

# 最新单位开展端午节活动 机关单位七一建党节活动方案(模板10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 单位开展端午节活动篇一

以下是由本站pq小编为大家推荐的机关单位七一建党节活动方案，欢迎大家学习参考。

为纪念中国共产党成立xx周年，进一步加强我局党委和党员队伍建设，不断提高广大党员深入实践“三个代表”重要思想的自觉性，农业局党委决定，在“七一”期间开展以庆祝建党94周年为主题的系列活动，具体安排意见如下：

本次活动以党的17大全会精神，以科学发展观为指导，紧紧围绕当前各项业务工作，巩固和运用先进性教育成果，深入推动“理想、责任、能力、形象”教育活动的开展。通过开展纪念活动，进一步激励全体党员解放思想，开拓进取，努力争当“八个模范”；进一步增强党组织的创造力、凝聚力和战斗力，实现“五个能力明显提高”，为促进我县经济社会发展、构建和谐农业做贡献，向党的生日献礼。

1、出一期宣传板报。结合先进性教育活动，以“庆祝建党94周年”为主题出一期宣传板报，展示94年来党带领全国人民走过的峥嵘岁月和光辉业绩。

时间安排□ 20xx年6月25日

2、开展一次学习参观活动。利用我县革命遗址资源多，历史内容丰富的优势，以支部为单位组织党员开展迎“七一”学习参观活动，通过参观加深对革命历史的了解，学习、回顾党的历史，进一步激发党员的爱国主义热情。

时间安排□20xx年6月27日

3、组织一次党员座谈会、忆党恩活动。由局党委组织一次党员座谈会，党员结合各自成长历史，忆党恩，借以增进党的凝聚力和向心力，体现出做一名党员的自豪感，增强对党的感情。

时间安排□ 20xx年7月1日 下午

4、树立一批典型。借助先进性教育活动的载体，认真做好“优秀共产党员”、“先进党支部”、优秀党务工作者和开展先进性教育活动工作优秀带头人的评比和表彰工作，进而开展好向先进集体、先进人物学习活动。

开展好“七一”纪念活动，是我局党员政治生活中的一件大事，各党支部要把“七一”纪念活动作为实践“三个代表”重要思想、加强党组织建设的重要环节来抓，要本着创新务实的科学态度，根据自身实际制定相关的计划，纳入近期工作议事日程，认真做好落实。

时间安排□ 20xx年6月15日---7月 1日

## 单位开展端午节活动篇二

按照局领导统一部署，为更进一步改进和提高自己的能力和素养。针对前段时间的工作情况，认真从思想、工作态度、工作方式存在的问题，进行查摆如下：

## 一、主要存在问题

### (一)个人定位方面：

我在思想上找不到自己所处的位置，总是觉得自己刚毕业，没有工作经验；在工作上出现错误不敢去面对，总觉得可以理解。因此，在日常工作中，不细心，不仔细，出现错误不知道分析原因、总结教训、吸取经验，还为自己找借口。

### (二)工作态度方面：

一是执行力有待提高。这个具体表现在对领导交办的工作上，还存在落实不能够完全到位，虽及时传达落实但在效果跟踪上不到位，被动落实得多，主动落实的少，缺少积极主动性。

二是工作标准不高。我在工作中，经常被动地等领导安排工作，没有主动要求承担新的任务，并且没有大局意识，自己工作完成以后没有积极主动地询问同事是否需要协助，或者有时同事交代的工作没有尽心尽力地完成。工作不够细致，向内看的多，向外看的少，目标定位不高，缺乏树立高目标的信心和勇于争先的勇气。

三是工作时间利用不充分，在完成工作之后，我偶尔会空出小部分时间上网，而没有利用这段时间巩固自己的知识，提高自己的能力。

### (三)工作方式方面：

一是缺少持之以恒的精神，没有养成良好的习惯，在之前的工作中，我曾经向同事学习，把每天需要做的工作都列下来，一一完成，没有完成的做标记，明天继续，但是这个习惯只是虎头蛇尾，没有被我很好的坚持下来。

