

2023年初中学生军训心得体会(实用10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中学生军训心得体会篇一

作为大学生活的一部分，军训是锻炼和培养学生身心素质的重要环节。参加军训的学生不仅能锻炼体力，培养集体意识，还能培养规矩纪律和自我约束力。通过这段时间的军训，我深刻地体会到了军训对于学生的重要性，本文将分享我在军训中的心得体会。

第二段：磨练意志，锻炼毅力

军训中的生活既过硬又辛苦，每天的训练时间长，训练强度大。最初的几天，由于身体没有适应，我感到异常疲惫，思想上也出现了动摇。然而，军训提醒我“磨练意志、锻炼毅力”的重要性。经过一番努力，我逐渐克服了身体上的不适，培养了坚持到底的毅力。

第三段：团结合作，培养集体精神

在军训中，我们必须要与其他同学之间紧密合作，共同完成任务。一个大家族的团结合作是我们最终取胜的保证。有一次，我们进行了一次集体拓展活动，要求解开一个既定的模拟危机情景。在这个过程中，我们克服了自身的局限，形成了团结协作的精神，最终成功解决了问题。这次经历让我深刻体会到：只有相互支持，相互信任，才能够取得更好的效

果。

第四段：规范行为，培养自我约束

军训期间，我们被要求遵守严格的纪律和行为规范。每天早晨7点准时起床，8点整开始训练，晚上11点熄灯。而且，我们必须整齐划一地穿着军装，行动要迅速、准确。每个人的行为都要受到监督和约束。这些规定让我体会到了自我约束的重要性，也让我形成了自觉遵守纪律的意识。

第五段：丰富自我，塑造卓越

军训生活虽然辛苦，但也是一次难得的锻炼机会。通过军训，我不仅锻炼了体能，还学到了各种实用的军事知识和技能。比如，我们学习了正确的站姿、立正、稍息，集合等行军动作，培养了我们的纪律性和严谨性。此外，我们还学到了如何处理紧急情况，学会了自卫技巧等。这些经历让我更加注重细节，为人处事更加沉稳，树立了追求卓越的信念。

结语：

军训团建学生心得体会各有所长，对每个参加军训的学生来说，它都是一段难忘的经历。通过军训，我们不仅获得了健康体魄，锻炼了坚韧不拔的毅力，还结识了很多好朋友。军训生活让我成长了许多，不仅对我的大学生活产生了积极的影响，更让我明白了作为一名大学生应该具备的自律和责任感。军训让我感受到了团结和力量的重要性，在今后的生活中，我将更加注重培养自己的集体意识，做一个更好的团队成员。

初中学生军训心得体会篇二

军训作为一种特殊的训练方式，不仅能够锻炼学生的身体素质，还能够培养学生的纪律意识和团队合作精神。通过参加

今年的军训活动，我深深感受到了军训给我带来的变化和收获。在这篇文章中，我将分享我参加军训的体会和感悟。

第一段：对军训的初印象

刚开始进入军训场地时，我首先感受到的是严肃的氛围。指导员严肃地站在讲台上，高声喊着口号，激励着我们团队前进的决心。而我们则是战战兢兢地站在一起，期待着接下来的训练内容。刚开始的时候，我感到有些不适应——早上5点半的起床，严格的着装规定，长时间的站军姿……但是，我知道这些都是为了让我们变得更加坚强和有纪律，所以我选择积极地适应和参与。

第二段：锻炼身体素质

军训是一种严格而规范的训练方式，注重学生的身体素质的提高。每天早晨的晨跑和站军姿，让我们的体能得到了极大的锻炼。尤其是站军姿，起初因为没有练习过，我总是不能够保持稳定的姿势。但是每次训练中，教官都会给我们耐心地示范和纠正，帮助我们逐渐掌握正确的站姿。逐渐地，我能够坚持站得更久，并且保持更加稳定的姿势。这种锻炼让我深刻体会到了身体的力量和决心的重要性。

