徐翔炒股心得(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

徐翔炒股心得篇一

炒股对于很多人来说，既是一项投资活动，也是一种刺激的游戏。然而，在这个市场上，风险与机会并存，没有一个确切的公式可以保证你一定成功。经过一段时间的炒股研究，我发现，合理的投资策略和正确的心态，是实现股票投资的关键。

第二段：选择合适的投资策略

在投资的过程中，选择合适的投资策略是非常重要的。从技术分析、基本面分析、投机等多种角度，可以筛选出一些合理的投资策略。对于我个人来说，我比较注重使用技术分析，对于股票的涨跌趋势进行观察，进而做出投资决策。

第三段：坚定持股信心

持股信心是炒股成功的前提之一。在我进行股票投资的过程中，我经常会遇到市场波动，甚至是股价下跌的情况。但是，只要我仍然相信股票的价值，我会坚定持有股票直到市场反弹。当然，我也会控制好自己的风险，确保最终不会因为过度持有股票造成过大的损失。

第四段：处理好盈利和亏损的情绪

股市给我们带来的不仅仅是盈利，还有亏损。如果处理不好

了心理上的情绪，很容易影响股票交易的策略，导致交易失败。因此，对于盈利和亏损，我们需要保持冷静和理智的态度，切不可以情绪化地进行交易。当我们获利时，我们需要切记不要贪婪，及时离场套现；而当我们遇到亏损时，我们需要尽快止损，防止更大的资本亏损。

第五段：总结

通过近几年的炒股体会，我认为，炒股所需要具备的不仅仅是一定的财商和技术，更是一种稳定的心态和远见的思维。炒股让我们缩短了财富积累的时间，但同时也需要我们保持良好的心态和慎重的操作。只有这样，我们才能在股票市场上真正实现投资价值。

徐翔炒股心得篇二

自从上了数学软件课，就开始了我的大学生模拟炒股经历，以为我将来的投资技术做一下准备，而这个学期学了了证券与投资课后，更是为我的理论打下了基础。接下来就我对模拟炒股这个＂投资游戏＂玩法发表一下我的看法。

首先，按规则来，从最初始的100万虚拟资金开始．对于炒股方案来说，这针对的其实只是一个中短线的玩法，千万别把这跟实际的投资联系起来。在实际中，我们如果有暂时闲置的资金，足可以拿来在股市中选一些我们觉得未来有发展的股票来进行投资，中间过程，股市的起伏对我们关系都不是很大。我们关心的是长远利益。而对模拟炒来说，这种观点似乎并不是十分受用。因为我只是想在一个期限内取得自己预期的满意成果，所以只是利用中短线投资的角度来对待这个模拟游戏。中短线投资注重的更是一种短期收益的技能．技术面分析更为重要。

其次，100万对我来说是笔不小的资金，所以对于投资资金的分配就有所规划了。刚开始，由于是新手上路，觉得很多股

票能激发我的兴趣，于是我这个买一些，那个买一些。这样一来，基本上我没赚到钱的．有位前辈告诫我，你别因为有这么多钱觉得新鲜就把它全部买了股票，要记得留五分之一到四分之一股本留在手了，这虽是游戏，但模式和现实一样，你肯把你全部家底全去投资吗？最起码也得留些用来调剂周转吧？听他这席话，我恍然大悟。不过还好投资不大，剩余资金也还很多。思考了一番后，我有一部分虚拟资金买了三支基本面素质不错、关注度并不高的股票。在我看来这类股票的选择是最轻松的，一支股票如果新近有研究员去研究，并且你发现这个股票的基本面确实不错，那么买入就可以了，等待其他投资者都发现这只股票也确实不错而去增持的时候，股价就上涨了。

再次呢，是关于卖股问题。股市是有风险的，在我看来，炒股所得的收益无非就是你向风险挑战所得的补偿，赢就得利，输就亏损，如果你没有树立良好的心态是无法承受由于亏损所带来的压力的，同时亏损时很容易使我们丧失理智，难以作出明智的决策，难以在卖与留之间作出抉择，一开始的我的确就是这个样子，着屏幕上股票涨跌状况，难以决定到底要卖哪几支股票才能才我利可得。这时候，一个在股票方面算得上是我前辈的同学对我说，不要犹豫果，要果断，你先可以到网上看一下涨跌形式，然后快速根据形势作出反应，有时候直觉也是一种根据。你多耽搁一分钟，可能随之而来的是巨额的损失。她还告诉我要特别对待追涨型买入，一旦发现判断失误，就要果断的卖出股票以止损。在这个模拟游戏中，我很庆幸学到了这一点，在最后时刻避免了巨额的损失。

