

# 大寒的短信祝福语(通用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 大寒的短信祝福语篇一

1. 大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。
2. 大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。
3. 大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐！
4. 大寒对小寒说：你该回家了，把饭吃，把衣穿，从头到脚加御寒，再出门，邀好友，去游玩开开心心过大寒！
5. 大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你龙年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。
6. 用蛋白黄豆，高钙牛奶，润肠黑豆，降脂香菇，健脾大豆，补气黑木耳，温肾狗肉，健脾鲈鱼；熬成驱寒保暖粥一碗，送给大寒节的你，祝你大寒不冷，身体强健，温暖不断，美好缠绵！

7. 大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

8. 大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

9. 大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒！

10. 怎样的语言才算空洞？什么样的短信才算贴心？大寒将至，只送一句：朋友！防寒！再说一句：爱护自己关心别人！

11. 铺一条快乐的小路延伸整个冬季，遍布你所有的足迹；撒一把祝福弥漫在冬季的空气里，让你吮吸每一丝温暖；飘落朵朵健康的雪花驱走疾病，让你沉迷于健康的甜蜜中。大寒到了，我的愿望就是你能够快快乐乐，健健康康。

12. 最近天气指数是寒冷的 $n$ 次方，最近西风的级数是凛冽的 $n$ 次方，最近想你的次数是牵挂的 $n$ 次方，最近叮嘱的遍数是唠叨的 $n$ 次方。都说这么多遍了，再重复一次，大寒到了，天冷了，加衣了，又想你了。

13. 时间过得飞快，大寒已经来到，短信送上关怀，出门注意保暖，锻炼可强体魄，多喝一些热汤，蔬菜可保健康，顺把祝福来送，愿你大寒快乐。

14. 寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康！

15. “大寒”节气，祝你获得“大”快乐，把烦恼忧愁“旱”死灭绝；祝你“打”败怯懦犹豫，把智慧与勇

气“焊”接;大寒节气，我要向你“大喊”：祝你平安，如意，幸福，美满。

16. 大寒虽然胜产寒冷，但是快乐的笑容，又怎么会被严寒冻僵，任何的事情都不要让心情沮丧，记得每天要露出小白牙笑一笑，大寒快乐!

17. 大寒节气一来到，我把四荣四耻来唠叨。以勤添衣物为荣，以为美伤冻为耻;以锻炼身体为荣，以懒惰颓废为耻;以规律饮食为荣，以暴饮暴食为耻;以收下问候为荣，以不回短信为耻。

18. 大寒节气到，蜡梅寒霜傲。余寒虽未了，阳春把手招。枝头喜鹊闹，处处人欢笑。个个春装俏，家家幸福绕。寒冬过后春来早，祝愿开心常拥抱!

19. 大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大小小的祝福：祝大家大红大紫、大智大勇、大富大贵、大吉大利，大寒心情大大滴好!

20. 大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你!

21. 大寒时节，天气骤变，一天更比一天寒，心底对你的惦念，一直未曾改变，惟愿你幸福平安，好运连连。

22. 加一身暖心的衣棉，围一条爽心的真巾，穿一双省心的鞋袜，披一件顺心的真褂，动一下舒心的筋骨，走进大寒季节，祝你大寒无寒感，浓浓暖意美心田!

23. 煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿;送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断!

24. 带来一盏渔火，让它温暖你的心房，留下一段暖气，让它安装在大寒里，今天的你是否已经穿上了那件棉衣，寒冬时节一定要接受我深深祝愿：祝你大寒快乐！

25. 大寒来袭，冷冷冷；问候来到，暖暖暖；祝福来到，喜喜喜；祝福好友，身心健康，棒棒棒；生活幸福，美美美；冬日吉祥，乐乐乐。

26. 天也寒，地也冻，大寒节气已来到；空气冷，气温降，温度已往零下降；送关心，送温暖，提醒友人多保暖；发短信，表祝福，祝愿大寒乐相伴。

27. 翠柏青松，绿意朦胧，大寒时节，天气转冷，心底的思念不会冷。饮尽杯中酒，短信送祝福，蓦然回首情谊依旧，愿你幸福乐悠悠！

28. 大寒胜小寒，天气冷成团，短信送温暖，祝福在身边。在这个依旧寒冷的冬天，就让幸福把你陪伴，大寒到了，注意保重身体，望你一切如愿！

29. 层层叠叠的祝福，夹杂着香香脆脆的快乐，甜甜蜜蜜的心情送给健健康康的你，忘记戚戚瑟瑟的寒冷，享受热气腾腾的水饺。大寒到了，问候到了，愿你的生活和美美，顺顺利利。

30. 大寒食素，排毒滋补，素食四宝，给你道道：芋头质软，消食健脾；红薯补气，强肾益肺；包心菜好，免疫提高；萝卜水足，肠胃护好。提醒送到，健康首要！

31. 世上有几样东西，是别人永远也抢不走的：藏在心中的梦想、读进大脑的书、高洁的品质、善良的心灵以及我对你真挚的祝福，愿你大寒快乐，平安幸福！

32. 又是雪，又是风，转眼已经入了冬；穿上绒，穿上棉，冬

季最冷是大寒;别冻脚，别冻手，暖暖和和过三九;气温低，祝福高，大寒里面心情好。大寒快乐!