第三段：培养纪律意识

军训不仅仅是为了锻炼身体，更是为了培养学生的纪律意识。我们必须按照规定的时间、规定的节奏完成各项训练内容。违反纪律会受到相应的惩罚，这让我深深地明白了纪律对于集体和个人的重要性。每次训练开始前，教官都会宣布一系列的纪律要求，如严守队列、保持整洁、爱护公物等。我认真地遵守着这些纪律，也时刻提醒自己不要做出违反规定的行为。我深刻地体会到，只有在规则下，团队才能有序进行，个人才能不被其他因素所束缚，发挥出更好的能力。

第四段：培养团队合作精神

军训强调的不仅仅是个人的培养，更是团队的培养。在集体行动中，我们必须紧密协作，保证每个人都在正确的时机做出正确的行动。在操场上，我们要配合队列变换，确保队伍整齐划一；在训练中，我们要互相鼓励，互帮互助，共同完成任务。这种团队合作精神的培养对于我们今后的成长起着重要的作用。

第五段：军训给我带来的收获

通过参加军训，我不仅仅收获了良好的身体素质、纪律意识和团队合作精神，还收获了一种积极向上、勇于拼搏的心态。每次训练中，尽管会感到疲惫和痛苦，但是我依然能够坚持下来，不断挑战自己的极限。这种精神也潜移默化地影响到了我的学习生活中，我更加勇于面对困难和挑战，积极寻求突破和进步。

总结：

通过这次军训，我认真地体会到了军训对于学生的培养的重要性。军训不仅仅是一种锻炼方式，更是一种磨练意志和培养素质的过程。我相信这次军训经历将成为我成长道路上的宝贵财富，也将帮助我在未来的学习和生活中更加从容和坚定。

初中学生军训心得体会篇三

军训团建是每年开学时学校组织的一项重要活动。在这个团建中，学生们通过参与军训，锻炼身体、培养意志，增强集体荣誉感和团队合作精神。作为参与军训的学生，我在军训过程中有了一些收获和体会，下面我将从准备、训练、团队合作和成果展示四个方面来分享我的心得体会。

第一段（准备）

军训之前，我们做了充分的准备。首先，我们要求全体学员进行体格检查，确保身体健康。然后，我们参加了军事理论课，了解军事知识，学习基本的军事礼仪和行动指示。同时，我们还接受了心理辅导，以应对在训练过程中可能遇到的困难和挑战。通过这些准备，我们对军训的目的和要求有了充分的了解，为接下来的训练做好了准备。

第二段（训练）

军训是一个艰苦而紧张的过程。在训练中，我们每天早起，进行跑步、伸展和默契训练。接着，我们进行枪步训练、操纵步枪等体能训练，锻炼身体素质和军事技能。在训练期间，我们还进行了野外生存训练，学习如何搭建帐篷、野外求生等基本生活技能。通过长时间的训练，我们的体能得到了明显的提高，意志也得到了锻炼和坚定。

第三段（团队合作）

在军训中，团队合作是非常重要的。我们通过各种集体活动，锻炼了集体荣誉感和团队合作精神。比如，我们要求每个班级形成军事小组，在训练中相互协作，完成各种任务。我们还组织了军事比赛，以班级为单位进行比拼，培养了集体荣誉感和团队合作精神。通过这些活动，我们更加明白了团队合作的重要性，懂得了只有团结一心，才能获得成功。

第四段（成果展示）

经过一个月的训练，我们的军训终于结束了。在结束仪式上，我们展示了在训练中学到的成果。我们进行了队列展示、军事操演和生活技能展示等活动。通过这些展示，我们展示了我们的军事素养和个人能力，取得了很好的效果。在成果展示的同时，我们也明白了自己在军训中的不足之处，为今后

