

# 国旗下讲话勤俭节约的演讲稿(优秀5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国旗下讲话勤俭节约的演讲稿篇一

老师们，同学们，早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“勤俭节约”。

每年的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训教育了一代又一代的炎黄子孙，历史也反复证明着这样一个道理，“奢侈”能败国败家败自己，想当年清朝的“八旗子弟”是何等的骄奢淫逸，最终却成为纨绔和低能的代名词，沦落到丧权辱国的下场。新中国成立后，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人“勤俭节约，艰苦创业”，硬是把我国从一穷二白的旧中国，建设成现在物质丰饶，不愁温饱的小康社会。

然而，随着社会物质文明的不断发展，铺张浪费等陋习也随之滋生蔓延开来，甚至侵蚀到我们青少年一代。今天又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感、和使命感的青少年，我们应该立刻行动起来，从我做起，从小事做起，从现在做起。让我们拧紧用过的水笼头，不多流一滴水；抬起手按一下开关，节约每度电；将复印纸重复利用；减少剩菜剩饭的倾倒等，希望每个同学都来献计献策，以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传

统美德。请记住“不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对，平凡与不平凡只是一步之遥，让我们携起手来，节约每一滴水，每一度电，每一颗粮，每一片纸，你我就是成功者”。

亲爱的老师们、同学们：

大家，早上好！

或许，你是第一次听说，在十一月的最后一天，有这样一个“世界勤俭日”，那么你惊诧的反应是再正常不过的了。然而，如果你未曾听说过“静以修身，俭以养德”的古训，也未曾听说过“绿色环保、低碳生活”的风尚，那么你就out(落伍)了。

“勤俭”之于每一个中国人而言，是再熟悉不过的了。中华民族自古就是勤劳节俭的民族：上古有神农氏，“遍尝百草”，才有了后世百姓的安乐；春秋有季文子，虽贵为上卿大夫，却住所简陋、穿着布衣、以俭为荣，才有了鲁国的富庶。大而论之，贪图享乐的奢靡之风，会使一个王朝失却民心、土崩瓦解；小而论之，一个家庭不知“勤俭持家”，就经不起风浪的洗礼，稍遇不测，就难免举步维艰、甚至流离失所。

你以为你做到了勤俭，那么你错了！

勤俭是一种行为，需要我们用习惯去养成。从身边的点滴做起吧，去养成一个良好的习惯。譬如你去食堂，根据你的食量来打饭，你节省的不仅是金钱，更是有限的资源。而由此，你才会清楚你自己想要的，千万不要盲从于别人的脚步，“从众”是件危险的事，你可以自己去准备一个针线包，顺手关一下灯，你获得将是别人的称赞，这便是勤俭的芬芳。

勤俭更是一种修养，你的一举一动都会无形地被人们所记录下来。在物质匮乏的时候理应勤俭，在物质富足的时候，同

样不能忘记“勤俭”，看似关乎物质，其实关乎精神，一个勤俭的人，其做事必然是有条理的。勤俭也不仅关乎空间、更关乎时间，当你有条理地做事时，你的生命在延续，正如时下流行的“低碳生活”，每减少一点碳的排放，地球的生命就在延续，我们的生命也因此而精彩。

你以为这就是勤俭，那么你错了。

这是我的勤俭观，你或许以为勤俭就会影响你的学习效率、生活质量？你或许甚至认为你不去更新自己的衣物，就影响了国家的产业发展和gdp吗？不必去多想了，我们能做的，是我们自己，“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”是对的，有限的生命里应当活出无限的精彩，这也是对的！

你以为勤俭是否与我们的生活相矛盾了呢？那么你错了。恰恰相反，勤俭是恰是国人的一种智慧，是古人教会我们应对自然的一种法则，处理人生的一种策略，如同没有痛苦就没有快乐，没有个人的勤俭、国家的勤俭，就无所谓文明传承、社会和谐了。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子了，愿勤俭之风尚遍彻校园。

谢谢大家！

老师们、同学们：大家早上好！

同学们，地球上的每一种资源都是我们人类共同的，它不是可以用金钱来衡量的，你就是再富也要养成节约的意识，因为节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，是澎湃汹涌的浪涛，是波澜壮阔的大海！一个