33. 春去冬来花开花谢，这是规律，风起温降多多添衣;早睡早起锻炼身体，这是习惯，身体健康保持魅力;你来我往祝福传递，这是情谊，愿你大寒快乐幸福齐聚!

34. 在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前!出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦!

35. 寒风刺骨吹冷气，白雪皑皑冻天地。小寒过后大寒续，冬意浓浓气温低。在这寒冷的日子里，带着我的温暖和祝福，叮嘱您说一句“大寒来临，保重身体!”

36. 大寒到了，日渐渐短，夜渐渐长了，白天的时间短了，黑夜的时间长了，忙碌的时候少了，想你的时候多了，我的祝福不多，但都是由衷的，要注意保暖。

37. 大寒食补，远离九大“毒物”：胖大豆芽;青西红柿;变色紫菜;发黄银耳;长斑红薯;长霉茶叶;棕心甘蔗;发芽土豆;鲜黄花菜;贴士送到，健康首要!

38. 大寒节气已到，天已冷到尽头，特送关心一份，给你带去温暖，再送幸福一堆，给你带去健康，最后送上祝福，愿你大寒快乐。

39. 大寒到了，拟好了针对寒冷作战计划，要高举保证身体健康的旗帜，扛起勤添衣物的洋枪，吹起锻炼身体的号角，发扬保暖为上的精神，然后带上我温暖祝福的护身符，定能保证你旗开得胜，当然要记得大寒快乐哦。

40. 大寒大寒，想你不眠;注意注意，身体保暖;小心小心，感冒来临;经常经常，出去锻炼;当心当心，走路雪滑;饮食饮

食，合理健康；大寒大寒，祝你快乐。

41. 大寒里，别怕，我有热乎乎的“新浪”踏板，大寒里，不冷，我有暖融融的“火狐”大衣，大寒里，不臃肿，我有“微薄”的小裙，穿上它，做一个美丽不“冻人”的hot姑娘！祝你大寒快乐如意！

42. 大寒到了，我把送你的祝福好好造了个型，我给幸福烫了烫发，给快乐做了个柔顺，帮健康染了个色，给运气画了个眉，给思念搽了点粉，总之大家都很满意，愿意帮我照顾你作为报答，你就安安心心过好这个冬天吧。

43. 大寒时节，给你涮一个火锅，香香羊肉，强身健体，青翠蔬菜，恰似春绿，火爆辣椒，制造热情，再来几个水饺，阵阵寒意压下去，祝福你大寒健康快乐！

44. 大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

45. 大寒节气到，为了送你一份大礼，我专门拜访了快乐取来了开心秘籍，邀请了健康做了健康指南，解救了苦恼海中的幸福，然后来到你家门前，把开心秘籍奉上，把健康指南赠与，让幸福追随你一生！

46. 大寒温低气候燥，养生六宝要记牢：黑木耳补气益智，黄豆芽维生素高，牛奶生津润肠道，黑豆养肾补血好，香菇排毒防感冒，大豆健脾调胃妙。愿你健康！

47. 如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翻然而起的浪花；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。大寒到了，注意添衣御寒

保重自己。愿你冬日健康，幸福快乐！

48. 大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高；滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大；大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

49. 大寒到，气温降，短信把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

50. 牵挂了，就要联系，天寒了，就要加衣，温降了，就要保暖，大寒了，就要提醒：天冷已到极限，注意防寒保暖，愿你大寒快乐。

## 大寒的短信祝福语篇二

里冰封大地寒，我的短信送温暖。爱你心痴没商量，想你雪花千万片。纯洁爱情雪花瓣，执着追求达彼岸。愿你清纯花一样，大寒艳丽梅花绽。美乐幸福笑！

寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼！

大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨；一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康；大寒到，愿你身体健康，快乐无边！

大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却

寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

收集冬日的阳光，为你驱除严寒；采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳；编织温暖的围巾，对你传递情意；传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐！

一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌！

冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

架起快乐的火炉，温暖你的心田；收藏美丽的阳光，照亮你的双眸；捧来飞扬的雪花，装点你的世界；采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。



大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意！

冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芳芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康！

朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡早起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

### 大寒的短信祝福语篇三

1. 天气变得好快，冷气悄悄赶来，因为你的可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，别把猪脚冻坏，没事吃个猪蹄，那样可以补钙，大寒时节，爱护身体！

2. 大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼！

3. 你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

4. 大寒到，要一心一意以“抗寒”为指导，两手准备“防治”结合，三思后行“御寒”为主，四季平安“大寒”是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役！祝你身体健康，万事如意，大寒快乐！

5. 大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来！

6. 大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

7. 大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中！大寒时节，注意保暖！

8. 大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

9. 用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留！

10. 送你温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

11. 床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

12. 对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

13. 飘着雪花越来越多，夹着温馨，滚着雪球越来越大，包着思念，堆着雪人越来越高，抱着问候，踩着雪橇越来越快，送着祝福，祝你大寒节气温暖陪伴！

14. 冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活！

15. 大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

16. “千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

17. 寒冷来袭，高热食物应备齐；多喝热汤，羊肉牛肉熬枸杞；全身武装，肌肤裸露冻疮起；远离火炉，局部受热损机理；规律作息，调养身心好防御；大寒节气，祝君健康惬意！

18. 大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

19. 又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

20. 累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

## 大寒的短信祝福语篇四

带来一盏渔火，让它温暖你的心房，留下一段暖气，让它安装在大寒里，今天的你是否已经穿上了那件棉衣，寒冬时节一定要接受我深深祝愿：祝你大寒快乐！

用蛋白黄豆，高钙牛奶，润肠黑豆，降脂香菇，健脾大豆，补气黑木耳，温肾狗肉，健脾鲈鱼；熬成驱寒保暖粥一碗，送给大寒节的你，祝你大寒不冷，身体强健，温暖不断，美好缠绵！

天也寒，地也冻，大寒节气已来到；空气冷，气温降，温度已往零下降；送关心，送温暖，提醒友人多保暖；发短信，表祝福，祝愿大寒乐相伴。

大寒时节，给你涮一个火锅，香香羊肉，强身健体，青翠蔬菜，恰似春绿，火爆辣椒，制造热情，再来几个水饺，阵阵寒意压下去，祝福你大寒健康快乐！

用真心编一条温暖的围巾，用关心织一副温暖的手套，用爱心做一双温暖的棉靴，用诚心写一条温馨的短信，实心实意的发送给你，愿你大寒快乐，注意保暖哟。

我的大寒信息到：拆开第一层，厚厚口罩隔流感，拆开第二层，暖暖手套护小手，拆开第三层，保暖袜子鲜艳艳，拆开第四层... 别拆了，再拆手机零件掉满地... 祝你大寒快乐！大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

牵挂了，就要联系，天寒了，就要加衣，温降了，就要保暖，大寒了，就要提醒：天冷已到极限，注意防寒保暖，愿你大寒快乐。

大寒到，雪花飘，堆个雪人送你，祝你的财源如雪人越堆越高；滚个雪球送你，愿你的幸福如雪球越滚越大；大寒时节，祝你事业高升，幸福猛增。

大寒来到天更寒，温暖短信保平安，外出加衣要记牢，路上防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体强，祝大寒快乐、幸福、温暖、甜蜜。

大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你龙年福运到，吉祥平安身边绕，祝大寒节日天天笑开颜，时时好运缠。

将顺利茴香，吉祥红枣，快乐丁香，美好沉香，温馨甘草，甜蜜蜂蜜，好运桂枝，安康人参；炼制成驱寒灵丹，送给大寒节的你，祝你大寒快乐，温暖福运连连！

大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快！

在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前！出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦！

大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防，关怀问候及时送上，锻炼适当勤加衣帽，合理搭配增加营养，心情愉悦快乐四方。

寒冷的季节送上温暖的祝福，大寒要到了，请注意您的身体。关心他人关爱健康！

狂风吼，雪花飘，大寒来到；多穿衣，勤锻炼，注意保暖；

先喝汤，忌生冷，健康饮食；送祝福，常提醒，祝你安康；大寒来，常预防，幸福快乐。

大寒节气已到，天已冷到尽头，特送关心一份，给你带去温暖，再送幸福一堆，给你带去健康，最后送上祝福，愿你大寒快乐。

大寒到了，愿寒风吹走你的忧愁，愿寒冰封冻你的忧伤，愿寒雪覆盖你的忧郁，送上短信一条，愿能给你带来温暖，送上祝福一句，愿你大寒快乐，送上关心一份，注意防寒保暖。大寒大寒，想你不眠；注意注意，身体保暖；小心小心，感冒来临；经常经常，出去锻炼；当心当心，走路雪滑；饮食饮食，合理健康；大寒大寒，祝你快乐。

煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿；送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断！

时间过得飞快，大寒已经来到，短信送上关怀，出门注意保暖，锻炼可强体魄，多喝一些热汤，蔬菜可保健康，顺把祝福来送，愿你大寒快乐。

大寒到，气温骤降防严寒；多穿衣，保暖身体御寒流；多喝水，合理饮食抗感冒；多锻炼，加强体质身强健；送祝福，愿你大寒节快乐。

## 大寒的短信祝福语篇五

大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

夜里寒气徘徊需保暖，日间阳光和煦宜出行。大寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。载着祝愿，带上温馨，到你

身边。祝大寒节气！

呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强！大寒开心笑。

又是一年寒冷时，身体保暖要注意。毛裤棉衣要裹上，运动锻炼不可弃。早睡早起按规律，工作累时要休息。大寒节气祝福你，快乐幸福又惬意！

又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

春天有你相伴，生活温馨浪漫；夏天有你相恋，感情升温无限；秋天有你眷恋，收获爱情千年；冬天有你关爱，冰雪消逝不见。大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。

携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

大寒天，食莫偏，肉食五谷果蔬鲜；生姜水，红糖添，祛风御寒周身暖；小黑豆，大红枣，补肾益血气色好；小米粥，山药汤，暖胃健脾吃不伤。贴士传情，祝身体好！

对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

大寒节气到，要知冷暖啊。呵热气别抽凉气，喝开水别呛凉水，吃热饭别吃冷菜，用温水别洗冷水，挑热门别曝冷门，逢艳遇别逢冷遇，坐热板凳别坐冷板凳。

大寒节气喜来临，健康饮食最可贵，送你四点小贴士，愿你牢记身体棒，多吃粗粮调肠胃，多喝茶水除油腻，多吃蔬菜促排泄，适当运动助消化。愿你冬日安康！

大寒连着年，飞雪把春盼，吉祥灯高悬，平安伴两边，勤劳富裕美，恩爱和睦甜，学有所成佳，事业正灿烂。祝你的大寒节福乐无边。

大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

大寒时节，多穿一件衣裳，多添一层温暖；多吃一点糯米饭，多养一下胃肠；多发一条短信，多送一份关心；多笑一次开怀，多存一份爱意！

我不惧朔风的劲吹，不畏寒霜的侵袭，不怕飞雪的冰冻，直面寒流的到来，只为给亲爱的你一份温暖的祝福，伴你过大寒，天冷了注意保暖防寒。

我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的美好，祝你大寒快乐！

过了大寒，又是一年；关爱身体，膳食合理；遇事豁达，不发脾气；健康常伴，幸福陪你；幸运常在，吉祥如意；人生在世，开心第一！

寒雪，飞舞出温馨的美景；寒雾，弥漫着浪漫的迷离；寒风，呼啸着浓浓的思念；寒冰，融入着真心的问候。大寒时节，



温暖的祝福送给你，我亲爱的朋友，愿你快乐过寒冬，幸福每一天。

一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边！大寒快乐！

冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的美好，祝你大寒快乐！

送走小寒又到大寒，季节变迁祝福依然。冰冻忧伤快乐满满，吹散磨难幸福无限。养精蓄锐勤加锻炼，滋补调养健康永远。愿你大寒快乐翩翩。

大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似“雪中送炭”带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

寒风吹不散我的思念，情谊冰花在窗上盛开，祝福雪片将忧

愁覆盖，温馨文字将叮咛送上，大寒到了，注意防寒保暖，愿身体健康，快乐随行！

大寒连着年，飞雪把春盼，吉祥灯高悬，平安伴两边，勤劳富裕美，恩爱和睦甜，学有所成佳，事业正灿烂。祝你的大寒节福乐无边。

大雪纷纷挡不住春天的脚步，寒风呼啸遮不住问候的声音，天寒地冻也不能阻住心灵的交流。大寒到了，注意保暖，早睡早起，保重身体。祝你健康快乐！

大寒养生有门道，分享给你请记牢，早晨傍晚少出门，锻炼最宜日出后，脸部双手冷水浴，增强机体抗寒力，热水泡脚补肾气，加醋加盐病菌祛，温馨关怀送给你，快乐安康从不离！

寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼！

天寒地冻关心你，科学养生来调理，补充热量是第一，大鱼大肉上桌密，胡萝卜素补充及，多吃辣椒驱寒气，饮水量不能低，多喝开水要牢记，天天锻炼好身体，健康生活属于你！

北风呼啸大寒到，手机短信送祝福，晚上睡觉盖棉被，出门防寒添衣服，温热食物多吃喝，饭前饭后白开水，身体锻炼须坚持，跳舞跑步把心开。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴随着你！

