

比赛总结会发言(汇总5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

比赛总结会发言篇一

大家好！

今天我要演讲的题目是：自律走向成功。

斯坦福大学的心理学教授沃尔特·米歇尔找来一些四岁大的幼童，把孩子自己留在一个房间里。然后他告诉四岁的孩子们，“我要给你一颗棉花糖，在十五分钟之后我会回来。如果我回来的时候这颗棉花糖还在这儿，你会另外再得到一颗。”

门关上之后。三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。

十五年后，研究人员找到这些已经是十八、十九岁的小孩们。他们发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

现实生活中，每个人想要获得成功，想要这种成功能够持续，那么无论这种成功是源于学业、事业或是生活，都需要付出，需要我们始终如一日地坚持做正确的事，这也就是深到骨子里的自律，它是帮助我们获得成功的最重要因素。

诚如作家梅尔在《好习惯，坏习惯》一书所说的那样：“你的每一次行动都会在你的脑中形成思维定式，你做的次数越多，思维定式就越根深蒂固。”只有反复地做正确的事，才能建立起铁一般的自律精神，才能走向成功。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

谢谢大家！

比赛总结会发言篇二

今天本站小编为大家整理了演讲比赛总结会发言稿500字，如果想了解更多内容，敬请关注本站！

各位领导，各位嘉宾，老师们，同学们：

大家晚上好！

学校隆重举行的本次诗歌主题演讲比赛圆满结束了，此时此刻，我和大家一样，感到精神振奋，心情愉快！

这次比赛的举办充分体现了学校对于开展学生活动和加强校园文化建设的高度重视，同时也生动展现了我校师生开展各种活动的饱满热情与巨大活力。

这次演讲比赛质量高，意义大，特别值得肯定。首先，演讲的主题很有灵活性，学生可以自由的选择一篇自己熟悉的诗歌。其次，选手们的表现很出色，很给力。从演讲中可以听出来，选手们在之前都做了充分的准备，对自己所选择的材料都很好的理解和掌握了。并且，从选手们身上，我们能够

深刻感受到鸿志学子朝气蓬勃的精神风貌和锐意筑梦的青春风采，这令我们感到非常欣喜！

在这里，我代表学校向本次比赛的组委会、全体参赛选手和工作人员表示衷心的感谢！感谢你们为大家推出了这样一个有内涵、有水平、有意义的精彩比赛！今后，学校将举办更多形式多样的有益于学生发展的文体活动，为同学们的健康成长创造更加充分的条件！

最后，祝各位领导、各位嘉宾、老师们和同学们工作顺利，学习进步，身体健康，万事如意！

谢谢大家！

老师们、同学们：

大家晚上好！

今天，我们在这里成功地举行了“爱祖国、爱家乡、爱校园”演讲比赛。21位同学进行了精彩演讲，取得了较好成绩。在此，向在本次演讲比赛中所有获奖同学表示诚挚的祝贺，同时，向担任本次比赛评委的高一语文老师表示衷心的感谢。

刚才，21位同学的精彩演讲，充分表达了同学们热爱祖国、热爱家乡、热爱学校的真挚情感。大家都知道，中华民族的传统美德就是孝，也就是子女对父母的孝，这个孝字引申到对弟兄就是悌，引申到对长辈就是敬，引申到对老师就是尊，引申到对朋友就是信，引申到对祖国、对家乡、对母校就是爱。今年是新中国成立62周年，我们伟大的祖国正以前所未有的态势飞速发展，在党的科学发展观的正确指引下，正在逐步走向民主和富强，百姓得以安居乐业，过上幸福美好的生活。正是由于祖国的强大，我们才能够在这里安心读书。我们热爱祖国，就要从爱家乡、爱校园做起。家乡养育我们

成人，学校培养我们成才。我们要以实际行动回报社会、回报家乡，为学校建设贡献力量。我们的演讲不错，我们的行动要更好。在此对同学们提一下几点希望。

第一、要努力养成好习惯。好习惯是成人之本，是成才之基，好的习惯能够改变人的一生，改变人的命运。要努力养成尊敬师长、尊重他人、乐于助人、热爱读书、讲究卫生、作息规律等良好习惯。我们要从小事做起，点滴进步，比如：按时休息、按时出操、主动回收餐具、见老师问好、爱护公物、不乱扔垃圾、不随地吐痰、不说粗话脏话等。为自己的学习和生活打下坚实的基础。

第二、要多为学校做贡献。我们一中53年的光荣历史已经为社会培养了大批有用人才，同学们现在正在接受学校和老师们的辛勤培养，将来也必将成为社会栋梁。在日常生活中，我们要爱护学校的一草一木，爱护学校的公共设施，更重要的是我们要心存感恩之情，时刻为学校着想，为学校建设出力。

