

# 2023年节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生 节约粮食国旗下讲话稿(精选7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇一

亲爱的老师和同学们：

早上好！

每年的10月16日是世界粮食日，世界粮食日所在的那一周是珍惜粮食、节约粮食宣传周。为什么要定世界粮食日？为什么会有「惜粮节粮宣传周」？我们没有足够的食物吃吗？是！中国是一个农业大国。虽然近年来粮食产量有所增加，但人均粮食占有量长期处于较低水平。

中国每年都有许多贫困地区和灾区的老人和儿童没有食物可吃，所以他们不得不依靠国家救济和大家的帮助。“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这曾经是我们都背诵的一首诗。我们不会忘记这首诗的精髓。但是，你看看我们食堂，各种食物浪费还是比比皆是。有的同学很挑食，吃了几口饭就扔了，说不喜欢！有的同学就是想买零食不吃；有些学生急着玩。他们吃米饭的时候，走得慌就往地上扔米粒！有的同学还一边吃饭一边打架？这是浪费食物！也许你不觉得你在浪费，也许你觉得浪费了没什么，但是如果你浪费了，他浪费了，所有人都浪费了，这是一个惊人的损失！

我们应该珍惜和节约食物。无论在家还是在学校，都不能浪费食物。吃多少，烧多少；吃多少，灌多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买来就吃，不扔掉？我们应该坚决反对和抵制浪费现象。只要我们牢记“经济”，我们就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一个珍惜和节约食物的好学生。

谢谢大家！

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇二

亲爱的同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起并唱起雄壮的国歌时，我们的心中就会充满了自豪和幸福。我们为自己是中国人而感到自豪，我们为今天的幸福生活而感到幸运。但同时，我们能否忆苦思甜，在物质丰富的今天依然具有忧患意识。因为我国是世界上人口最多的国家，其中人们的吃饭问题就成为了我国第一大问题。我们要想解决它，就得拿出实际行动为国家、为人民分忧，就得爱惜粮食，节约粮食，从身边做起，从我们做起，从现在做起！

我们现在的生活非常幸福，有爸爸妈妈的疼爱，有舒适的房子住，上学放学交通便捷……正因为生活条件好了，有些同学漠视粮食的浪费，认为浪费一点粮食没什么。

有人计算过，中国13亿人的嘴连在一起，比世界上最大的天安门广场还大，这真是一张“大嘴”呀！光每年新增加的一千五百万人就要吃50亿公斤粮食。所以节约粮食十分重要。

同学们，让我们行动起来，养成节约粮食，不浪费粮食的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，在饭店用餐时点菜要适量、不摆阔、有剩余的打包带回家。

联合国把每年10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约

变为习惯，变为责任。让我们日省一把米，月节一斤粮。节约要从点滴做起！

同学们，粮食是个宝，粒粒要珍惜，让我们携手，节约身边每一根菜，每一粒粮，这样我们的生活才会更加富有，我们的祖国才会更加繁荣昌盛。

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇三

老师们，同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的主题是节约每一颗粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们从小就会背诵的诗句。相信我们同学都不会忘却。

“民以食为天”，粮食在整个国民经济中始终具有不可替代的基础地位。

但是，看看我们每天中午回收的饭箱，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭??这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

我们不能忘记“一粥一饭，当思来之不易，一丝一缕，恒念物力维艰”的古训，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。

要树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念，自觉从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，抵制和反对浪费粮食的行为，养成勤俭节约的良好风尚。

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇四

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！今天中国演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》。

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天，让我们更加关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好，吃好，已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源，还有谁在乎被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都没有解决，那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中，很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥，在家里拣着穿。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛勤劳动。如今，人们过得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食，从播种到收割，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了农民有多辛苦！可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成

为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平爷爷学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇五

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！今天中国演讲的题目是《爱惜粮食，节约粮食》。

同学们，你们知道世界上三大粮食作物是什么吗？它们是小麦、大米和玉米。本周是中国“爱惜食物、节约食物”的宣传周。今天，让我们更加关注人们赖以生存的食物，谈谈珍惜和节约食物。

有人可能会说：我们离吃不饱的时代已经很远了。吃好，吃好，已经成为一件很平常的事情。还有谁在乎食物的来源，还有谁在乎被丢弃的食物？然而，现实令人担忧：一方面，世界人口日益增加，粮食供应日益紧张。更何况世界上还有很多地方人民生活水平极低，连最基本的温饱问题都没有解决，那里的孩子连饭都吃不上，更别说肉了！

