

# 2023年艾滋病的演讲比赛(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 艾滋病的演讲比赛篇一

同学们，大家早上好，我是高二(1)班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性的环境和场所，比如不要出入\*、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共

用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员彭\*与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，多一分了解，少一分恐惧；多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来！

谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇二

今天，12月1日，是第22个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“遏制艾滋、履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。1988年1月世界卫生组织在伦敦召开了一次“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议，把每年12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日。以后每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

为什么艾滋病会受到全世界如此高度的重视呢？因为艾滋病是人类近代医学史上最使人恐惧的一种疾病，艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，它是由人类免疫缺陷病毒引起的。

艾滋病病毒侵入人体后破坏人体的免疫功能，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，最终导致死亡。号称“超级癌症”和“世纪杀手”的艾滋病，传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液途径传播，性途径传播，和母婴途径传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。范文10000网但是，目前艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。

人们性观念已经发生较明显的变化；吸毒人群增加，且静脉吸毒的比例逐渐增高；预防艾滋病知识普遍缺乏，等等。因此，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时期接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病的危险是确实存在的，并培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

作为一个青少年，应该认识到：艾滋病的传播没有国界，我国是世界上的人口大国，是国际社会的一员，有责任和世界各国携手共同努力控制艾滋病的蔓延；学习预防艾滋病的知识，不仅使青少年能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力；更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。青少年是社会和国家的未来，是全社会预防艾滋病的主力军。

青少年参与预防艾滋病的活动意义深远，不仅是为了青少年自己的生存与健康，而且是为了全社会、全人类的发展。青少年有责任成为抵御艾滋病在二十一世纪猖獗流行的最有生气的社会力量。

同学们，让我们行动起来，在宣传和预防艾滋病的运动中献出自己的力量，遏制艾滋，履行承诺！

## 艾滋病的演讲比赛篇三

今天是第29个“世界艾滋病日”，国家卫计委经研究确定，今年世界艾滋病日活动主题仍为“行动起来，向‘零’艾滋迈进”，副标题为“凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。意在说明我国艾滋病防治工作到了关键时期，面临很多困难和挑战，需要动员各级政府、部门、社会组织和志愿者，集中各方面力量，解放思想、开拓创新、防治工作难题，控制艾滋病流行。

艾滋病的迅速蔓延，已经给人类的生存与发展提出了前所未有的挑战。面对挑战，各级政府责无旁贷；面对挑战，全社会要携手共进；面对挑战，每一位公民义不容辞。

艾滋病防治事关科学发展、社会和谐、人民幸福安康。各级政府和相关部门必须以对党、对国家、对人民高度负责的态度，切实加强领导，深入贯彻党的xx届四中全会精神，依法开展艾滋病防治工作，进一步宣传普及防治知识，营造良好社会氛围，形成政府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与的艾滋病防治工作机制，努力把我市艾滋病防治工作提高到一个新的水平。

遏制艾滋，须举全社会之力。各级政府及相关部门要进一步增强工作的针对性，加大宣传力度，积极推广干预措施，认真抓好艾滋病监测和报告，继续加大投入，落实“四免一关怀”政策，并通过政策倡导和知识宣传，动员和组织全社会力量积极参与艾滋病防治工作。

艾滋病防治需要做好人文关怀。通过人文关怀，引导人民群众正确看待艾滋病、正确看待艾滋病人，在全社会营造良好的防治救助环境；通过人文关怀，帮助艾滋病患者重新树立起生活的勇气，保持良好的精神状态。因此，各级各部门要加大政策法规的落实和督查力度，依法保护好艾滋病感染

者和病人的合法权益，促进他们与普通人群和谐相处，真正为他们送去党和政府的温暖，让他们共享改革发展的成果。

面对艾滋病防治难题，需要“凝聚力量，攻坚克难”，让我们积极行动起来，共抗艾滋，共护生命，为建设一个更加美好、和谐的社会而共同努力！

尊敬的各位老师. 亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，

感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

让我们了解艾滋病，珍爱生命，关爱他人，远离艾滋！希望越来越多的人，让所有的艾滋病感染者或病人都能体会到家的温暖，让更多因为艾滋病而失去笑容的孩子，充满信心，抚平艾滋病带来的心理创伤，还给他们平等宁静的童年生活。

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，

加入到艾滋病预防和关爱事业,用爱撑起一方蓝天,让艾滋病减慢它传播的脚步,最后消失在我们的世界!