的进一步提高指明了方向。

第五段（收获和展望）

通过参加军训团建，我不仅锻炼了身体，培养了意志，还增强了集体荣誉感和团队合作精神。在这个过程中，我学到了很多军事知识和技能，也明白了团队合作的重要性。我相信，这些宝贵的经验和收获将会对我今后的学习和生活产生积极的影响。同时，我也希望在今后的学习和生活中能够更加努力，将军训中学到的精神和能力应用到实践中去，取得更好的成绩和更大的进步。

通过上述的准备、训练、团队合作和成果展示四个方面的分享，我认为军训团建带给我的收获和体会是很多的。军训团建不仅仅是一个锻炼身体和提高军事素养的过程，更是一个培养学生意志和团队合作精神的机会。我相信，参加军训团建将会对我的成长和发展产生积极的影响，让我成为更加优秀的人。

初中学生军训心得体会篇四

军训是每个大学新生入学的第一课，对于我们来说是一次独特而难忘的经历。经过一个月的辛苦训练，我受益匪浅，不仅锻炼了身体，培养了意志品质，还收获了宝贵的团队合作经验。在这篇文章中，我将分享我的军训心得体会，从个人成长、协作能力、纪律意识、自信心以及坚韧毅力五个方面进行探讨。

首先，军训让我在个人成长方面有了很大的提升。军训期间，我们每天凌晨起床，严格按照时完成各项训练任务。在火热的夏天里，有时候当我感到疲惫和无力时，我会告诉自己要坚持下去，要超越自我。逐渐地，我的意志力增强了，对困难有了更强的抵抗力。这种坚持不懈的精神也影响了我的学业，我不再轻易放弃，而是勇往直前，解决问题。

其次，在军训中，我学到了如何优秀地与他人合作。军训是一个集体训练，每个人的配合是非常重要的。我们要齐心协力，共同完成任务。在这个过程中，我学会了倾听和信任他人，意识到团结合作的重要性。通过与队友的相互支持和帮助，我能够更好地完成任务，也更好地与他人相处。

第三，军训激发了我对纪律的重视。在军校训练中，纪律是最基本的要求。军官严格要求我们按时完成各项任务，违反纪律将受到相应的处罚。这种严格的训练让我明白纪律的重要性，让我逐渐养成良好的生活习惯和学习态度。我学会了按时起床、准时上课、按要求完成作业等，这些习惯不仅是军训中的要求，也是我们作为大学生应该具备的基本素质。

第四，在军训中，我找到了自信心。一开始，面对初入军训的陌生环境和困难任务，我感到有些害怕和紧张。但是，随着训练的进行，我逐渐适应了环境，并且对自己有了更大的自信。在教官的悉心指导下，我渐渐掌握了一些军事技能，我的表现得到了认可。自信心的提升也让我在其他方面更加积极主动，勇于尝试新事物。

最后，在军训中，我培养了坚韧毅力。军训的过程充满了各种困难和挑战，有时候我们会因为训练强度过大而想放弃。但是，我坚信只有坚持下去，才能够看到成果。每当我感到疲惫和迷茫时，我会想起父母的期望和自己的目标，再次振作起来。通过尽力克服困难，我感到了满足感和成就感，这也让我更加坚信自己的能力和潜力。

通过这次军训，我综合提高了个人素质，增强了团队合作能力，培养了纪律意识，树立了自信心，锻炼了坚韧毅力。这些体会不仅适用于军训，也会对我的学习和未来的发展产生积极的影响。我相信这段经历将成为我宝贵的财富，指引我在人生的道路上不断前进。

初中学生军训心得体会篇五

军训是每位大学生大一的必修课程，通过这段时间的军训活动，我感受到了军队训练的严格性和艰辛，也从中体悟到一些宝贵的人生经验和思考。下面将结合我自己的经历，谈一谈我在军训中得到的体会。

首先，军训让我明白了团结合作的重要性。在军事训练中，我们的班级被分成若干小组，每个小组都要完成一系列的训练任务。在这个过程中，我看到了同学们之间互相帮助和支持的场景。有一次，我在进行背囊长跑训练时感到非常疲惫和无力，这时我的同学们立刻放下手中的任务，跑过来为我加油打气。他们的鼓励和支持让我重新振作起来，坚持完成了任务。通过这样的经历，我深刻认识到集体的力量是无穷的，只有在集体中团结合作，才能取得更好的成绩。