第三、要刻苦学习打基础。在座同学都是高二年级的同学，高二是高中阶段承上启下的一年，也是非常关键的一年。我们要抓住时机，珍惜时间，勤奋学习，以优异成绩回报学校、回报家乡、回报社会。再过几天，就要到期中考试了，希望同学们把誓言落实到行动中，刻苦学习，认真复习，积极准备。最后祝同学们取得优异成绩！

谢谢大家！

老师、同学们：

大家下午好！

今天的演讲比赛圆满成功。“马先驯而后求其良，人先信而后求其能”。通过“诚信伴我成长”演讲赛，力求提高同学

们对“诚信”道德的重视度，逐步激发同学们培养诚信意识的自觉性，引导同学们自觉树立“以诚实守信为荣、以见利忘义为耻”的观念，达到教育与自我教育相结合、解决思想问题与实际相结合的目的，在日常生活中自觉践行“我诚信、我快乐”的准则。

为了迎接这次比赛，各班选手在不影响学习的前提下，抓住点滴时间刻苦训练。语文老师精心对选手的演讲稿反复修改、利用课余时间指导；班主任利用早、晚自习、团队课让选手上台演讲，然后进行点评，选手根据建议进行调整，然后再上台演讲，班主任、同学们就这样不厌其烦地给予选手帮助；各位选手利用一切可以利用的时间在练习，教室里、办公室内、花园内都能看到他们的身影，听到他们朗朗的演讲声。

比赛中，各位选手精彩的演讲，为我们奉上了一顿丰盛的精神大餐，让我们更深一层地懂得了诚信就在我们身边，就在我们心中；评委、工作人员辛勤的工作保证了比赛公平、公正、公开、正常、有序进行。

通过此次“诚信伴我成长”演讲赛，我们要进一步在校园内营造诚信做人诚信为学的风气，为建设和谐校园贡献出我们的力量。在今后的学习中，相信会有更多的同学将诚信作为准则，时刻记在自己的心中，诚信做人，诚信做事。只要你思考了，你会有收获；只要你倾听了，你会有收获；只要你参与了，你就会有收获。通过本次活动的举办，增强了同学们的自我诚信意识与诚信理念，积累了关于诚信方面的知识经验，有效地改善了校园的诚信氛围，充分的带动鼓舞了其他人的诚信热情，让更多人意识到了诚信的重要性。

我诚信，我美丽，我诚信，我自豪！让我们树立起“做诚信人、说诚信话、做诚信事”的诚信观念，培养诚信意识，珍视诚信价值，推动诚信教育。诚信是一面火红的旗帜，旗帜不倒，真情永驻。让我们大家携起手来，将诚信进行到底！

比赛总结会发言篇三

195月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，站在时代的前方。下面给大家分享一些关于五四青年节的演讲比赛稿，希望对大家有帮助。

五四青年节相关的演讲比赛稿1

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好，生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉，作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，

立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

五四青年节相关的演讲比赛稿2

青春，是我们一生中最美丽的季节。青年人，是一个国家、乃至一个民族的希望所在。作为承前启后的年轻一代，我们的心中无不闪烁着梦想的光芒。习总书记曾经说过：“只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。”1919年5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春画卷。五四运动以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统，激励着一代又一代中国青年走上了为国家富强、民族振兴、人民幸福而英勇奋斗的道路。奋斗更是时代和岗位赋予青年纪检监察干部的重大责任。

我们要在奋斗中锤炼“自我”。还记得9月离开市场监管局来到市纪委这个大家庭时，对纪检监察和巡察工作一知半解，为自己知识储备的不足而忐忑不安，但幸运的是，在一轮又一轮的巡察工作中，有经验丰富的组长带领，有团结一心的组员共奋进。通过巡察，我学到了很多关于党建、纪检、财

务等方面的知识，逐渐掌握了巡察要领，巡察发现问题的能力也有所提高。作为青年纪检监察巡察干部，我们应当加强学习、钻研业务、提升素质、奋发作为，努力成为新时代有理想、有本领、有担当的青年，不负党和时代的重托。

我们要在奋斗中走出“自我”。“穷则独善其身，达则兼济天下”，无论我们是“穷”还是“达”，作为青年纪检监察巡察干部，我们都要有心系群众的情怀。“水可载舟，亦可覆舟”，民心是最大的政治，纪检监察和巡察工作就是要发现群众身边的腐败问题和不正之风。我们要践行全心全意为人民服务的宗旨，主动深入群众、倾听百姓声音、关心百姓疾苦。还记得我们在烈日下走村入户，还记得我们在细雨中深入居民小区，还记得我们在寒风中为群众测量体温，这样的青春回忆才是最美。

