

2023年小百家讲坛演讲稿 百家讲坛端午节时话屈原演讲稿(优质5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小百家讲坛演讲稿篇一

亲爱的老师们、同学们：

大家好。

我是来自高一8班的朱睿。今天我要演讲的题目是《过端午·扬爱国·祭屈原》。

同学们，今天是个特殊的日子。伟大的爱国主义者屈原，就是在这一天怀着绝望和悲愤，投入了汨罗江中，在那翻滚的浪花中，再也找不到他的身影。今日是端午节，是纪念伟大的爱国主义诗人——屈原的日子。

两千多年前，战国时期是一个战乱频繁、弱肉强食的时期。当时的楚国，列强环视，内外交困，但它却没有发现自己的错误，依旧墨守成规，没有改革的锐志。在国力方面远远地被倡导改革的国家抛在了后面。面对战争的失败，楚国只能割地求和。而统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。但由此得罪了旧贵族，而遭

到了诋毁攻击。

“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”面对压力，屈原秉持宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，和一颗赤诚的爱国之心。就是这一颗赤诚的爱国之心，穿越了两千年的时空，依旧在中华大地上散发着光芒。

两千年后的今天，那汨罗江依然在中华大地上翻涌，但，其中翻滚的浪花似乎已不是浪花，而是屈原留给我们的爱国主义精神，是屈原那对这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们生活在一个新的时代，一个富强的国家之中。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，弘扬屈原的爱国精神，知道自己的生活来之不易，珍惜我们现在所拥有的宽敞明亮的教室，珍惜这宝贵的学习机会，甚至我们的衣食。这都是我们的祖辈怀持爱国的理念，以及对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏来的。

屈原，作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。屈原是伟大的。屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。

端午节，它不仅是一个节日，它更是屈原的伟大精神的载体。端午节，传承了一种情怀，悲壮而凄美，气吞山河。它向世人所传达的，是一个诗人忧国忧民、热爱故土的高尚风格。端午节，沉淀了一种精神，厚重而坚固，历久弥新。它向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐、坚持斗争的伟大壮举。两千多年以来，端午节所特有的这种情怀和精神，从来未曾改变……也正是这情怀和精神，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小百家讲坛演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

你们知道农历五月初五是什么传统节日吗？(端午节)是的，今天是端午节。你知道端午节的起源吗？让我告诉你们！

端午节有两千多年的历史。关于端午节的起源有很多传说。在历史上的这一天，人们将通过赛龙舟和包粽子来纪念不朽的灵魂屈原。

屈原是中国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前的战国时期楚国。他为人正直，知识渊博，才华横溢，在楚国担任要职。他坚决反对秦国的侵略，遭到楚王的攻击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。

屈原悲愤不平，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，其中最著名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国的首都。楚国失地千里，到处都是尸体。

屈原心如刀割，他不想看到祖国惨遭毁灭的惨状，就在农历五月初五这天，抱着石头，跳进汨罗江，用他的一生谱写了一场壮丽的爱国运动。

人们喜爱屈原，当听到屈原自杀的消息时，纷纷去划船打捞屈原的尸体，但却找不到。他们害怕河里的鱼和虾会咬屈原的身体，所以他们把为屈原准备的饭团、鸡蛋和其他食物扔到河里。

据说，鱼、龙虾和螃蟹吃饱后就不会咬屈原的身体。后来，

为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们提出了用楝叶包粽子，外缠彩丝的办法，这就是粽子的原型。

每年农历五月初五，人们都会自发地来到江边悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征着人们竞相打捞屈原的遗体，以寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同的是，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民和睦。在这个繁荣自信的新时代，我们应该学会爱我们的国家，珍惜我们现在拥有的美好生活。

最后，用屈原的话送给所有的学生一句话：“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”希望我们珍惜今天的生活，互相鼓励，为祖国的崛起而学习，做一个努力工作的人，能为祖国的建设做出贡献。最后，祝大家端午节快乐！

谢谢大家！

小百家讲坛演讲稿篇三

端午节是我们中华民族的传统节日。它是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而流传至今的。相传楚国灭亡后，屈原满怀悲愤，投江殉国。这一天刚好是五月初五，沿江百姓不忍他的尸体被蛟龙吃掉，于是划船争相竞捞，包粽子投入江中，并鸣锣鼓驱赶蛟龙，这种包粽子的习俗就流传下来了。