大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

一条围脖，暖头；一双手套，暖手；一双棉靴，暖脚；一碗热饺，暖胃；一壶好酒，暖身；一句问候，暖心；大寒节气，祝福朋友：冬日吉祥，暖洋洋。

大寒至，有惦记，心寄短信来问候；寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖；喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神；睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮；短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐！

浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

大寒节气，风云突变。幸福风越刮越猛，送去吉祥无数。好运雪越下越大，送去如意若干。祝你万事顺利。大寒节气快乐。

## 大寒的短信祝福语篇六

一、大寒节气风雪狂，天寒地冻惹人忙。室外行走需注意，谨防跌倒湿衣裳；开车备好防滑链，不可大意把人伤；棚舍加固是大事，减少倒塌雪灾防；屋外水管要保暖，免得冻坏水直淌。愿你大寒之日准备好，平安无忧幸福漾！

二、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美绝伦，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

三、大寒时节寒风烈，呼呼风声令人寒。雪花飘飘气温降，路面结冰行路难。老幼出门应当减，呆在家中人安全。上班

也需准备全，开车备好防滑链。穿衣定要注保暖，受凉感冒复原难。声声叮嘱记心间，小心谨慎开笑颜。祝大寒健康，快乐美满！

四、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙！

五、年末了，天气依然寒冷，咋办呢？放心，有我的祝福在。收到我的祝福，伴你度过余下寒冬，迎接温暖的春天。我的祝福就是最贴心的棉袄！

六、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

七、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆！

八、大寒节气来到，温馨祝福送上。天已冷到尽头，爱你没有尽头。幸福层层加码，平安步步提升。祝你好远相伴，开心快乐不断！

九、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦！勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少；穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到；常拥抱，常问好，多多联系温情高；按时歇，按时劳，多多开心天天笑；收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

十、日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐！

十一、热汤暖身，热饭暖胃，冬来饮食要趁热；冷酒少喝，冷气少吹，勤加锻炼莫怕冷；一声珍重，一句祝福，大寒问候暖意浓：愿你多保重，更快乐！

十二、有人惦记，再远的路，也是近的；有人想念，再长的夜，也是短的；有人挂念，再淡的水，也是甜的；有人关怀，即使再冷的天，也是暖的。今日是大寒，但愿我简单的问候，能温暖你整个冬天。大寒快乐！

十三、大事小事又一天，春夏秋冬又一年。大寒小寒心不寒，防寒保暖多锻炼！大寒时节，送你小贴士：早晚少出门；注意保暖；室内通风换气，要保湿。多喝白开水，补充水分；坚持手脸足的冷水浴法，增加抗寒能力。愿你健康快乐！

十四、当寒风吹面而来，枝头牵挂犹在；当雪花染白大地，坦荡荡的是情怀。风渐渐急，夜渐渐长，天渐渐凉，大寒多多保重身体，愿你天天都有好心情！

十五、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，正以迅雷不及掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

十六、围巾裹住的是温暖，裹不住的`是关爱；棉衣扣紧的是身体，扣不住的是思绪；口袋揣着的是小手，揣不下的是情意。又至大寒，问候传递，愿你健康如意大寒到，我要饱“寒”深情，为你大声呐“寒”，驱散烦恼乌云，用快乐震“寒”你的心，望你海“寒”，别嫌我分贝高，因为我真的稀“寒”你。

十七、你掌控不了万物的生命，却可以掌控自己的生命；你掌控不了世界的烦恼，却可以掌控自己的烦恼；你掌控不了季节的变幻，却可以掌控心情的变幻；你掌控不了自然的温度，却可以掌控心灵的温度。大寒到，愿你抖擞精神，把快乐领进门，和幸福向前奔！

十八、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来！

十九、大寒“补羊”正当时，羊羊一身都是宝，羊肉煲汤御寒强，羊心烧烤安神棒，养肝明目是良方，羊骨强筋有一套，羊肚健脾功效高，温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

二十、大寒时节要暖胃，吃对东西很重要，鸡肉枸杞煲汤妙，补肝益肾是高招，羊肉最好配山药，温中暖下效独到，牛肉粳米隔水蒸，补虚健胃赛补药。温馨关怀已送到，愿你快乐安康绕！

二十一、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙，羊肉桂圆汤，晚餐滋补方，关怀已送上，愿你永安康！

二十二、大寒已来到，养生道有道。早睡又晚起，精神哈哈笑。热水泡泡脚，穴脉通泰好。腹背轻抚摩，五脏都理疗。下午走走跳，仙风道骨傲。简便易行，祝君安好！

二十三、寒冷来袭，高热食物应备齐；多喝热汤，羊肉牛肉熬枸杞；全身武装，肌肤裸露冻疮起；远离火炉，局部受热损机理；规律作息，调养身心好防御；大寒节气，祝君健康惬意！

