

2023年学校教师拔河比赛活动方案(实用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校教师拔河比赛活动方案篇一

二、活动主旨：快乐学习，快乐活动，锻炼身体，增强体质。

三、活动时间：（12月13日下午第三节课）

四、活动地点：学校篮球场

五、参加对象：初一初二年级各班

六、比赛分组及规则：

第一组（男10人、女10人）：初一年级4个班采取单循环淘汰比赛

第二组（男10人、女10人）：初二年级5个班首轮抽签淘汰，第二轮单循环比赛

采用三局两胜制，每局后休息两分钟，交换场地，期间不允许换人，抽签定比赛地点。

七、比赛奖励：各年级取前二名

八、比赛表格：（另制）

九、比赛要求及注意事项：

（一）思想安全教育

- 1、安全第一、比赛第二；友谊第一、比赛第二。
- 2、运动员做好安全措施，做好热身运动；活动过程中注意小心，尽量避免跌伤、扭伤；绝对听从裁判的安排、指挥。
- 3、需要比赛的班级要全班到场，各班清点人数，有事必须向班主任请假；啦啦队按班主任要求站在比赛线以外，不得违规在本队伍后面帮助拉绳，负责取消本次班级比赛资格。
- 4、各班主任要做好运动员的思想教育工作，在比赛过程中，切记友谊第一，不能故意放开绳子。

（二）在活动过程中，

- 1、若发生学生受伤，需护送医院时，由各班主任老师负责。
- 2、若发生学生争吵、打架，由各班主任和教练负责处理。
- 3、比赛结束后，各班指定班干部留意学生动向，以免造成矛盾事件。
- 4、各班主任维持自己班的秩序，管理好自己班的学生。
- 5、各班班主任负责维持全场纪律。

十、裁判组：主裁判：冷振荣主席

裁判：陈文晏丽萍

计分人员：叶晶

摄影：李贝狄

比赛场地监督人员：参加比赛双方班级各派一名学生监督对方人数

十一、备注

1. 赛中发生有关抗议问题，马上向其比赛的主裁判提出口头申请，由裁判组协商讨论作出最终判决。
2. 如遇雨天，另行通知。

学校教师拔河比赛活动方案篇二

为加强教师间的交流，同时增强大家的'集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

2017年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位(1号对2号;3号对4号;胜者争一、二名)，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组 长：颜xx

副组长：谭xx

成员：秦xx

总裁判长：史xx

副裁判长：向xx

记录、资料整理：邹xx

场地、器材：中学：向xx 小学：向xx

活动协助：秦xx

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；最佳表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜xx□向xx

中学组：

九年级代表队：

队长：颜xx 副队长：向xx

成员：鲁xx

八年级代表队：

队长：秦xx 副队长：向xx

成员：宋xx

七年级代表队：

队长：谭xx 副队长：秦xx

成员：秦xx

后勤综合代表队：

队长：周xx 副队长：雷xx

成员：周xx

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3:30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

学校教师拔河比赛活动方案篇三

一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二”拔河比赛

二、活动目的：

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强各院学生会与校学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

三、参赛对象：

所有在校生

四、比赛时间：

XXXX年4月28日下午4点

五、比赛地点：

XXXX本部体育场

六、比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm。拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各院为单位参赛，共17支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手20人（其中男选手10人，女选手10人）组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，第一次抽出九组参赛队伍，分别进行比赛，比赛采用17进9，9进5，5进3的角逐方式（其中有一队轮空，但不能参加下一轮的轮空），最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

七、比赛方式：

（2）比赛开始前，各队按照每20人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

（3）每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m。比赛结束。

八、比赛注意事项：

（1）各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

（2）获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比

赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

学校教师拔河比赛活动方案篇四

为了丰富校园生活，展现班集体风采，发扬团队精神，增强班级凝聚力，提高学生团体合作和坚忍不拔的精神，学校决定在七、八年级开展学生拔河比赛。

一、主办部门：团委

二、承办部门：体育组

三、比赛时间、地点：

时间：具体时间见下表

比赛地点：学校篮球场

四、参赛对象：

七、八年级学生

五、比赛规则：

(1) 拔河道为篮球场中圈，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，拔河绳的标志物出了圆圈则判输赢。

(2) 以各班为单位参赛，初一、初二各6支队伍。每支参赛队由队长1人，参赛选手20人（其中男选手10名，女选手10名）组成。(3) 每场比赛派2个比赛监督员，监督员由团委安排。

六、比赛方式：

(1) 每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2) 比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的圆圈线为赢。

(3) 比赛双方由各自抽签决定，并且每队队长负责本队的通知工作

(4) 每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。

七、比赛注意事项：

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够20人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人员的指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队长谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有队长或班主任老师有权提出抗议。

学校教师拔河比赛活动方案篇五

组长：徐铸

副组长：张帆

成员：陈晓 穆彤 刘伯元 尹海洲

柳伟 叶召红 郭堂清

2017年9月9日15:30。

学校操场。

2、比赛分为三局两胜制，如一方参赛队连胜两局直接判定为获胜；

3、比赛场次由赛况决定，中场休息1分钟，中场休息结束参赛队交换场地进行下局比赛；

4、比赛期间各参赛队不允许换人；

5、每队组织教师13人。(其中1人为队长兼监督员，不上场比赛)分别是：幼儿园三个队，小学部女教师三个队，男教师三个队，教干一个队。幼儿园由叶召红根据教师个人情况分队，小学由陈晓根据教师个人情况分队(食堂、宿舍和教辅人员归陈晓统一分队)，教干由穆彤负责组织。各参赛队队员名单2月19日上午放学前报张帆，过期不报视为弃权。

6、比赛规则为地上画3条直线，间隔为1.5米。居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员依次交错站在河界后，裁判员发出“预备”口令后，双方握绳但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛，比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

1、场地：邹宝

2、裁判员：王颖(负责男队)，邹宝(负责女队)

3、摄像：康云峰 陆令

4、报道：吴可强、陆令

(2) 尊重裁判及工作人员，如有严重顶撞裁判及工作人员行为，取消比赛资格。