我的家乡过端午节最讲究的就是包粽子了。首先包粽子的粽叶要用新鲜的芦苇叶，碧绿碧绿的，散发着淡淡的清香。然后，在端午节的前一天下午，一切原料准备到位。洁白的糯米浸泡在清水里，饱满的枣仁、花生仁、葡萄干都早已泡好。我那勤劳的奶奶用灵巧的双手左折右叠，再用丝丝层层缠绕，一个个精致的粽子就诞生了。煮粽子不能心急，小火慢慢煮，爷爷爱用火炉，前一天晚上把粽子放在炉子上，能焖整整一

个晚上。第二天我们一起床，揭开锅，就是热腾腾的粽子，整个屋里屋外顿时弥漫着芦苇叶和粽子的香味。除了吃粽子，还要吃煮熟的大蒜、鸡蛋。扁圆的白玉般的大蒜，肉红色的椭圆的鸡蛋黄，绿绿的不规则形状的粽子放在一起，即便不吃，只看着就是一种享受。

另外就是熏艾蒿。在端午节这一天我们把买来的艾蒿挂在门楣上，过几天干透了，取一两只在屋子里点燃熏一下，听老人们讲是熏蚊子的，我想可能还有更多的东西，比如蜈蚣、蝎子什么的，大概类似其他地方的熏五毒吧。

带香包是女孩子们最喜欢的，鲜艳的布料做成各种形状的饰物，里面放上香料，就成了孩子们挂在脖子上的心爱的饰物，不时嗅一下，真香啊！

每到端午节，我们都要到外婆家去串门，大家聚在一起吃着，谈笑着，多开心哪！

我爱家乡的端午节！

小百家讲坛演讲稿篇四

亲爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好！

我是大一班的张奕梵。

再过几天我们就要迎来在我国有二千多年历史的传统节日，你们知道是什么节吗？每年的农历五月初五就是端午节，又称端阳节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。

端午节是怎样来的呢？流传最广的一种说法是为纪念历史上伟大的诗人屈原的。屈原是战国时代的一位爱国诗人，为人正

直，忧国忧民，但是却总是遭受小人的迫害，再加上楚国国王昏庸无道，不辨忠奸，屈原被潜放到很远的地方，他很绝望在五月初五这一天投江死掉了。人们为了纪念他，就有了端午节。

那端午节有哪些习俗呢？全国各地过端午节的习俗都不一样，但是大多数都有悬钟馗像、挂艾叶、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄酒、佩香囊这些内容。悬钟馗像是让钟馗来捉鬼，以驱邪魔。艾叶插在门上也是为了驱魔祛鬼，今年过端午节时记得提醒爸爸、妈妈哦！谢谢大家！

小百家讲坛演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五年级三班的叶弘毅同学，我今天演讲的题目是《伟大的爱国主义诗人——屈原》。

屈原是我国第一位爱国主义诗人，他热爱祖国，热爱人民，不跟坏人同流合污，他为了激起楚国人的爱国热忱，抱石投江，决心用自己的生命去警告卖国的小人，百姓相信爱国诗人是不会死的，所以每年的五月五日，老百姓摇着龙船，到处去寻觅诗人，屈原的爱国精神已经在中国人民心中生了根。

我们要学习他的爱国主义精神，好好学习，天天向上，用优异的学习成绩向祖国汇报。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原他始终不放弃自己的理想，始终不改变自己的节操，敢于斗争，“虽九死其犹未悔，虽体解吾犹未变”，也就是说，只要是我所热爱的，我所追求的真理，那么纵使让我死上九回，死上多次我也绝不后悔，那怕把我五马分尸我也绝不改变，正是他的这

种九死不悔的精神激励我们的革命先烈前赴后继，流血牺牲，才换来了我们今天的幸福生活。

今天我们很多小学生都是独生子女，在家跟小皇帝似的，骄生惯养，吃不得一点苦，学习上遇到困难也是知难而退，而不是知难而进，所以学习得不到提高，我们要学习屈原的这种百折不挠的精神，学好真本领，长大后报效我们的祖国。

谢谢大家！