

大学生暑假社会实践总结报告(大全9篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大学生暑假社会实践总结报告篇一

(一) 实习时间□20xx年7月10日———20xx年7月25日

(二) 实习地点：福建省泉州市泉港区山腰街道锦祥社区

此次实习的目的首先是通过自己深入社会、了解社会，培养自己的实践认知能力，并结合自己所学的专业知识，灵活的将所学运用到实际工作中。其次是在对社会有了一定认识的基础之上，很好的权衡自己的位置，明白自己想要什么以及怎样去做。

在村委会实习期间，我主要涉及的工作内容包括以下几方面：

的利益不惜采用非法的手段以谋取村委会的职务。这些弊端的解决办法只有一个，那就是制定良好的法律，让农村换届选举有法可依，同时大力加强村民们的法律意识，使他们能识别违反选举法的行为，对这些行为进行监督。

在这实习短短几天里，我基本上做着整理文件，清洁卫生，接打电话等一些较容易较轻松的工作，但是即使从这些不怎么起眼的工作当中，我也总结出了不寻常的经验，小事情也不能马虎，一页文件整理错了，到需要它的时候就会很难找到；卫生打扫的不干净，就会给村长及村委会干部留下不好的印象；接电话的语言不得体，传达事情表述不准确，就会影响到工作效果。我加强了对自己的要求，不放过一个微小的细节，每件事都做到出色和完美。我明白，以后我的工作

内容将会提明白，以后我的工作内容将会提升一个档次。

实践让我走向实际应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不具有明显的特征，这需要进行抽象概括才能解决各种问题。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

大学生暑假社会实践总结报告篇二

回想这次社会实践总结活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心虚心接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的

能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得简单解决了。

知识的累积也是非常重要的。知识宛如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践总结活动，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才干更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践总结，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践总结，磨练自己的同时让自己熟悉的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践总结活动，接触社会，了解社会，从社会实践总结中检验自我。这次的社会实践总结收获不少。

经过一段时间的查找工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取耐心虚心接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是累积出来的，没有第一次又何来第二第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就胆怯了。自己觉得艰难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原

因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐怖。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就胆怯，当你克服心理的障碍，那一切都变得简单解决了。战胜自我，惟独征服自己才干征服世界。有勇气面对是要害，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识宛如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。以上是我自己觉得在这次暑假社会实践总结学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学生暑假社会实践总结报告篇三

历时55天的第一个大学暑期结束了！在经历了高考完后将近三个月的漫长的放松的又略显无聊的假期后，对于又一个完全自己把握的规划的假期有了充分的准备和规划！

放假前几天我就对假期要干那些事情有了自己的计划。由于我的家乡-----丹江口，要举行世界旅游小姐中国年度冠军总决赛，作为一个将来可能跟旅游打交道的学生，所以我第一个计划就是去了解这个活动，并且决定要为此活动贡献自己的一份力量！另外，我还有一个小小的“创业”计划，出去摆摊卖饮料。除了这些外就是在家练练字，帮妈妈做点家务事，回老家陪陪孤独的外婆！

在丹举行的世界旅游小姐中国年度冠军总决赛是一个本着推动经济旅游和环保慈善，把经营旅游城市、打造产业名牌和大视觉、大文化、大旅游融入其中的理念。还未放假前我就在网上收集与此相关的资料，最后我打算做一名志愿者来贡献我的力量。可由于放假时间的问题，在我回去前几天，选拔志愿者的活动就已经弄完了，我也就只好作罢。后来他们

又召集社区跟街道志愿者，这次我就毫不犹豫的迅速的报名参加了，因为无论做什么都是为了让城市更加的干净整洁，为了更好的打出丹江口“灵山秀水”的生态旅游名片。在接下来的日子里我就每天跟热爱丹江，愿意为丹江的明天贡献自己力量的人一起工作！

其实一个城市的未来怎样真的不仅仅是一个好的政府班子能够完全掌控的，还需要每一个市民的切身的实际参与，最后我很高兴的发现丹江口的政府和市民都很努力。以一个普通市民的视角来看丹江最近十几年的变化，我不得不感慨，丹江这十几年中国发生巨变的飞跃式的发展中，把握住了机会，随着南水北调工程如火如荼的进行中，随着武当旅游业突飞式发展中，随着丹江右岸新城区的建设中，丹江由原来的“脏、乱、差”变为一个“宜居、宜旅、宜业”的生态城市！

