

最新幼儿园老师国旗下讲话内容(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园老师国旗下讲话内容篇一

蒋：亲爱的老师们。

关：亲爱的同学们。

合：大家早上好！

蒋：我是来自五(1)中队的

关：我是来自五(1)中队的

蒋：今天我们要聊的话题是——《如何让自己更健康》。

关：健康其实是一个永恒的话题。

蒋：关静婷，那什么是健康呢？

关：健康是指一个人在心理上和身体上处于良好的状态。

蒋：我听说身体健康的标准是精力充沛，能从容地应对日常生活和工作的压力，身体无疾病。

关：对，但是，要怎么做到身体健康呢？

蒋：这你就不知道了吧！每天十杯水，每天一杯柠檬汁，不但

可以美白，还可以淡化黑斑。少食用盐腌、烟熏、烧烤的食物。喝豆浆时，不要加鸡蛋及糖，也不要喝太多，豆浆中加鸡蛋及糖会上火。早上吃的像皇帝——吃好，中午吃的像平民——吃饱，晚上吃的像乞丐——吃少。下午五点后，大鱼大肉少吃，因为五点后身体不需要那么多能量，容易形成肥胖。

关：那我来讲些我们小朋友健康的作息方法吧，每天至少达到9小时睡眠要求，睡眠不足会变笨，有午睡习惯，可以是下午学习更有精神。远离充电座，手机，人体应远离30公分以上。放松肌肉，默默地进行一呼一吸，以呼吸为主。学会在一切场合，如教室、走廊，汽车里打盹十分钟，这会令你精神振奋。

蒋：讲了这么多，大家应该知道了如何使自己的身体更健康了吧！

关：蒋卓成，健康似乎还包含心理上的健康，是吗？

蒋：是的，健康还包含心理上的健康，心理上没有抑郁、恐惧等症状，阳光而温情，这就是心理上的健康。

关：那如何才能使自己的心理更健康呢？

蒋：每次洗澡时放开你的歌喉，尽量拉长声调，因为大声唱歌需要不停地深呼吸，这样可以得到很好的状态，使得心情愉快。伸展对消除紧张十分有益，它可以使全身肌肉得到放松，尝试用一些不同的新方法，做一些你不常做的事。

关：你的方法不错，我也从课外书阅读中知道了，多阅读《心灵的鸡汤》、《人性的优点》等好书可以强壮我们的心灵，健康我们的心灵。

蒋：这方法不错，要是大家平时心理上有什么困惑，也可以

向我们学校的校医——易丹老师求助。

关：也可以和自己的好朋友或者自己信任的人谈心，解除心理的困惑。

合：最后祝大家心理、身体都健康！我们的演讲结束，谢谢大家！

文档为doc格式

幼儿园老师国旗下讲话内容篇二

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家早上好，我是小二班的张老师，

又到了星期一升国旗的日子了。上个月的.10月16日，你们知道是什么日子吗哈哈，大家都不知道吧，告诉你们，是世界粮食日。这这可是世界性的节日哦。

你们觉得，我们应该怎么做呢？怎样的行为才是爱惜粮食的行为？

我们要节约每一粒米，每一粒粮食，不能随意的把饭菜倒掉，吃饭的时候也要把碗里的饭粒吃干净，更不能挑食，这样才能让更多的人吃到粮食，我们要从小做起，节约粮食，让世界上更多的小朋友都能吃饱。

下面请小朋友们准备做早操。

幼儿园老师国旗下讲话内容篇三

大家好！

我是大班的朱老师。今天由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：“小树干，五个杈，不长叶，不开花；会洗脸，会刷牙；会穿衣，会吃饭；要问谁的本领大，世界第一就属它！”小朋友们，你猜对了吗？谜底就是我们人人都有的一双手。今天，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了！不信，那就赶快跟我一起来看看吧！

在家里，我有一双勤劳的手——每天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎！周末时，我又和爸爸一起大扫除；爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在幼儿园，我也有一双勤劳的手——帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶老师说我是个得力的小助手。我用这双勤劳的手，学会了的事情自己做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从现在开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越快乐吧！

幼儿园老师国旗下讲话内容篇四

尊敬的老师，亲爱的小朋友：

大家早上好！今天我讲的主题是：《合理饮食，保护健康》。

我们身边总有好多病菌威胁着我们的健康。有些小朋友拉肚子，呕吐，都是因为吃了不卫生的食物，因此，我们吃东西时必须做到：

- 1、要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃。
- 2、不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