我们要在奋斗中成就“自我”。作为青年纪检监察巡察干部，要有烈火一般的激情，春泥一般的奉献，带头履职尽责、担当作为、迎难而上，把自己的青春献给党的事业。在巡察驻点期间工作头绪繁多的时候，在晚上加班结束回家的时候，在被谈话对象抵触不理解的时候，我们也曾感到疲倦和烦躁。但面对自己的初心，面对我们的使命，我们不容有丝毫懈怠。当立行立改问题得到马上解决时，当被巡察单位各项制度得到完善时，当群众脸上露出满意的笑容时，我们深深地感受到，只有在为党的事业拼搏奋斗中实现自己的人生价值，这样的青春才最有意义。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，不要感叹我们青春的易逝，把我们的青春融入到纪检监察和巡察事业中，这样的青春就不会远去，这样的青春才最有意义，让我们以梦为马，不负韶华！

五四青年节相关的演讲比赛稿3

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

1919年5月1日，一声惊雷在中国大地炸响——中国在巴黎和会上外交失败了。

同年5月4日，一场划时代的运动，从北京出发，渐渐蔓延全国，这便是五四运动。它是中国近代新的起点，是新民主主义革命的开端。

学生们高举“外争国权，内除国贼”“取消二十一条”誓死力争“还我青岛”的大旗，想通过游行，唤醒腐朽的人心，想要将曹汝霖、张宗祥等卖国贼从中国除名，想要以自己的一腔热血把青岛从日本手里夺回来，这叫做热爱祖国。

说实在的，中国不是一战战胜国吗？中国当然是，但德国在山东半岛的权益竟有日本继承了！因为中国在那个时代仿佛是只羸弱的病猫，无力抵挡帝国主义的强权，就是在这般情况下，我们中国学生，用他们自己有力的行动，与帝国主义抗争着，把自己的一腔爱国热情，铸成利剑，拼死抵抗。

这正是我们中国学生的信仰，是我们今天口口相传的五四精神，是我们当代青年应当学习的那股子劲头。倔强的他们，用最切实的行动，教授着我们应当如何去热爱自己的国家，如何用热血铸造自己的梦想和希望！

同学们充分显示了不服输的精神，把运动推向了高潮——学生上街游行示威，商人也都不做生意了，罢市！工人不干活了，罢工！无产阶级以自己力所能及之事，尽全力帮助着学生，他们坚信中国人并不是懦夫。

火势太凶猛了，烧的北洋政府害怕了，不得不拒绝在二十一条上签字，不得不拒绝在巴黎和会的合约上签字。学生们胜

利了，他们用自己的手里所握的民主、科学，心中所持的信念取胜了！

我们的前辈，肩上扛着当年最重的担子，想要把中国从深渊中拉出他们用发自内心的呐喊，表现着最光辉的精神——五四精神，把爱国进步做成衣裳，把民主科学深深烙进自己的心间，永不遗忘，他们是真的勇士！

他们所发扬的精神，散着辉耀九天的光芒，是新时代的希望。爱国、进步、民主、科学，贯穿始终，也许是一种对未来的渴望，当年的学生们对把中国彼时之况的悲愤，寄托到了未来，用热血挥洒出新篇章，这种进步精神，这种热情，应有我们当代青年去继承、发扬！

新时代的我们，又能否感受到他们对我们的召唤呢？

我们为什么不能从他们身上继承力量呢？在喊苦喊累，抱怨连连时，你又是否想过你的梦想尚未实现，你身上肩负着民族的希望呢？我们新一代的年轻人，不该迷茫，应该充满力量，去放飞梦想！

五四青年节相关的演讲比赛稿4

亲爱的同学们老师们：

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救亡旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，

不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。这天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的职责，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的色彩，春，是季节，是成长的季节，青春就融出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是完美的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但是请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们明白，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要应对山峰，去欣赏它的风光，应对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就务必努力，而期望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满期望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代职责，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新期望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

五四青年节相关的演讲比赛稿5

大家好！

1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，其革命浪潮迅速席卷全国，在全国范围内展开了伟大的反帝反封建的爱国运动。这次运动是在新文化运动背景下所爆发的学生爱国主义运动，在中国的革命有着举大的意义。

它是一次追求民主、追求真理的思想解放潮流，极大地推动了科学思潮在中国的传播，为后来的马克思主义在中国的传播奠定了基础。它又是一次中国历第一次彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争，唤醒了中华民族的觉醒，直接促进了新民主主义革命在中国的开展，五四伟大的爱国精神直接影响了我们一代又一代人。