俗话说理想很丰满，现实很骨感。有很多的事情都不是在我们的意愿范围内进行的，即使我们都很努力！

关于我的“创业”计划，我之前是准备了一下，可回去以后，我发现随地摆摊的事情在丹是一个城管坚决打击的事件，尤其是在这么一个特殊时间段（世界旅游小姐中国年度冠军总决赛），所以我就只好出去找个兼职。

在找兼职的过程中我认识到：什么事想一千遍不如做一遍和万事开头难是真理！

我是7月10号下午回到家里的，在家里休息两天后，我就出去找兼职了。虽然丹江最近几年确实发展的挺好，可是基本上没有任何兼职可做，就连酒店保安、餐厅洗碗工、超市收银员等这样的兼职都是很难找到的。在找了几天兼职无果的情况下，我问问我的朋友和同学，他们也都基本上在家陪父母呢。

最后在一个好朋友的介绍下，我终于找到了一份送报纸的工作，听起来还蛮容易的一份工作，可实际上并非如此。早上7点就要去领报纸，然后分类插好报纸，吃完早饭，基本上就8点了，然后骑着电动车去送报纸。记得有一天9点多天降暴雨，我想夏天的雨嘛，来的快去的也快。于是我就在一个小区门口避雨，可过了将近半个小时雨不仅没有变小或者停下的趋势，反而越下越大，终于干爽的马路变成了一条条小河流。最终我找他人借了一个大袋子套住报纸，冒雨继续送报纸。我清楚的记得，平时两个半小时可完成的工作，我那天用了静四个小时。报纸还没送完全身已无一处是干的了。

本来送了两天报纸，我父母就坚决不让我去送了，他们说太辛苦了，可我就是不想放弃，不是因为这份工作来的不易，也不是因为这份工作的报酬有多好，我就是想看看我能不能吃苦，能不能坚持一个星期，无论刮风下雨、炎炎夏日，都每天把报纸送到客户手中时，嗓子冒着烟脸上堆着笑，对他们说：你好，你的报纸到了！

后来，我证明了自己，我还是能吃苦的，最终我送了十天的报纸，虽然报酬不多，并且有时候天气很恶劣，但我还是为自己感到骄傲。送完报纸后，我也深刻的体会到了，有时候打败我们的不是环境条件限制，而是我们自己输给了自己，我们对自己没有足够的信心、勇气和吃苦的精神！

送了十天报纸后，我在家休息了两天就又出去找工作了。可这时，在这么尴尬的时间段就更没有可能找到工作了。上网时看到有同学在做家教并且还不错，我也决定做。可我跟我父母和同学说的时侯，他们都说这么尴尬的时间段，学生该上补习班都上了，该找家教的早找了等等，反正都是反对的话语。我一个人晚上躺在床上想了想，其实机会还是有的，因为我送报纸期间还是看到很多学生并没有补课。

第二天我就出去把我晚上写的广告词打印出来，张贴在小区的广告栏位置。可我去贴的时候发现，其实有很多同学之前

就在做了并且也贴了广告，但我的广告跟他们的广告内容上有很大的区别，我发现我的广告在形式、内容上以及措辞上都更加有吸引力和感染力。

一天、两天、三天过去了，我没有收到任何消息。我的朋友同学都对此不抱希望时，第四天我接到了电话，第一个家长给我打电话，问了一些相关问题，最后我们达成了合约。后来又有好几个家长找到了我。

其实，真正的过程中的苦与乐，只有自己才能真切的体会到。万事开头难，想一千遍不如做一遍。最后我当了家教，其他的同学都很羡慕我，说我找了一份很好的兼职，我只是对他们报以微微一笑。

家教做了一个星期，我的“学生”去参加了一个私立学校的考试，最后顺利考入。

后来，我去了外婆家呆了两天，又去了姐姐家玩了一个多星期。休息了十几天后，我和朋友去了道教圣地——武当山。

转眼到了八月十号左右，离开学还有大半个月呢，我想剩下的时间我要做点什么。有了做家教的经验，我又想到了家教。可这个时候岂不是更不可能，我周边的人有了更大的怀疑。

说做就做，我想了想我必须有更好的创意，才能吸引家长的注意力。我花了一天的时间想点子，终于有了新的办法，好的创意。后来的结果也都在我的预料之内，如愿在次做了家教。

我的暑期经历就是这样，这个暑期是我过的最丰富精彩的。其实很多事情就是这样，也许平淡，也许轰轰烈烈，无论怎样，只要自己为了自己努力过，奋斗过就无悔了！

以后我会经常告诉我自己：想一千次不如做一次[]believe

myself!