我的演讲完毕,谢谢大家!

各位领导、朋友们:

今天由和健康教育所,还有媒体一起联办的健康大讲堂在这里举行。今天的讲座主题,内容很深刻,但是话题很沉重。如果大家听了今天的讲座以后你会对生活生命健康更加呵护,我觉得非常有必要。因为今天的主题与如何预防艾滋病,今天也请来了全国著名专家x教授为大家做健康讲座。最近大家有没有注意,广东有一户人家,找了一个越南花钱买来的妻子,生了三个小孩以后,那位妻子突然走了。因为农村家庭很困难,结果他们说越南来的妻子比较便宜,用钱买了一个。当地生活不知道情况下就结婚了,结婚以后,他妻子走的时候还不知道什么毛病,但是很不幸的时候,三个孩子和她的老公全部诊断为艾滋病。大家知道艾滋病是一种严重危害生命健康的疾病,而且一旦感染了以后,可以讲现在国际上没有非常有效的药物可以治愈它。谈癌色变,但是反过来讲,这项疾病每一天在我们生活中需要防范和注意。

大家知道,感染艾滋病有多种途径,其中最主要感染艾滋病途径来源,也是高发的,就是性生活的传播。不良的性生活等等方面情况,很容易感染艾滋病。情况依然是严峻,不容忽视,依然每一年有很多的人感染艾滋病。而且感染艾滋病最危害的是,在你不知道的情况下,你还会感染,如果一旦感染还会感染给别人。没有很好的药物现在治疗它,所以危害的程度很大。大家知道,曾经有一个艾滋病患者报复社会,把自己病情全部隐瞒,继续传播艾滋病,使不少和他有过关系的性伙伴都感染了艾滋病。所以今天的话题很沉重,但是等会康教授跟大家讲了以后,会引起更多警惕。

今年12月1日世界第28艾滋病日,行动起来,向零艾滋迈进。

零死亡，零感染，我们现在整个民众对艾滋病认识并不是那么高，有很多很不科学的认识，包括在吃饭的时候会不会传染艾滋病，到街头去纹身可不可以传染艾滋病，或者我们打针献血的时候有没有风险。我们要借助今天的教育活动，让广大人民群众了解艾滋病危害，掌握预防知识，消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治创造良好的社会环境，使人们的生活生命健康得到更多保障和美好，谢谢大家！

有一次看书，说一个女士，他哥哥是一名水手，因为扬帆横渡大西洋，患了艾滋病。她很爱哥哥，一开始不能接受，后来才知道与艾滋病病人正常接触没什么坏处。所以就细心照顾哥哥，她的哥哥与病魔抗争了很多年才离开人世。

还记得，几名大学生，戴着口罩，对路人说：“我是艾滋病病人，你能给我一个拥抱吗？”但是，在半个小时内，没有人给他们拥抱。有人说自己知道与艾滋病病人拥抱不会传染，就是要防着点。

看到这，我很不满，虽然我不是艾滋病病人，但我知道他们得不到他人关爱的痛苦。生物老师讲过，艾滋病只是靠母婴传播，血液传播，性传播。同吃同住，根本不会传染。

小学学过一篇课文，是说一个黑人小孩恩科西，出生后，母亲就因为艾滋病去世了，同时他也被遗传了这个病，幸好有个好心的白人女士收养了他，这让我很感动。但学校不要他，可能因为他是黑人，且有艾滋病，结果闹了轩然大波。

后来，他有一个演讲，讲的就是不要歧视艾滋病患者，要给予他们关爱……在一个国际儿童节，所有儿童欢呼的节日，被折磨得不成样子的恩科西静静地睡去了，那年他才12岁，太可怜了！

