

# 2023年思想实践报告(模板10篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 思想实践报告篇一

\*\*年成长成才的正确之路。这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明

艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

## 思想实践报告篇二

导言：

大学生实践活动是培养学生能力和素质的重要途径。通过参加各类实践活动，学生可以将理论知识应用到实际中，提高自己的专业素养和综合能力。在这个过程中，我也从实践活动中获得了许多宝贵的经验和体会，下面将就此进行总结。

### 第一段：实践活动的重要性

大学实践活动对于学生来说至关重要。在这个信息爆炸的时代，理论知识已经不再是学生的独占武器，更多的是实践经验。只有通过参加实践活动，学生才能真正掌握所学知识的运用，培养实践能力，并将理论与实践结合起来。实践活动也是一种锻炼，可以在现实生活中增加学生的见识，提升解决问题的能力。同时，实践活动还能培养学生的创新思维和团队合作能力，使其更好地适应社会发展的需要。

### 第二段：实践活动的带来的收获

在我参加的实践活动中，我获得了很多宝贵的经验和收获。首先，实践活动让我更加了解自己的专业。通过实践，我掌握了一些实际操作技能，并对专业知识有了更加深入的理解。其次，实践活动也给予了我锻炼和成长的机会。在实践中，我不断克服困难，在与队友的合作中增进了团队意识，培养了对困难的坚持与勇气。同时，实践也为我提供了一个拓展人际关系的平台，结交了许多志同道合的朋友。

### 第三段：实践活动的局限性

然而，在实践活动中也存在一些局限性。首先，实践活动的时间经常与学业紧密相连，导致学生难以兼顾。其次，实践活动的资源分配可能存在不平衡的情况，有些同学可能由于各种原因无法参加。最后，实践活动的组织与管理需要进一步改进，以提高效率，保证活动的质量。

### 第四段：实践活动的改进与措施

为了提高实践活动的效果，我们可以采取一系列改进与措施。首先，学校可以制定更加合理的课程安排，为学生留出更多的时间进行实践活动。其次，学校可以加大对实践活动的资金和资源支持，确保每个学生都有机会参与到实践活动中。此外，学校还可以加强实践活动的组织与管理，建立统一的、科学合理的活动评价机制。同时，学校可以鼓励学生参与创新性实践活动，为学生提供更多展示自己才能的机会。

### 第五段：个人的感悟与总结

通过参加实践活动，我深刻地认识到实践的重要性。实践活动既是一种学习方法，也是一种生活方式。在实践中，我感受到了自己的不足和短板，也体验到了自己的进步和成长。实践活动是一个循环往复的过程，我将持续参与其中，不断提高自己的实践能力和素质。同时，我也希望学校能够进一步加强对实践活动的重视和支持，为我们提供更好的平台和机会。

### 结尾：

通过实践活动，我深刻认识到实践的重要性和作用。它不仅能够提高自己的专业素养和综合能力，还能培养创新思维和团队合作精神。我将持续参加实践活动，不断提升自己，为社会做出更多贡献。同时，我也希望学校能为学生提供更多

实践活动的机会和资源，以促进学生全面的发展。实践活动是我们大学生生活的重要组成部分，我们应该充分利用这个机会，为自己的未来奠定坚实的基础。

## 思想实践报告篇三

社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。

通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定

了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。

在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

## 思想实践报告篇四

第一段：介绍大学实践活动的重要性的目的（200字）

大学实践活动是大学教育中不可或缺的一部分，它旨在帮助学生将学到的理论知识应用到实践中，提升学生的实际操作能力和解决问题的能力。通过参与实践活动，学生可以走出教室，亲身体验职业生涯，并累积实践经验。此外，实践活动还可以帮助学生提升个人综合素质，促进学生的全面发展。

第二段：介绍自己参与的一项具体实践活动（200字）

在大学期间，我参与了一次社区志愿者活动。这次活动是由学校组织的，我和其他同学一起前往社区为老年人提供帮助。在活动中，我们帮助他们打扫房间、聊天陪伴他们、为他们解决生活中的问题。通过这次活动，我深刻体会到了为他人付出的快乐和满足感。

第三段：总结实践活动对自己的影响（300字）

通过参与实践活动，我收获颇丰。首先，我意识到理论知识

对实践中的应用是多么重要。在活动中，我发现自己在面对老年人的问题时，往往不能及时找到解决方法，这时我深刻感受到自己还需要更多地学习和积累。其次，参与实践活动对我的人际交往能力有了很大的提升。和陌生的老年人交流并解决他们的问题，让我变得更加自信和善于沟通。最重要的是，通过这次活动，我更加明确了自己的发展目标。我意识到我喜欢关心他人、帮助他人的工作，以后我想从事与社会公益相关的行业。