二是缺乏积极主动性。工作中难免会遇到很多难题，每次遇

到难题，我首先是把问题记录下来，然后反映给同事，请他们解决提供解决方案，自己只是按照方案执行，有时自己思路窄，想法片面，也不知道从他们解决问题的方式中总结学习。这不仅没有使自己得到提升，而且也影响到整个团队的工作效率。

## 二、整改措施

针对自己在工作中存在的问题，我会在以后的工作中及时反思，即时改进，从自身做起，不断开拓进取，做好每一项工作，具体措施如下：

(一)个人定位方面：在今后的工作中，我会给自己一个合理、科学的定位，更加细心严谨地工作，积极主动地向领导同事学习，总结工作经验，提高自己。

(二)工作态度方面：我会努力提高自己的执行力，科学解读并完全落实上级的各项政策文件及领导、同事交办的各项任务；同时我还需要对自己高标准，严要求，树立较高的工作目标，向单位的先进工作者学习，不怕苦，不怕累，积极进取，勇于开拓，提高自己的工作效率。

(三)工作方式方面：我会重拾以前每日一小结的习惯，并持之以恒的坚持下去，并且转变工作作风，增强服务意识，真正做到为人民服务，不断改进服务态度，提高服务质量，同时还树立时间观念，效率观念，今日能办的事决不拖到明天，这周能办的事决不拖到下周，时时处处严格要求自己，勤勤恳恳做好工作。

总之，今后我将在单位领导和同事们的帮助支持下，继续查摆自己在各方面存在的不足和问题。进一步提高思想认识，转变工作作风，改正不足，提高自己，真正使自己的思想得到进一步净化、工作得到进一步提高、作风得到进一步改进、行为得到进一步规范，努力把各项工作做好，取得成效。

# 机关单位作风总结范本

## 单位开展端午节活动篇三

为进一步增强机关干部职工凝聚力，开展“强健体魄，兴我中方”为主题的登山活动。借以增强职工身体素质，陶冶情操，活跃气氛，进而起到调节身心，鼓舞士气，促进和谐之目的。特制订本实施方案。

### 一、组织负责

\_\_工会委员会

### 二、活动时间

20\_\_年4月12日（周日）。开展的要求，另行安排；

### 三、活动地点（行进路线及整体流程）

#### （一）始发点（集合处）

当日上午8：30，\_\_镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

#### （二）行进路线

1. 当日上午9：00从\_\_政府门前出发，9：30到达\_\_村\_\_组开始登黄岩。

2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12：00达到指定地点。

3. 当日上午12：20至下午15：00期间，用餐并开展文体休闲活动。

4. 下午15:10统一乘车返回

## 四、参加人员

\_\_镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

## 五、活动形式及具体流程

### （一）统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

### （二）行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

## 单位开展端午节活动篇四

20xx年八一建军节就要到来，机关单位想要举办庆祝活动，那么，活动方案如何策划呢?以下是本站小编为大家整理的20xx机关单位八一建军节活动方案相关资料，欢迎阅读。

根据《xx省地方税务局关于开展八一建军节活动的通知》要求，

为隆重纪念中国人民解放军建军xx周年，进一步做好拥军优属工作，结合我局实际，制定如下实施方案。

## 一、指导思想

认真贯彻落实精神，以科学发展观为指导，按照求真务实和突出地税特色的双拥工作方针，通过开展国防教育、走访慰问等活动，强化地税干部队伍爱国主义精神，进一步增强责任意识，为新形势下的地税工作奠定基础。

## 二、具体实施

### (一)深入开展双拥宣传和国防教育

各单位要根据实际，采取多种形式，扎实开展双拥宣传工作，结合海南解放62周年，大力宣传双拥典型的先进事迹和经验，大力宣传拥军优属、拥政爱民的光荣传统。要对全体干部职工进行形式多样的国防教育，进一步增强干部职工的国防观念，不断增强干部职工的责任意识。