也许是当时对艾滋病没有兴趣，就没在意。去年，看电视时有个纪录片说：“有一个黑人小男孩得了艾滋病……”我惊



叫起来“恩科西”又说起那些事，不过这时我对这些事有兴趣了，认认真真地坐在沙发上看了。

我要告诉大家的就是我们生物老师说的那句话：“和艾滋病病人同吃同住不会被传染……”我们要以“反对歧视，提倡关爱”为主题的宣传口号，向周围的人宣传。

亲爱的艾滋病患者们：

你们好！

生命如同一朵娇嫩的花朵，它一旦绽放比牡丹更国色天香，比荷花更高贵纯洁，比秋菊更有风韵，比冬梅更具傲骨。但是正因为它的娇嫩，也许一个不经意，也会使它凋谢、枯萎。

我虽然从来没有机会与你们交往过，但是你们的命运却一直牵动着我的心。当我看到你们满脸的憔悴与忧愁之时，我的心里一阵酸楚。大概这是上天对你们的不公了，使你们过早地体验到了死亡的威胁。我很同情你们的遭遇，因此我想让你们振作起来，勇敢地去挑战病魔。

亲爱的艾滋病患者们，请你们不要自暴自弃。你们无法改变上天对你们的安排，却可以调整自己的心态；你们无法知道生命到底有多长，却知道自己该如何的生活；只要活着，就有希望。乐观地面向世界，你的人生才不会失色。

树木参天，高耸入云，是因为它的枝枝叶叶靠紧团结，天天向上，力求上进；花儿之所以妖娆美丽，是因为它自信，在太阳光下展露着自己最美的笑脸；就连那平凡的小草也如此生气勃勃，茁壮成长，是因为它不攀比，不自卑，每天都在快乐地做着它自己。生命的短暂并不意味着你们的人生中没有闪光点。短暂的生命如同开在黑夜中的昙花，虽然只是一现，但它却留下了美丽的瞬间，与月光一比较洁；流星划过夜空，只那一瞬，便成了全世界瞩目的焦点。请用你们的行动来创

造一点辉煌吧！

亲爱的艾滋病患者们，你们的快乐是我们每个人共同的心愿，在你们与病魔抗争时，我们的心时刻与你们紧紧相连，风风雨雨，我们都会一起走过。

牵起你们的手，温\*总理早在20xx年12月1日在北京市地坛医院，看望艾滋病患者，并与他们握手合影。无论什么时候、什么情况下，政府和人民都会同你们在一起，同呼吸共命运。今天，请你们记住有我代表中学生，不止一个、两个、无数个……、无数的人都会牵起你们的手！让生命停泊在爱的港湾，你们的生活将不会孤单。

祝你们早日战胜病魔，恢复健康！

## 艾滋病的演讲比赛篇四

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬

等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像彭\*一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇五

大家好！

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。

或许你认为只要不吸毒、不滥交就不会得艾滋病，其实，感染艾滋病的途径有很多种，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的邻座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病不是想象中的那么可怕，我们无需谈虎色变，走近它，正视它，做到远离艾滋病并不难。正如艾滋病的英文简写的字面意义一样是“援助”的意思。

多种途径都可能使你感染艾滋病，比如不规范采供血（浆），母婴传播，家庭内传播，与艾滋病人共用剃须刀、牙刷等，以及吸食毒品，滥交等等。感染艾滋病初期只是一些常见的感冒症状，而后病毒开始长达数年的潜伏期。一旦全面发作，就会连带一系列并发症状，病人痛苦难当，只能眼睁睁看着病魔吞噬自己的身体。现在世界上还没有有效的治疗方法，所以艾滋病带来的灾难是无法估算的！

艾滋病流行趋势非常严峻，给人类带来的严重损失和危害是触目惊心的。据介绍，自1983年以来，全球已有超过2800万条生命被艾滋病魔夺走，新感染病毒的人数仍在以每年400至500万的数量增加，其中一半是15—24岁的青少年。艾滋病已经成为联合国确定的当今三大国际公害之一。预防艾滋病，刻不容缓！不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。

现如今让越来越多的人成为红丝带志愿者，使他们更深入的了解艾滋病知识、正视艾滋病问题、消除对艾滋病患者的歧视、关注艾滋病相关弱势群体、增强自我保护意识、降低感染艾滋病的危险性，让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。青春是美