#### 第四段：对未来的规划和期望（300字）

通过这次实践活动的经历，我更加坚定了对未来的规划和期望。我希望将来能够从事与社会公益相关的工作，不断帮助那些需要帮助的人。我决心继续培养自己的专业知识和实践能力，为自己的目标努力奋斗。同时，我也希望能够每年都参与一些志愿者活动，帮助需要帮助的群体，为社会做出自己的贡献。

#### 第五段：总结体会（200字）

参与大学实践活动是非常有意义和重要的。它不仅可以帮助我们学到的知识应用到实践中，还能够提升我们的综合素质和实践能力。通过参与实践活动，我们可以更好地认识自己的兴趣和目标，并为未来的发展做好规划。因此，我们应该积极参与各种实践活动，努力提升自己的能力，在实践中不断成长和进步。

## 思想实践报告篇五

这学期毛概实践课作业老师布置的是“义工劳动”，我们班选择的是到曹庄花卉市场入口处捡拾垃圾。曹庄花卉市场入口处车辆多，人流量大，又有草丛种植在入口两边，虽然能看见清洁工在周围打扫，但是他们毕竟顾不了这么多的地方，所以垃圾还是随处可见的。

我们班在某周五下午就及时赶到了这里，下车之后就马上开始了这次的义工劳动，我们每个宿舍都发了一个大的垃圾袋，然后分头行头，做起来就会发现其实路边垃圾很多很零散，令原本优美的环境变得失去了格调。大家不嫌脏、不怕累，也没有任何的抱怨和委屈地捡了起来。

还记得舍友看到掉在地上的冰激凌筒，冰激凌洒了一地，她先是眉头一皱，估计在想这要怎么收拾呢？但两秒钟之后便从包里拿出一个小塑料袋，她套在手上，拾起了冰激凌筒，然后用手一点一点抹起来的，这样难题就轻松解决了。我们其中的某些舍友想去伸手够草丛中的垃圾，可是够不到，结果她就真的趴下去了，裤子脏了也只是傻傻一笑。而我呢，手提一个大的垃圾袋儿，跟着舍友们跑来跑去，到处收集垃圾。我们偶尔也会借用一下清洁工大爷大妈的的扫帚帮助清洁，完工后，大伙儿有的把垃圾直接扔到了垃圾桶，有的就直接放到了大爷大妈的清洁车中。大伙儿干的热火朝天，时不时的还会传出阵阵笑声，我想劳动之后的笑声才是最快乐的笑声吧。看着被我们收拾干净的小广场，心里有种莫名的满足。

记得老师在课上说过，我们学习毛概这门课程，如果只在学校这狭小的空间内，是难以发挥它的作用的。所以我们只有以义工劳动的形式去真正地服务于社会，奉献于社会。这次义工劳动给每一位同学都留下了深刻的印象和感受。通过这次劳动，我们互帮互助，团结一致，感受到了劳动的乐趣，奉献和爱心把大家凝聚一起，都很快乐，都有成长的收获！只有做过这个活动，我奉献我快乐的感觉才深刻，那种自豪才会油然而生。

捡垃圾这件事虽小，但是它带给我们的意义是很大的。人们一定不愿意看到自己的家园到处是垃圾，到处脏兮兮的，所以加强环保意识就变得尤为重要了。当有的路人对我们不屑一顾时，当有的人们对我们这种行为嗤之以鼻时，我们没有觉得自己做作，反而觉得这种义工活动办得更加必要了。如果人们都不加节制地乱扔垃圾，不注重环境的净化，那么久

而久之，我们的家园就会变得令人触目惊心。

相信并不是所有的人们都会看不起我们的活动，我们是大学生，更是志愿者，所以我们有能力也有信心去感染所有的市民，让大家体会到共同爱护我们的家园，让城市变的整洁、干净是多么的美好。劳动可以净化心灵，热爱劳动是一种美德，渴望劳动是一种时尚。美好的生活是需要大家共同为之努力的，环保与劳动是分不开的，我想这是我们最大的收获吧！

## 思想实践报告篇六

近年来，大学实践教学活动中得到了越来越多的关注和重视。作为一名大学生，我有幸参与了多次实践教学活动中，受益良多。这些实践活动将理论知识与实际应用相结合，让我们更深入地理解和掌握所学知识。通过实践活动的参与，我体会到了实践的重要性，同时也收获了成长和进步。