### (二)组织开展转业及复员退伍军人座谈会

各单位要结合实际，组织召开转业及复员退伍军人座谈会，座谈会上要充分听取转业及复员退伍军人的意见和建议，了解他们在工作及生活中存在的困难，鼓励他们继续发扬军队的优良传统，在本职岗位上再立新功，促进海口地税事业发展。

### (三)开展慰问活动

各单位要组织人员慰问生活困难的转业、复员退伍军人，帮助解决他们在生活、工作中存在的困难，让他们感受到组织的温暖。

### 三、工作要求

庆祝“八一”具体活动由局属各单位自行组织，活动时间为7月29日-8月2日，各单位要按照讲求实效、厉行节约、增进友谊，增强队伍凝聚力的原则进行，要严格按照方案积极开展相关活动，并于8月3日前将活动开展情况报组织人事科。

#### 一、慰问对象

- 1、辖区内16个驻军单位；
- 2、辖区内4个复退军人集中的困难企业；
- 3、区内6名三、四级残疾军人(原一等伤残军人)；
- 4、街道、乡□xx管理局110名困难优抚对象；
- 5、区直机关单位“爱心献功臣”结对帮扶的26名老复员军人；
- 6、各街道、乡□xx高科技园□xx管理局，区直机关各单位军队转业干部和退伍军人。

#### 二、慰问方式和慰问对象安排

- 1、区委、区人大、区政府、区政协、区武装部领导带队走访慰问：驻军单位(16个)；三、四级伤残军人(6名)；复退军人集中的困难企业(4个)(附件一)。
- 2、区直部门走访慰问“爱心献功臣”结对帮扶的老复员军人(26名)(附件二)。
- 3、各街道、乡□xx管理局要在8月1日前召开座谈会，座谈对象为：现役军人家属代表，转业退伍复员军人代表，驻街、

乡□xx管理局部队现役军人代表。

4、各街道、乡□xx管理局要在8月1日前做好区里安排的110名困难优抚对象的上门走访慰问，同时每个单位自己安排好各类重点困难优抚对象走访慰问，建议慰问经费不少于200元/人。

5、各街道、乡□xx高科技园□xx管理局、区直机关各单位要通过召开座谈会或上门走访等方式，对本单位干部职工中军队转业干部、复员退伍军人进行慰问。

### 三、经费安排

1、辖区内16个驻军单位、4家复退军人集中的困难企业、6名三、四级伤残军人、13个街道(乡)110名困难优抚对象慰问费用由区政府民政专项资金统一安排。

2区直部门“爱心献功臣”结对帮扶的老复员军人每户慰问标准不低于200元，经费由各部门自行安排，在8月1日前走访到位，并将情况反馈表交到区民政局双拥办或传真到xx(附件三)。

3、各街道、乡□xx管理局拥军优属座谈会及慰问走访经费由各单位自行安排。

4、区直各部门、各街道(乡)□xx高科技园□xx管理局对本单位机关干部职工中转业干部、复退战士进行慰问的经费由各单位自行安排。

### 四、媒体安排

宣传部负责联系电视台、报社等媒体记者，重点报道区主要领导带队走访慰问活动。

为发扬我志愿者拥军优属的光荣传统，巩固志愿者关心公益投身公益的积极热情，引导，发挥每个热爱公益事业网友热心，密切爱心网友的亲密关系，维护我志愿者健康发展稳定大局，现结合志愿者实际，拟将慰问活动安排如下：

## 一、慰问对象

- 1、在宜阳县附近的驻军；
- 2、宜阳县内2最早参加革命的老战士生活比较困难的个人；
- 3、县区内2名三、四级残疾军人(原一等伤残军人)；
- 4、志愿者会员“爱心献功臣”结对帮扶老复员军人；