其次，军训也给我带来了对自己能力的重新认识。在军事训练中，我不仅锻炼了体能，还学到了一些战术技巧和纪律要求。我曾参与过操场上的长跑比赛，虽然不是最好的结果，但我成功地完成了规定的距离。这让我意识到自己的身体素质远不如想象中那么差，只要坚持训练，就能逐渐提升自己的实力。另外，在军训中，我也注意到了自己的一些不足之处，比如在纪律要求上还有待加强。通过这次军训，我懂得了不能满足于眼前的成绩，要不断改进自己，不断追求更好的自己。

此外，在军训中，我还意识到了时间的珍贵和自我管理的重要性。军训期间，每天的日程安排都是按照严格的时间表来进行的。我们必须按时起床、吃饭、训练、休息等等。这让我深刻地体会到时间的紧迫感和效率的重要性。在以后的学习和生活中，我会更加珍惜时间，合理安排自己的生活，努力提高自己的时间管理能力。我相信，只有高效地利用时间，才能更好地实现自己的目标。

最后，军训还让我明白了责任与担当的重要性。在训练过程中，我们要按照教官的指导完成各项任务，并保持良好的纪律。这需要我们每个人都有责任感和担当精神。在一个任务失败或出现问题时，我们不能怨天尤人，而是要勇于承担责任，积极寻找解决办法。只有勇于担当，才能在困难面前咬紧牙关，坚持到底。

总之，通过这段时间的军训，我学到了很多知识和经验，更得到了对人生的一些重要启示。我深刻认识到团结合作的力量，明白了自己能力的重要性，懂得了时间的珍贵和自我管理的重要性，同时也领悟到责任与担当的意义。这些体会将对我的未来发展起到积极的推动作用，让我更加坚定地迈向未来的旅程。我相信，在人生的各个阶段，都要保持军训时的艰苦训练和积极向上的精神状态，才能不断提升自身，追求更好的自己。

初中学生军训心得体会篇六

这是我的第一次军训，这次军训使我十分难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件十分有好处的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。

在10月8日的早晨，我们怀着激动的情绪以及对军训的好奇与憧憬来到了红杉军训基地。在那里，我们认识了要与我们共同军训3天的李教官。

在这3天里，我们明白了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练等等。

军训的第一天我们学习了站军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为站军姿是一件很简单的事，我想：不就是立

正么，肯定很简单的!但是，当我真正体验到了站军姿的威力后，我不禁心头一震。

站军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手务必紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，不能驼背。其实，光是这些还不算什么，重要的是要持续这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。站军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。

学完站军姿，我们又学习了齐步走和踏步走。其中，给我印象最深的是齐步走。刚开始学习齐步走时，我们走的别提有多差了，没走几步，本来对的直直的一排队伍，瞬间变的歪歪扭扭的，但为了在汇操时有更好的表现，我们不畏艰苦，认真训练，大家团结一致，最后能把队伍走齐了，在汇操时，我们迈着整齐的步伐，听着脚踏实地的整齐的脚步声时，我感受到了群众的团结。

军训生活除了训练，还有吃饭和睡觉等等，没有军训过的人可能会笑：吃饭和睡觉有什么好说的但是我要说，在那里的日常生活和家里的完全不一样。每一天早上听命令起床，绝不能晚，而且如果醒早了，那你也不能起床，务必在床上躺倒吹哨声响起，才能够起。只有半个小时洗漱时间，在这半小时内，必须要将被子折好，穿好军装，将内物整理整齐，一会就会有人来检查。晚上睡觉，一吹哨就务必熄灯睡觉，不许有一点声音，更不能干别的事。