首先，实践教学活动中使我们更深入地了解所学知识。在课堂上，我们学习了大量的理论知识，但与实际操作相比，理论知识的记忆和理解显得有些单薄。通过实践活动，我们可以亲身参与各种实际操作，尝试解决实际问题，并从中发现并纠正自己的不足之处。这种亲身参与的经历，让我们更深刻地理解所学知识的内涵和外延。例如，我曾参与过一次农村社区的社会调查活动。在实地调查过程中，我亲自上门采访农民，了解他们的生活情况和困境。通过这次实践活动，我更加深入地理解了贫困问题的复杂性以及解决问题的难度，这对于我将来从事相关工作起到了极大的指导作用。

其次，实践教学活动中培养了我们的实际操作能力。在实践活动中，我们需要运用所学理论知识解决实际问题，这要求我们具备一定的实际操作能力。实际操作能力是一个人综合素质的重要体现，它不仅要求我们动手能力强，也需要我们具备良好的沟通协调能力和团队合作能力。在一次社会实践活动



动中，我和队员们合作完成了一个社会调查项目。我们需要分工协作，进行问卷设计、采访调查、数据分析等工作。通过这次实践活动，我不仅提高了自己的实际操作能力，还学到了团队协作的重要性。在日后的学习和工作中，这些能力将对我的发展起到重要的支撑作用。

再次，实践教学提升了我们的综合素质。实践教学是培养大学生的综合素质的一种重要方式。在实践活动中，我们需要具备一定的主动性和创新意识，能够主动发现问题并提出解决方案。同时，我们还需要具备批判思维和分析能力，能够对问题进行全面分析，并做出正确的判断。通过这些实践活动，我逐渐培养了自己的主动性和创新意识，并掌握了批判思维和分析问题的能力。这些综合素质的提升将对我未来的发展起到重要的推动作用。

最后，实践教学让我们更好地认识社会。大学是走向社会的关键时期，实践教学可以让我们更好地认识社会的真实状况和发展趋势。在实践活动中，我们可以与社会各界进行交流和互动，了解各种行业的需求和就业形势。同时，也可以通过实践活动找到自己的职业定位和未来发展方向。在一次企业参观实践中，我对工业企业的现状和需求有了更加深入的了解，也明确了自己未来的职业发展方向。这种社会认知的提高对我们的未来发展意义重大。

总之，大学实践教学是一种重要的教育手段，它能够将我们所学的理论知识与实际运用相结合。通过实践活动的参与，我们更深入地了解所学知识，培养了实际操作能力，提升了综合素质，同时也更好地认识了社会。实践教学不仅是学习的一部分，更是我们成长和发展的的重要途径。通过这些实践活动，我明确了自己的人生目标和发展方向，并为将来的职业发展奠定了坚实的基础。

## 思想实践报告篇七

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，只有我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，才能使思想碰撞出新的火花。为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

在短短时光的实践活动中，汗水淋湿了我的衣裤，泪水模糊了我的眼睛。但我选择了坚持。七月，我用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌；七月，我撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，在我的暑期社会实践中，在自己的人生蓝图上留下了光辉灿烂的一笔。

走向社会，走上了与实践相结合的道路，社会实践虽然比较辛苦，但乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。在社会实践活动中，我们锻炼了自己的能力；在社会实践活动中，我们磨练了自己的心智；在社会实践活动中，我们锻炼了自己的才干；在社会实践活动中，我们培养了自己的韧性。

在社会实践活动中我更认清了自己的位置，对自身价值有了更客观的评价。我们表现出了经验不足，处理问题不成熟，书本知识与实际结合不够紧密等。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

通过社会实践我学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

## 思想实践报告篇八

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、

实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会。这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

以上是我的社会实践活动心得体会。

## 思想实践报告篇九

在大学生活中，社会实践是一项必不可少的活动之一。通过参与各类社会实践活动，我不仅学到了知识，还深刻体会到了社会的多样性和复杂性。参与社会实践活动让我明白了不能把自己封闭在象牙塔里，而是要关注社会问题，积极参与到社会建设中。在社会实践中，我还学会了尊重与合作，领悟到了集体荣辱意识的重要性。

### 活动二：志愿服务

大学的志愿服务活动也常常给学生提供了更多的锻炼机会。

通过参与志愿服务活动，我深刻感受到了帮助他人的快乐和满足感。在志愿服务中，我收获了与人沟通、团队合作和解决问题的能力。志愿服务让我认识到，无论是小小的举手之劳还是付出巨大的努力，只要能给予他人真实的关心和帮助，都是有意义的。