另一方面，浪费食物并不少见。以我们学校为例。有时教室的垃圾桶里会有学生留下的面包和蛋糕。生活中，很多同学不懂得珍惜食物。他们随意扔饼干、面包和粥，在家里拣着穿。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食足够5000万人吃一年。多么惊人的数据！

“除草的日子到了中午，汗水把草滴到了土里。谁知道中餐硬？”这首诗不仅歌颂了劳动人民的伟大，也表达了他们的辛

勤劳动。如今，人们过得很好，但他们不能放弃勤俭节约的传统美德。因为，每一粒粮食，从播种到收割，再加工成成品粮食，至少要经过20道工序，这其中包含了农民有多辛苦！可以说每一粒都浸透了农民叔叔们的`心血和汗水。

在我们生活的地球上，农作物的种类正在减少。古代农民种植了成千上万种作物，但现在只有150种左右被广泛种植，成为人们的主要食物来源。其中玉米、小麦、水稻约占60%，而其他大部分农作物品种濒临灭绝。面对如此严峻的粮食问题，许多科研人员像“世界杂交水稻之父”袁隆平爷爷一样，正在利用高科技手段开发粮食新品种，增加粮食产量，为全球粮食问题提出建议。作为中华民族的新一代，除了向袁隆平爷爷学习之外，还要从现在做起，以实际行动珍惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

## 节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇六

老师，同学们：

大家早上好！

我是初三年八班余晓晓同学，今天我国旗下讲话的`主题是《勤俭节约，弘扬美德》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物里维艰”的古训仍在心头环绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。也许有人会问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起！

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣，铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点没什么”的思想。“千里只堤，溃于蚁穴”有些看似点滴的浪费，就

想“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

勤俭节约，从我做起，就要在作风上艰苦朴质。在残酷的竞争中，我们是学习者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就要在学习上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感的化附人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研。只要付出辛勤的劳动，就一定一定会找到勤俭节约的途径。

同学们，只要我们从小事做起，严格要求自己。生活中不乱花钱。平时不挑食，不买零食吃，能节约的钱一定都要节约；珍惜自己和别人的劳动成果，对家里、他人、国家、集体的财物都要爱护。吃饭时不乱倒饭菜，节约用水、用电、随时注意随手关灯、关紧水龙头，爱惜书本，不要乱撕书本，爱护桌椅、门窗、教学仪器和体育设备.....

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。当勤俭成为一种风尚，成为我们的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子愿勤俭之风尚遍彻校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **节约粮食从我做起演讲稿国旗下讲话小学生篇七**

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我讲话的题目是《勤俭节约从我做起》。

国庆前一天，我国成功发射了“天宫一号”，向世界宣告了中国航天事业迈向了太空建站的新的里程碑。10月更是个特殊的月份，10月1日是国庆62周年，10月11日是辛亥革命之武昌首义100周年纪念日，而10月31日是世界勤俭节约日。在这个四个重要的日子里，我们会为中国今天所取得的成就而感到骄傲，会为中华民族伟大复兴的征程而激动不已。

在骄傲与激动之余，作为当代的青年学生又该如何成长呢？中国有句古话：“成由俭，败由奢。”本月31日又是“世界勤俭日”。纵览全球，包括发达国家在内的许多国家，都把节约奉为立国之本。

勤俭节约是中华民族的传统美德，联合国设立“世界勤俭日”，意在提醒并要求人们在新世纪仍然不要忘记艰苦朴素、勤俭节约。

有人要问为什么在物质文明极大进步的今天，我们仍然旧话重提呢？水危机、电短缺、空气污染、环境恶化等资源短缺问题，无不昭示我们——我们的生存与发展的家园正遭受严峻的挑战。

因此，“勤俭节约”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和现实意义。

中国是个人口大国，如果我们每人每天节约一元钱，那么全中国一天就会有13亿元资金可以使用；如果每人每天节约1粒米，就能养3万多人；如果每人每天节约一滴水，就能让5万多人吃上一年。这个数字多么令人震惊啊！温总理曾说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事。

所以，一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。节约不是贫穷的标志，不是小气的代名词，它是一种责任，是每位青山学子必备的

素质。我们不妨从节约一滴水、一度电、一张纸做起，不比阔气比志气，让节约成为“举手之劳”的生活态度和生活方式，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动。海尔总裁张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。

同学们，你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，会是波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！一人一小步，将会带动社会发展一大步！相信有广大师生的积极参与，有我们全体学子的优良素质作基础，我们校园的勤俭节约风尚，一定会蔚然成风！我们的国家就会持续兴旺，永葆活力！我们的地球家园才会永远美丽富饶！

同学们勤俭节约 从现在开始做起。

谢谢！