好的，就像那飞舞的蝴蝶，只有保护好自己的翅膀，才能飞的更远，生命是一袭华美的袍，我们要爱惜它，呵护它！预防艾滋病，你我同参与！

## 艾滋病的演讲比赛篇六

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬

等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇七

为提高人们对艾滋病的认识，世界卫生组织于1988年1月将每

年的12月1日定为世界艾滋病日，世界艾滋病日，让红丝带在世界各地飘扬吧！下面是小编为大家整理了关于世界艾滋病日演讲稿希望能够帮到你。

亲爱的同学们：

大家好！

12月1日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病。全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病患者，并以红丝带为象征。因此，每当我们看到飘浮的红丝带，我们不禁感到有点沉重。

自19xx年发现世界上第一个hiv感染者以来，短短20多年来，艾滋病的阴影笼罩着世界的每一个角落，全世界每天有近1.5万人感染艾滋病。其中80%以上是青少年。

在中国，艾滋病的传播继续快速增长。到目前为止，感染艾滋病的总人数已达100万。艾滋病严重威胁着我们宝贵的生命，危害着我们赖以生存的家园。

如果没有的到有效的控制，到20xx年，中国艾滋病的实际感染人数将增加到1000万。这是一个令人心寒的数字！

在这些数字的背后，一个个鲜活的生命——他们本应和你我一样，有快乐，有幸福，有对未来的憧憬。由于种种原因，他们成了艾滋病的受害者。他们不仅受到身体疾病的折磨，还受到社会、家庭、朋友等方面的折磨。

他们的生活中不再有阳光，多彩的世界在他们眼中变得灰暗。他们多么渴望社会多一些理解和尊重，少一些偏见和轻视啊！

同学们，艾滋病是人类的公敌。我们要主动学习艾滋病防治的科学知识，保护自己，把艾滋病的宣传教育作为自己的神

圣职责，向不了解、不熟悉艾滋病的家人、朋友、同学宣传预防艾滋病的知识。

同时，我们必须知道，虽然艾滋病是我们的敌人，但艾滋病毒携带者和艾滋病患者仍然是我们的朋友。我们要做红丝带精神的倡导者，关爱和理解艾滋病人，用我们的爱心融化孤独和冰冷的心，激励他们战胜疾病，笑对生活，让生活重新焕发出绚丽的色彩。

让我们用一颗爱心抚慰受伤的心灵，用一条红丝带装点一个相互理解、相互尊重、相互支持、相互关爱的美丽新世界。

我的演讲结束了，谢谢大家！

在12月1日世界艾滋病日当天，许多国家都举办了形式多样的纪念活动，红丝带在世界各地飘扬。防治艾滋病，实现“三零愿景”，形势不容乐观，但世界一直在努力。

在美国纽约，世界艾滋病日当晚，多处地标建筑以熄灭灯光的方式纪念这一特殊的日子，唤起人们对艾滋病的关注。帝国大厦则在当晚亮起了红色灯光，与艾滋病日的红丝带呼应。

纽约“视觉艾滋病”协会还推出“达摩克利斯之剑人类发现艾滋病30周年”绘画展。该协会负责人帕特里克韦布率领11名染有艾滋病病毒的艺术家用绘画的形式展示这个特殊艺术群体的心路历程。

根据纽约市政府发布的最新数据，目前纽约共有约11万名艾滋病患者和病毒感染者，居美国各大城市之首。

在艾滋病日当天，在意大利米兰斯卡拉广场，人们手举纸板组成巨大的红丝带图案，纪念世界艾滋病日。

12月1日，在德国许多城市随处可见红丝带。柏林、慕尼黑等



城市的地铁列车都装饰着红丝带。工作人员在车上出售亲手制作的饼干和咖啡，既提醒人们这个日子的特殊性，又可将售卖收入用于宣传和防治艾滋病。

在20xx年，德国新增艾滋病病毒感染者2700人，比上一年有所下降，但公共卫生专家提醒，切不可对“防艾”掉以轻心，毕竟在德国生活的艾滋病病毒感染者已达到创纪录的7.3万人，加强宣传对防治艾滋病至关重要。

