此刻，无论用什么方式、也难以表达我对我们老师的感恩之心！敬爱的老师阿在这个特殊的日子里，我只想对您说：老师、您辛苦了！我们感谢您！

记得那年我们初入校园时，同学们年幼的心灵几乎是一片空白。

转眼间几年飞过，如今我们已是小学五年级的学生了。这些年来、是老师您手把手地教会了我们写字、演题、绘画、唱歌，自然、科技、打球和做操；几年来，同学们在您为我们开启的知识殿堂里汲取营养、茁壮成长。在阳光下，是您教我们如何搏击风雨、怎样正确面对人生；在风雨中，又是您激励我们勇于战胜挫折、将来报效祖国。

日复一日、年复一年，您就像勤劳的园丁一样默默无闻地在

我们稚嫩的心田里挥汗如雨、耕耘播种。有劳动、就有收获，我们坚信：不久的将来，在您辛勤劳作的土地上一定会硕果累累、桃李飘香。

敬爱的老师啊，在教师节这个神圣特殊的日子，即使千言万语也难以表达我们对您的感激之情。为了不辜负您对我们的深情寄托，在新学年里，我们将自觉遵守学校和班级的各项规章制度，以百倍的求知热情、空前的刻苦精神完成学业，用我们拳拳的感恩之心、拿出自己优异的各科成绩向老师、向学校、向祖国献上厚礼。敬爱的老师啊，您辛苦了，我们真诚地感谢您！

国旗下演讲稿正能量篇六

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《培养健康心理，走向成功人生》。

如果我问大家一个问题：“什么是健康”？

多数人一定会说：“健康就是没有病呗！”的确，长期以来，人们健康的观念局限在“生理疾病”方面。其实，健康的人既应是“生理健康”的人，又应是心理健康的人。

积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格共同构成我们迎接未来社会必须具备的优良心理素质。人们常常把心理疾病同思想问题混为一谈，许多心理疾病被当成是思想认识问题去解决，结果必然是适得其反。

我们入学后，学习就成了主要任务。小学生的心理健康与他们的学习活动、学校生活密不可分，他们的心理状况如何，

可以从学习活动、品德行为中表现出来。因此，小学生存在哪些心理健康呢？我想存在以下几个方面的健康问题：一、学习心理健康问题。这类学生有三种表现：（1）表现为妄自尊大、不尊重别人。（2）表现为消极、自卑。（3）表现为学校恐怖症；二、思想品行健康问题。这类学生有五类表现：（1）疑惧和对立。（2）自暴自弃和破坏。（3）粗暴和侵犯。（4）说谎。（5）胆怯和孤僻。对于学生的心理健康问题，学校设立了心理辅导室进行心理健康辅导，解除学生这些心理问题。

同学们，“大浪淘沙”是社会演进和人生长河永恒不变的规律，“不相信眼泪”已成为许多人追求的励志口号。我们要努力培养积极的情绪，顽强的意志，清晰的认知，健康的人格，这些都是一个人迎接未来社会必备的优良心理素质。具备了这些积极健康的心态，才能更好的迎接未来社会的挑战。

最后，祝愿同学们能保持健康的心理，走向成功的人生。谢谢大家！

国旗下演讲稿正能量篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是《做一个有职责的小学生》。

同学们，你们明白什么是职责心吗所谓的职责心就是指每个人对自我和他人，对家庭和团体，对国家和社会承担应有的职责认识，情感和信念，以及与之相应的自觉态度。其实职责心也就是一种良好的习惯行为，是一种很重要的素质，要做一个有职责的小学生，就必须做到对自我负责，对他人负责，对社会负责。

同学们，一个有职责心的人，不是把职责心挂在嘴上，而是

要体现在此刻具体行动中。一个有职责心的人应当明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。

作为学生，我们该如何承担起我们的职责呢课堂上认真听讲，努力学习就是对自我学习负责的表现，也是尊重教师劳动的有职责心的表现；我们每一天认真做广播操，就是对自我有个健康体魄负责的表现；犯了错误，能够主动承担自我该负的职责，及时改正，弥补过失，也是对自我负责的表现；课间不大声喧哗，坚持安静，是对自我与同学的健康负责的表现；友爱同学，见到同学有困难主动帮忙，是对同学有职责心的具体表现；平时注意勤俭节约，不乱花钱，孝敬父母，帮忙父母承担一些力所能及的家务活，主动完成父母交给的任务，是对父母、家庭负责的表现；随手关掉哗哗流淌的水龙头，主动弯腰捡起地上的废纸，放学时主动关好门窗，是对团体、对学校负责的具体表现；爱护社区公共设施，遵守社会公德，是对社会负责的表现；认真参加升旗仪式，唱好国歌，是热爱祖国、对国家负责的表现。