二十四、寒风吹不散思念的情意，寒雪飘不走温馨的关爱，寒意袭不进心中的牵挂，寒霜冻不坏温馨的问候，寒气凝聚成真挚的祝福。今日是大寒，但愿我简单的问候，能温暖你整个冬天。大寒快乐！

二十五、雪花飘扬，瑟瑟的冬季也有浪漫；寒风歌唱，萧条的冬季也有曲调；友谊深深，严寒的季节也有温暖；祝福片片，大寒时节也有耀眼的绚烂！愿你大寒心不寒！

二十六、一片冬阳暖洋洋，两心牵肠情意长，三生有幸金兰友，四海不忘知遇恩，五湖传情情谊深，六六大顺大吉祥，七上八下一路行，九九同心共追梦，十分想念大寒节，祝百事可乐乐逍遥！

二十七、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

小结：冬季是最适合进补的时候，尤其是在这个恶寒时节，适合吃上一些温补滋养的食物，而驾车的朋友要注意雪天路难行，注意防滑。

## 大寒的短信祝福语篇七

1、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

2、一份关怀，驱散严寒，温暖入心；一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴；一份关爱，拉近你我，温情永在；大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐！

3、大寒来到年结束，春归大地天渐暖；大寒记得多加衣，健康强壮留身边；幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚；祝福短信收不断，时时面容能开颜；福运多多永流传，大寒节气乐无边！

4、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖！

5、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的

爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

6、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

7、大寒到来，把心中的苦恼寒出来，把心中的愁闷寒出来，把心中的忧郁寒出来，让我们一起大寒起来，让幸福的日子升起来！

8、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似雪中送炭带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

9、大寒到，气温降，短信把祝福捎；多吃菜，少喝酒，防寒保暖很重要；少动怒，常微笑，生活其实很美妙。祝大寒快乐，愿一切都好！

10、大寒时节到，气温已降低；出门加衣裳，千万莫忘记；偶尔喝碗枸杞汤，安神养血气；锻炼要及时，增强免疫力，愿健康永远陪伴你！

11、大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你！

12、大寒过后，不必畏惧过年，不必计较未来时日的长短，应该珍惜生命的每时每刻，潜心耕耘，坦然豁达地迎接和支配今后的一年又一年，从从容容，扎扎实实地去塑造一个又一个人生的春天。

13、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。



14、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的`问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

15、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

16、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天！

17、大寒时节露为霜，窗户上面结冰花，天寒地冻气温降，寒风寒雪纷飞扬，送句祝福表衷肠，大寒时节，注意防寒保暖，愿君身体健康，笑口常开！

18、要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

19、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

20、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此！

21、大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

22、寒风冻冻，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保

重身体，快乐无恙！

23、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

24、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情；寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心；冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔！

25、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀！

26、如果心是近的，再远的路也是短的；如果友情是蜜做的，再苦的海水都是甜的；如果短信是你发给我的，今天再忙碌也是快乐的！

27、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

28、天气寒冷，我用友情给你盖起来一座房子：幸福是窗子，让你享受惬意阳光；健康是墙壁，替你阻挡外面风雨；好运是吊灯，给你洒落点点温馨；快乐是桌子，上面摆放甜蜜往事；梦想是空气，时刻都将你围绕；吉祥是床铺，给你献上无尽的舒适；财富是衣帽，一直都被你穿戴！

29、大寒到了，用吉祥为你勾一双棉袜，愿你在事业的路上捷足先登；用温暖为你织一副手套，愿你在人生的路上妙手回春；用快乐为你做一顶帽子，愿你在爱情的路上拔得头筹。

30、大寒节气雪花飘，万里山河裹银装，红梅绽放迎严寒，

太阳洒下幸福光，一份祝福越冰川，真情厚意短信传，快乐总把你来绕，好运常常把你抱，大寒节气，愿你乐相伴，福相随！

31、大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

32、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你寒冷天气里收获幸福和快乐。

33、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐！

34、天寒地冻关心你，科学养生来调理，补充热量是第一，大鱼大肉上桌密，胡萝卜素补充及，多吃辣椒驱寒气，饮水量不能低，多喝开水要牢记，天天锻炼好身体，健康生活属于你！

35、不管天有多寒冷，只要你愿意，就可以让自己龙马精神；不管天有多灰暗，只要你愿意，就可以让心里阳光灿烂；不管天有多辽阔，只要你愿意，就可以让心灵纵横捭阖。别被天束缚，别被天吓哭，抬起头，举起手，顶天立地任你遨游。大寒到，无论悲喜，不管冷暖，命运握在你手，愿你把幸福拥有！