大学生暑假社会实践总结报告篇四

暑假快结束的时候，我们班开了班会，班长给我们每个人发了一份大学生暑期实践活动登记表，要求我们暑假期间投身社会，为的就是从此积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课外的延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，有助于大学生接触和了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才能的有效途径，也是大学生回馈社会的良好形式。

拿到实习活动登记表，我们很兴奋，参与讨论暑假做什么。有人说去大城市工作一个月，说真的能更快的进入社会，更快的理解和认可。有人说做家教，让你摆脱当老师的瘾，巩固知识。大家都表现出了前所未有的热情。其实我们早就很佩服学姐们利用业余时间做兼职。现在终于轮到我们的了。

放假回家，和父母讨论学校布置的暑期任务。他们都支持学校的决定，同意我暑假在社会上的做法。我也觉得这是锻炼自己的好机会。但是因为父母还是不放心我一个人出去打工，就帮我在亲戚家找了一份相对轻松的工作。他们还和亲戚约定，把我当员工，让我真的觉得踏入社会参加工作不容易。

第一次上班的时候真的很兴奋，也很紧张。虽然和亲戚一起去工作，心里还是很苦恼，但最终还是鼓起勇气接受了工作。其实我的工作是没有时间限制的。我的老板是一个碾米机。我通常只是坐在办公室里称米饭。

然后，他们吃完米饭后，把它剥下来。操作挺简单的，但是刚接手的时候真的很着急，因为忙的时候真的很忙。有时候一天或者一个时间有很多车的米卖，我会太忙，出错。有时我不记得写卖米人的名字，有时我忘记写米的品种，有时我忘记写日期、月份和年份。我真的觉得我当时是完全羞愧的。

这份工作没有时间感。有空的时候，忙的时候会很晚。

刚开始工作的时候真的很受不了。忙的时候犯错会被骂，不能和老板顶嘴，不然会被吵架。有时候卖粮食的人很烦。有时候他们不懂电子秤，所以不太信任我们，就和我们争论。我不得不一遍又一遍地向他们解释。还有人怀疑我们电子秤作弊，说我们米秤少，我不能发脾气和他们争论。为了米厂的生意，只能和他们心平气和的讲解电子秤，很标准，但是电脑之类的东西就不成问题了。

他们有时候在生意上跟我们争米价，有时候跟我扯上关系，生气了只能自己吞。不过老板有时候也会安慰我，说做生意就是这样，什么人都有。不要对他们太认真。你会习惯的，你会好的。听完这些，我就放心了，当然也学到了很多知识。

办公室有一台电脑，因为学了一个月电脑，对电脑比较熟悉，学过五笔。我打字很快，所以老板经常拿一些文件给我打字修改。老板总是要一遍又一遍地修改打印好的文件，我不得不经常帮她修改。当时真的觉得很烦，但是再怎么烦也要忍着不发脾气。毕竟我是在给别人打工。更糟糕的是，我不能在业余时间离开办公室什么也不做，而只是坐在那里等待。比起家里大小姐的待遇和脾气，我真的很想放弃，但是我挺过来了。我其实想接触这个社会，融入这个社会。这点小辛苦是必须的。

一个月的暑期实习很快就过去了，慢慢开始习惯这种生活，习惯这种工作，犯的错误越来越少。老板还夸我适应能力强，工作能力差。如果夏天想练，就来找我。当时我有点舍不得离开。一个月的努力是有回报的。拿到工资的时候真的很高兴，但不是因为有钱拿，也不是因为终于结束了辛苦的日子。这是因为我的努力得到了回报，我的实践得到了回报。回想起来真的觉得很值，这个月学的东西也买不到。在工作结束时，我做了如下总结：

1. 善于沟通:遇到不善经商的人和固执的农民，真的要学会和他们沟通，而不是和他们争论，冷静的向他们解释自己不懂的问题。每当我看到他们终于想通了，我心里真的有很大的成就。当然，我得和老板好好沟通。我不能总是把一些工作的事情放在心里。有时候要经常和老板沟通，及时解决。

2. 耐心热情:工作中时刻保持微笑，这样会让那些生意人感觉很舒服，一起做生意也会很开心。他们中的一些人第一次来这里卖大米，他们不太了解我们工厂的基本流程。这个时候，你要热情地告诉他们卖米的基本流程，这样我们就可以省下很多的精力和时间，米厂也能更好的运转。

