

# 大学生涯规划及职业展望(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生涯规划及职业展望篇一

1、活动时间确定不及时，没有考虑到个方面的因素。导致了活动因运动会延迟一周。

2、在活动准备方面，教室的申请出了问题。提出教室申请时已经没有多媒体教室了，导致参赛选手的ppt展示只能另找时间进行评比。

3、在进行比赛场地的布时，过于简单，只用了几个简单的气球和其他一些小装饰进行会场装饰，没有比赛的氛围和气氛。

4、因比赛时很多评委都临时有事，导致到场的评委只有8个，和最初的10个评委还有一定的差距。

5、还是因为比赛时间的'确定问题，和学生会的新老生见面会比赛重叠，有2个参赛选手因学生会的工作而不能参与本次比赛。

6、比赛在组织的时候因过分注重评委、比赛流程、奖品、主持人、比赛场地等方面。而忽略了对选手的培训和挑选，使得比赛时有的选手甚至都不能脱稿更行演讲，选手的演讲质量不高。

1、宣传工作与通讯工作做的较好。大一学生都踊跃报名参加。在比赛开始的前一个星期就已经与宣传部进行合作，将宣传

板摆了出去。在活动当天，也与通讯部联系进行通讯稿的采集与编写。在第二天的广播中也有我院比赛的报道。

2、组织工作做的较好。在比赛过程中，没有出现重大的失误，比赛较圆满的完成。

3、评委工作做的较好。邀请的评委中，既有学生会的部长，也有社联的代表，文学院的主要领导和后勤管理处学生办公室主任。

4、比赛收到了很好的效果。比赛时有很多大一的学生来到比赛场地，选手的演讲对新生起到了一定的教育作用。相当于一种讲座的形式。

5、很好的宣传了文学院学生会和就业指导部。通过这次比赛，更多的大一学生都对就业指导部有了一定的印象。使我部以后开展工作更加方便。

1、在注重活动策划的同时，注意选手的质量把关。把策划和选手质量都加以提高。

2、宣传和通讯工作十分重要，不能放松。

3、在确定比赛时间时，必须综合考虑各方面的因素，否则比赛又得推迟。

4、申请教室时必须提前申请。

5、评委需要更加具有权威性，否则达不到预想的宣传和教育的目的。

6、工作必须细致认真，把每一个细节都要想清楚。

7、做事必须有计划，不能空有一腔热情而不做具体的实事。

8、作为一个团体，我部因加强和各部之间的联系，也以使我部的工作高效。

1、奖品：51元

2、宣传费用：10元

3、装饰费用：10元

略。

## 大学生涯规划及职业展望篇二

“大学生职业生涯规划大赛”活动总结 为提高我系学生综合素质，增强就业竞争力，帮助学生更好的明确学习目标，让同学们从观念、心态、知识、技能等方面做好应对竞争压力和职业挑战的全面准备，使他们能够更好的适应市场经济发展对人才的要求，团委决定举办第二届大学生“职业生涯规划大赛”

2017年11月27日下午3：30本次活动在大家的期待下在教学楼b302如期进行。本次活动分为四个环节，第一环节为主持人介绍评委组成员，并介绍演讲规则，与会的评委有团委书记王贡献老师和学工处徐晓刚等五位老师。第二环节进入比赛，参赛选手阐述自己职业生涯规划：在内容上，选手们主题鲜明、突出，观点正确、鲜明，角度新颖、得当。材料典型、充分，事、情、理交融，逻辑严谨，说服力强，充分借助了多媒体的优势，精心制作了ppt幻灯片，更加直观的向评委和大家描述了自己的观点。在演讲技巧上，普通话标准，口齿清晰，语言形象、生动，动作表情直观、灵活，感情饱满。在演讲效果上具较强的感召力和说服力以及激励性，整个态度亲切，精神饱满。第三环节为评委对参赛选手进行提问并给分，评委们具有针对性的对每一位选手作出提问，并

且给他们以宝贵的建议，选手们则发挥充分才智一一作出回答。最后一个环节为主持人公布成绩与获奖名单。

我们学习部全体成员以及宣传部部分成员团结一心，各司其职，互相配合顺利完成了这次的活动。当然活动中也有美中不足的，部分参赛选手没有做到完全的脱稿，超时现象也较普遍，这都与我们的宣传不当有关，再有就是教室的领取也临时出了点小问题。