36、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

37、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

38、天冷了就想着多穿衣服，刮大风了就想着带上口罩，下雪了就想着带把伞，拿起手机就想着给你发信息，入冬了要注意保暖，健康才是最重要的。

39、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

40、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱！

## 大寒的短信祝福语篇八

1、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

2、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

3、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

4、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐！

5、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

6、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

7、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为防御。大寒之际，我们作为健康的守护者，一定取得快乐平安的最后胜利。

8、对你的惦念，捂在心窝里，掏出的都是融融情意；对你的关爱，晒在阳光下，不再有冰冷的天气；对你的问候，藏在花朵里，赐予你一冬的美丽。大寒节气，天更冷，多保重自己！

9、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

10、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱！

11、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐！记得添衣哦！

12、大寒到来，把心中的苦恼寒出来，把心中的愁闷寒出来，把心中的忧郁寒出来，让我们一起大寒起来，让幸福的日子升起来！

13、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情；寒风呼啸着

枝头，吹散不了对你的牵挂之心；冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔！

14、雪花纷纷，白雾皑皑，弥漫冬日的清寒与醉人的温柔；那云天的寄托和梦中的遐想，送来远方的祝福和我轻声的嘱托：大寒时节，记得添衣御寒保重身体，祝一切安好。

15、烦了，抬头看看天上云卷云舒；累了，低头看看地上花开花谢；倦了，展目看看江中潮起潮落；冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重！

16、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

17、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒；春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒；发光发热，生活美满。大寒快乐！

18、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

19、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

20、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

21、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意

祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

22、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子！

23、大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

24、你如青松傲风霜，你像寒梅芬芳艳。你似寒冬暖阳天，你是我的好朋友。片片雪花我的情，送你祝福我心愿。惟愿朋友身体好，再大困难都不怕。大寒康健！

25、一夜风雪苍茫茫，一片皑皑都不见。目瞪口呆风雪害，树倒棚塌残景观。风雪袭击牛羊散，组织抢救少损伤。物归原主心放宽，感谢来助援。愿大寒吉祥！

26、飘着雪花越来越多，夹着温馨，滚着雪球越来越大，包着思念，堆着雪人越来越高，抱着问候，踩着雪橇越来越快，送着祝福，祝你大寒节气温暖陪伴！

27、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多！

28、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝；一份牵挂，时时惦念，萦绕于心；一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴！

29、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

30、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

31、大寒到，屏蔽寒冷的彷徨，隔离寒风的莽撞，抚平寒战的猛闯，抛弃寒冬的忧伤，祝福送上，温暖吉祥。祝大寒快乐，心想事成，万事如意！

32、时节到大寒，养生重收藏；精神常安静，行动勿扰阳；急躁与发怒，力戒要安祥；防风且御寒，保暖顺时宜；早喝生姜汤，进食补为要；身心齐调养，年年得健康。

33、大寒节气要来到，朋友我来问声好：天冷记得穿棉袄，随身备点感冒药，觉睡足，饭吃饱，勤锻炼，别再上网熬通宵。愿你大寒无烦恼！

34、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天！

35、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，多加衣裳，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

36、大寒节气，冷冷的天气，送上暖暖的问候，愿您有甜甜的笑意，美美的睡眠，顺顺的运气，高高的薪金，少少的烦恼，久久的福气，更要有棒棒的身体。

37、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风；嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中；花开花落有相逢，无论春夏与秋冬；有情有义常相记，管它南北与西东！

38、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头



做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活！

39、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

40、寒冷的天气，我无法增加它的炙热；四季的轮替，叹时空不能超越；梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻；如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦！

41、冬来露凝霜，大寒风轻扬。季节有冷暖，情意无短长。问候越千山，叮咛添衣裳。话语虽轻淡，一片热心肠。相交贵知心，愿暖你心房。大寒时节多保重！

42、冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。加衣保暖营养餐，工作再忙食为天。富贵名誉如云烟，情意似金永灿烂。祝你，大寒快乐迎新年。

43、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

44、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

45、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写芬芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

46、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此！

47、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖！

48、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐！

49、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

50、千里黄云白日曛，千里万里牵挂你；北风吹雁雪纷纷，雪花飘飘祝福你。莫愁前路无知己，不要畏惧向前走；天下谁人不识君？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

51、寒凉的. 节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

52、累了，看看花开花谢，给心灵一份轻松；烦了，看看潮起潮落，给生活一份惬意；冷了；看看我的祝福。大寒到了，愿你保重身体，照顾好自己！

53、孤立时，需要支持；孤单时，需要友情；烦恼时，需要解脱；失意时，需要顶起；退却时，需要进取；软弱时，需要坚强；迷茫时，需要引导；大寒来临时，需要温暖的祝福，祝你大寒节气如意，快乐。

54、大寒节气今来到，短信一条祝您好，贴心关怀我送到，晨起锻炼坚持好，保暖防寒别感冒，晚上睡前泡泡脚，舒舒服服睡好觉，多喝开水身体好，营养及时补充到，幸福快乐健康保。大寒节气，祝您健康！

55、送你温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

56、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

57、天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快!

