

体育生检讨书(大全10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

体育生检讨书篇一

敬爱的x老师：

我是你的学生□xx□今天，我怀著愧疚和懊悔写下了这份检讨书以表示我对多次请假的深刻认识。

我知道，作为一个学生，应该努力学习，尊敬师长，不迟到，不早退，不旷课，也不能够多次请假。虽然，全部所请的都是病假。但是，我觉得我有很多地方是错误的。

首先，自己体质较差，应该在平时照顾好自己。再者，即使请了假，也应该尽量到操场上，听从老师的安排。最后，也是最抱歉的。在我请了病假之后的体育课，没有跟老师说清楚情况。有两次是因为我睡完中午觉起来的时候，突然发现肚子很疼，要经常上厕所。只好托同学提我请假。

经过两周的反思，我觉得这样做是对老师的不尊重。以为体育课是自由的。有自己决定上还是不上。对不起。老师，我犯的是一个严重的原则性问题。我深深地知道。老师对我多次请假非常生气。事后，我冷静地反思著。我知道，我是喜欢上体育课的，也不是讨厌老师，即使这一次老师不让我考试，但是，我没有怨恨老师。因为，那是我咎由自取的，那都是自己所种下的苦果，都是自己所做的孽。如今，大错既成，我深深懊悔不已。希望老师能够给我一次机会。为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正错误。保证不再重

犯。不到万不得已，绝不请假。在请假之后的体育课也会跟老师解释清楚，以示我对老师的尊重。

此致！

检讨人□xxx

20xx年2月10日

体育生检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

今天发生这样的事情，责任全在我，我知道这都是因为我没有好好的坚守在自己的岗位的原因，完全就是我个人的工作失职，对此我感到很抱歉，这一次也是彻底的让我明白了一件事，我对待工作的是有点太不上心了，我以后一定要多注意，否则我将面临更加严重的错误，我要开始反思一下自己了，保证这类的事情绝对不再发生。

今天的第三节课是我教的高一（5）班的体育课，然而在上课不到二十分钟的时间里，大部分的学生都已经到教室去了，这是学校绝对不允许的现象，上体育课的学生只能在室外规定的范围内活动，田径场、篮球场、足球场这三个区域。我们是在上体育课，可以自由活动，但是别的班级却是在教室上课啊，所以不能去教学楼的范围影响到别的班级上课，这个规定在我任职的时候，学校已经跟我明确的说过了，但是由于我的监管不力，导致今天体育课时间，学生大部分返回来教室，并且还是在有说有笑，追逐打闹中回到教室的，这对途经的班级造成了程度不等的影晌，最后那些任课老师集体向学校反映情况，最后追究责任还不是很要找我这个体育老师，这都是我的错啊。

今天上课的时候，按照往常的管理，大家都来到田径场集合了，然后我让他们跑了两圈，然后做了一下简单的运动，主要是为了防止他们在运动的时候抽筋受伤，然后我就让他们解散了自由活动，我跟他们叮嘱过，不要去教室，然后我就走了，回到自己宿舍去了，但是我没想到的是，就因为我这么一走，让他们知道了，就开始无视体育课的纪律了，一个个的开始往教室跑，可能是因为今天的太阳太大了，导致他们不想在户外进行运动吧，反正最后就是给其他班级带来了不好的影响，在我得知这件事的时候，我别提有多生气了，我明明好好的叮嘱过他们，居然这么的不听话，我不在场就那么的放肆，您放心为了让他们把这件事重视起来，意识到自己的错误，我会在接下来的一周时间里，只要我上他们的体育课了，就都不允许他们自由活动，老老实实在教室上理论课，不是想在教室待着吗？那就让他们没有体育课上，直到他们跟我承认错误为止，反正我就是想让他们知道自己错了。我个人也会吸取教训，以后上体育课，我都会全程监督他们，绝对不会再提前走了，这群孩子太不让我省心了，这次的错误我会记住的，保证自己不再犯同样的错误。