那么在今天，正是五四运动发生的__周年之际，这场运动已经离我们这一代人很久远了。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当代大学生还是有着重大的意义的。那场以大学生为主的轰轰烈烈的爱国运动，他们怎样来用青春的热血和生命来实践着自己对国家的爱。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会动荡不安的局面，生活在一个无忧无虑的生活背景下。爱国好像对于今天的我们已经留于一种形式，一个口号了，“爱国热血青年”在今天已经被看作一个贬义词了。那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬爱国主义精神，无疑有着巨大的社会意义的。

也许有人会说五四运动离我们已经太久远了，那是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。这种认识是很不正确的，笔者认为五四精神不仅没有过时。反而正是我们新的时代的所需，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。是的，如何认识爱国主义怎样用我们自己的切实行动来实践爱国主义，对于当代的大学生是有着巨大的意义的。

在我们的生活中，发扬爱国主义不是非要我们做出一番轰轰烈烈的爱国行动，而是从我们身边的小事做起。在学校里，你努力掌握科学知识，成为社会的有用人才，到祖国和人民最需要你的地方去。就像现在的大学生志愿服务西部，积极响应党和国家的号召，他们所唱响的新时代的青春之歌就是一种很好的爱国行动。我们走向社会，遵守社会的各种规章制度，做一个遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行动。在我们的身边，做一些我们力所能及的事情努力地去帮助别人，积极地去实践各种有益的社会公益活动，也是一种爱国主义行动。

其实，在新的时代背景下，我们去发扬爱国主义精神还是有着各种各样的形式。无须做一一些什么轰轰烈烈的大事情，而将我们的身边的小事切切实实地做好，就是一种很好的爱国主义形式。在今天我们怀念五四运动，重提五四精神，在新的时代背景下还是有着巨大的社会意义的，让我们重新去认识爱国主义精神，重新去审视我们的意识形态。爱国主义不是一句口号，不是一种形式，而是一种实实在在的行动。

五四精神是一面旗帜，五四精神永远不会过时，在新的时代它有新的内容。我们怀念五四精神，我们发扬五四精神。

五四青年节相关的演讲比赛稿

比赛总结会发言篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《我的烦恼》。

每个人都有烦恼，它们就如又厚又重的书，压得我喘不过气来。作为一名中学生，我要告诉自己成绩不能差；能力要提高，随着成长步伐的到来，烦恼也日益增多。

在我成长的过程中，考试就是我的烦恼。我喜欢自由，每当快到考试的时候，我就像一个囚犯，没有偷懒的权利，没有自由。家长给我约法多章：不准看电视，不准看闲书，回家马上写作业等。把我压得喘不过气来，没有自由，何谈快乐？心里暗暗鼓励自己，努力吧，奋斗吧，黑暗过后是光明，熬过之后就轻松了，但这种日子能持续多久。

我曾为自己的自由而困惑，也为目标而不懈地奋斗，因自由与快乐，就像一张网把我深深的包住，让我永远逃不掉，既然逃不掉就要去战胜它。现在我明白忙中作乐，珍惜时间。每个人都会经历大大小小的考试，每个人都有受到限制的时候，当接到那振奋人心的消息的时候，所以我们都是快乐并痛苦着。

我的一片天空，是广阔的，是自由的，里面充满了欢声笑语，里面有目标，有理想，有快乐，也有烦恼。只有这样经历风雨的我们才能真正成长。

比赛总结会发言篇五

10位年轻教师登台激情演讲，老师们一个个热情洋溢，慷慨激昂，比赛现场精彩纷呈，充分展示了老师们教书育人、积极进取的精神风貌。或者表达读名著、铸师德、做人民满意的教师的决心，或者和大家共同分享读名著的快乐心情，或

者畅谈研读教育名著、提升人生境界、感悟教育艺术方面的收获等。现场气氛热烈，全体教师参加了此次比赛，听众听得认真，不时报以热烈的掌声。真正营造了读书氛围，让广大教师从优秀作品中汲取营养，开阔视野，丰富知识，从而提高教师的文化底蕴和文化修养，使教师成为“有思想的教育者”。积极学习教育理论，更新教育观念，丰富教育智慧，促进教育创新。进一步搭建了教师交流平台，切实解决了教育教学中的问题，实现教师专业水平和学校办学品味的同步提升。创建了学习型组织，以教师的读书行为引领学生形成良好的读书习惯。

是读书让教师们对学生有了更多的爱，是读书让教师们不断解决工作中的困难，是读书让教师们改变教学观念，教师在读书中成长！我们一定会坚持阅读教育名著，提高自身素质，正师风、强师德，让读书成为教师生活的习惯，让读书伴随教师成长。