3、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。

5、注意个人卫生、饭前便后要洗手。

总之，大家都要讲究卫生和注意饮食安全，这样我们才能健康、快乐的成长！

谢谢大家！

幼儿园老师国旗下讲话内容篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中又冉冉升起了，新的一个星期又开始了。我是苗苗二班的陆函钰小朋友，今天我国旗下讲话的主题是《让我们一起阅读吧》。

阅读是我们幼儿园的特色之一，也是一把打开知识宝库大门的钥匙，养成良好的阅读习惯会让我们受益终身。在我家，每天晚上妈妈都会陪我一起看书，讲故事，每天的亲子阅读时间是最开心的时候。在这些书里，我学到了很多知识和道理，贝贝熊教我养成良好的习惯，笨笨猪让我拥有好性格，蹦蹦和跳跳告诉我怎么和朋友相处，神奇校车带我了解各种科学知识。

书是五彩生活的万花筒，书是大千世界的缩影。所以亲爱的小朋友们让我们一起阅读，在生动有趣的图书王国里，共同畅游，共同享受阅读带来的欢乐，在“悦读”中健康快乐地成长吧！谢谢大家！

幼儿园老师国旗下讲话内容篇六

亲爱的老师们、同学们：

大家好。

今天我国旗下讲话的主题是“纪念‘一二九’运动，弘扬爱国主义精神”。

20__年12月9日是“一二九”运动x周年纪念日□x年过去了，但这段历史从来就没有被尘封。今天，站在国旗下，让我们怀着景仰的心情，共同回顾x年前那个不平凡的日子，缅怀那些投身民族救亡运动的爱国青年，学习和发扬他们的爱国精神。1931年，日本发动侵略中国的九一八事变，不久占领东三省。1935年，日本又制造华北事变，策动华北自治，企图分裂和消灭中国。面对日本的步步侵逼，以蒋介石为首的国民政府，却以“攘外必先安内”为借口，加紧围剿红军，对日本一味妥协退让。日本帝国主义的侵略使中华民族面临亡国灭种的危险。“中国之大，华北之大，已经放不下一张平静的书桌了。”在这生死存亡的危急关头，爱国学生挺身而出。1935年12月9号，北平大中学生在中国共产党领导下，率先行动起来。他们冲出校园，走上街头，高呼“停止内战，一致对外”、“打倒日本帝国主义”的口号游行示威，学生的示威得到了社会各界的支持。在游行队伍不断壮大的同时，国民党也出动了大批的军警进行镇压，打伤和逮捕了许多学生。1935年12月10日，北平市学生联合会组织全市学生举行总罢课，准备发动更大规模的斗争，12月16日，北平市学生和市民及各界人士一万多人再次举行了声势浩大的示威游行。北平市学生和市民及各界人士的示威游行得到了全国各地的支持和援助，南京，上海，天津，广州，武汉，杭州等地相继举行了示威游行。这场举国上下、波澜壮阔、轰轰烈烈的学生爱国运动推动了抗日民族统一战线的建立，掀开了中华民族抗日救国，抗击日本侵略者的伟大战争的序幕。

这场运动让日本侵略者胆颤心惊，也使全体中国人精神振奋，充分展现了中华民族不畏强暴，勇于抗争的斗争精神。作为中国人，我们不应该忘记这段历史；作为中国青年，更应该牢记这段历史。

“一二九”运动已经过去x年了，我们的祖国已经稳稳屹立于世界东方，成为了世界第二大经济体，今天，我们纪念它不仅是缅怀过去，追念先人，更是为了让我们永远铭记12.9这个日子，牢记国耻，永远不忘日本帝国主义对中华民族的侵略，永远不忘中华民族伟大的爱国情怀。在此向全校同学发出以下倡议：

二、从国家利益出发，为国家的和平发展而奋斗；

三、遵守校纪校规，团结同学，尊敬师长，发扬中华民族传统美德不断提高道德素质；

五、提高综合素质水平，积极参加校内活动，通过各种渠道不断充实自己，努力把自己培养成各方面全面发展的合格的学生。

让我们踏着先辈的足迹，努力学习，用我们的智慧和双手，把我们的祖国建设的更加强大，更加美丽，更加昌盛！

我们今天纪念一二.九运动，就是要发扬一二.九学生热爱祖国、顽强拼搏、勇于竞争的精神，把这种精神用到我们的学习上，用到我们的生活中，使自己成为对祖国的有用人才，为国家明天的竞争出一份力，发一份光，为自己明天的竞争打下一个基础，积蓄一份力量。谢谢大家。