人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，这个无限，便是无坚不摧的力量！海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔可观的财富。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天是10月31日，是“世界勤俭日”。我们国旗下讲话的题目就是：《勤俭节约 从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、……这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

在校园内，我们有时也会看到这样的现象：食堂中有同学们倒掉的剩饭、剩菜、水房里又没有关闭的水龙头、教室里有忘记关掉额的日光灯、垃圾桶里有没有吃完的水果等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。

聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

最重要的是，勤俭省下的不仅是物质财富，而且是一笔丰厚的精神财富。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是：勤俭节约是中华的美德，是每个孩子都必需养成的美德。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。也许你会问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

最后，在10月31日是世界勤俭日即将到来之际，我郑重呼吁大家：从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，从自身岗位做起，让勤俭美德长驻校园，长留你我身上。

我的讲话完毕，谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好。今天我讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

大家都知道，这个月是学雷锋月，而想起雷锋，大家总能联想到他的助人为乐。其实，雷锋叔叔也是个非常节俭的人。他有一句名言，在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，

雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉榜样，这种勤俭节约的精神曾影响了几代人。

节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。因此我向大家倡议：节约资源，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起。在日常学习生活中我们要努力做到以下几点：

- （1）节约用水，适量使用，减少水龙头的跑冒滴漏；
- （2）节约用电，随手关灯；科学用电，减少照明设备电耗，及时切断计算机等设备电源；
- （3）节约粮食，合理饮食；适度消费，精打细算；
- （4）珍惜纸张，电子办公；爱护图书，循环使用；
- （5）资源再生，随手环保；开展垃圾分类回收、废物再利用活动，有效利用各种资源。

我们的举手之劳，将为我们的校园我们的国家我们地球节约一点资源。

纪雪梅

2015年3月25日

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家好！我今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约是你一生的财富》。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。小到一个人，一个家庭，达到一个国家，整个人类，想要生存和发展，都离不开勤俭节约这四个字。放眼古今中

外，勤俭节约的故事数不胜数。毛主席一生粗茶淡饭，睡硬床板，穿粗布衣，一件睡衣竟然补了73次，穿了20年，生活极力简朴；英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏挤到一点不剩；号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，规定劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖来节水。一个是中国的伟大领袖，一个是一国之尊，一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹不已。

但是近几年，随着社会经济的发展，人们生活水平的提高，社会上出现一种超越现实，盲目攀比的畸形现象，斗富摆阔，一掷千金，过度包装等等的奢靡浪费比比皆是。例如前段时间被网友们热议的郭美美，用各种方式在网络上拼奢炫富，造成了很恶劣的社会影响。在我们的身边，也不乏铺张浪费，比阔斗富的不良现象。例如教室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃或者没吃完的水果点心等等。有些同学盲目追求名牌，要求家长给自己买名牌衣服，买高达几千元的手机，有些同学花钱大手大脚，没有节制。形成了一种“有钱”就等于“有面子”的畸形观念，同学之间攀比的不良之风日益渐长。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。勤俭节约对我们而言，不仅仅是一种美德，更是一种内在的精神。如果我们能做到勤俭节约，不仅可以减少攀比斗富的不良现象，更可以陶冶我们的情操，修养身心，升华内在的思想和感悟。

在各国，节约已经成为一种潮流，一些国家保护资源的意识已经融入每个人生活的每一个细节。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，也就是提醒并要求人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素，勤俭节约的美德。而我校规定同学们在校期间不得带电子产品，全天候穿着校服，也正是为了做

一名合格中学生，养成良好的生活习惯，更好的关注学习。

勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已，生活在美好新时代的我们每个人可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯，这将使我们终生享用不尽的宝贵财富！

我的讲话完毕，谢谢大家！

我国有一个革命家一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。你们知道他是谁吗？他就是我国伟大领袖——毛泽东。

