

# 最新幼儿园亲子运动会活动方案(通用6篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇一

1、来园活动(各班教室)

2、生活活动

3、新年心愿包

活动准备：红信封、纸、蜡笔、记号笔

玩法：各班家长和孩子共同在纸上画或写新年心愿，再装入红信封袋内。

4、亲子运动会

准备：场地布置、主持人一名、音乐(新年好)

过程：

1)律动“新年好”

2)亲子运动游戏

o放鞭炮：

准备：每班自制炮竹一个。

玩法：分小班组，托班组。每班出6对家长和孩子。将幼儿和家长分成一一对应，面对面排。开始由幼儿手捧“爆竹”由起点跑向自己的家长，当家长接过“爆竹”后，双手上举，口中喊道“砰啪”，就算送到一个。然后孩子再将“爆竹”运回给下一名幼儿手中，看哪对先放完。

o运彩球：

准备：彩色的球、圈。

玩法：适用于小班幼儿，每班10名幼儿，分两对面站立，用圈赶彩球行进走，走至对面交给另一位幼儿，依次往返接力。

o剥桔子：

准备：小桔子50只，椅子3个，垃圾筐，每班5对家长和孩子。

玩法：幼儿从起点跑到终点拿一个桔子，跑回来剥掉皮给家长吃，第二个幼儿继续，以此类推，看哪队最快为胜。

o抢气球游戏：

准备：凳子或椅子；各色气球；拴气球的绳子。

玩法：老师或主持人发出指令，复习颜色。如果说红色就要跑到拴有红色气球的椅子旁，用力把气球坐爆。分组比赛，小组第一晋级下一轮，直到轮完初赛，最后小组第一之间进行决赛，分出获胜者。请几位家长带着小朋友一起听主持人发令，按照规则进行。

o开火车：

准备：起跑处标志。

玩法：由家长或老师(6——8人)组成一列火车，蹲着行进走，以先到的一列火车为胜。(必须下蹲走)

o袋鼠跳：

准备：大袋子四个，可以用面粉包装袋之类的，要大一些。

玩法：一名小朋友与自己的爸爸或妈妈组成一组，每次游戏找四组为一单位，小朋友与家长面对面站立，中间距离约30~50米。游戏开始后，小朋友要拿起放在地上的大袋子，跑向自己的爸爸妈妈，爸爸妈妈接到袋子后，要马上套住自己的双腿，跳回孩子的起始位置，以速度定输赢。

o揪尾巴：

准备：纸尾巴若干条。

玩法：一家三口组成一条牛。爸爸为牛头，妈妈的手搭在爸爸的肩上为牛身，孩子紧贴妈妈身后做牛尾，孩子裤腰上别上牛尾巴。在一定范围场地内，几个家庭展开揪尾巴比赛。最后看哪个牛头揪到的尾巴多，哪个家庭就获胜。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇二

我运动，我快乐。

亲子运动会

20xx年4月4日上午9:30开始

中班教室前

中班全体幼儿及幼儿家长

(一) 老师宣读本次活动目的及活动规则

(二) “介绍活动项目”

### 1、《踩石头过河》

目的：培养亲子感情

参加人数：1个孩子+1位家长，分三组比赛，共四轮

玩法：家长和孩子站在同一块垫子上，家长将后面的垫子移到前面，然后一同跨到前面垫子上，再将后面垫子移到前面直到终点，先到终点者为胜。

规则：每次必须要跳到垫子上。

### 2. 两人三足

目的：锻炼协调配合能力

参加人数：一个孩子+一位家长，分六组

活动准备：绸布六块，海洋球若干

玩法：每组家庭，幼儿和家长站在同一起跑线上，把幼儿和家长紧挨的两条腿绑上，听到口令，一起跑向对面拿海洋球（一次只能拿一个球）然后返回，拿到海洋球多者为胜。

规则：俩人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇三

20xxxx年4月

## 大操场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

- 1、通知父母来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。
- 4、奖品。

### （一）活动流程：

- 1、早操表演
- 2、老师讲注意事项。

（1）请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

（2）请在活动过程中遵守活动规则。

（3）在活动中请勿拥挤。

（4）在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

### （二）亲子游戏：

- 1、《开火车》

游戏规则：（7人一组）本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。幼儿站在家长面前，两人身上套上一个呼拉圈，向终点跑，将呼拉圈交给终点另一户家庭，游戏继续进行。幼儿须抓住家长的衣服，呼拉圈不能从