## 二、慰问方式和慰问对象安排

- 1、志愿者火炬手有武装部领导带队走访慰问：驻军单位
- 2、志愿者部分义工和会员走访慰问“爱心献功臣”结对帮扶的老复员军人。
- 3、奥运圣火火炬手要在8月1日召开座谈会，座谈对象为：现役军人家属代表，转业退伍复员军人代表，驻军部队现役军人代表。
4. 积极沟通演出单位和演出场地确定名额，有公益演出团体和当地驻军做好共建演出节目

## 三、活动安排

1. 有火炬手讲我与祥云火炬
2. 有部分领导向志愿者授旗

3. 有领导 火炬手驻军代表向志愿者会员授予会员胸牌
4. 英雄 奥运火炬手 志愿者 我们在一起 演出活动开始
5. 时间设定在3个小时内
6. 祥云火炬和大家亲密接触合影留念【做好对火炬的安保工作】
7. 请大家提出意见：报名活动现在开始请跟帖。

#### 四、媒体安排

志愿者展现部负责联系电视台、报社等媒体记者，重点报道火炬手和主要领导带队走访慰问活动。

### 单位开展端午节活动篇五

趣味运动，是民间游戏的全新演绎，是集思广益的智慧创造，它的样式不同，内容各异。机关单位工会趣味活动，制定活动方案，下面是本站小编整理的机关单位工会趣味活动方案范文，欢迎阅读。

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

#### 一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8: 00签到, 8: 30比赛)

三、比赛地点: 双兴小学田径场

四、参赛人员: 区直单位工会主席及一名工会干部, 保证身体健康, 无任何疾病。

六、报名办法:

每人限报3项, 其中必选一项带\*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置: 根据报名情况录取相应名次; 获奖选手取最好名次给予奖励; 参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期: 请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明: 比赛距离20米; 将皮球放在两膝上方用劲夹住, 从起点线后起步, 走到对面终点处, 时间最短者为胜; 中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛; 双手必须放至身体两侧, 不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明: 比赛距离20米; 每个运动员二块泡沫板, 放在起点线后沿; 听到裁判员发出“各就位”口令后, 运动员两脚站在两块板上, 当裁判员鸣枪后, 运动员即可起动, 提起左脚(左右脚可自定), 用手拿起原左脚踏的泡沫板, 并放置前方(距

离自定)，左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

#### 4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可)；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

#### 5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

#### 6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

#### 7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

为调动全体教工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

## 一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

## 二、组织机构

### 趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅 姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深 杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云 袁媛 那红 王德深 余晶

职责：负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作。

比赛裁判组：钟清云 王德深

成员：杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉 何干 张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁

判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶 引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉 林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊 余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定 20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

## 五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

## 六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题：和谐、友谊、进步

活动时间：9月下旬

活动地点：

比赛项目：

第一项： 共同进步(双人跳绳)

比赛规则： 一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置： 一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人。

第二项： 挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则： 参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置： 抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人

第三项： 吹球入碗

比赛规则： 在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置： 抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名, 纪念奖6名.

参加人数: 每个工会小组2名(不限男女), 共8人。

第四项: 争先恐后(推球)

比赛规则: 将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧, 手握较长的一段叉开作剪刀状, 用另一端的豁口叉住一只篮球, 发令后, 迅速推球向前跑, 至小红旗处绕过返回, 先到的小组获胜。

奖项设置: 抽签分2轮比赛, 第一、二轮预赛获胜小组进入决赛, 未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖, 另一小组获二等奖。共计一等奖4名, 二等奖4名, 纪念奖8名。

参加人数: 每个工会小组4名(不限男女), 共16人。

## 单位开展端午节活动篇六

通过文明餐桌活动的开展, 主动倡导厉行节约、反对浪费的文明新风, 培育健康文明的餐桌文化。下面是语文迷为大家整理的活动方案, 希望对你有帮助。

为培育和践行社会主义核心价值观, 推动文明餐桌活动深入开展, 形成全民参与、共建文明的良好氛围, 引导和鼓励更多的人成为文明行动的实践者和文明风尚的传播者, 按照市文明河南建设领导小组办公室《关于2015年焦作市推进文明河南建设重点工作任务分解的通知》的要求, 制定2015年焦作市文明餐桌活动实施方案。现通知如下:

紧紧围绕焦作发展大局, 以培育和践行社会主义核心价值观为核心, 以提高社会文明程度为目标, 以厉行节约、文明用餐为主题, 深入开展文明餐桌活动, 倡导节约用餐、理性消费, 让更多的人成为文明行动的实践者、文明风尚的传播者,

进一步推动文明焦作建设。

通过深入开展文明餐桌活动，在更广范围内形成节俭用餐、安全供餐、卫生用餐、健康用餐、文明用餐的良好风尚。

节俭用餐——吃多少点多少，不剩饭剩菜。

安全供餐——供餐单位不使用、不添加非食用物质，不用地沟油，不用过期变质食品。

卫生用餐——倡导使用公筷公勺、实行分餐制。

健康用餐——不劝酒，不醉酒，讲究营养，搭配合理。

文明用餐——大力推广餐桌文明礼仪，普及餐桌文明用语，提升行业服务品位。

(一)开展专题宣传教育。全市各级党政机关、学校和餐饮协会要依托电视、电台、报刊、网络等媒体，深入进行“厉行节约、文明用餐”宣传教育，强力推动“光盘行动”。市酒店餐饮业协会要向全行业发出厉行节约、反对浪费倡议，引导行业和消费者践行社会主义核心价值观，增强社会责任感和道德认知感，切实提高餐桌文明水平。

(二)开展文明餐桌活动。各级党政机关要带头践行“厉行节约、文明用餐”新风尚，各机关单位食堂、餐饮企业(含个体餐饮商户，下同)要在门口悬挂全市文明餐桌活动标语，在餐厅摆放“不剩饭、不剩菜”、“适量点餐、剩餐打包”等文明用餐提示牌;各学校要开展“珍惜粮食、文明用餐”校园宣传活动，设立文明餐桌巡视员，对学生进行文明劝导;餐饮企业配备消毒设施，建立食材采购台账，服务人员在点餐过程中进行温馨提示。在餐饮企业较集中的街区开展文明餐桌示范街、示范店评选活动，鼓励社会大众节约用餐、理性消费。

(三)开展集中治理活动。针对文明餐桌活动中发现的突出问题进行集中治理。对执行不力、存在问题的机关、学校食堂和餐饮企业，责令限期整改，问题严重的，在新闻媒体予以曝光，相关部门依法查处。

(一)宣传动员阶段(5月份)。5月中旬召开2015年文明餐桌活动动员会，市酒店餐饮业协会向全市餐饮企业发出文明餐桌活动倡议书，充分利用新闻媒体、短信微信、公益广告、黑板报、宣传栏等方式，开展广泛宣传，助推文明餐桌活动深入开展。

为贯彻落实作风效能建设相关要求，进一步深化我局精神文明建设成果，倡导厉行节约、反对浪费的优良风尚，努力营造“节约用餐，文明用餐”的优良氛围，按照局党组要求，制定本实施方案。

以社会主义核心价值体系建设为根本，以提高干部职工文明健康素质和社会文明程度为目标，以“绿色饮食、健康生活”为主题，把精神文明建设融入到日常生活，落实到对餐饮节俭安全和卫生健康的追求上，把俭以养德、俭以养性、俭以养身的理念变成自觉行动，营造文明用餐、安全用餐、健康用餐、节俭用餐的餐桌文化。

(一)传承传统美德。按照文明创建工作要求，自觉做到传承“礼仪之邦”的美德，号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中，主动打造温馨、文明的就餐环境，享受“文明用餐，节俭惜福”的快乐。

(二)做到合理消费。按照作风建设、效能建设相关要求，对公务接待实行政府采购、定点管理、公务卡消费。在日常消费活动中，倡导绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费，坚持不剩饭不剩菜，吃不完就打包。

(三)倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，

不在禁烟场所吸烟，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用“公筷公勺”，杜绝使用一次性筷子；开车不喝酒，酒后不驾车。