奥地利卫生部长施特格尔则强调，大量解释、宣传，让人们充分了解这种疾病的所有相关信息，“是与这种疾病进行斗争的最重要武器之一，而正确自我防护、及时诊断并尽早开始治疗则是(防治艾滋病的)最重要的措施”。

在非洲的莫桑比克，绝大多数艾滋病病毒感染者是成年人和年轻人。莫桑比克总统格布扎1日呼吁该国的所有青壮年“要以负责任的态度对待每一天，为自己的未来和国家的前途，采取积极行动同艾滋病作斗争”。

经过多年的不懈努力，莫桑比克政府及民众抗击艾滋病终见成效，该国新增艾滋病病毒感染者开始出现下降趋势。莫桑比克目前有超过25万艾滋病病毒感染者在接受药物治疗，而在20xx年，这一数字仅为7000人。

非洲国家苏丹的情况要严峻得多。苏丹国家防治艾滋病计划办公室在艾滋病日当天举行的媒体介绍会上说，苏丹是艾滋病集中传播的国家，该病主要在最容易感染的人群即年轻人中传播。另外，苏丹部分地区冲突不断，许多人流离失所，开展防治工作难度很大。目前，苏丹全国艾滋病病毒感染者总数已达9万人。

联合国秘书长潘基文在世界艾滋病日当天发表致辞，呼吁国际社会抓住当前抗击艾滋病的势头，争取消灭这一传染病。

潘基文说，全球抗击艾滋病30年来取得的成绩说明“艾滋病零新发感染、零歧视和零死亡”的目标是能够达到的。

自1997年以来，全世界新增艾滋病病毒感染者比例下降超过20%，世界大部分国家的艾滋病病毒感染率都在降低。1985年以来，艾滋病治疗拯救了约250万人的生命。在中低收入国家，约660万艾滋病病毒感染者开始接受治疗，占这些国家全部艾滋病病毒感染者的将近一半。

然而潘基文指出，要真正消灭艾滋病，国际社会还应加大努力。他说：“依靠坚定的政治意愿、合理的财政资源和以人们的权益为基础的策略，我们就一定能够达到目标。”

生活在同一片蓝天下，本应人人生而平等。但社会上存在着这样一个群体，他们总是被亲人抛弃，被朋友远离，连自己是否能见到明天的太阳都不敢确信。他们，就是艾滋病患者。

信仰基督教的人总是相信，人是由上帝耶稣用水和泥土捏成的。我觉得，有一天，耶稣仁慈的泪水不小心滴到了泥土中，而由这些泥土捏成的宝贝在来到人世间后便有了与众不同的血液，他们便成了艾滋感染者。他们本应当多感受到世界的温暖和人文的关怀。然则事实却恰恰相反，他们和这个世界好像隔了一层膜，被孤立起来，朋友远离，亲人抛弃，内心很孤寂。

他们成为了疾病的传染源，便会觉得自己的生活完全没有了意义，便对这个世界产生了一种排斥感。同时，由于人性的自私和对弱势群体的偏见，艾滋病人甚至会受到各种歧视，不能就业，被人用异样的眼光打量，其实大部分人都知道，艾滋病是靠性传播、血液传播、母婴传播的，但如果当有人站在你面前要和你握手，并告诉你他是艾滋病患者时，你会胆怯，踌躇吗？还是毅然和他们握手、吃饭、交友。也许这些在正常人与正常人之间是太微不足道了，但如果是在一个艾滋病人和正常人之间呢？这的确需要有正确的观念。

人之初，性本善，也许是自私抹杀了人类的善良，或许是我自我保护意识让人类收起了善良，今天人们在这里高唱凯歌，称赞那些能做到和艾滋病人同等的人，而自己却连一次握手都做不到，这是多么可悲和可笑的事情啊！

难道世界已经抛弃了他们吗？不，不可能！我心底在呐喊着。

他们仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。

20xx年12月1日，是世界艾滋病日，代表着关爱的红丝带将对艾滋病人的爱播洒到了世界的每一个角落。人间自有真情在，让我们用心关爱艾滋病人，让他们感受到社会的温暖，让他们自由高昂地生活！让他们沐浴着爱的阳光，同一片蓝天下，同我们一起生活！