3. 要努力:有时候一些细微的事情可以让老板更欣赏你，更容易升职。比如我有空的时候，打扫办公室，整理文件，帮助老板。老板夸我努力，我付出了，真的会有回报的。

当然，如果有总结，说明我也意识到了很多不足和不足，比如做事不主动。有时候老板说出来就知道怎么做了。老板不说，就没有意识去做；缺乏社会经验，经常做错事，得罪梨园里的一些商人，有时还会得罪老板；一开始和人沟通不好，所以当时总觉得很委屈。虽然这些都是我的惨痛历史，但这些都是我宝贵的经历，将会是我以后工作和社会实践的教训。我会努力在以后的暑期实习和就业中不再犯同样的错误。

短期的社会实践很快就过去了，在其中我学到了很多，这些东西都会让我终身受用。回到家，爸妈也说我真的变了很多，变得懂事了，孝顺了，脾气也变好了。学校让我们在社会上实践真的很有用，会让我们受益匪浅。社会实践告诉我，挣钱不容易，辛苦我也懂，以后也不会浪费钱。

社会实践拉近了我与社会的距离，也开阔了我的视野，增长了我在社会实践方面的天赋。社会和大学一样，也是学习和接受教育的地方。在那个广阔的世界里，我们为未来更激烈的竞争奠定了更坚实的基础。

大学生暑假社会实践总结报告篇五

从初中毕业我们就于童年做了告别，更别说高中毕业后走进大学的我们了也就是说我们是成人了，我们肩上的责任日趋增加那么我们就要勇敢的扛起，这才是21世纪的新青年。对于初来乍到的我们社会经验不足就需要学习，假期社会实践是最好的机会。我去了参加社会实践长了很多的见识，下面是我的感受。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。

我在假期找了一份饭店服务员的工作，认识了很多，人的性格和谁的都不相同，那么我们就应用不同说话方式和他们交流，学习他们的社会经验，或多或少对我们会有用。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，

不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

这次事件让我学到了很多的东西，值了。

大学生暑假社会实践总结报告篇六

暑假是休息的假期，也是学习中不可多得的冲刺机会！而在今年的暑假中，我为了能让自己取得更大的进步，我利用了暑假的假期时间来到了xx市的xxx公司进行暑假的社会实践工作。

在xxx领导的带领下，我来到了xx部门的xx岗位，这正好是适合我xx专业的工作。尽管作为大x的学生，我在专业上还不算学习的特别完善，但在领导的教导和帮助下，我也较好的掌握了这份工作的基础能力，并在这次的工作中大大的强化了我在专业方面的能力。以下是我的工作总结：

来到岗位上后，我积极的参加了公司的培训活动，并在培训中认真的学习了公司的信息、文化，以及工作的基本能力。这些尽管只是简单的了解和学习，但也比我过去在学校中感受的更加丰富，更加实用。

并在之后，随着工作的提升，培训也在不断的进行！一次次的学习让我接连不断的提升着自己。并在xx行业掌握了很多通用的只是。此外，不仅仅是培训，在工作中我还经常去听取前辈们的教导，不耻下问，向公司中所有能接触的前辈们学习他们的优势。尽管短暂的三个月来只够我学了很多的皮毛。但通过这些交流，我在人际方面有了很大的进步。

在工作中，我负责的主要是xx□xxx等简单的工作。但尽管是简单的工作，却并不代表可以随便的去做！甚至可以说，正是因为是简单的工作，所以在工作的时候才更因该仔细的去检查，不然在简单的xx工作上犯下这么多的错误，还怎么去

做其他的事情呢。为此，我也一次次的在工作中思考、学习，不断的提升了自己的工作能力。

回想最后一段时间的工作情况，我在工作中已经基本上与其他的同事无异了，尽管还有些实力的差距，但基本上大家能做到的我也都能做到！

在这次暑假实践中，我充分的体会了的工作和社会，收获了很多工作的经验以及社会生活的体会。这让我对自身的专业有了更深的了解。并且也更加的自信、自觉、自立。相信这段经验一定能给我今后真正的工作中带来很多的帮助。如今尽管即将回到学校，但我会严格的管理自己让自己在今后取得更大的进步！

大学生暑假社会实践总结报告篇七

在暑假没来临之前我已经计划好了这次特别的暑假生活，因为这是我进入大学一年来第一个暑假，应该要过十分充实而且有意义才对。因此我参加了x大学的x学院中美学生暑期夏令营的志愿者活动，在这次暑期社会实践活动中我收获到了许多在学校里学习不到的知识，也锻炼了自我，加强了与不同人甚至是与外国朋友的交流能力。