(四)讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念，改变不良的饮食习惯，吃出健康和营养，力求饮食科学。

(五)抵制大操大办。带头参与改变大办酒席宴请之风，主动引导家人和身边人树立新的饮食观念，由“爱面子”向“重实情”转变，由“讲排场”向“求健康”转变，由“畸形消费”向“科学消费”转变，实实在在打造“文明餐桌”。

开展文明餐桌行动从2016年元月起持续到年底，分宣传发动、组织实施、巩固提升三个阶段进行。

(一)宣传发动阶段(1月1日—1月31日)。

制定出台“文明餐桌”相关制度，向职工和食堂工作人员发出“绿色饮食、健康生活”倡议，要求干部职工把思想和行动统一到要求上来。

(二)组织实施阶段(2月1日—11月30日)。

开展“文明餐桌”创建活动，按照作风效能建设要求，强化公务接待管理，切实压缩招待费用。落实就餐相关法律法规或政策规定，要求相关定点餐馆保障食品安全，防止各种浪费。

(三)总结巩固阶段(12月1日—12月31日)。

对前期工作成果进行回头看，对发现的问题进行督促整改，巩固文明餐桌行动成果。

(一)加强对文明餐桌行动的组织领导。成立以办公室、监督

检查局牵头的文明餐桌行动领导小组，股室主要负责人亲自抓并落实具体责任人员。局文明办要对定点饭店的文明餐桌行动进行指导，努力提高文明餐桌行动的有效性。

(二)加强对文明餐桌行动的宣传引导。不遗余力的宣传文明餐桌行动的重要意义和基本规范，使全体干部职工树立文明饮食观念，形成节俭用餐、文明用餐的优良风尚。

(三)将文明餐桌作为文明创建的重要内容，按照文明创建要求进行监督考核，对不遵过文明餐桌相关法律法规或政策规定的，按要求进行处理，努力将文明餐桌各项要求落到实处。

## 单位开展端午节活动篇七

为丰富分公司职工的文化生活，促进工作的积极性，激发工作热情，提高工作效率，以更大的动力迎接20\_年的到来，分公司工会小组针对实际情况安排了两组迎新工会活动，分别设立了以下项目：

### 一、分公司小型室内运动会

#### 1、跳棋比赛，活动规则如下：

(1)分公司20人分5组进行预赛，每组取第一名进行决赛

(2)各人抽签决定自己的预赛小组

#### 跳棋比赛取一二三等奖各1名。2、部门踢毽球比赛

(1)分公司分：办公室、经纪业务部、财务部、财富中心、电脑中心等五个部门，每部门人员均须参加2分钟踢毽球比赛。

(1)此项比赛为报名参加。

(2) 一人摇绳(单摇)，双脚起跳身体腾空后，跳绳自脚后沿身体额状轴转360度为一周期，计为一次，如未完成计为一次失误。在一分钟时间内按累计次数多少排列名次，次数多者名次列前；次数相同，以失误次数少者名次列前，如仍相同，则名次并列。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

单人跳绳比赛取一二三等奖各1名。3、夹乒乓球比赛：

(1) 此项比赛为报名参加。

(2) 参赛者站立在间隔3米的桌子中间，左右桌上各放一盆。

(3) 15个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。

(1) 此项比赛两两组合(推荐男女搭配)

(2) 参赛者抽签决定对手组进行预赛(3) 以预赛结果抽签决定决赛对手

(4) 比赛选手分站分割线两端相互头顶气球，身体除头部外任何部位不得接触气球，一方未接到气球使气球落地着为失败方。

顶气球比赛取一二三等奖各1名。

注：各个项目的裁判员将由该项目没有进行比赛的同事做裁判。

二、卡拉ok大奖赛1、活动概况

(1) 主题：快乐参与我心飞扬

(2) 时间：初定为20\_年12月20日

(3) 地点：凤凰南街鼎盛钱庄

(4) 参加人员：分公司全体员工2、活动内容

(1) 凡是分公司在职员工必须参加。

(2) 参赛选手自行选择好一首比赛歌曲。

(3) 参赛选手按抽签号顺序上场演唱；

(4) 参赛选手的演唱不受歌曲和戏曲的限制，不受语言种类的限制；

(5) 参赛选手演唱时，其余19名同事组成评委会，以10分制进行打分。

(1) 歌词吐字咬字清晰规范(3分)