亲爱的老师们，同学们：早上好！

今天，我演讲的题目是《预防艾滋珍惜生命》。

同学们，你们知道吗？人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌一和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率

极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：扼杀了孔雀，埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对、“”等苯丙胺类的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食、“”等苯丙胺类人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

亲爱的同学们，远离，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

亲爱的同学们：

大家好！

12月1日——世界艾滋病日。艾滋病是目前危害人类最严重的疾病。全世界都在关注艾滋病，关注艾滋病患者，并以红丝带为象征。因此，每当我们看到飘浮的红丝带，我们不禁感到有点沉重。

自19xx年发现世界上第一个hiv感染者以来，短短20多年来，艾滋病的阴影笼罩着世界的每一个角落，全世界每天有近1.5万人感染艾滋病。其中80%以上是青少年。

在中国，艾滋病的传播继续快速增长。到目前为止，感染艾滋病的总人数已达100万。艾滋病严重威胁着我们宝贵的生命，危害着我们赖以生存的家园。

如果没有的到有效的控制，到20xx年，中国艾滋病的实际感染人数将增加到1000万。这是一个令人心寒的数字！

在这些数字的背后，一个个鲜活的生命——他们本应和你我一样，有快乐，有幸福，有对未来的憧憬。由于种种原因，他们成了艾滋病的受害者。他们不仅受到身体疾病的折磨，还受到社会、家庭、朋友等方面的折磨。

他们的生活中不再有阳光，多彩的世界在他们眼中变得灰暗。他们多么渴望社会多一些理解和尊重，少一些偏见和轻视啊！

同学们，艾滋病是人类的公敌。我们要主动学习艾滋病防治的科学知识，保护自己，把艾滋病的宣传教育作为自己的神圣职责，向不了解、不熟悉艾滋病的家人、朋友、同学宣传预防艾滋病的知识。

同时，我们必须知道，虽然艾滋病是我们的敌人，但艾滋病

毒携带者和艾滋病患者仍然是我们的朋友。我们要做红丝带精神的倡导者，关爱和理解艾滋病人，用我们的爱心融化孤独和冰冷的心，激励他们战胜疾病，笑对生活，让生活重新焕发出绚丽的色彩。

让我们用一颗爱心抚慰受伤的心灵，用一条红丝带装点一个相互理解、相互尊重、相互支持、相互关爱的美丽新世界。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇八

同学们，大家早上好，我是高二（1）班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋，共担责任，共享未来》。

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

艾滋病一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的。作为学生我们应该做到以下两点：首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入\*、

歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。

我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员彭\*与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，多一分了解，少一分恐惧；多一分关爱，少一分歧视，共抗艾滋，共担责任，共享未来！

谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇九

尊敬的各位老师。亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进

人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过20xx年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

首先，我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌，对艾滋病患者有一些歧视，而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最



痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 艾滋病的演讲比赛篇十

1988年1月，世界卫生组织在伦敦召开“全球预防艾滋病规划”的部长级高级会议。会议提出，把1988年作为全球防治艾滋病年；把12月1日作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日。下面是本站小编为大家整理了关于世界艾滋病日主题演讲稿3篇，希望能够帮到你。

生活在同一片蓝天下，本应人人生而同等。但社会上存在着这样一个群体，他们总是被亲人抛弃，被朋友阔别，连自己是不是能见到明天的太阳都不敢确信。他们，就是艾滋病患者。

信仰教的人总是相信，人是由上帝耶稣用水和土壤捏成的。

我觉得，有一天，耶稣善良的泪水不谨慎滴到了土壤中，而由这些土壤捏成的宝贝在来到人世间后便有了与众不同的血液，他们便成了艾滋感染者。他们本应当多感遭到世界的暖和和人文的关怀。然则事实却恰恰相反，他们和这个世界似乎隔了一层膜，被孤立起来，朋友阔别，亲人抛弃，内心很孤寂。