吃饭了，在那里不向在家坐下就能吃，在那里到了位子上就务必站着，不允许讲一句话，等到所有人都到齐了，听到教管一声坐，我们才能坐下，但还不能吃，务必听到教管说吃，我们才能吃，吃的时候不能说话，只要有一点声音，我们就要全体停止吃饭，等到教管第二次说吃才能吃，别提有多严

厉了。

在那里，一切的一切都要军事化管理，不能有丝毫的马虎。

那里的条件虽然艰苦，但也教会了我们许多：吃苦耐劳才会有所成就，做事要干净利落，不能有丝毫怠慢。

虽然军训只有这短短3天，但是这3天足以使我们懂得了生活的真谛。我永久不会忘记我的第一次军训。我相信，在今后的日子里，我会好好学习，严格要求自己，加倍努力，做一名优秀的学生。

初中学生军训心得体会篇七

在这个炎热的九月，经过x天的军训，操场又恢复了过去的平静。短短几天，学生们就有了一定的成长。作为班主任，我也看到了这一切。看着他们在这炎热的天气里流汗，我的心里也有很多感觉。

这些学生是今年的新生，刚刚结束了小学生活，看着他们清澈的眼睛，我也感到充满活力，第一次见到他们，小脑袋，充满好奇心，他们的初中生活即将开始，所以等待他们的第一课是军事训练。

能要花费很长的时间，但是看到大家仅用了半天不到的时间就基本进入状态，我在心中也默默地为大家点了个赞，不过就算是大家真的出现什么问题，我作为班主任也会及时为大家解决的，因为这是我的职责。

在进入军训生活的第三天，明显看出来有一些同学出现了体力不支的情况，一个上午的时间，先后有x名同学从队伍中出来，进行短暂的休息，看着他们一个个泛白的脸，我的内心也不免担心了起来，还好事先准备了一些物品，刚好给他们应急使用，但是在训练过后我也仔细地询问大家的相关情况，

发现他们早上经常不吃早饭，就算到了食堂也只是喝一杯牛奶就走了，他们说是因为早上吃不下饭，当我了解到情况后，给大家紧急开了班会，因为这关系到大家身体健康，绝对不能忽视，那么为了能够让他们认真吃饭，我每天早上都去陪着孩子们，和他们一起，也是希望能用自己的行动影响大同学们。

对于新初二的同学来说，第一次离开家，因此在日常的起居上我也多留意了些，同时，看到他们在训练场上一个个挺拔的身姿，听到他们一声声嘹亮的口号，也逐渐看到了大家的成长，即使是在炎热的天气中，他们也能够始终坚持，这是我作为班主任感到很欣慰的事情。同学们开始了新的学习生活，这一刻大家不再是小学生，身份的转变，也希望同学们能够尽快适应。

最后想对我的同学们说，欢迎你们来到新的学校、新的班级，从这里开始你们新的学习生活吧！

初中学生军训心得体会篇八

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了两天的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时

候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！仿佛这是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢？再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗？这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么？这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

初中学生军训心得体会篇九

第一段：介绍军训环节的重要性和目的（200字）

军训是高校学生生活中的一部分，旨在培养学生的纪律意识、集体荣誉感和团队合作精神。通过军训，学生可以提高自己的身体素质，锻炼毅力和耐力，培养正确的价值观和态度。

在军训中，学生不仅仅是学习军事知识和技能，更是在磨练意志的过程中逐渐成长，培养自信，塑造自我。

第二段：体会军训环节中的辛苦和挑战（300字）

军训环节的开始，学生们就已经体会到了来自体能、精神和环境上的各种挑战。军训场地的高温，严格的训练要求和繁重的任务都对学生们造成了很大的压力。站军姿、跑操、爬绳，这些动作看似简单，却需要学生高度集中注意力、调整呼吸，否则就会吃不消。军训时间紧张，学生们的休息时间很少，需要在有限时间内完成各种训练，这也需要学生们具备良好的时间管理能力。