此致

敬礼！

姓名：

日期： 年 月 日

体育生检讨书篇三

那天体育课我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感

到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

此致！

体育生检讨书篇四

今天风和日丽天晴挺好的！在你的英明领导之下，我班的学习环境逐渐提高，但还是美中不足，还有些小小的披露！这些都是我们班干部造成的，没有好好的给同学们起带头作用。这是我们的错，我深深的知道错了！

自我认为造成这样的原因有以下几点

一. 是我们班班干部自身的不足，没有表率的作用。

二. 是我们班同学们的原因，没有自治力，没办法约束自己，见风就起舵。不好！没有集体荣誉感，自己想自己的！

以后我会尽力为班里着想，帮助老师好好的管理班级，尽量慢慢改变现在的学习环境，情况就是这个情况，事情就是这个事情，实在写不出太多，没意思，没啥可写的！

检讨人

20xx年xx月xx日

体育生检讨书篇五

您好！

我是高中xx班的一名学生，我叫xx[]在今天上您的体育课时，我不仅没能完成您交代给我们的训练任务，还趁着训练的间隙偷偷地逃离了操场，悠闲的在教室里面玩起了手机游戏，但随后我也被老师您发现了，在经过一番教导后，我也清楚知晓了自己的错误，所以在体育课结束之后，我赶忙抽出时间给您写下了这份检讨书，以此来证明自己认错的决心。

体育课，是我从小就十分喜欢的课程，因为在体育课里不仅可以锻炼身体，老师还会分发一些体育器材给我们自由玩耍，所以我们都十分渴望体育课的到来。在今天的体育课中，我们全班照常集合，然后在清点人数后，就由老师带领着做了一些拉伸运动，随后就准备绕着操场跑几圈了，但是我今天却想提前离开操场，因为我有点迫不及待的想玩自己的手机游戏了，于是当大家都在操场跑步时，我趁着老师目光的转移，偷偷地跑到了操场的出口，然后飞奔着跑回了教室，然后坐在了位置上玩起了游戏。这种操作，其实不是第一次见了，因为有着不少的同学也是利用这招逃了不少次的体育课。

可令我没想到的是，今天的体育课在结尾集合时，又点了一次名，因为班上的同学少的比较多，一旦逃课的人多了，老师就会再点一次名。于是，我的名字被记在了名单上，随后老师您也来到了教室，看到了正在打游戏的我，也看到了其他几位逃课同学，这让我们有点手足无措起来了。随后，我们这些逃课的同学就被喊到了办公室内，接受起了老师的批评，对于自己的逃课行为，我们也是供认不讳，好在老师您肚量大，没有太多追究我们的责任，这让我们送了一口气，虽然这次没有什么严厉的处罚，但也足够让我们这些逃课的同学长了一个记性了，我可是再也不敢逃课了，不然下次又被抓住的话，那肯定就没有好果子吃了，说不定还得当着全

班同学的面被教育一顿，我的脸皮可没那么厚。

体育课，就是让我们来锻炼身体的，强身健体是学生的一个重要任务，虽然在学校里更注重的是成绩，但是身体是我们的本强，要是身体素质太差，那肯定会影响到自己的生活乃至学习，对于以后的发展也是不利的，所以我们应该重视体育锻炼，争取让自己的学习和身体素质同步上升！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

体育生检讨书篇六

尊敬的体育老师：

我上体育课穿牛仔裤的行为真的错了，您三番两次在体育课对我们有所告诫与提醒，要求我们来上体育课不要穿牛仔裤，可是我就是没有长记性，依旧犯错。

现如今，我要向您做深刻的检讨。经过反省，我已经深刻的记忆了为什么学生上课不能穿牛仔裤的原因：

首先，穿牛仔裤上体育课对于我们的身体健康发育与成长很不利。实际上并非是牛仔裤布料本身会对我们产生不利影响，而是因为这种服装款式的设计就很妨碍身体肌肉运动，会给人造成不利影响。