刚才听了毛主席的真实故事，我们扪心自问，我们是否已经把艰苦朴素的优良传统给丢弃了呢？做广播操时、外出上课时教室里空无一人却依然灯火通明；卫生间里有人又忘了关水龙头，水哗哗地流走了，那是生命之水在哭泣；有些同学的草稿纸上只有寥寥几个字，铅笔还有很长一截便把它们扔进了垃圾桶；午餐时很多人吃的还没有浪费的多，全然忘记了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理；有些同学把父母辛辛苦苦挣来的钱乱买零食，任意挥霍，甚至互相攀比……凡此种种，同学们，你们说，这样的做法对吗？要知道勤俭节约是中华民族的传统美德，古人云：力览前贤国与家，成由勤俭败由奢。我们要向毛主席学习，时时想到节俭，处处做到节俭。我们应该尽量节约每一滴水，开水龙头的时候尽量把水龙头开得小一点，用完水后要记住拧紧水龙头；要节约每一度电，要做到必要时才开灯，人离灯熄；要节约每一张纸，每一支笔，不要随意将它们丢掉；要节约每一粒粮食，不要把饭菜任意倒掉；要节约每一分钱，把钱花在刀刃上，减少不合理不必要的开支，不互相攀比……总的说来，就是要做到“六节约”，让我们一起重温一次吧！六节约就是：“节约



一度电，节约一粒粮，节约一张纸，节约一滴水，节约一支笔，节约一分钱。”不要以为这是很小的事情，俗话说“不积小流无以成大海”，只要我们用心去做，就一定可以做到，就有非凡的意义。

勤俭节约如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。同学们，让我们增强节约意识，改掉不良陋习，人人都把节约当成“举手之劳”，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

老师们，同学们：

大家好！今天我代表二十五班做本周国旗下演讲，我演讲的题目是《节约用水,从我做起》。

水是生命之源，是人类赖以生存和发展源泉。在当今世界面临的人口、资源与环境三大问题面前，水资源是不可替代的重要资源。没有水，一切生命都将消失。科学研究表明，人体的59—66%是由水组成的，一般情况下一个人在没有食物但是有水的环境下可以存活7天左右，可是在虽有食物却没有水的干燥环境下只能存活3天。一个城市在没有正常能源甚至没有交通工具的情况下，还可以维持一定时间的正常运转，然而没有水，这个城市很快就会成为一座死城。一个71%的面积被水覆盖的星球却面临着水危机，这就是地球上的事实。其中97.5%的水是海水，既不能直接饮用也不能灌溉。余下的2.5%的淡水中，有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水的一部分，不足世界淡水总量的1%。有人比喻说，在地球这个大水缸里可以用的水只有一汤匙。

根据联合国的数据统计，世界上占人口40%的80个国家正面临着水的危机，发展中国家约10亿人喝不到清洁的水，17亿人没有良好的卫生设施，每年约有2500万人死于饮水不洁，500万人死于同水有关的疾病。预计到2025年，全球三分之二的

人口将生活在不同程度地缺水的地区。联合国水事会议指出水危机将成为继石油危机之后另一项严重的社会危机。人们说：20世纪人类“为石油而战”，21世纪人类将“为水而战”。

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家早上好！

今天我演讲的题目是：节俭养德 全员行动

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、兴旺发达。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢失。

作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任

这句话，牢记同志向全国青少年提出的“节水、节电、节粮”的号召。作为与时俱进的二中学生，我们应怀着时代的责任感，传承勤俭节约的优良美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，结合我校前期开展的“三节”教育活动，我们应做到：及时关灯、关水龙头、不浪费粮食。

勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。让我们做勤俭节约风尚的传播者、示范者。让“节约光荣，浪费可耻”的理念在校园里蔚然成风，让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯。让我们携手创建节约型校园，为共筑“二中梦”、实现“中国梦”贡献力量！

今天是\*\*级期末考试的最后一天，希望同学们再接再厉，克服重重困难，争取在考试中取得最好成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是——《讲勤俭，知节约，人人争当节约小明星》。曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”指引着几代人艰苦创业、自力更生。勤俭节约，反对铺张浪费，是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。