第三段：感受到的成长和收获（300字）

通过军训，我深深体会到了自己的成长和进步。起初，我对军训充满了恐惧和不适应，但随着时间的推移，我逐渐适应了军队的作风和要求。每天的训练更加规范，身体也逐渐变得更加强壮。军训过程中，我体会到了团队合作的重要性，学会了倾听他人的意见，与队友们共同面对困难和挑战。我也收获了坚持不懈的品质，无论训练有多么辛苦，我都没有放弃，而是站起来，继续前行。

第四段：军训对心理素质的影响（200字）

军训过程中的压力和挑战不仅锻炼了我的身体素质，也对我的心理素质产生了深远的影响。在面对困难和挑战时，我学会了冷静思考和积极应对。军训期间，我不仅要承受大量的体力训练，还需要处理学习和人际关系的问题，这给我的压力极大。但我学会了在压力下保持冷静，并找到解决问题的方法。军训锻炼了我的意志力，使我更加坚定地面对生活中的各种困难和挑战。

第五段：总结并展望未来（200字）

通过军训环节，我认识到了自己的不足和不完美之处，也收获了成长和进步。在未来的学习和生活中，我会更加注重自己的身体健康和心理素质的培养，努力提升自己的能力。我还会时刻保持军人的纪律意识和团队合作精神，将所学到的知识和训练成果应用于实际生活中。军训环节对我来说不仅仅是一段艰辛的经历，更是一次宝贵的机会，让我收获了成长和成熟。

初中学生军训心得体会篇十

军训是大学生活中的一段特殊经历，对于我们来说，它不仅是一段时间的锻炼，更是一段心灵的历练。在这三个星期的军训中，我们不仅学到了军事知识和技能，还培养了坚强的意志品质和顽强的毅力，从而使我们的心理素质得到了明显的提高。

军训的第一天，当我们踏入军事训练基地的大门时，我们发现自己完全处在一个陌生的环境中。面对严肃的军营纪律和严格的举止规范，我们有种不知所措的感觉。但随着军训的深入进行，我们逐渐适应了这种新的生活方式，并在艰苦训练中不断成长。

军训过程中最让我难以忘怀的就是早晨的晨练。每天清晨，我们就要被敲门声惊醒，然后集体做晨跑和晨练。起初，大家都觉得疲惫，甚至有些不愿意，但是随着天气渐渐变凉，大家也逐渐适应了训练项目。不仅如此，我们还通过晨练锻炼出了一种不怕困难、坚持不懈的精神品质，从而对困难有了更好的应对能力。

在军训中，我们不仅锻炼了身体，更重要的是锻炼了意志。在高强度的训练中，我们不得不面对各种艰难险阻，需要坚持不懈地去超越自己。有时，我们会因为体力不支而感到无力，但是通过共同努力和团队合作，我们成功地战胜了困难。这些经历使我们深刻体会到只有坚持不懈，才能取得真正的

突破。

与此同时，军训的有组织、严谨和纪律鲜明的特点，也使我们学会了守时守纪和遵守规则。在军事化的训练中，我们开始严格要求自己的言行，不再随意散漫。这样的改变不仅使我们的行为更加规范，也增强了我们对自己的自律能力，对工作和学习也有了更高的要求。

最后，军训还让我认识到了团队的重要性。在集体行动中，我们每个人都要尽职尽责，且需要互相合作，才能完成任务。通过和队员们一起经历训练，我们建立了深厚的友谊，学会了互相信任和支持，从而形成了一个紧密团结的集体。这样的团队合作精神，将会在我们今后的学习和工作中起到重要的作用。

综上所述，军训环节是我们大学生生活中非常重要的一部分。通过军训，我们不仅提高了身体素质，还培养了坚强的意志和顽强的毅力，形成了守时守纪的好习惯，同时也意识到团队的重要性。这些都将对我们的今后发展产生积极的影响，使我们能够更好地适应社会的需要，成为有用之才。因此，我们应该珍惜这段特殊经历，将其视为人生成长中的宝贵财富。