### 活动三：实习实训

实习实训是大学生们踏入社会前的必要经历。通过实习实训活动，我深刻认识到了理论与实践的差距，并且理解到实践是检验理论的唯一标准。在实习实训中，我不断提高自我，逐渐发现并弥补自身的不足之处。实习实训让我面对真实的工作环境和工作任务，培养了我的思维能力、沟通能力和解决问题的能力。

### 活动四：创新创业

创新创业是大学生们追求梦想和实现价值的重要途径之一。在创新创业的过程中，我发现了自己的创造力和领导能力。在项目策划和实施过程中，我学会了解决问题的方法和技巧，同时也学会了合理规划时间和资源。通过与团队成员的紧密合作，我们共同将一个想法转化为现实，这种成就是无法言喻的。

### 活动五：学术研究

学术研究是大学生们展示才华和培养科研能力的重要渠道。在学术研究中，我除了通过文献阅读和调研提高了专业知识水平外，还锻炼了创新思维和解决问题的能力。通过参与学术研究活动，我意识到科学研究的重要性，也认识到了科学精神对我个人和整个社会的价值。

总结：

通过大学实践活动，我综合运用了所学的理论知识，拓宽了视野，培养了实践能力和社会意识。在各种实践活动的锻炼下，我不仅积累了宝贵的经验，还更好地理解了自己的兴趣和职业发展方向。不论是社会实践、志愿服务、实习实训、创新创业还是学术研究，每一个实践活动都对我产生了深远的影响，让我学会了如何成为一名更优秀、更有责任心的大学生。我相信，通过持续参与各类实践活动，我将能够更好地将理论知识与实际问题相结合，为社会做出更大的贡献。

## 思想实践报告篇十

作为大学中的一份子，学习似乎已经成为我们生命的必修课。然而，在纷繁复杂的学业压力之下，人们似乎越来越少关注到一项与学习同等重要但却常被忽视的技能——手工艺术。手工艺术可以促进视力和手动协调能力的发展，也可以加强人和物的联系。而在大学里，我们有着机会学习新技能，通过参与手工实践活动，发现更多的乐趣和更深的意义。

### 二、手工能力的培养

手工通过让我们亲手完成一件作品，将我们从机械地操作中解脱出来，让我们陷入沉思并享受创造的乐趣。我们在完成一项手工艺术作品的时候，往往要先进行绘图、设计，再由针线或其他工具将图案转化为实物。因此，手工也让我们培养了观察、分析和表达能力。在制作过程中，我们也逐渐学会了宽容、合作、坚毅和自信这些很难用语言来描述的品质。

### 三、手工创造的意义

在快节奏的现代，手工创造已逐渐成为一种生活方式和一种对生活仪式的反思。从制作简单手工饰品到制作精美的陶瓷、布艺等作品，我们可以通过手工的方式去发挥自己的创意，创造属于自己的艺术品。这不仅是一种享受，还是一种人人都可以实现的自我成长和价值创造的方式。通过手工，我们

能够获得独一无二的作品，这样的作品可以随着我们一辈子，见证我们自己和世界的变化。

#### 四、手工与生活相结合

手工既可以是兴趣爱好，也可以成为一项实用的技能。我们可以通过自己动手制作家居装饰、礼物或衣物等，来提升生活的品质和我们自己的实用技能。例如，制作一个精致的手工花环，可以为家中的派对或节日增添喜气；手制一件衣物，可以展现自己的个性和品味，更何况自己的作品制作出来，是无法与市场上的单调、无个性的产品比拟的。

#### 五、实践活动的心得

在大学生活中，手工实践活动多种多样。在实践中，我发现最重要的是要有耐心。在我制作陶瓷的时候，我反复揉捏、包覆、景泥、和泥，在没有坚持下去的耐心感觉下，我最初做的成品变得丑陋。可是在反复尝试、不断调整的同时，我也通过作品体验到了制作过程中的乐趣，品味了完成后的自豪感。通过手工实践活动的过程，我发现这位于一级的耐心对于手工制作来说是很宝贵的。手工制作往往都需要一定的时间、精力和耐心，需要投入全部的心思，从而可以得到一份丰厚的收获。

#### 结束语

综上所述，手工的魅力，不仅在于它的作用本身，更在于它为人们提供一种深入思考的体验和方式。一位英国小说家曾说：“你现在或许手拿一个死东西，但心里却拥有了不可摧毁的活力”。手工让我们能够将自己的独特性、创造性和美丽性表达出来，也将我们的身心带到一个更加平静和安宁的状态。参与大学手工实践活动，不仅是获得技能的一种途径，也进一步提高了我们对生活和艺术的热爱和把握。