他们成了疾病的传染源，便会觉得自己的生活完全没有了意义，便对这个世界产生了一种排挤感。同时，由于人性的自私和对弱势群体的偏见，艾滋病人乃至会遭到各种轻视，不能就业，被人用异常的眼光打量，实在大部份人都知道，艾滋病是靠性传播、血液传播、母婴传播的，但假如当有人站在你眼前要和你握手，并告知你他是艾滋病患者时，你会胆怯，踌躇吗？还是决然的和他们握手、吃饭、交友。或许这些在正凡人与正凡人之间是太微不足道了，但假如是在一个艾滋病人和正凡人之间呢？这的确需要有正确的观念。

人之初，性本善，或许是自私抹杀了人类的仁慈，也许是我保护意识让人类收起了仁慈，今天人们在这里高唱凯歌，称赞那些能做到和艾滋病人同等的人，而自己却连一次握手都做不到，这是多么可悲和可笑的事情啊！

难道世界已抛弃了他们吗？不，不可能！我心底在呐喊着。

他们仅仅是想要正常的生活，也从不苛求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是不希看人们畏惧，不想被隔离，不想心总那末孤单，想和朋友、亲人在一起。

20xx年12月1日，是世界艾滋病日，代表着关爱的红丝带将对艾滋病人的爱播洒到了世界的每个角落。

老师们，同学们 大家早上好，我是高二(1)班，今天我在国旗下讲话的题目是《共抗艾滋, 共担责任, 共享未来》。

艾滋病，是人类因为感染人类免疫缺陷病毒后导致免疫缺陷，并发一系列机会性感染及肿瘤，严重者可导致死亡的一种疾病，据相关数据统计显示，仅去年，全球就有210万青少年感染艾滋病毒；而我们广州，艾滋病感染者在全省排第1位，而且每年都以13%的速度增长。今年头10个月，广州全市新报告病例就达1148例。而在这些发病群体中，学生病例也从20xx年的7例上升到去年的25例。九成新发病例都是经性传播的。最令艾滋病患者煎熬的，不是病痛的折磨，而是周遭的歧视和冷漠。

艾滋病的传播途径分为三种1、血液传播：你的伤口接触到艾滋病人的血。2、性传播：在性接触过程中艾滋病毒会随体液相互传播。3、母婴传播：患有艾滋病的母亲将病传播给胎儿。但是感染还需满足三个条件足够量的病毒、传播的媒介，也就是接触和时间。而汗液、唾液、泪水、尿液中含量极低，是不容易感染的。目前还没有发现唾液感染的案例。

己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。第二，不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治牙。我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳这些都不会感染爱滋病。

虽然艾滋病是我们的敌人，但是艾滋病感染者和病人仍然是我们的朋友。昨日，世卫组织艾滋病防治亲善大使、卫生部预防艾滋病宣传员与参与公益短片《永远在一起》的青少年一起参加世界艾滋病日宣传活动。呼吁各界共同关心和帮助受艾滋病影响的儿童，呼吁更多人关爱、不歧视艾滋病病毒感染者和病人。

我们要以正确的态度对待他们，理解他们，关爱他们，多一

分了解,少一分恐惧;多一分关爱,少一分歧视,共抗艾滋,共担责任,共享未来!

谢谢大家!

尊敬的各位老师。亲爱的同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命,关爱他人,远离艾滋》。

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋,履行承诺”,强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题,也是一个影响深远的社会问题,做好艾滋病防治工作,需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位,在亚洲排名第二位。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测,如果缺乏有效的控制,再过20xx年,艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一,艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前,全世界有四千多万艾滋病毒感染者,每年新感染人数高达五百多万,死亡三百多万。

首先,我们应该努力去了解更多的关于艾滋病的知识和信息。很多人对艾滋病有一种恐慌,对艾滋病患者有一些歧视,而这样的恐慌和歧视正是源于对艾滋病的无知。艾滋病毒的传播途径是十分明确的,就是性传播、血液传播和母婴传播。

其次,消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说,预防艾滋病是一点困难都没有的,从这个角度来看,艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下,感冒的可能性是随时都有的,只要远离无保护的性行为、吸

毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！