活动中学到了许许多多。

## 活动目的

为丰富大学生的大学生活，和拓展对专业领域知识的了解，以及对在校三年有一个大概的想法，去更好的认识自己，认识自己所处的环境，理性地思考自己的未来，科学地规划自己的生涯蓝图，让自己的学习生活变得更加充实和有意义，让将来的生活更加绚烂。护理学院为提高学生专业技能、职业素养，即以学生为本的宗旨，举办了此次职业规划比赛。

## 活动准备

1、院党委宣传部负责统筹策划大赛文宣工作和各类宣传文稿的审核、把关、汇总。

## 活动流程

1. 现场播放宣传片。
2. 主持人致开幕词，宣布比赛开始。
3. 介绍评委老师。
4. 选手依次上台演示个人ppt□现场答辩以及才艺展示，同时

评委老师现场打分。

5. 主持人宣布比赛结果；
  6. 有请领导为获奖选手颁奖；
  7. 主持人宣布比赛结束。
9. 合影留念

## 比赛过程

第一，学生树立了正确的就业观。活动很好地传播了职业规划的理念，使全院同学充分认识了自己，学会了客观地分析环境，并且能够科学地树立目标，做出正确的职业选择，为以后就业奠定了基础。对促进我院毕业生就业工作具有积极的作用和深远的影响。

第二、学生制定了具体的职业目标。职能部门精心策划，通过活动前宣传、职业生涯规划主题班会、各系初赛、学院复赛及决赛几个阶段，使全院学生都参与到活动来，使同学们深入地了解职业规划的重要性，培养了同学们分析问题的能力，都能根据自己的实际情况制定了具体的职业目标，增加了同学们的自信心，从而达到预期效果。

第三、锻炼了学生的三种能力。

1、组织协调能力。通过活动学生能根据自己的实际情况，预见未来的要求、机会和不利因素，并做出职业生涯规划，规划切实可行，具有可操作性，组织实施严密，有条不紊，主次分明，而且合理调配、安置人财物等有关资源，做到人尽其才、物为其用、财尽其力，善于总结提高，把感性认识上升到理性认识，更好地开展工作。

2、语言表达能力。流利自如、文雅幽默机智又风趣的谈吐是成功就业的必备条件。通过职业生涯规划比赛使学生在演讲和辩论中有意识地剔除了口语杂质，提高了语音表达能力和沟通能力，交际充满自信，能自如应对面试，沟通肢体语言正确亲切，使学生迅速提升应聘自信心，从而获得用人单位的青睐，赢得了就业先机。

3、实际操作能力。学生对职业生涯规划知之甚少，大赛筹备小组对活动方案进行了认

真讨论，对活动全过程进行了仔细设计、论证，在活动开始前确定了正确的指导方针，形成了一整套可操作性强的活动方案；现场演示能力、操作能力都明显提高，学生通过参加活动，对自己的职业生涯进行了合理的规划，学习的目的性更强、学习更加主动，实际创作能力普遍得到了提高。

第四，提升了学生的就业能力。今年全球金融危机带来的严峻就业形势，由于职业生涯规划活动的开展，学生的就业定位比较准确，就业能力得到提升。

第五、提高了就业指导老师的`工作水平。如何指导学生进行职业生涯规划是摆在我们面前的一个新课题，在这次活动中，我们的就业指导老师全程参与指导和辅导学生进行职业生涯规划，他们通过查阅资料、讨论、教学研究活动、观摩和修改学生作品，提高了自己的就业指导工作水平。

活动中的不足及今后的打算

此次举办职业生涯规划活动，经验不足，在各阶段活动开展的过程中，碰到过各种方面的问题，同学们开始对此了解认识不够，前期工作开展比较困难。

为了更好地指导学生进行职业生涯规划，使就业指导工作事半功倍，我们在今后的工作中力争做到：

1、职业生涯规划指导常规化：就是要将职业生涯规划的指导工作贯穿于全学程，使教室、实验室、寝室和实习单位都成为我们的指导场所。

2、职业生涯规划比赛制度化：就是在成功举办的首届职业生涯规划大赛的基础上，建立职业生涯规划比赛的相关制度，每两年举办一次比赛。

3、活动方案多元化：就是在形成活动方案时多与比赛相关指导老师和专家多交流，多征求相关部门的意见，使活动方案更加完善，更具操作性。

4、指导学生具体化：就是通过职业生涯规划指导引导学生走进职场，走近职业人士；

通过课后布置人物访谈，个别辅导，课上讲述过程与收获，确保大多数同学通过课程能主动和有意识的去寻找、发现和接触职场目标人物。

5、指导老师专业化：就是要加大投入，利用三到五年的时间，通过自学、外出培训等形式，培养10名具有中级以上职业生涯规划指导教师资格的指导教师。

## 活动总结

我们举办这个活动，主要是为了让同学们认识到职业生涯规划的重要意义，明白职业生涯规划将伴随我们的大半生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。尽管活动是结束了，可是留给我们的却是回味无穷。本次活动还存在着许多的不足之处，比如：活动时间有点赶，没有考虑到新生活活动月的活动比较多，同学们老师都比较忙，导致活动因此延期。还有在比赛时选手不能脱稿经行演讲等。