通过这段时间的模拟炒股，我小结出几点心得：

1、不要买自己不熟悉的股票，选择几支股票坚持每天观察其走势，关心该公司的一切公告信息，运用专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进。

2、要树立一个正确的投资理念，充分了解一只股票的投资价值，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。由于我们炒股时间短，多数是短线操作，所以要学会控制仓位，尽量不满仓，设定止损，到了止损位就坚决止损。买卖股票不要企望买到最低、卖到最高，因为最低和最高可遇而不可求。要学会多看、多想、多操作，就会熟能生巧，保证资金安全是盈利的基石。

3、要锻炼良好的心里素质。要沉重冷静分析，相信自己的判断力，保持五分乐观七分警觉。在形势不利的时候及时抽身而退,从而最小化降低损失。

4、作为初入此道的新手，一定要看准和坚持。不要频繁换手，我们没有时间也没有精力关注股市变化。

5、利用消息面对大盘解盘：自从沪深股市成立以来，一直处于政策消息面的影响下，每个阶段无论涨跌都受到一个明显的多空政策因素影响，有关这个政策的动向都会成为大盘涨跌的最直接动力，每阶段的政策导向是大主力行动的风向标，消息面的影响度在大盘处于敏感期更为有效。另外可能会有较大的个股利好利空，这个被影响的个股如果可能出现连续的涨跌停板走势，特别是成分指数股，也会对大盘的短线走势起到方向性引导。

6、利用技术面对大盘解盘：影响大盘的技术面第一级指标是成交量，沪深股市只有比较大的成交量的背景才会出现强市，否则持续走强的可能性不大；影响大盘的第二级指标是中期均线（30日均线、60日均线），中期均线的方向以及与股价的位置比较，将会使得大盘的走势趋势明显化；影响大盘的第三级指标是周kdj指标，在两个技术指标到两个极端时，大盘的原有趋势走势会出现修正或者加速。

7、良好操作策略对每个股友来说尤其重要

在选股方面，要选自己比较熟悉的股票，不要买你不熟悉的股票，选择几只股票坚持每天观察其走势，关心该公司的一切公告信息，了解这些公司的生产经营状况以及未来的发展趋势。

开始的时候，由于自己的心态比较急，处于投机心态，大量进行短线操作。在风险管理方面，不拘泥于不要把全部的鸡蛋放在同一个篮子的理论，经常一味的全仓操作，投机心态太强，毕竟认为只是一场游戏。

后来开始明白心态是在股市里保持少亏多赚的重要条件。不要轻易听信别人的评论，要有正确的分析和判断。要树立一个正确的投资理念，充分了解一支股票的投资价值，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。短线操作学会控制仓位，尽量不满仓，设定止损，见好就收。买卖股票不要奢望能买到最低、卖到最高，因为最低和最高可遇而不可求。其实炒股没那么复杂，多看、多想、多操作就会熟能生巧，保证资金安全是盈利的基石。技术分析可以作为把握进出时机的必要参考，贯穿到整个操作过程当中，短期技术指标综合运用效果会更好。而当然一味的全仓未必可取，学会适时空仓才能有效地化解风险。

有时候我们选出的股票其中有些因为指标提示不理想，就把它排除而怀疑自己的选股思路。然而“不能再让失真的上证综指误导市场了。如果再继续错误的方法，那么大家所熟悉的上证指数最终有可能被市场抛弃。”国务院发展研究中心金融所的一位专家一针见血地说。

往往由于“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，局中人并不能明显感觉目前股票市场的气氛不对，随时可能出现调整行情。因为股市已经历了较长时期的上升，存在过热的风险，调整为市场内在规律，有大起必有大落。

