

# 2023年寒假学生社会实践心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 寒假学生社会实践心得体会篇一

今天是去xxxx社区的第一天，这是我第一次去xxxx□一切的是未知的，新鲜的。路过了xxxx公园，感觉很清爽，一路的乘车劳累都没有了。在公园里行走，一路上的能看到晨练的老人，被老人们这晨练的氛围而感染。队友们的精神都很好。

今天的活动是书画，我们把道具准备好后经过等待，我们迎来了书画院的领导。开幕式后，那些老师开始了他们的书画过程。看到了一个个优美的字出现。发现写起来的手法是和平常都不一样的，表情也是不一样。他们是安详的，不像自己平时写字时的那种急躁，而事很平静的这些，不急。其实这是一种境界。在那边还有一个小朋友在那写，虽然写的没有像那些老师那样快和好。可是他书写出来的字和书写时的表情，也深深的吸引着我。他写的字虽然没有那么的好，可是比我好的太多他那表情也是很平静。突然感觉，要好好的像他学习，学习他那书写的手法，他那平静的心态不急不躁。当老师们书画完后，那些作品的放在了一起，那壮观的景象令人着迷。在这一瞬间感到了中华传统文化的伟大，前人们的传下来的东西都是宝贵的。因该要传承下去，而不是流失。

我们因该要在空闲的时间去学一下，可以既能令人心平气静，还能学到传统文化。

## 寒假学生社会实践心得体会篇二

进入大学还加也是我必须要利用的时间，在寒假期间我进入了一家饭店工作，简单的工作却是充满了乐趣，因为这是我的实践，也是我的成长，让这次的寒假充满了意义，有了不一样的感觉更加充实。

能够进入饭店工作可不是直接就进取的而是通过在网络上寻找然后面试才通过的，我也没想到就像做一个短工也需要面试，但是对我来说这样的面试并没有坏处，听说我们毕业之后去参加面试找工作，现在的面试对我来说就是一次预演，就是一次练习，虽然这次的面试简单但是我也体验过了面试。

进入到了饭店，我开始了工作，因为我一直都在上学，可以说什么眼力劲，动手能力都不怎么样，因为我并不会这些，只会默默的读书，正应为自己记的动手机会少所以我选择了参加社会实践，锻炼自己，因为自己的工作能力不行，每次上菜都需要有人提醒，都需要别人催促，导致我在工作的时候经常被训斥，以前的我从没有受到过这样的委屈，一种叫做难受的东西在心中酝酿，让我久久不能放下，一些阿姨和我一起工作的同事看到了我的情况，就及时点醒我告诉我，工作就要主动，不能什么都被动的接收这样的工作是不被领导说喜欢的，所以想要能够做好工作就要做到手勤眼尖，边做事请边思考，这样才能够做好。

因为有了他们的提点让我工作起来有了很大的进展也有了不同的结果，我的动手能力明显强了很多也得到了很多经验对我来说都非常宝贵，虽然不是与专业相关的工作但是却也都帮助很大，我发现很多行业都有一些相同之处，想要好工作只要我们把自己的工作完成，实现自己的任务目的之外还要学会释放自己的理论知识，虽然有一定的区别但是却能够锻炼，我学过消费这心理学这类营销学知识，在工作中我考虑，消费中的消费心理，经常会主动的给客户帮助让很多客户都慢慢喜欢我的服务，对我的满意度大大提升，我也从中收获

了很多，比如与人交流的能力得到极大的提高，自己的办事效率也都变得更加高效快速，不在向以前一样磨磨蹭蹭，做起事来要分多个简短，能够一气呵成，知道了工作不能有拖延。

其实这次实践的最大的收获，就是我走出了大学人生的第一步，能够跨出校门去学习去成长，不需要父母的庇护，不需要爸妈的教导，能够自己养活自己，能够独立生活这是我的优势，对我来说是一个非常好的开始。短暂的寒假充实快乐，在今后的假期中我还会积极参与。

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【推荐】大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【推荐】