在我们日常生活中，你是否在用完餐后，将你不喜欢的饭菜统统倒掉；在用完水后是否忘记关紧水龙头，或是忘记关闭人走楼空后的电灯，其实同学们这些事情就是我们生活中的点

点滴滴，像指缝中的流水，在不经意间流过。

一杯水，一粒米，虽然是不起眼的一点一滴，但是积聚起来就是一个海洋，一个粮仓。同学们，学校就是我们的家，而我们大家就是其中的一个成员，校园里的一草一木，一景一物，一滴水一度电都需要我们的爱护与珍惜。保护公共财物，随手关水，关灯，虽然是不起眼的细节，却体现了我们美好的品德。为此，我代表四四班同学向大家提出如下倡议：

同学们，让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，爱护每一件公物，从一点一滴的小事做起，让我们在春风的吹拂下，同心协力，共同创建节约型社会和谐校园。

亲爱的同学们：

大家早上好！今天的国旗下讲话的主题是：勤俭节约是美德。

古人很早就认识到节能强国、俭能养德的道理，从而持之以恒地提倡勤俭节约，反对奢侈浪费。经过改革开放，发展经济，现在我们的生活水平提高了，同学们的家庭条件优越了，是不是再也不需要勤俭节约了呢？要说富裕有钱吧，在我们中国莫过于港台的富商了。在他们的生活中处处体现节俭，在他们的家教中，时时不忘艰苦奋斗的灌输。是不是这些富商们视钱如命，小气吝啬呢？不是他们在支援内地建设、办学校、赈灾捐款方面慷慨大方，出手阔绰，往往数目惊人。这与他们在生活消费上的精打细算形成强烈的对比。所以，理智告诉我们，勤俭节约的作风不能丢，历史和现实昭示着我们，艰苦朴素的传统不能忘，正如邓小平所说：“我们的国家越发展越要勤俭节约。”从我国的国情来看，人口多，底子薄，贫富发展还不平衡，至今还有很多人过着吃不饱、穿不暖的生活，因贫困而失学的儿童大量存在。如果十三亿人每人节约一粒粮，节省一分钱，节约一滴水，那将是一笔多么大的

财富啊!若将这笔财富拿去支援贫困地区,我国又怎会有落后可言。从我们个人的成长来说,如果从小养成了挥霍的恶习,吃惯、用惯,长大了就会好吃懒做,往往容易走上犯罪的道路。所以作为学生,我们除了要学习好文化科学知识外,还要很好地宏扬先辈勤俭节约的传统美德。

那么,我们应该怎样去培养这种美德呢?这要与我们平时的生活相联系,具体我们可以从以下几点作起:

1、花钱要有节制。乱花钱的现象在我们同学之中普遍存在。许多同学用钱出手大方,买零食、买玩具、打游戏、上网吧,出手之大方,似乎这钱是天上掉下来的,当你掏钱之时你是否想过这里面饱含了父母的多少血汗……我们平时的零用钱该用的时候用,不该用的时候节省下来,用于自己的学习费用,减轻父母的负担。也可以捐赠给贫困地区,帮助失学的孩子重返校园,这多么有意义呀。

2、要爱惜学习用品。有的同学在学习上不注意节俭,他们有的把好好的橡皮用小刀切碎,有的把好好的本子撕掉折纸飞机,有的到讲台前拿粉笔头打着玩。学习用品是花钱买来的,平时不注意节俭,积少成多也会造成浪费。

4、不挑吃穿,同学之间不互相攀比。不向父母提出不现实的过高要求。

同学们:勤俭节约是一个人、一个社会、一个民族不可缺少的思想品质,让我们对着国旗宣誓:不忘先烈志接过传家宝,从我作起,从小事做起,从身边做起,从现在做起,宏扬先辈勤俭节约的美德,从小树立“节约光荣,浪费耻辱”的观念,人人都成为品学兼优,思想、精神、人格健全的好学生。

## 国旗下讲话勤俭节约的演讲稿篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好！我是三乙班的黄岩博。

今天我国旗下讲话的内容是《让勤俭节约之风吹遍校园》。

十月的最后一天是“世界勤俭日”，中华民族是勤俭节约的民族。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句至今仍被大家所吟唱，无论岁月怎样变化，中华民族从没有丧失“勤俭”的美德。

然而，随着人们生活水平的提高，有些人出现一种斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”，出现浪费为荣，朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头没人关，教室里人离开灯不关，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