没有人算过，09年3月开始的上涨，甚至比整个05-的牛市上

涨速度还快，乐观过头的思想在市场疯传时，市场总会教训我们的。

3200*20%=640

要是回调再高一点呢？下向的空间更加的大，我们从六千三回到一千六百三，也可以从三千回到二千，没什么奇怪的，奇怪的是大家对下跌关注，对过份的上涨却没意见，人啊，都是往好的方向想，喜欢听好的消息，市场总有自己的规律，向上走太多会累的，下来休息好了才能再上。

模拟炒股虽然只是一个游戏，，但它确实能帮助我们特别是一些初学者更包括一些暂时没有股本的人找到一份自己的天地，实际动手在股市中游荡一番，在这里，我们赢的是机会，赚的是经验。但我们必须记住，来这里的目的是锻炼，千万别因为100万是虚拟的就可以随便挥霍，我们为的是将来，应该给自己的将来开个好头．虽然炒股是在虚拟的世界，但我们却活在一个真实的世界，除了钱，真实的世界有更多值得我们关注的东西！

徐翔炒股心得篇三

股市是一个充满着变幻莫测和不确定性的地方。在这里，投资者并不仅仅需要遵循基本面和技术分析的规则，还需要去探索并摸索属于自己的投资策略。在我长期的投资生涯中，我走过了许多坎坷和颠簸，但每一次的经历都让我更加深刻地认识到了股市的本质。以下是我分享的几个炒股心得和体会。

第二段：规避风险，投资收益自然会增加

在股市中，任何投资者都应该会经历过被市场“狠狠揍一顿”的时期。如果说这个时期让你资金浸染鲜血，那么你最需要做的就是保守你的资金，特别是在急涨急跌的时候。在

我的投资过程中，我总结出了一些比较好的入市规则，比如建立稳定的投资组合、操作层面要注意资金保全、多元化投资等。我发现，当风险加倍的时候，投资收益往往也会跟着翻倍。

第三段：技术分析可以为我们带来预判股市走势的参考

技术分析能够让我们细致入微地去研究股票市场，掌握住短期的股票走势，让我们更有信心地去对未来作出判断。技术分析虽然不能提供一切的股市预判，但至少可以帮助我们对某些股票在未来可能出现的价格区间和趋势有充分的心理准备和判断。因此，在我炒股的过程中，我倾向于使用技术分析来进行选股、进出场和止损。

第四段：耐心和冷静是长期投资成功的关键

在股票市场中，成功的投资者不是天生赋有超凡的能力或者运气，而是通过长时间默默耕耘，积累经验，最终达到成功的境地。我坚信，耐心和冷静是长期投资成功的关键。在股票市场中，我们应该更注重长期的实际收益，而不是短期的暴利和快速的市场变动。在我的投资策略中，我更倾向于震荡市场购入优质的股票，把精力集中在关注自己的持仓，增加持股时机的把握，长期耐心持股，等待收获。

第五段：总结

在总结我的炒股经验和体会的时候，我认为，炒股最为关键的是：保护资本、管理风险、长期持仓、防止贪婪和留有余地。在股票市场中，虽然股民们都想小赚大钱，但我们必须保持冷静理性，遵循以上规则，才能依靠自己的实力获得成功。我相信，只有在不断总结自己的经验教训，不断调整自己的投资策略，才能让我们在股票市场中乘风破浪，长期收益上升。

徐翔炒股心得篇四

我是一名在校的金融专业的大学生,之前一直不明白如何去炒股,自从学校开了个人理财这门课程,我学到了许多关于股票的基本概念,我以为自己已经对股票了解得差不多了,以为自己真正炒起股来,也可以得心应手,但是真正进入到实训阶段,才发觉自己真的一点都不懂，之前自己所想的说出来真的是贻笑大方。不过，通过金岸投资模拟炒股，我真的学到了许多。

记得刚进行的第一天，心里是多么地着急又多么的兴奋。好不容易注册到华讯通行证，进入金岸投资模拟炒股系统，已经忍不住炒股的那股劲，一下子买了好几只涨得很高的股，而且还错误的以为只有一只股买一点点，买很多支就可以稳赚。结果真的让我像瞎猫碰到死老鼠，赚了不少钱。但是之后就惨了，我一味地只买涨停板的股票，结果可就惨了，我亏得差点就想要跳楼了，那时的自己真的弄明白了，为什么那么多人炒股炒跑去跳楼了，亏钱的滋味真的不好受，还好只是模拟炒股，要不然，今天你就不会看到我写的这些心得了.....后来通过自己的学习，我才慢慢得了解到炒股不是一味瞎闷，要善于运用技术分析和基本分析，同时要多关注一些财经新闻报道，终合各方面才能选到好股。