大学生寒假假期社会实践心得

【热】大学生寒假社会实践心得

【精】大学生寒假社会实践心得

【荐】大学生寒假社会实践心得

## 寒假学生社会实践心得体会篇三

从1月7日至2月7日，我在太原一家火锅店打工当服务员，因为以前就干过这个行业，所以总体来说还是比较好的，没有什么抵触心理，直接上岗。刚开始的时候是比较轻松地，有

师傅护着，没有人会欺负，也不用干太多的活，按时吃饭，按时下班。到第七天的时候，自己就开始看台，就没有那么的轻松了，每天都会来各种各样、形形色色的客人，有高素质的，有低素质的，你得服务着，周旋着，笑脸迎接着。其实我感觉还是比较好的，每天都会有两桌客人给你当实验，让你明白怎样才能服务好每桌客人，提高自己的应对能力，如果仅仅是这样的话，或许我学到的东西也只是片面的，没有人能在短时间内了解你的客人，所以还需要进一步的了解，这样才能真真正正学到东西。

在哪里都是一样的，你不会只是一个人，你会有朋友，有团队，团结才是力量，团结才能进步。我们也是一样的，有团队，在我们这里有主管，负责我们之间的关系，领导我们更好地为酒店服务。我们的口号“效率、效果、效益，使命、激情、荣誉”，我们的作风是“开拓进取、良心经营、个性服务、人性管理、团结协作、携手并肩、共创辉煌、努力！”，“我为酒店努力工作”……刚开始的时候，我真的不明白，觉得没有主管有如何，我们仍然能做好我们该做的事，但是事与愿违，事情没有我们想象的那么简单，客人不会和我们较劲，但是其他的团队会和我们磕碰，所以在调岗之后，我们又有了新的主管，我的脾气不是太好，很容易犯冲，所以总是和主管闹别扭，心里那不服气，总是消散不掉，但是主管就是主管，不会和我们一般见识，他说我就像她的小妹妹，不会和我生气，所以我很是惭愧。在那之后，我不会轻易就和别人生气，学会了淡定，没有什么解决不了的。在后来的工作过程中，即使是我们的团队出了问题，但是总能合理的调节，这样也避免了错误的发生。而且在我看来，每个人都有优点与缺点，如果能掌握这些人的特点，并把他们放在合理的位置，一定能发挥出更大的效果，而且相信我们能合作的更加愉快，但是理想与实际总是有差距的，服务行业，本来服务员的素质就不是太高，懂得的也不是那么全面，流动性太大，没有办法长时间的合作，所以还是有漏洞的，这个问题需要进一步的探讨。

## 寒假学生社会实践心得体会篇四

当我在学校的时候，我问了不少的同学，看一看他们是参加了哪种社会实践，我得到的回复大部分都是去一些大城市里面打零工，可寒假去打工不方便啊，而且再过不久就得过年了，所以我还是决定就在老家附近找一个事做吧，这样也少了很多顾虑。按照计划，我原本是要和我的高中同学一起去找事做的，可变化实在是太多了，最后我只能独自去寻觅一份工作。我看过不少的兼职广告，也找过不少的中介，不得不说现在的骗子还真不少，要不是我时刻提防着，怕是要被骗不少钱。好在经过一番折腾后，我还是找到了一个店子开始了工作。

这个店子是一家饭馆，我在这里就是一名服务员，每天的工作就是负责点菜、上菜、清理卫生等等。这家店每天的生意还是比较火爆的，虽然我一天的工作时间只有六个小时左右，但是我还是感觉到了深深地乏累，一是因为我对服务员的工作还不够熟悉，所以有很多业务我不清楚，碰到一些复杂的问题我也不知道怎么去解决，还得去问店里面的老员工，二是一天天的基本就没有什么机会坐下来，一直都疲于奔波在店内，给顾客们服务，站久了自然而然就会觉得腰酸背痛的。我最开始工作的时候，还出现了不少事情呢，因为我服务不够热情和主动，所以店里面的领班也批评了我几次，有几次我还差点把碗给摔在地上，这弄得我一直都是心惊肉跳的，好在工作了一段时间后，我也是熟悉了这种生活节奏，工作起来也没有感觉很累了。