幼儿园老师国旗下讲话内容篇七

尊敬的老师们，亲爱的小朋友们，大家早上好！

我叫李易珈，是大班的小朋友，每个星期一的早晨，我们幼儿园都会举行升旗仪式。

今天是新学期的第一次升旗仪式，我们小朋友迈着整齐的步伐，来到了五星红旗下，我的内心非常激动。我想大家和我

的感觉也是一样的。

从幼儿园的小弟弟、小妹妹长成了大哥哥、大姐姐，我们的知识一天天丰富；我们的能力一步步提高；我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，是你们的细心呵护和教诲陪伴我们成长。在这里我代表所有的小朋友，向老师说一声“谢谢”

新学期我们迎来了很多新朋友，我们大班的哥哥姐姐，会有一个崭新的面貌。

请老师放心，我们会积极勇敢的参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上。给小弟弟妹妹们做个好榜样！

尊敬的老师们，亲爱的小朋友们，大家早上好！

我叫李易珈，是大班的小朋友，每个星期一的早晨，我们幼儿园都会举行升旗仪式。

今天是新学期的第一次升旗仪式，我们小朋友迈着整齐的步伐，来到了五星红旗下，我的内心非常激动。我想大家和我的感觉也是一样的。

从幼儿园的小弟弟、小妹妹长成了大哥哥、大姐姐，我们的知识一天天丰富；我们的能力一步步提高；我们每一点进步，每一次成功，都离不开我们亲爱的老师，是你们的细心呵护和教诲陪伴我们成长。在这里我代表所有的小朋友，向老师说一声“谢谢”

新学期我们迎来了很多新朋友，我们大班的哥哥姐姐，会有一个崭新的面貌。

请老师放心，我们会积极勇敢的参加各种活动，会获得更多的进步。

请老师放心，我们会好好学习，天天向上。给小弟弟妹妹们做个好榜样！

在这里祝愿小朋友们在新学期里学会更多的本领。

幼儿园老师国旗下讲话内容篇八

老师们, 同学们:

秋浓了, 月圆了, 又一个中秋要到了! 本周四, 农历的八月十五, 我国的传统节日——中秋节. 中秋节, 处在一年秋季的中期, 所以称为“中秋”, 它仅仅次于春节, 是我国的第二大传统节日.

中秋的月最圆, 中秋的月最明, 中秋的月最美, 所以又被称为“团圆节”.

金桂飘香, 花好月圆, 在这美好的. 节日里, 人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式, 都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往.

中秋是中华瑰宝之一, 有着深厚的文化底蕴. 中国人特别讲究亲情, 特别珍视团圆, 中秋节尤为甚. 中秋, 是一个飘逸亲情的节日; 中秋, 是一个弥漫团圆的时节. 这个时节, 感受亲情、释放亲情、增进亲情; 这个时节, 盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些, 都已成为人们生活的主旋律.

同学们, 一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句, 比如“举头望明月, 低头思故乡”、“但愿人长久, 千里共婵娟”、“海上生明月, 天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今, 不正是因为我们人类有着的共同信念吗.

中秋最美是思念. 月亮最美, 美不过思念; 月亮最高, 高不过想念. 中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人, 祝他们没有忧愁, 永远幸福, 没有烦恼, 永远快乐!

幼儿园老师国旗下讲话内容篇九

各位老师、同学们:

早上好!今天我国旗下演讲的题目是: 期末考试, 你准备好了吗?

时光如梭, 转眼间一个学期即将结束, 期末考试一天天临近, 你们都准备好了吗?在过去的的时间里, 我们收获着快乐, 收获着成功, 不知不觉中, 我们就要迎来本学期的期末考试了, 期末考试是对我们一学期以来学习情况的检验, 通过考试, 我们可以总结一学期的学习情况, 并检查自己的学习方法是否得当, 以便在今后的学习中做出适当的调整。因此, 期末考试对于我们每一个人都有极其重要的意义, 我们一定要以正确的态度认真对待期末考试。同学们, 面对本周的考试, 你准备好了吗?我想, 经过老师和我们自己的不懈努力, 我们应该有理由理直气壮地说一声: “期末考试, 我准备好了!”

面对考试, 我们应该做些什么呢?