58、大寒到，要一心一意以抗寒为指导，两手准备防治结合，三思后行御寒为主，四季平安大寒是关键，一年之最冷，务必打好这最后的战役!祝你身体健康，万事如意，大寒快乐!

59、短信到，开颜笑，眼前寒冷即刻消;问候传，心里暖，冰雪融化风不啸;祝福绕，好运到，万事顺利成功抱。大寒到了，祝你健康如意!

60□^o^世间有一种膜拜，叫五体投地;世间有一种距离，叫遥不可及;世间有一种主题，叫友情长青;世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐!

61、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

62、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

63、用幸福甜蜜酿一杯温馨老酒，拿深深关心织一张温暖毛毯，把火热情怀画一幅灿烂冬景，大寒节气里，美好关怀寄

朋友，愿你开心快乐时时有，健康如意身边留！

64、大寒了，让友情的火把，照亮美好的明天；让冬日的暖阳，晒光生活的烦恼；让真挚的问候，温暖朋友的心窝。朋友，愿你大寒多多保重，一切安好！

65、大寒节气到来，寒冷的是天气，温暖的是心情，问候是美酒，祝福是炉火，愿我的祝福恰似雪中送炭带给你，一冬的温馨温暖，一生的幸福吉祥！

66、床前明月光，大寒结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

67、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

68、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

69、金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

70、大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

71、大寒进补，排毒为先，选对花茶，效果老好，洛神花茶，消除疲劳，马鞭草茶，净化肠胃，金盏花茶，消除脂肪，玫瑰花茶，美容良方，柠檬草茶，促血循环，紫罗兰茶，补益肝脏，妙方送上，愿你安康！

72、大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

73、天气变得好快，冷气悄悄赶来，因为你的可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，别把猪脚冻坏，没事吃个猪蹄，那样可以补钙，大寒时节，爱护身体！

74、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

75、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

76、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋！

77、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖！

78、大寒节气，莫要生气，节省精力，保养阳气，防着寒气，早睡早起，有益身体；心若有气，调节情志，力保和气，健康得利；常吃温食，保暖注意，头脚勿冻，顺应自然，一切如意。祝你大寒节气快乐。

79、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

80、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

81、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐!

82、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

83、大寒大寒，冷成冰团。今天是大寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这四九寒天温暖你的心!

84、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

85、大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老!

86、大寒就要来了，这个冬天已经过了一大半，很快就要迎接美好的暖春了。亲爱的，让我们一起想象来年的光彩，一起期待和创造属于我们的未来!

87、一年最冷是大寒，此节过后天渐暖;大寒记得要防寒，火炉边上来取暖;欢喜快乐过大寒，如意好运身边缠;短信祝福送君看，愿你大寒幸运欢喜无极限!

88、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿

你天天温暖、周周精彩、月月发财、季季舒畅、岁岁吉祥、时时顺意、刻刻平安、事事如意、浑身湿透!

89、大寒大寒何须畏寒，我的祝福一成不变。此条短信绝非一般，好比暖阳胜似毛毯。驱走朔风送来温暖，阵阵寒凉渐行渐远。愿你爱情永不落单，事业起航顺利扬帆。大寒快乐。

90、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡早起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜!

91、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐!

92、浪漫如雪，灿烂了你的笑容;牵挂如风，纷飞了我的思念;时光如梦，变迁了岁月;祝福如歌，传递了我的心愿;大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

93、大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底!请严格遵守直至春天到来!大寒快乐!

94、大寒来临寒风冽，雪花飞舞寒意浓，意犹未尽思念长，吾将伴随你心灵，他乡可比咱家冷，提醒加衣添一层，一条短信三冬暖，祝福尽在不言中!大寒时节，注意保暖!

95、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐!

96、寒冷来袭，高热食物应备齐;多喝热汤，羊肉牛肉熬枸杞;全身武装，肌肤裸露冻疮起;远离火炉，局部受热损机理;

规律作息，调养身心好防御;大寒节气，祝君健康惬意!

97、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

98、大寒天冷，愿您温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望您能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

99、过了大寒，又是一年;关爱身体，膳食合理;遇事豁达，不发脾气;健康常伴，幸福陪你;幸运常在，吉祥如意;人生在世，开心第一!