我参加的暑期社会实践活动是由x大学和x学院联合举办的中美学生交流活动，从20xx年x月x日至x月x日，历时五个星期。期间我的主要工作和实践活动内容是与美国学生一同学习、一同生活，为美国学生介绍中国博大精深的传统文化，相互交流中美之间不同的风俗习惯。

这次特别的社会实践活动，从x月x日开始，我作为中方的志愿者入住x师大对外交流中心宾馆，与我同屋的美国学生是x大学的x[]我们会在接下来的五周里一起读书一起生活。

与其它中外学生交流活动不同的是，上午中方学生会在全外教的课堂里提高自身的英语，这对身为英语专业的学生的我是个很好锻炼英语的机会，同时美方学生则学习中文课程，中午一同午饭过后，中美学生便会围坐在一起互相交流，这不仅让我对美国的文化和情况有更多的了解，而且由于中美学生的年龄相仿大家都会很多共同的话题，在其中也体会到了许多不一样的乐趣。

下午安排的活动是对中国传统文化的学习，中国的太极拳、武术、书法、国画、剪纸、京剧、孔雀舞让中美学生都乐在其中，更有意思的是，中美学生还一起动手体验包水饺，制作中国结，观x影，教唱中国歌等等能体现中国传统文化的活动。

作为一名志愿者，我就应该负责为美国学生讲解中国文化和西方文化之间的不同，有时这让我这名英语为专业的学生也感到为难，许多中国特有的习俗是很难用英语对美方学生叙述的，于是便会到处查资料来提升自己各方面的英语能力，虽然会感到辛苦，可却又是乐在其中。

中美学生在x大一起共住的两个星期里，除了一道学习，我们还安排了许多的外出参观游览的活动：

能代表上海的历史文化和当代艺术气息的上海博物馆、上海工艺美术馆和上海当代美术馆，让我们遨游在古代和现代的艺术长廊中。

此外我们还一起登东方明珠在上海处眺望，参观上海旧社会的历史陈列馆，体验了上海x的世博会的上海城市规划展览馆，以及代表先进技术的上海科技馆，身临其境感受2008北京奥运会的北京文化之旅和体验江南特有的小桥流水寻常百姓人家的南浔之旅。无论是哪一段参观或者是游览之处，都无不让我与美国学生有了进一步的交流和了解。

接下来两个星期则是美方学生入住中方学生家的x□在这个两个礼拜里，我和我的x相处的特别的愉快，我们平时一块学习生活，周末则和父母一起外出游玩参观其他有特色的景点。

最后一个礼拜也是最忙的一个，结束了四个礼拜的学习和生活，中美学生要一同策划一台文艺汇报演出，大家积极参加，演出不仅吸引了中方学生的家长更是吸引了双方学校的领导前来观摩，演出也大获成功。演出过后，美国学生就要回芝加哥，在唱响最后一首《朋友》后，中美学生相互拥抱，甚至落下了难舍的泪水。

俗话说天下无不散之筵席，在这个短短的五个礼拜中，我不仅学习到了如何独立的生活，如何与不同的人相处，也学习到了美国学生那种勇敢又充满活力和求知欲的精神，或许这就是我们所说的美国精神吧，同样我作为中国学生的代表同样让美国学生感受到中国“有朋自远方来，不亦乐乎”的中国精神。

这是一次值得我一生记忆的社会实践活动，活动结束后到现在我还是和美国学生和中方学生的保持着联络和交流，他们让我感受到什么才是真正的“爱，无国界”。在这次活动中，由于我表现突出，主办学校还特颁发证书以资鼓励，更重要的是在这个看似普通的暑假我收获一份与众不同的人生财富！

大学生暑假社会实践总结报告篇八

我是二月十六号去的，到二月二十日结束，期间我一共带了十节课，课程的内容有数学课、语文课、图画课以及基础英语，共四门课程。我虽是个理科生，但因在大学中对其中很多知识用的很少导致现在已接近遗忘状态，更不用说给别人讲了，而且还是给这样一群充满求知欲的小朋友。为了把握这次难得实践机会，我便一边不断查资料，一边向其他老师请教，一边讲课。虽然是累了一些，但是感觉挺充实，尤其是看到那些天真烂漫的小孩子，瞪着眼睛问我问题的时候，