其次，穿牛仔裤会影响体育课时候安排的技术动作，因为牛仔裤布料不柔软，运动时候容易扯到身体肌肉，并且牛仔裤

透气性不强，往往会造成皮肤湿寒，影响锻炼效果。

再有，穿牛仔裤会增加受伤几率。穿牛仔裤身体动作受到妨碍，导致遇到紧急情况身体无法做出及时调整。

以上就是我对于为什么不能穿牛仔裤体育课的深刻思考，以下是我的反省，此次错误充分说明了我没有将您的教导重视起来，把您的话当耳边风，不长记性。现如今，我知道错了，我一定会用心改正。我决定：

- 1，将现在所有的牛仔裤都锁进柜子。
- 2，去商场购买3条宽松休闲裤，以便日常兑换。
- 3，学校期间我都不再穿牛仔裤了。

最后，我要请体育老师能够原谅我这一次，我愿意扣一些体育分，请体育老师能够原谅我，给我一次改过的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

体育生检讨书篇七

尊敬的老师：

我知道错了。

在上体育课1000米考试对你时候，我让同学代我去跑了，这

一个行为，严重违反了校规和诚实守信的原则。不仅给同学们树立了不好的范例，还给我们班级的形象带来了恶劣的影响。

给您带来了困扰，对此，我在这里向您表示深深地歉意！现在回想起来，感觉真的很滑稽，也许是脑子发烧了，做出了让同学xx的事来。说过，做老实人，说老实话，干老实事，就是事实求是。而我，并没有做到，让同学失望，让老师伤心，这不是一个大学生该做的事，不是一个大学生该有的风气，我真的很后悔。

是学校三令五申明文禁止的事情，情节十分严重，后果十分恶劣，不仅是对自己的不负责任，对家长的不负责任，更是对老师对学校的不负责任，这是对学校规章制度的违抗，是对老师教学的不尊重，是对其他考生的不公平，这种从小到大都被强调是不可尝试的事情，竟然在今天被我做了，不管我一时糊涂也好，大错已经铸成，我只能后悔的承担后果。

通过这次事件，让我深刻认识到思想的不足，更让我体会到悔不当初的滋味，最后还是要对老师说声，给老师添麻烦了，对不起，老师是我错了。希望你能原谅我。

xxx

20xx年xx月xx日

体育生检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]是五年级xx班的学生，很抱歉我昨天下午在您的体育课上早退了，这是我目前做的最后悔的事情，尤其是自己

身为一个学生，却是做了这种违规的事情，在此也向您检讨。

昨天下午您的课是最后一节课，而老师您一般讲课都只讲半节课，剩下的半节课是给我们自由活动的。像这样的情况，我以前是会乖乖待到下课时间的，是会遵守上课的纪律的。可是昨天忽然就觉得无聊，半节课的时间，都不知道用来做什么，因此就冒出了一个主意，就是提早回家吃饭，反正这节课老师您也完成了，没有其他的事情，而且您管得也很轻松，所以我也就放心的离校了，在还没有下课之前，这是属于早退的。当时自己虽然知道那样做不好，但是那时并没有想那么多，只想着早点回家吃上饭，本来体育课也没有太重要的事情，又不需要参加考试，因此我也就当它是娱乐活动，用来放松心情的。

只是没有想到，临下课之前，您还点了名，而我在您点名之前，就已经出校门了，完全不顾及到自己是学生，这样私自出门，而且没有任何的报备，这是特别的严重的犯规了。昨天您没有说我什么，虽然发现了，但是今天早上，您还是把我叫到办公室室里。跟我说了一份话，也让我明白自己做错了事。目前的我还是小学生，却已经做下这等错事，您也是十分的生气和无奈的，在我被您批评之后，就已经郑重的向您道歉了，是我太没有把您的课当回事了，也是没有对您表示足够的尊重。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

体育生检讨书篇九

尊敬的体育老师：

您好！

我对自已上体育课逃课这一事件递交检讨书，我深刻的认识到了自己的错误，我这样做不仅表示了自己的学习态度不好，还没有尊重老师的劳动成果，我感到很后悔。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于逃课这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。给您带来的上课的不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不逃课。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

体育生检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

那天体育课我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。让您的'教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

检讨人

20xx年xx月xx日