身上落下来。

## 2、《过小河》

游戏规则：（7人一组）本游戏为双向竞赛，中班段三个班级进行比赛，速度最快一组为胜。画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）6块（供3个班级同时进行比赛）。幼儿头顶沙包踩在石头上（小方垫），家长负责铺石头，孩子站在一块小垫子上，家长手持另一块小垫子。当比赛开始后，家长将手中的小垫子放在孩子的前面，孩子进行到前面一块小垫子后，家长将身后的小垫子拿起在放到孩子的前面，以此类推，先过河者为胜。孩子必须踩在小垫子上行进，不得落到地上，家长不许触碰到孩子。

## 3、《小袋鼠摘果》

游戏规则：（7人为一组）每户家庭的家长眼睛用布蒙住，抱着自己的孩子（孩子手里拿一只小球）在起点排好队。游戏开始，家长在孩子的语言提示下向前走到箩筐边，将球投入筐中。在规定时间内将筐中的球投投得最多一组为胜。

4、小脚踩大脚游戏规则：（7人为一组）每个家庭由一名家长和一名幼儿参加。幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚。速度最快的那一队获胜。

5、拔河游戏规则：（13—14人为一组，）每班分成2大组，三个班错开比赛。比赛时，双方各拉住绳子的一端，将绑在绳子上的标志拉过中间的界线即获胜。

6、抢地盘游戏规则：（21人为一组）每轮比赛各班出7组家长和幼儿，站在操场大圆圈上，大圆圈里面放与比人数少的呼啦圈，比赛时老师在圈外敲鼓，家长牵着幼儿的手在大圆圈上顺时针走动，鼓声停，家长须跟幼儿一起站在呼啦圈中，

没有抢到的淘汰。四大组比赛完之后，请每组的冠军再比一次，最后抢到呼啦圈的获胜。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇四

通过举办亲子运动会可以发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼，那么，下面是本站小编给大家整理收集的20xx年幼儿园亲子运动会方案，供大家阅读参考。

x年x月x日

□xx园操场

□ xx园幼儿、家长、教师

：通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队 单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。

2、全体肃立、奏、升国旗、园旗。

3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。

4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

4、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

5、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

6、各个裁判组成员到位，裁判安排如下：计时□xxx□终点□xxx□发令□xxx□检录检查□xxx□集体项目裁判□xxx□xxx□xxx□ xxx□xxx□ xxx□个人项目裁判□xxx□ xxx□xxx□公告□xxx□xxx□xxx□广播宣传□xxx□xxx□奖品□xxx□xxx□后勤部□xxx□工作人员教师共xx人，幼儿家长共xx人。

### (1) 集体赛——趣味接力赛

1、接力赛总赛程60米，共分五个挑战项目，每个项目的比赛距离为10米，顺序：钻、爬、平衡、跨、跑(家长完成)各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 2、手足情深（接力）

参赛队员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成10米赛段(分三段幼儿、爸爸、妈妈共30米)。

发令员：人

现场裁判：人

### 3、跳圈接力

参加人员：每队3人（家为单位）

比赛规则：参赛家\*\*幼儿完成障碍物跳10圈，然后家长接力继续往前跑，完成50米赛段。

发令员：人

现场裁判：人

#### 4、宝贝新娘

参加人员：每队3人(家为单位)