(2) 在唱歌过程中不跑调、离调(音调标准)(3分)

(3) 正确把握歌曲的旋律及歌词理解，情感投入到位，在处理上有自己的独到之处(2分)

(4) 节奏感、与伴奏带合拍情况(2分)

(5) 演唱结束后评委直接亮分

(6) 由工会小组统一计算得分，得分小数点后保留2位小数，报分时报到小数点后2位；

(7) 在得分相同的情况下，则取并列名次。4、奖品设置及经费预算

一等奖：一名

二等奖：三名

三等奖：五名

本次活动机会难得，望各位同事踊跃参加。

## 单位开展端午节活动篇八

建军节就要来临，以下是由本站pq小编为大家整理出来的2019机关单位八一建军节活动方案，仅供参考。

在建军节来临之际，鹤盛镇以拥军优属服务为主题，积极开展八项双拥活动，庆祝“八一”建军节的到来。

一是召开一次党委议军会议。7月15日召开班子会议，商议行政区划调整后镇武装工作发展建设问题。如镇人武部规范化建设、武装工作制度建设、民兵连长队伍建设、八一活动安排、征兵工作准备等工作。

二是进行一次国防教育大宣传。7月份，利用网络、报刊、信函等传媒，采取挂横幅、贴标语，发慰问信以及会议宣传等多种形式进行宣传教育，为节日营造良好的国防氛围。

三是上一堂国防教育课。7月19日召开全体机关干部会议，由镇人武部长周红权主讲“现代战争与国防”，讲到的新概念武器和信息化战争，让大家耳目一新，从而也增强了机关干部的国防观念和国防意识，最后还组织大家观看了国防教育片“中国远征军”。

四是给现役军人一封信。鼓励他们安心部队工作，在部队这座大熔炉里锤炼成钢、建功立业，多作贡献。

五是召开一次现役军人家属座谈会。7月28日召开座谈会，回顾人民军队走过的光辉历程，颂扬人民军队为保障社会主义现代化建设、维护世界和平所做出的巨大贡献。会议进行了座谈交流，了解军人及家属的思想、生活等情况，交流工作思路，解答优抚安置政策，集思广益，为下步工作提供参考意见。最后为现役军人家属发放了优待金。

六是开展一次军属解困帮扶活动。7月下旬，走访慰问特困军属，用活政策，帮助他们解决一些实际困难。同时还推出困难退伍军人子女考取大学的，将上报给予一定的资助。

七是开展一次驻军走访慰问活动。7月21日，镇班子走访了县人武部，与徐道友部长进行了面对面交流，拥军氛围浓厚。最后还为县人武部送上一万元慰问金。

八是过一次军事日生活。7月21日下午，镇班子包括办事处正副主任在县人武部军事科的安排下，进行了实弹射击训练，体验军营生活。结束后，镇班子还与县人武部官兵共进晚餐，共庆“八一”建军节的到来。

根据《xx省地方税务局关于开展八一建军节活动的通知》要求，为隆重纪念中国人民解放军建军xx周年，进一步做好拥军优属工作，结合我局实际，制定如下实施方案。

认真贯彻落实xx大精神，以科学发展观为指导，按照求真务实和突出地税特色的双拥工作方针，通过开展国防教育、走访慰问等活动，强化地税干部队伍爱国主义精神，进一步增强责任意识，为新形势下的地税工作奠定基础。

### (一)深入开展双拥宣传和国防教育

各单位要根据实际，采取多种形式，扎实开展双拥宣传工作，结合海南解放62周年，大力宣传双拥典型的先进事迹和经验，大力宣传拥军优属、拥政爱民的光荣传统。要对全体干部职