我感觉特别的欣慰，毕竟这也是一份体验，一种为人师的体验，也许以后自己并不从事这方面的工作，但回忆起来，也是自己的一笔宝贵的财富。

讲课期间，我还接触了一些孩子的家长，从他们身上，我看到了家长望子成龙的心是多么强烈，更看到了父母对自己的孩子那分无私的爱，想起自己在家辛苦忙碌的父母，不禁油然而产生一种敬意，在跟家长交流过程中，其中一个孩子的母亲跟我谈了许多，她说把孩子交给我了，她愿意信任我可以带给孩子更新的思维，更开阔的眼界。这使我很感动，同时也感到了自己责任的重大，自己现在的身份是一名老师，既然为人师，就应该对学生负责，虽然自己现在的身份更确切说还是一名大学生，但早晚也要走向社会，现在学会对自己所做的事勇于负责任，才能对自己几年之后真正踏出校门打下一个良好的基础。

二月十六号上午十点，我第一次登上讲台，那天是讲基础英语，刚走上讲台是，望台下扫视一下，那么多眼睛在看着自己，感觉真有点紧张，事前背好的“台词”全都忘了，脑子里一片空白，上家教的时候自己那么有感觉，为什么一上大课，自己竟不知所措了呢？这样跟学生“对峙”了几分钟，心想自己既然走到了这个位置，就临场发挥吧，管不了那么多了，于是我就清了一下嗓门，开始讲课，也不知怎么的，一讲课，仿佛感觉又回到了我身上，也许是没有思想包袱的缘故吧，连事先没有准备过的一些英语小笑话也能脱口而出。那节课结束后，我得到了同学们和听课老师的热烈掌声，试讲顺利过关，事后我都觉的不可思议，心想自己身上还有不少潜力可以挖掘呢，不禁会心的笑了。

之后的日子，讲课慢慢步入正规，再没有第一次登上讲台的拘谨，也敢于放开讲了，在这短短的五天里，认识了不少小朋友及他们的家长，建立了比较真诚的友谊。

最后一节课，看到那些小学生天真的脸庞透露着不舍的神情，

以及其他老师对我的赞赏，我感觉我的付出没有白费，因为我得到了别人的认可，没有什么比别人对自己的认可最让人高兴的，我坚信这一点，我也有信心在以后的日子里做的更好。

实践结束之后，我感到自己有很大收获：

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“你好”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅一天的时间，我便可与同事们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人，在刚进实习单位的时候，或许都做过类似复印打字清洁倒水的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改

变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为我们赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是教学组主任刘姐给我的忠告。颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理性的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

大学生生一毕业就去创业，不是一个明智的选择。毕竟大学生的社会阅历还不是很成熟。许多事情都不是风平浪静的，要应付各种各样的状况发生，除了自身的能力以外，还要借助个方面的人和事情。学会与人合作。毕竟路是人走出来的，所以我认为，大学生毕业之后最好能去参加工作，在工作中，了解这个社会的发展，认识更多的人，触及更多事情发展状态，理解各种各样的信息，打好基础。

大学生暑假社会实践总结报告篇九

7月6号早晨，疲惫了两天的我们终于睡过了，早起的计划由于身体吃不消就临时取消，然后在9点的时候各自以最饱满的精神离开了酒店。9点半，组员澹台的伯伯驱车将近2个小时左右从贵阳市市中心将我们送到安顺市镇宁布依族苗族自治县的景区。去景区之前，我们来到了景区周围的一家野菜餐馆去解决午餐，并对老板进行了采访，可以看出来，餐饮作为旅游的副产业，与旅游相辅相成。

令我们印象深刻的是，在即将到达售票处时候，一辆摩托车

从后面追上来，喊着：“是来旅游的么？我们可以带你们进去，不用买票！”我们未予理睬，继续前行，然后更多的人开始在路边试图拦下我们的车，还有说：“一人100就可以，门票180呢。”我在想，会有多少人是通过这样的渠道进入景区的。我们就此时询问了内部工作人员，他们主要从安全角度跟我们解释了那些钻漏洞的人的行为。

风景之外还是有些是可以写的。

2. 多数旅行团在游览天星洞景区的时候，在中间一部分就从某个出口离开了，而在我们看来，后面的岩洞和瀑布才是这个景区的重点。之所以游客没时间玩到精髓所在，是因为旅行团打出的广告是：一日游遍4个大景点。于是草草走几步就算玩过一个大景点了。真是“加量不加价”啊。