发令员：人

现场裁判：人

比赛规则：比赛开始家长双手交叉搭成“花轿”，幼儿坐在“花轿”上，完成50米赛段。

#### 5、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛家成员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：气球

发令员：人

现场裁判：人

#### (2)个人赛：

1、跳绳比赛、以时间来计算、多的为胜。获奖券一张。

2、企鹅漫步

3、完成距离的，获 奖券一张。

4、掌上明珠：主持人要准备好一个乒乓球和一个乒乓球拍。参赛者将乒乓球平放在乒乓球拍上，沿着桌子走。走至终点，球未丢就得一张奖券。（桌子竖排三张，参赛者沿桌子在规定时间内绕一圈。）

5、摸鹿鼻子：每人摸一次，蒙上眼睛转三圈，凡摸到鹿鼻子的，

可获奖券一张。

6、盲人击鼓：每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获

奖券一张。

7、钓鱼：每人钓一分钟，钓三条者，获奖券一张，钓六条者获

奖券二张，以此类推。

8、挟乒乓球：每人挟一分钟，挟完20个乒乓球者，获奖券一张，

挟完40个乒乓球者，获奖券二张。

9、套圈：每人套五次，套中二个者，获奖券一张，套中四个者，

获奖券二张，套中五个者，获奖券三张。

10、运用爆破音吹蜡烛：主持人准备好六支蜡烛并点燃，若干道问题。主持人提问一个问题，参赛者需用回答的话中发出的气息吹灭蜡烛，即得奖券。如：主持人问：“有兔子在

草地上你会怎么做？”回答者用“扑过去”的“扑”的发音而喷出的气息来吹灭蜡烛。

11、比比谁的眼力好：主持人准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参赛者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。每人有三次机会。

12、快乐呼拉圈：在地上摆放五个空易拉罐。每个易拉罐之间的距离为二十厘米。参赛者应站在离易拉罐一米远的地方，才能向易拉罐扔圈圈(圈圈的大小要适当)。每扔中一次即得奖券。每人有三次机会。

：颁奖(集体优胜奖与团体优胜奖)；参加亲子运动会活动的每个家以奖券到领奖台发给纪念品一份。

：1、集合。2、颁奖。

1、园领导致词。

2、总裁判长宣布具体比赛结果。

3、颁奖。

4、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：(1)此次活动的经费粗略预算方案。

(2)运动会所用器材准备：器材 数量

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个

性，增进亲子之情。

2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

x年3月29日下午

“大手牵小手，一起来运动”

幼儿园大甬路

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

(一)家长入园签到，到各班主任处报到。

(二)播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

### (三) 主持人宣布活动开始:

#### 1、教师致辞:

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了x年春季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的机会，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

### (四)、活动顺序:

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“八个一”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：小班：活动室前；中班：大甬路；大班：活动室前

4、教师与家长接力比赛，比赛地点：大甬路。

5、家长友谊赛：拔河比赛，比赛地点：大甬路

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

在孩子们的欢声笑语中，我们的活动也已接近尾声了。通过这次亲子运动会，大家的感触一定都很深。小朋友们展示了个人的魅力，小朋友们和爸爸妈妈展示了良好的积极合作精神。我想说“大朋友真棒！小朋友更棒！”其实比赛的结果并不重要，重要的是今天大家都很快快乐，最后祝小朋友们健康成长，祝我们的家长朋友们家庭幸福、永远快乐！

附各班亲子游戏：

小 班

1、活动名称：揪尾巴

准备：彩条纸若干

玩法：家长背着宝宝，宝宝腰间系根“尾巴”，游戏开始后既要想法揪掉别人的“尾巴”，又要保护自己的“尾巴”，“尾巴”未被揪掉的为胜。

2、游戏名称：快乐穿梭

准备：蒙眼布条6根

玩法：家长蒙住双眼，由孩子牵引绕过障碍物到达终点，用时最短的家庭获胜。

3、游戏名称：《小动物运球》

游戏准备：彩色大球、小筐、小动物头饰

游戏人数：四人为一组，分四组。

中 班

1、游戏名称：“听话的小球”