工进行形式多样的国防教育，进一步增强干部职工的国防观念，不断增强干部职工的责任意识。

## (二) 组织开展转业及复员退伍军人座谈会

各单位要结合实际，组织召开转业及复员退伍军人座谈会，座谈会上要充分听取转业及复员退伍军人的意见和建议，了解他们在工作及生活中存在的困难，鼓励他们继续发扬军队的优良传统，在本职岗位上再立新功，促进海口地税事业发展。

## (三) 开展慰问活动

各单位要组织人员慰问生活困难的转业、复员退伍军人，帮助解决他们在生活、工作中存在的困难，让他们感受到组织的温暖。

庆祝“八一”具体活动由局属各单位自行组织，活动时间为7月29日-8月2日，各单位要按照讲求实效、厉行节约、增进友谊，增强队伍凝聚力的原则进行，要严格按照方案积极开展相关活动，并于8月3日前将活动开展情况报组织人事科。

## 单位开展端午节活动篇九

以邓小平理论和三个代表重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观、\*\*届四中、五中全会精神，以快乐读书、创先争优为主题。通过开展读书月活动，促进机关党员干部主动读书，快乐读书，使读书活动成为机关党员干部的一种精神需求，一种良好习惯，一种生活方式，以读书求新知，以读书促进步，在学习和工作中创先争优。

读书月活动时间为：20\*\*年4月1日至30日

本次读书月活动以开展六个一活动为主要内容。即：开展一次宣讲活动、一次荐书活动、一次征文、演讲比赛、一次理论研讨活动、一次知识测试活动和一次读书月活动成果展示。有关方法步骤如下：

（一）组织机关党员阅读推荐的书目。局党总支负责提供市直机关读书月活动推荐的14本阅读书目。各党支部要以解放思想、开阔视野、增长知识、增强能力为目的，按推荐的书目组织党员干部至少精读2至3本，阅读6至8本推荐的书目。要认真学习、勤于思考，做好笔记，撰写心得体会。

（二）举办党员干部读书报告会。各支部要结合实际，自行组织开展党员干部读书报告会，局党总支也将适时邀请相关专家学者为广大党员干部作专题辅导或组织党员干部读书报告会，具体时间另行通知。

（三）评选表彰读书先进个人。党总支将制定相关考评标准，结合党建工作进行一次考评，评选读书先进个人予以表彰，并积极向市直机关工委推荐有关征文和演讲参赛人员。

1、要加强组织领导。为切实加强读书月活动的组织领导，局成立以党总支书记为组长，党总支副书记为副组长，总支委员为成员的读书月活动领导小组，办公室设在党总支。

2、要狠抓工作落实。各支部要充分认清开展读书月活动的重要性和必要性，要紧密结合工作实际，开展形式多样的读书活动，营造良好的学习氛围，确保读书活动顺利开展。

3、要注意搞好结合。要把开展读书月活动与加强机关党的建设，抓好党员教育管理结合起来，大力建设学习型党组织，真正做到两手抓、两不误、两促进。

4、要及时上报信息资料，及时将读书活动情况，上报局读书月活动领导小组办公室。

# 单位开展端午节活动篇十

为调动全体教工参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的`深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

## 一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

## 二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅姚增超钟清云袁媛那红王德深

总策划（兼裁判长）：钟清云

成员：王德深杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云袁媛那红王德深余晶

成员：杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材（皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个）的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超钟清云袁媛那红王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅（一大300，二小200现场悬挂）和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品（纪念品）筹备组：那红

成员：魏红俊余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品（奖金）的准备及发放。

二、比赛时间：初定20xx年5月25日（星期五）下午15：00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工（含外聘教师），以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：（14个）

## 五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后（尽可能把人落实到每个比赛项目），于2015年5月11日（周五）前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任（不参加比赛）。

5、项目与规则（见附表一）

## 六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖（每队200元）。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。