尽管有许多缺点，但一个活动还是有一定的有点的：

1. 通过比赛，更多的大学生对职业生涯规划有一定的了解，使他们更有冲力，更具方向。。
2. 组织工作做的比较好，比赛过程中，没有出现重大失误，比赛圆满成功

## 大学生涯规划及职业展望篇三

### （一）了解自己的心理特征

人的心理特征对人从事职业有很大的影响。同时，各种职业工作内容各异，又决定其需要的员工要有适合于此种工作的心理状态。所以，在选择或规划自己今后职业之前，必须了解自己的注意力情况以及判断力、忍耐力、记忆力、创造力、理解力等水平，做事是否敏捷？做事是否精细？了解自己心理状态如何，是择业的先决条件之一。当然，对自己状态的判断非常难办，可以请求他人，如父母或咨询机构，来实实在在地摸清自己的“心理特征”。

### （二）了解自己的特殊能力

在择业的时候，应该问问自己：我有没有音乐、美术、舞蹈等艺术特长，劳动技能强不强？有没有雄辩的特长？有没有数理精算的特长？与人交际的能力如何？有没有领袖、组织的特长？只有弄清楚自己所具有的特殊能力，才能更准确地设计、规划自己的职业。例如：性情、记忆力强、论辩力强、判断敏捷、思想周密、擅长雄辩，就可以选择律师职业。根据自己特殊能力，青年人择业必须“量力而行”。

### （三）了解自己的家庭情况

青年大学生在择业过程中，要充分考虑自己对家庭的责任。例如：是继续深造学习还是先就业？这就必须考虑整个家庭



是否在经济上允许，父母的负担是否能够承受？最后决定选择深造还是就业。

#### （四）了解自己的品性

大学生选择今后从事职业，打算在某一行业发展，必须在“知己”的前提下，充分“知彼”，也就是了解职业对人的综合素质要求，了解职业的相关信息，包括职业的内容、职业的环境、职业的前途、所需要的职能训练等。

大学生从事工作前，要做好三方面的“修养”准备：德性的修养、知能的修养、身体的修养。

#### （一）德性的修养

职业的种类虽然很多，但是，就从事职业最基础素质而言，一个人的“德性”是进入职业界的前提。那么好的德性修养包括下面几个方面：

1、忠实。忠实不但是对别人交办的事情尽心尽力，而且对自己从事的工作要竭尽全力，不浮躁应付，“忠于自己的事业”是一种美德。俗话说：“态度决定一切”。本着忠实的态度应对方方面面的工作，必然会取得成功。

2、诚信。诚信是待人接物的要素，也是职业上不可缺少的德性。“诚信”二字所涵盖的内容，不是短时间内能够做到的，应是经过长时间的笃行才能实现。俗语讲：“百年言论，千年诚信”。

3、敬谨。“敬”是敬重所做的事。“敬”包含认真、精细、努力、忠实等，忠是敬的纲领，敬是忠的实施。孔子说：“敬而信”，“居处恭，执事敬，与人忠，虽之夷狄不可废也。”，“言忠信，行笃教，虽蛮貊之邦行矣”。可见，人对于事业，必须注重“敬事”，才能有所作为。

