

最新考试物理检讨反省 考试不及格反省 检讨书(模板6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

考试物理检讨反省篇一

尊敬的老师：

您好！

在这次的期中考试中，我的成绩不及格，我也要好好的反省下，对于这个成绩，我也是感到很吃惊，我自己在考试之后感觉应该能及格的，但是想不到我还是高估了我自己，同时这也反应了我平时的学习是有多么的不认真，才导致这次的考试成绩会不及格。

平时我在学习上面，没有认真的听老师讲的课，更是做作业的时候，不认真，觉得做完了就行了，而且难的题目我不会做的，我就抄同学的答案，这样做的后果就是我没学到什么东西，同时也会在考试的时候，不知道做题目，本来一些简单的题目，其实如果我认真听课的话，是会做的，不会是这样一个不及格的分数，现在我也是非常的后悔，平时的学习我怎么就不能用点心呢，现在这个阶段，我不把基础搞好，那么到时候初三就更是难了，可能中考都考不好。

在态度上，我对学习是不够重视的，平时能偷懒就偷懒，有什么好玩的事情，也是去玩先，而不是考虑多花点时间学习，课堂上也是遇到感兴趣的话题，就和同学讲小话，而不是认

真的去听老师讲课，或者只要有点犯困，就睡觉，没有考虑到上课的时间，是需要花在学习上面的，特别是到了假期，更是如此，整天就想着玩，真的到了要交作业的时候，又想办法去抄同学的答案，而没有想过要自己去做。

在考试的时候，我也是没有好好的去对待这次的期中考试，我觉得只有中考重要，其他的考试其实考得怎么样也无所谓，可是我却没想到，没有平时的积累和进步，我的中考也是会考不好的，更何况现在就不学习，真的到了初三，也不会想要学习的，这种懒惰的行为成了习惯，也就很难改过来了。特别是在考试的那时候，我没有去认真的去做好题目，很多题目觉得不会做，就随便的选一个答案，而是没有好好的去思考，做完了也没有认真的去检查，这样子考试成绩那么糟糕也是正常了。

经过老师的教育，我自己也反省了，我知道我必须要去做出改变了，不能再这样混日子，不注重学习了，而是要在以后认真的去听课，好好的把老师课堂上布置的作业都去做好，不懂的一些问题也是要去深究，去弄懂，不能再这样懒惰，而是要让自己认真的学，把分数提上去，争取在期末考试的时候，能让自己的成绩提高一大截，也希望老师日常里多督促我学习，我一定要去变好。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

考试物理检讨反省篇二

尊敬的xx□

您好!

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师，更在同学中间成为了反面教材。也是对初2x班的一种不责任的表现。另外还让老师经常担心。

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

检讨人：

时间：____年____月____日

考试物理检讨反省篇三

尊敬的老师：

您好！

我是__，首先感谢您对我们每日孜孜不倦的教导，感谢您对我们的努力和期盼。但是，同时我也感到非常的抱歉，接受了您这么多的教导，这么多的指点，可是，在这次的期末考试后，我却依然让您失望了！

这次的期末考试，虽然不是高考，虽然只是我们高一学年的检测考试，但是其实某种意义上更胜高考，作为高一的我们，即将步入高二快步学习的我们，这次的考试就是为了测试我们是否已经对之前的学习都打好了基础，是否做好进入高二加速学习的准备，是否有有做好将来面对高考的决心！

我们都是知道的，在高中最重要的，就是学习；最紧急的，也是学习。三年，我们有三年，也只有三年！既然我们来到这里，那就是为了在将来能参加高考，为了在未来我们能上一所好大学！这都是我在来到这里时的梦想，也都是我家人所给我的期待。虽然带着愿望以及这么多人的期待来到这里，可是在经过了一段时间的学习后，我才发现！我对自己的'管理能力是有多么的差劲！明明在周围的同学都在努力学习，都在孜孜不倦的学习的气氛下。可是我却不知怎么的渐渐偏离了学习的方向，渐渐地离努力这个词越来越远。同是走的同一条路，同是一个老师给我们上的课！可是别的同学都在渐渐的往上走，但我却不知怎么开始走上了下坡路，而且还没有一点自知！

如今等到期末的成绩出来，看着自己远低于同学们的成绩，看着我那拖平均分的“秤砣”成绩，我实在是不知道该怎么去面对大家，怎么回去面对家长。

对不起！老师，我对不起您的教导和期盼，更对不起在家中等候的父母！对不起他们在我身上付出的心血。他们在努力的为我付出，可是我却没能好好的将这些付出转化成自己的动力！实在是惭愧。

但是，现在事已至此再惭愧、再后悔也是没有用的了。虽然已经被我浪费掉了宝贵的一年时间，但我也不会就这样放弃！我还有家人对我的期待，我还有没有实现的梦想，我还想要继续努力！对不起，老师，我之前错了，大错特错。但是，请相信我，老师，我已经决定改变，我会好好的改正自己的习惯，我一定会再次赶上来的！我还不想放弃，还请老师也不要放弃，我一定会在放假回来后带着改变后的自己回到学校！

此致

敬礼！

检讨人：__

20__年x月x日

考试物理检讨反省篇四

尊敬的老师：

你好！

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我终于明白

山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试物理检讨反省篇五

尊敬的老师：

您好！

期末考试结束了，成绩有些惨不忍睹，心情一下降到最低点。

其实刚开始时，我还有那么一些信心，因为试卷还算可以，比较细，难称不上，估计班级的平均分应该在80分以上吧，可谁知道结果竟然是xx分。

这样的成绩有些丢人，心中的怒火也抑制不住了，以至晚饭都吃不下（现在有点饿了，后悔啊），躺在床上半天后，整理了下心情，好多了，也终于想通了。

谢谢x老师，每次都会指导我一下，但是好像晚了点。叶老师的这盆冷水泼的好，“你在帮谁复习？”“好学生还是学困生？”“有效果吗？”当时我还不以为然，理直气壮的对他说：“我已经很认真的复习了，只要听了，做了作业的，就没什么问题了，他们那些作业不做的，家长都不管，我能怎么办。”现在想想真的很好笑□x老师说的真的很对，我要复习的对象只是学困生，好学生回家后自己也会看书的，不需要你多说什么的，而学困生呢？他们在家本来就缺少家长的管教，导致作业完成不是很好，压根就没复习到什么，上课的`效率也很差，所以这样的复习效果微乎其微。

我将成绩翻看了一下，现在我终于明白叶老师说的“复习是要帮学困生复习。”而我一直“一视同仁”，结果却导致了这样的结果，不得不说我很失败。至少复习阶段是很失败的。没有抓住重点。

吃一堑，长一智。事不过三，经过自己的摸索和叶老师的指导，我想下次我一定会注意的，会改进我的方法的，努力将这条“尾巴”割了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

考试物理检讨反省篇六

给你们递交这份没有认真读书的检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力…直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍…我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕…看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的'态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，那不是坚守，
是stubborn□butnow□itstimetochange□世界上唯一越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的高中回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四，我不要让别人lookdownuponme□

一切都从今天的一本书开始，这是我自己最后的通牒，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日