目标：发展幼儿的腿部力量和控制能力。

准备：四条跑道、每个家庭一只皮球

玩法：爸爸或妈妈、小朋友分别站在场地的两边，游戏开始，爸爸用脚运球至小朋友处，小朋友接球后，爸爸或妈妈和小朋友背靠背，夹住皮球运至出发点，先到者为胜。

规则：爸爸必须用脚带球走，不能用力踢球。

2、游戏名称：快乐向前冲

准备：呼啦圈12个、绑绳6根

玩法：两个圈绑在一起，幼儿在前家长在后，分别站在两个圈中，从起点跑向终点，先到者为胜。

3、活动名称：大小乌龟齐上阵

准备：垫子

玩法：由孩子在垫上爬行至家长处，然后孩子趴在家长的背上，由家长爬至终点，速度最快的家庭获胜。

大 班

1、游戏名称：集体《跨栏接力跑》

准备：跨栏3个、接力棒3个

每组8人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）

### 3、游戏名称：运沙包

准备：塑料圈、沙包

玩法：家长与幼儿各站一边，中间放置三个圈，幼儿首先出发，并将沙包顶在头上，途中遇到圈时需跳着通过，将沙包运至家长处，由家长将沙包夹在两脚之间跳跃着前进，先到达者为胜。

### 4、活动名称：螃蟹运球

准备：皮球6~8个

玩法：幼儿从起点拍球到终点，然后与家长面对面将球夹于胸前，双手背后，将球运到起点，中途掉下，需将球捡起，先到者为胜。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇五

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

亲子运动会，全体师生及家长参加

20xx年10月30日上午八点

贝斯特双语幼儿园少儿足球场

(1) 幼儿园教师

(2) 幼儿园学生家长

(3) 幼儿园领导

(1) 通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2) 通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

(3) 通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

(1) 由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

(2) 准备在比赛环节中用到的游戏材料

(3) 教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4) 准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿给予鼓励

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

(一) 开幕式

□20xx年10月30日上午8:30开始)