同学们，在我们的生活与学习中，有许多小事都能体现一个人有没有职责心。一个道德情感贫乏、职责心不强的人是得不到别人的关心，也无法与人真诚合作，更无法适应未来社会的。仅有职责心强的人，才容易获得成功。

同学们，让我们从身边的点滴做起，从每一天必须经历的小事做起，培养自我的职责心，养成一种良好的行为习惯，把职责心渗透到我们全身的每一个细胞，成为一种习惯，让强烈的职责心和良好的行为习惯改变我们的一生，成为当今社会有用的人，一个有职责心的人。我的演讲完毕。多谢大家！

国旗下演讲稿正能量篇八

亲爱的老师们，同学们：

早上好！我讲话的题目是《遵守课间礼仪，做文明学生》。

同学们，讲文明、懂礼貌是一个国家和民族进步的标志，是我们青少年必备的一种美德。本学期学校开展争做四好生活动，目的就是培养我们良好的行为习惯，成为有理想、守纪律、勤学习、勇创造的一代新人。今天我主要讲如何遵守课间礼仪的问题。课间休息是为了让同学们修整身心，以便精神百倍的、更好的学习。

多数同学能够遵守课间规范，做有益的活动，例如踢毽子、跳皮筋、与同学交谈、看喜欢的书等，但是少数同学没有安全意识，文明意识淡薄，他们在草丛里玩游戏，践踏草坪，在走廊上追逐嬉闹、大呼小叫，有时还会撞到老师和同学；还有些同学一下课便拿出小食品，吃完后袋子乱扔，弄得环境脏乱不堪，这些种种表现是和我们倡导的文明新风相悖的。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立。让我们牢记校园课间礼仪，从我做起，从一点一滴做起，让文明礼仪的种子在我们心中深深扎根吧！

我的讲话就到这里，谢谢大家！

国旗下演讲稿正能量篇九

各位老师、同学们：

大家好！

今天是元月5日，倏然间岁月的年轮在不经意中又画了一个圆圈。在慨叹岁月飞逝的同时，我们更应该珍惜今天。

有人说；人的一生有三天：昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，

因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝，每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们应抓住今天，这样等待你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

在一天快要结束的时候，同学们应认真反思你在这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听讲；在上自习时，你是否因为自己意志力薄弱而心不在焉；在周末时，你是否因为贪恋玩耍或禁不住电视和电脑游戏的诱惑虚度时光而无暇顾及书本。同学们，我们现在应惜时如金，认真利用现在的每一分、每一秒努力学习，以饱满的激情来迎接新的挑战，实现自己的理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们。让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，充实

的过好每一天！

国旗下演讲稿正能量篇十

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会一步步向前发展的今天，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，还是对演讲稿一筹莫展吗？以下是小编为大家收集的小学生国旗下演讲稿，欢迎大家分享。

老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《珍惜时间，从这一刻开始》。

《长歌行》中有这样的诗句“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲”。这两句诗句的意思你们明白吗？他告诫我们趁年轻好好学习和工作，不要到老一事无成，只留下伤悲。陶渊明的杂诗里也这样写到“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”也提醒人们时间一去不复返，勉励大家应抓紧时间做有意义的事。

诗人南怀瑾说：“学习就像走路，只要有决心，多走一步是一步，不一定要等到明天或明年才出发。”我国数学家陈景润，在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦地看书学习，演算研究，最后取得了震惊世界的成就；居里夫人为了不使来访者拖延拜访的时间，会客室里从来不放坐椅。76岁的爱因斯坦病倒了，有位老朋友问他想要什么东西，他说，我只希望还有若干小时的时间，让我把一些稿子整理好。

荀子说“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也”，意思就是说整天空想，不如片刻学习所得的收获大。希望你们把它内化于心，真的去那样做！想一想，你今天有没有在早读时大声地朗读呢？你有没有在上课时专心听讲，积极思考呢？课

后作业有没有认真及时完成呢？如果你有，它会微笑着为你增长知识，练就本领；如果你没有，它会冷冷地在你的昏昏然中悄悄地走开！

老师们，同学们，时间对每个人来说都是公平的，学校、家庭、社会给我们的学习和工作环境也是再好不过了，但每个人取得的成绩却总不一样呢？根本原因就是看谁最勤奋，其次才是天分和方法。勤奋者抓紧时间，懒惰者消磨时间；有志者珍惜时间，无为者浪费时间；聪明者积累时间，愚昧者忽略时间。

老师们、同学们，让我们做聪明的人、有志的人、勤奋的人吧！珍惜时间，就从这一刻开始！

我的讲话结束，谢谢大家！