4、勤劳。无论公事大小、事情简繁，做事要勤勤恳恳，切切实实，一丝不苟。能吃苦，善做事，不偷懒，不躲避，不推诿。

5、谦卑。在与他人或同事相处中，成功来自于谦卑和悦，谦卑是骄傲的反义。无论在社会生活中，还是在日常工作中，必须做到富贵不骄，贫寒不贱，用心做事，谦卑待人。

6、和悦。有良好的精神状态，精力充沛。工作中，始终有一种饱满的工作状态。对人对事，打消为难心态，应对自如。

7、戒贪欲。古人语：“利令智昏。”孔子说：“见小利则大事不成。”初出世事的大学生，必须牢记“不义之财不可取”。

## （二）知能的修养

大学生在择定职业之后，就要为从事这一职业而做的充分的准备。特别是专业知识和技能。要实现具有充足的理论知识和实践知识，要努力在三方面加强自身修养。

1、课内外结合。博览群书。大学生的学习不仅仅是课堂内的所学，而要多方面涉猎，以便触类旁通、游刃有余。免得参加工作后，受知识浅薄缺乏的困扰。

2、慎交友。经验证明：大学黄金时期，结交什么样的朋友非常重要。好的同学和朋友，可以改善个人的德性，增长知识和经验。孔子说：“益者三友，损者三友，友直，友谅，友多闻，益矣；友便辟，友善柔，友便佞，损矣。”正直、机敏、乐业的朋友是一笔很可观的无形资产，将会在共同的学习生活中，给予你无形的影响。

3、要抓住机会，多办理事情，练习办事能力。大学期间，虽然不会存在很复杂、影响力极强的大事，但是，多参与社团

等活动，直接或间接参与一些事情的组织工作，可以有效地提高个人办事能力。多办理事情，可以知道办理事情的顺序，解决问题的方法，应对事情的态度，可以增长胆量、见识、经验、思考力、判断力、办事能力。青年大学生知能的修养，不是可以一蹴而就的，必须靠日常的勤学力行，向他人学习，向书本学，向社会学，潜心修学，才能实现知能的丰裕，满足工作的需求。

### （三）身体的修养

身体状态是完成职业工作必须的载体。往往人们在谈及人的素质时，忽略了“身体”这一关键因素。身体的修养，青年大学生要注意的问题很多，但着重从7个方面引起注意：生活习惯、生活节奏、清洁、饮食、服饰、起居、运动。青年学生，如果身体状况欠佳，即便是满腹经纶、才华横溢，也将变得无用。

## 四、职业发展与晋升要有职业信条

（一）敬业。树立“职业神圣”观念。一个人对自己职业不敬，便是对这一职业的亵渎，其结果是会把事情做坏，给社会和个人带来双重损失。庄子说：“用志不分，乃凝于神。”通俗地说，敬业就是把自己从事的职业加以研究，勤勉从事的意思。做事为学，有慎心，不怕劳，不虎头蛇尾，不见异思迁。

（二）乐业。“干一行，爱一行”——只有乐业，人才能从职业工作中得到精神享受。孔子说：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”人生能从自己职业中领略出趣味，生活才有价值和意义。对于职业的态度不同，有的是以热情拥抱的态度迎接职业，有的是以冷酷无聊的态度迎接职业。其结果是，前者把职业当成是亲爱的永久伴侣，从中获益；后者则只是得到烦恼，甚至是伤痛。所以，乐业对人的一生很重要。

（三）职业平等。“七十二行，各有差别”，我们必须树立“职业平等”意识，不论从事什么行业，做哪方面具体工作，都是社会成员的一分子，都是在用自己的聪明才智为他人服务，为社会服务，必须摒弃职业贵贱观念。

（四）责任心。古人云：“一息尚存，此志不容稍懈”，“鞠躬尽瘁，死而后已”。无论什么职业，责任心、责任意识是做好工作的内在动力。

（五）进取心。有了职业，我们还必须有进取心，才能使事业发展起来。如果没有进取心，固步自封，工作上不想精益求精，事业就没有发展的希望。大学生刚参加工作，应把积累工作经验、提高工作能力作为目标，这是今后扩大自己事业空间的基础。不要计较薪金薄厚，更不能自命不凡，不屑小就。而要爱自己的职业，深思研究工作改进之术，常保进取的决心。古人说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”进取心是成功的关键要素。

（六）团结力。保证一个团体生机和活力，必须使得每一个成员能够相互支持和包容，成员间充分尊重对方意见，运用1+12的工作绩效。有人说，一个融洽的工作环境就是成功的一半。

## 大学生涯规划及职业展望篇四

为了响应国家教育部关于培养大学生创新精神的号召，经过一系列的准备和筹划，我们举行了大学生职业生涯规划大赛数计学院初赛，本次活动是在9月10号开始启动的，在开始报名后得到了包括专科部在内的各个年级学生的支持，报名人数多达100人以上，最后以班级为单位进行筛选，优秀者进入学院选拔，初赛以“职业生涯规划设计参赛作品”为评选内容，提交书面文档，并包括现场展示和答辩环节，提高了参赛选手的竞争力。