在一学期的模拟炒股中，我总结了一些经验：

1、买股票前，要对各股进行宏观面分析与技术面分析。在选各股时要多关注一些财经新闻，了解国家最近颁布的政策，选择“利好”股票领域，这对“熊市”里的股票操作尤其重要，因为“熊市”股票波动很大，尤其易受消息面的影响，所以时刻关注财经新闻很重要。不要买自己不熟悉的股票，选择几只股票作为自选股坚持每天观察其走势图，利用k线与成交量，以及macd□bias□kdj等指标进行分析，关心该公司的一切公告信息，运用专业知识判断公司的生产经营状况以及发展前景，再决定是否买进。

2、要树立一个正确的投资理念，做到不怕、不贪，不以市场的短期波动而惊慌失措。由于我们炒股时间短，多数是短线操作，所以要学会控制仓位，尽量不满仓，最好是半仓和三分之一的仓位，设定止损和止赢点，到了止损位和止赢位就坚决卖出。买卖股票不要企望买到最低、卖到最高，因为最低和最高可遇而不可求。要学会多看、多想、多操作，就会熟能生巧，保证资金安全是盈利的基石。

3、要锻炼良好的心里素质。要买卖股票是对人性缺点的最大考验，我们要沉重冷静分析，要有耐性，相信自己的判断力，保持五分乐观七分警觉。在形势不利的时候及时抽身而退,从而最小化降低损失。

总之，通过这次金岸投资模拟炒股，我学到了从理论到实践的运用，巩固了证券投资专业知识，了解到不少上市公司的状况，对整个市场经济也有了更深入的了解，更重要的是培养了关注财经新闻的好习惯。相信只要我保持这样的理念，一定会在真正的股票操纵中如鱼得水的。

徐翔炒股心得篇五

在模拟炒股实训过程中，我获得了许多宝贵的经验和教训。这篇心得将分享我的感悟和体验，希望对你有所帮助。

一、背景介绍

实训开始前，我对于股市投资并没有太多的实际操作经验。因此，学校为我们金融专业的学生提供了一个模拟炒股实训的平台，让我们可以在不涉及真实资金的情况下，体验股市投资的过程，提高投资技能。

二、实训目标

实训的主要目标是让我们理解并运用各种炒股技巧，包括选

择优质股票、分析市场趋势、管理投资组合等。此外，我们还需要掌握一些基本的财务知识，以便更好地理解股市的运行机制。

三、实训内容

在实训期间，我们使用了学校提供的模拟炒股系统，进行虚拟股票交易。我主要进行了以下几方面的操作：

1.学习股票基础知识：熟悉股票代码、股票类型、股本结构等基本概念。

2.选择股票：通过分析公司的基本面和技术面，挑选优质股票。

3.模拟交易：根据所学知识，进行实盘交易，体验投资过程。

4.持续跟踪：定期分析所持股票的表现，调整投资策略。

四、实训心得

总的来说，这次实训让我对炒股有了更深入的理解。我明白了股市投资并非简单的买进卖出，而是需要掌握一定的技巧和策略。在实践中，我总结出以下几点经验：

1.学习基础知识：股票市场是一个复杂的系统，了解基本概念和规则是投资成功的第一步。

2.关注公司基本面：股票价格是由公司基本面决定的，关注公司财务状况、行业前景等基本面信息，有助于选择优质股票。

3.技术分析：通过研究股票价格和交易量的历史数据，可以了解市场趋势和股票的买卖信号，有助于制定投资策略。

4. 风险管理：在投资过程中，要时刻关注市场风险，合理配置资产，以实现收益与风险平衡。

5. 持续学习：炒股技巧和策略需要不断学习和更新，以适应市场变化。

五、实训总结

通过这次实训，我不仅提高了炒股技能，还锻炼了自己的分析能力和判断力。在未来的学习和实践中，我将继续努力，提高自己的投资水平，实现投资收益。