这一次的工作经历，让我理解了工作的不容易，也体会到了钱不是那么好赚的，之前问爸妈要生活费的时候我还是理直气壮的，可我现在花钱却感到了分外的心疼，因为我工作了这么久也没有赚到多少钱，所以以后还是老老实实的把学习弄好吧。

大学生寒假社会实践心得【精】

大学生寒假社会实践心得【热】

大学生寒假社会实践心得【荐】

【推荐】大学生寒假社会实践心得

大学生寒假社会实践心得【推荐】

大学生寒假假期社会实践心得

【热】大学生寒假社会实践心得

【精】大学生寒假社会实践心得

【荐】大学生寒假社会实践心得

## 寒假学生社会实践心得体会篇五

1月22日，天气由前几天的温和变为极寒。不知不觉中，大家都加了一层厚厚的外衣，但即使是寒冷的天气也无法打消每一个参加社会实践活动的学生的热情。本次实践活动的任务是服务济宁银座购物广场。主要有三种活动，即：

1、电梯购物指南。

2、超市分发购物袋。

3、采访经理。我很荣幸能参加前两项活动。

先说导购。因为去的比较晚，从头到尾都没有完成工作，所以感觉不是很强。我刚刚听了同事马敬文的工作经历。她告诉我，导购是一项很累很有挑战性的工作。为什么这么说？首先，你一定对商场非常熟悉。其次，你还要考虑到你会面对各种各样的客户，面对每一个客户的时候一定要微笑，鞠

躬问候“欢迎”“慢慢走，欢迎下次光临”这样的话，难免显得畏畏缩缩。但幸运的是，我们都成功地完成了任务。

印象最深的是包装塑料袋。每个人都要协助一个业务员收款。我被分配到一个脸好看的大姐的柜台。熟练，收钱后她和我聊了很多。当他得知这次活动是由学生会组织的时，他突然变得热情多了。

“我初中的时候也是学生会成员。当时我是宣传部部长。我在学校觉得很光荣！”

她看起来很体贴，但不影响工作，还很会收钱。

“然而，后来我的成绩急剧下降，我停止了在学校的工作。我当时就变得很迷茫，一直没缓过来。”

她看着我，看到我在认真听。然后她说：“你们这些孩子，先很开心。”

不用担心吃穿。然后，你就可以在一中这样的好学校里学习，好好努力，将来有出息。你再看我们，从早到晚没有休息的时间，从早到晚，你还要不停的做啊做啊，浪费时间。”

我听到的时候也很感动。“那你现在也可以奋斗，努力取得好成绩，为自己的工作赢得荣耀。”

“呵呵，没你想的那么容易。如果真的这么容易，你就不会提前升职了。这是一项艰难而艰巨的工作。而我们是临时合同，也就是说再被炒也不好。你们这些孩子，现在要好好学习，不要留下什么遗憾！”

我也陷入了沉思。

很快，下午的工作就结束了。不能说是辛苦，只觉得收获了

很多，所以写下这点小记忆的时候还是心有余悸。人生的旅程是漫长的，就是我们无法预见未来，无法改变历史。只能把握当下，循序渐进，稳步前进。很想从那个妹子身上学到东西，就像她说的，不要给人生留下遗憾，不要等到失去才后悔！我们现在是人生中最艰难的时刻，但每个人都必须坚持，清楚地知道，如果我们不珍惜现在，我们将面对未来更艰难的岁月。

这大概是社会实践能带给我们的最珍贵的东西。我喜欢这种活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地。我是一个愿意实践，愿意展示自己的人。我很积极，向往社会实践，是一种提高自己素质，培养自己能力，服务社会，服务学校的活动。所以我很希望能给我一个加入的机会，去品味其中的美好和喜悦，去展示自己，去体现自己的价值，为这样一个优秀的集体赢得荣耀！

大学生寒假假期社会实践心得

**【热】** 大学生寒假社会实践心得

**【精】** 大学生寒假社会实践心得

大学生寒假促销社会实践心得

大学生寒假社会实践心得 **【热门】**

大学生寒假社会实践心得 **【精】**

大学生寒假社会实践心得 **【热】**

大学生寒假社会实践心得 **【荐】**

**【推荐】** 大学生寒假社会实践心得



## 大学生寒假社会实践心得【推荐】