本次大赛目的在于，希望能帮助学生尽早树立职业生涯规划意识，引导大学生以科学态度和理念规划自己的大学生活，变被动学习为主动学习，变被动就业和主动择业。通过大赛的活动帮助学生学习 and 掌握职业规划基本方法，树立正确的成才观和就业观，唤醒大学生的就业自助意识，提升大学生的职业素质，提高大学生的就业竞争能力。

初赛当天，18位选手参与答辩，作品展示并顺利地回答了评委的问题，参赛作品较多，选手个人所展示时间没有把握得很准确。初赛具体环节是这样的：先由选手展示作品，部分选手采用ppt的形式，经过自我展示，然后回答评委提出的问题。

经过两个多小时激烈的角逐产生了本次初赛的的一等奖，二等奖，三等奖各一名，优秀奖若干。获奖名单如下：

此次比赛，充分展示了大学生朝气蓬勃的精神风貌及职场新人的职业形象。比赛选手们的演讲充满激情、肢体语言恰当丰富、富有感染力，使更多的同学了解到大学生职业规划的重要性，通过人生职业规划掌握命运风帆，使每个人都受益匪浅。

社会动向的把握和准备。

对于06级同学来说，已经大四了，这样的一个比赛更能让他们清楚地明吧，进入社会工作要准备一些什么，以及该向那方面发展，对于未来毕业找工作的准备更加明确清楚，对于其他年级的同学尤其是新生，能够让他们更加明确自己在大学的目标和任务，能够更加有针对性的进行学习与锻炼，使得自己的未来有目标性，总之这样的一场比赛，同学们收获的不仅仅是奖项或者是比赛经验，更多的是对未来的规划与目标。

回顾职业生涯规划大赛系列活动的整个过程，有许多经验值

得我们认真总结。

第一，通过评委评分，使我们对比赛的公平性有着一定的信心，并且从评委他们身上学习到很多有建设性的见解。

第二，全院同学对此次比赛都相当重视大家都纷纷参与，在大赛进行过程中提出了很多很衷肯的建议和意见。从而让我们能够不断修正当初定下的方案使之更加完善。

第三，为了便于活动的顺利开展，我们对此次活动作了全面的宣传，使同学们对我们的活动有更加深入的了解，为活动的举行营造了良好的舆论氛围。

第四，此次的成果是毋庸置疑的，我们选出了一部分质量较高的作品。

由于时间较仓促，工作开展碰到了一些问题。很大程度上由于本人在举办这方面的活动经验不足的原因，也在各阶段活动开展的过程中，碰到过各种方面的问题，基于此类问题，我们要与比赛相关指导老师多交流，这次活动的成功进行都与大家的努力分不开，不仅是关于职业生涯规划设计方面经验，还有关于具体比赛流程方案等，大家的意见可以增强我们对比赛的组织能力以及把握能力，希望我们在交流中学习，在交流中进步，争取以后做得更好。

数计学院团总支学生会

09□09.21

医学院 为深入贯彻落实科学发展观，做好毕业生就业工作，帮助我院学生树立正确的人生目标和就业观念，增强竞争意识、危机意识、职业规划意识，用科学发展观规划自己的职业生涯，变“被动就业”为“主动择业”，增强就业竞争力，用高效行动去实现职业目标。为此我院举办了“大学生职业

生涯规划设计系列活动”。

活动历经了班级预赛、系级复赛、院级决赛三个阶段。通过“人人参与，人人演讲”的形式，达到了全面提高同学们的自我认识，树立正确的成才观和就业观，发掘自身潜力，学会科学定位，从而提高就业竞争力的目的，现将本次活动作如下总结：

## 一、活动所得成绩

回顾职业生涯规划大赛系列活动的整个过程，有许多经验值得我们认真总结。

《大学生职业生涯规划设计大赛总结》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 大学生涯规划及职业展望篇五

>2023大学生职业生涯规划书总结  
篇1

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

## 一、自我分析

我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的`优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

## 二、解决自我分析中的劣势和缺点

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化，应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋



友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮助的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锻炼，增强体质，以程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

### 三、择业选项，决策理由

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上更有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽

量克服个人好恶在判断中的障碍。

#### 四、未来人生职业规划

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，通过国家司法考试，以优良的成绩通过英语专业四级八级考试。并在其中通过实习兼职等方式接触社会。

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选择自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优异的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

## 五、结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河。

人无点滴的积累，难成大气候。

吃得苦中苦，方为人上人。

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！