首先是做好考前准备。为了使考试达到预期的效果, 我们要正确看待考试的目的, 积极备考。复习期间, 要讲究科学的复习方法, 提高学习效率, 保持正常的作息习惯。虽然离考试只有两天的时间, 我们还是应该充分利用好这两天的时间, 查漏补缺, 互相学习, 发挥出最好的效率。

其次要“诚信”,

“诚信”是中华民族的美德。“明礼诚信”是《公民道德建

《实施纲要》中首次提出的基本道德规范之一。期末考试中，我们要遵守考风考纪，发扬“诚信”品质，把真才实学充分发挥出来。当然，考试中能否正常发挥是影响考试成绩的重要因素，临场心态和考试技巧非常重要。在考试中要克服急躁、慌乱、紧张等不良心态，并掌握先易后难，先熟后生的考试方法。

本次的期末考试，安排在1月11日和1月12日两天，11日上午考语文，考完后按课表上课，下午考数学，考完后即可离校。1月12日上午考英语，考完后在9：30分左右可离校，一二年级不用到校。所有科目考完后同学们可在家休息，1月17日早上来校举行休业仪式，领取素质发展报告书。

本次考试的试卷除了五年级外都由吴中区教研室提供，一到五年级的所有学生考试成绩都要上报，六年级语、数、外所有的考卷全区统一批卷，因此有一定的可比性。争取好成绩是每一位同学的心愿，也是每一位老师的心愿，还是每一位家长的心愿。同学们，你们一定看到过运动场上运动员们努力拼搏的场面，希望你们像他们一样，朝着目标奋力冲刺！

一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。同学们，让我们面对每天升起的太阳，一起立下发奋学习的志向，一起向理想奋进吧！

最后预祝同学们在大考中取得优异成绩。以优异成绩向家长老师汇报。为新年有个好的开端打下良好的基础而努力吧！

谢谢大家。

幼儿园老师国旗下讲话内容篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

在我们的右手边，我们仿佛可以看见，它掀开一层又一层的薄雾，伴着一些美丽的晨曦，一轮鲜红的烈日逐渐升起。它离我们是多么的遥远，可它的光亮却仍然照射在我们的身上，给我们一些难忘的感受。我每每看到这样的情景，就会感慨时光，也会感慨关于我们自己的成长。我们每日在这里迎接新的一天，准备好一天的行囊，进行一次探索。每当太阳落下时，我们收获到了什么，是满足还是失望，是激动还是悲伤，是空缺还是满足？因此，我今天的讲话主题是“珍惜时间”。

从迎接太阳到初升到目送夕阳的落幕，这一段路程中，我们做了一些什么事情呢？我们又是否珍惜了每分每秒，享受着这一去不复返的时光，给自己多一些时间的成果。我们是一颗颗正在发芽的小树，学校给予了我们这片肥沃的土地，老师们是一个个辛勤的园丁，不断的为我们浇灌养料，我们也在阳光的沐浴下，不断的成长，逐渐进步，变成一个更富有知识富有内涵的人。

我们吸取着知识养料，是否争分夺秒了呢？一天的时间很短暂，时间也从来不等，阳光很容易就逝去，所有关于时间的东西，都会一去不复返。而我们，是否又珍惜住了这些时间。我还记得很小的时候，跟随奶奶去田间拔草，那时候太阳很大，我有一些不太想坚持下去了。奶奶看出了我的想法，叫我在一旁休息。接着和我讲了一些道理，她说，“一天的时间很有限，虽然太阳很大，但是只有当我们的任务完成了，我们的时间才没白费，是吗？”

听完后，我很有感触，即使那时候年纪很小，但我很清楚的明白奶奶的意思，如果因为一些阻碍就让我们放弃对时间的运用，那么我们这些时间就会被浪费掉，从而得不到任何价值。因此，我在自己每天的安排中，都给自己定好了目标，只有每分钟每秒钟都得到实现，我们一天的收获才会更多。时间会逝去，但是时间会留下一些东西，也许这些东西并不多，但是总会对我们今后的生活造成一些影响。因此，我也

很清晰的知道珍惜时间是多么的重要，它为我们创造的惊喜，不止在现在，更多的是在未来。

珍惜时间，从另一个角度来说，也是为自己多做积累，虽然时间极其容易逝去，但是逝去的时间都累积成了我们的知识和经历。这是时间对我们的回馈啊！所以请大家珍惜每分每秒吧！为自己的未来，为自己的成长，做一次努力吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！