到了今天，我国还有一部分地区是比较贫穷的。城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活；在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学；西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元！这数字多么令人震惊！即使一元钱我们也不应该浪费。从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约之风吹遍校园。

## 国旗下讲话勤俭节约的演讲稿篇三

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。历史上，古今中外勤俭节约的故事数不胜数。

毛泽东的一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸子熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

香港富豪李嘉诚有一次从酒店出来，准备上车的时候，把一枚硬币掉在了地上，硬币咕辘辘地向水沟滚去，他便欠下身去追捡。旁边一位印度的保安见此状，立即过来帮他拾起，然后交到他手上。李嘉诚把硬币放到口袋里后，再从钱夹里取出100元钱，给保安作为酬谢。为了一元而花了100元，这无论从哪个角度看都是不划算的。有人向李嘉诚问起这件事情，他的解释是：“若我不去捡这枚硬币，他就会在世界上消失，而我给保安100元钱，他便可以用之消费。我觉得钱可以拿去使用，但不可以浪费。”

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。让我们积极行动起来，从每一件小事做起，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

谢谢大家！

## 国旗下讲话勤俭节约的演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们！

下午好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、

一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗？我以为：此言差矣！

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事，一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯，这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之，这就表明了你有生活的目标，你已经是一个非同一般的人。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## **国旗下讲话勤俭节约的演讲稿篇五**

亲爱的老师和同学们：

下午好！



在这个春暖花开、万物复苏的美好季节，我们迎来了新的一年，带着愉快的心情和美好的愿景回到了我们熟悉而美丽的校园。我今天演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直倡导建设节约型社会。随着“国民经济与联合行动”的深入开展，看似过时的经济话题再次成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知中国菜，每粒都难”这句诗常常在耳边回响；

观察我们的校园，废物就在附近，看！塑料袋随风起舞，真的点缀了天空。先不说这些“白色污染”会给我们的环境和健康带来什么危害，光是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来什么样的损失？为什么我们不回收再利用呢？建议不妨去食堂转一转，肯定会让你收获不少。没吃完的米饭和蔬菜无奈的躺在桌子上，“馒头太没味道了”，咬一口扔在手边（更何况做个投篮动作，真的很准！馒头藏在垃圾桶里），关不紧的水龙头，白天开着的电灯，只用一张纸扔掉的作业，等等。

面对这些浪费现象，我们可能早就习惯了。但是，当我们扔掉一个馒头的时候，有没有想过，父母可能是为了全家人的一顿饭而努力？当我们扔掉只有一张纸的作业本的时候，有没有想过，在偏远山区，有很多孩子用树枝写在地上的字：“我要上学！”

也许你会说浪费一点没什么，但我想说的是，十个人浪费，一百个人浪费，中国13亿人浪费一点。谁想过后果？据报道，在普通的中餐馆，至少有10%的饭菜留在一张桌子上，平均每天有50公斤的剩菜被倾倒在餐馆里。反过来，全国餐桌上的垃圾高达600亿。也有人计算过，全国有28万家宾馆、酒店、宾馆。如果每个酒店每天节约一度电，就意味着2800万家庭每天可以用40瓦的灯泡照明25小时。如果北京只有一台空调把温度从24提高到26，就可以为普通人节约4—6亿千瓦时的

用电和2亿多元的电费。

这些数据不是未知，而是震惊。同学们，当我们指向别人的浪费时，我们是否也注意到了自己的浪费行为？你有没有想过拯救这个古老而又年轻的命题，该从何说起？这里我想给大家讲一个小故事：

节约是一种美德，节约比创造容易，节约从我做起，从我身边做起。

省下一张纸，一千瓦小时的电，一滴水，一粒米，一片煤……不要小看身边这些微不足道的小家伙。如果13亿人能做到，那将是一个惊人的数字。毫不夸张地说，我们每个人手中都掌握着宝贵的“资源”，掌握着扼杀和扼杀这些民族发展的“命脉”的权力。爱的丧失在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和行动，挽回失去的节约意识，从节约一滴水、节约一次电、节约一张纸、节约一粒米做起，坚持下去。在建设节约型社会的过程中，储蓄这个“传家宝”会进一步发扬光大！

我的发言到此结束，谢谢！