(1) 8:00由各班带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点。

(2) 进行升国旗仪式

(3) 主持人进行发言，各班幼儿进行体操表演

(4) 运动员代表讲话

(5) 园长讲话

(二) 活动项目

豆豆班

1、亲子比赛游戏：（跑）

(1) 项目名称：小蚂蚁搬家

(2) 游戏材料：彩盒6个、投掷球30个

2、亲子比赛游戏：（跳）

(1) 项目名称：大小圈

(3) 游戏材料：大小呼啦圈8个

(4) 游戏玩法：家长和幼儿为一组，哨声想起开始围着圈跑，听到老师口令（大或小）后一起跑入相应呼啦圈中，每个呼啦圈中只能进入一组，游戏重复进行最后两组为获胜组。

芽芽班

1、游戏比赛：

(1) 项目名称：捡豆豆

(2) 活动器材：3个彩色呼啦圈、雪花片

(3) 活动目标：发展身体协调性和控制力

(4) 项目规则：钻过圈后拿起筐子将雪花片后放到筐子里，先到达终点为胜。

## 2、游戏比赛：

(1) 项目名称：赶小猪

(2) 活动器材：6个游戏筐、6个足球、6个曲棍球杆

(3) 活动目标：具有一定的平衡力、动作协调、灵敏。

(4) 项目规则：听口令从起点赶上小猪，先把小猪赶到终点为胜。

## 3、游戏比赛：

(1) 项目名称：乌龟推桶

(2) 活动器材：6个奶粉桶、36块海绵垫

(3) 活动目标：提高上下肢协调性，发展身体的灵活性。

(4) 项目规则：听指令小乌龟爬，推动奶粉桶（奶粉桶必须在海绵垫上滚）先到终点者为胜。

## 4、亲子游戏

(1) 项目名称：穿衣服

(2) 活动材料：家长自带一件衣服

(3) 活动目标：让幼儿学会相互配合，培养幼儿的合作能力，也能进一步增进亲自感情。

(4) 项目规则：家长站到终点，幼儿在起点拿起衣服听到口令跑至终点为家长穿上衣服，家长背起幼儿跑向起点，先到着为胜。

## 朵朵班

### 1、游戏比赛

(1) 项目名称：托球跑

(2) 游戏材料：6个球拍、6个海洋球

(3) 项目目标：提高幼儿的快速反应能力，加强平衡感控制。

(4) 项目规则：幼儿手持球拍上面放置一个海洋球，从起点快速跑向终点，活动过程中保持海洋球不掉落，若掉落放好后再跑，先到着为胜。

### 2、游戏比赛：

(1) 项目名称：独木桥

(2) 游戏目的：提高幼儿下肢力量，加强幼儿的身体协调性、灵活性。

(3) 游戏材料：小椅子36把、彩色圆盒24个

(4) 项目规则：幼儿张开双臂走在平衡木上，先到终点为胜。

### 3、游戏比赛：

(1) 项目名称：投掷沙包

(2) 游戏目的：培养幼儿大胆参与游戏，体验投掷的快乐、发展幼儿投掷的准确性。

(3) 游戏材料：沙包6个。

(4) 项目规则：幼儿站在起点，向远方投掷沙包，远着为胜。

#### 4、亲自游戏

(1) 项目名称：过小河

(2) 游戏目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3) 游戏材料：硬纸板18块

(4) 项目规则：家长与幼儿利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面，先过小河着为胜。

#### 果果班

##### 1、游戏项目

(1) 项目名称：袋鼠跳

(2) 活动目的：发展幼儿动作的协调能力

(3) 游戏材料：袋鼠彩色跳袋

(4) 项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点听口令进入袋鼠跳袋里，听到老师发令后，提着跳带的

俩个角做袋鼠状前进，以最先到达终点的一名幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

## 2、游戏项目

(1) 项目名称：平衡脚踏车

(2) 活动目的：培养幼儿的灵活性和平衡能力

(3) 游戏材料：平衡脚踏车

(4) 项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点做好准备，当听到老师发令后，向终点踩脚踏车，以最先到幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

## 3、亲子活动：

(1) 项目名称：抛接球

(2) 活动目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3) 游戏材料：袋鼠彩色跳袋。

(4) 项目规则：幼儿站在规定范围内向家长抛球，家长用衣服来接球，在规定时间内接球多着为胜。

(三) 家长工作要点：

(1) 各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，

给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

(7) 家长为幼儿携带保温水壶。

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

这是篇好文章，涉及到幼儿、游戏、家长、活动、项目、比赛、亲子、名称等，看完如果觉得有用请记得收藏。

## 幼儿园亲子运动会活动方案篇六

一、亲爱的家长朋友们、小朋友们大家好！

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加这次的`亲子运动会活动，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们，运动使孩子们健康，运动使孩子们快乐，今天迎来了我们曙光第六幼儿园首届亲子运动会。为了展示孩子们的风采，我们老师们牺牲了许多的休息时间，精心设计了好多的活动，瞧，孩子们个个整装待发，跃跃欲试。

二、请欣赏花环队为我们带来的体操表演，同时欢迎小运动员入场。

小运动员入场：

1. 走在最前面的是我们大一班的小朋友，他们迈着矫健的步伐向我们走来。

2. 接着后面是大二班的小朋友，灿烂的微笑写着他们的热情。为了这次运动会，天天训练，毫不松懈，今天他们一定能获得突出的成绩！

3. 第三个出场的是中一班的小朋友们，他们脸上洋溢的幸福的笑容，因为他们都是运动小天使。

4. 现在出场的是中二班的小宝贝们，对参加这次运动会充满了信心，决心在运动会上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩！

5. 现在向我们走来的是小一班的小朋友们，他们个个精神饱

满，迈着整齐的步伐，宝贝们加油，胜利是属于你们的！

6. 接下来是小二班的小朋友们，别看他们年龄小可是他们志气高！

三、园长致开幕词，宣布亲子运动会开始

四、小班运动会项目：

1、滚球

游戏规则：幼儿分组进行滚球比赛，教师记录时间，所用时间短的小朋友获胜。

2、小脚踩大脚

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，两人同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快。

3、老虎吃汤圆

游戏方法：一名家长拿着桶子站在2米线后，孩子依次将10个小球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪组接球数最多。

五、颁奖仪式。