

坚持人物事例 心得体会谈时间(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

坚持人物事例篇一

时间是如此宝贵而又无法被逆转的资源。在这瞬息万变的世界中，我们经常感叹时间的匆匆流逝。而对于每个人来说，时间意味着不同的东西。对于我来说，时间是一个虚无缥缈的概念，它可以是一颗快速流逝的沙粒，也可以是一个时钟的滴答声。在琐碎的日常生活中，时间总是在尽快流逝，但在重要的时刻，它却像是一只缓慢的龟。因此，我深知时间的珍贵，并结合我个人的体验和感悟，谈一谈关于时间的心得体会。

首先，时间的有效利用可以带来巨大的成功和成就。正如谚语所说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”对于一个追求成功的人来说，时间的分配和管理是至关重要的。毫无疑问，我们都有过拖延症的经历，但当我们意识到时间的宝贵后，就会激发起我们更加高效率地利用时间的动力。例如，在大学期间，我意识到自己对时间的管理非常不理想，导致学习任务积压，压力增大。于是，我开始制定时间表，并设定时间段专门用于学习。这样，我得以集中精力，高效完成学习任务，为自己赢得了更多的自由时间。

其次，时间的决定力使我们珍惜至亲至爱的人。当我们与亲友相聚时，时间就显得尤为珍贵。我记得有一次我远离家乡去外地读书，每年只有短短的寒暑假可以与家人团聚。在这

个时刻，我深刻体会到时间的短暂和珍贵。我与父母、兄弟姐妹一起聚餐，一起旅行，享受彼此陪伴的快乐时光。这段时间内，我学会了更加理解、宽容和珍惜我的家人。因为我们知道，当时间流逝，这些美好的时光将变成永恒的回忆。

第三，时间的推移使我认识到了人生价值。随着岁月的流逝，我们的价值观和追求也随之改变。年轻的时候，我们追求外在的名利和物质拥有，但随着时间的推移，我们开始更加注重内在的修养和精神层面的追求。比如，在我走过的每一个阶段，我都意识到自己对财富和事业的追求逐渐变得不那么重要。相反，我开始重视与他人的心灵交流和对社会的贡献。我发现，在有限的时间里，珍惜人际关系和影响力的建立，比追求物质利益更有意义和价值。

最后，时间的宝贵性教会我珍惜现在，不留下遗憾。每个人都有过对过去的遗憾和对未来的期待。但是，过度沉溺于过去或未来会使我们错过当前的美好时光。正如聪明人所说，“只有现在才是我们的真实生活。”时间教会我学会珍惜当下，把握眼前的机会，将每一分每一秒都过得有意义而充实。这样，即便某一天我们回首往事，也不会遗憾和悔恨，因为我们曾经付出了真诚和努力。

总之，时间是无法逆转的宝贵资源。在我个人的经历中，对时间的思考和体验教会了我很多。我学会了高效利用时间，以达到更大的成就；我学会了珍惜亲人的陪伴，在有限的时间里表达出对他们的深情厚意；我学会了不断追求内在的完善，逐渐认识到人生的真正价值；我学会了珍惜现在，让每一刻都成为有意义的回忆。在今后的日子里，我将继续努力尊重和珍惜时间，不断探索生活的真谛。因为只有随着时间的框架里，我们才能真正活出人生的意义和价值。

坚持人物事例篇二

你能不能原谅我，将你随手抛进路边的草丛，交给新长大的

蚱蜢，忽略了你真诚的劝说；你能不能原谅我，将你掷给崭新的电子游戏机，忘记了你焦虑的苦劝；你能不能原谅我，将你抛入无休止的闲聊中，让你在不知不觉中流失逝去。

你能不能原谅我，时间！我知道我辜负了你太多的期盼，放弃了你给予的太多机会。

惩罚我吧，惩罚一个调皮的孩子，他犯下了不可请饶的过错。

你是宽容的，你又是自私的，你把那么多的诺贝尔奖、小可罗维尔奖，送给了勤奋好学的人们，却始终不给那些糊涂的孩子一点奖赏；我也曾埋怨过你的自私，但那时我真的是不懂事啊，如今，我多么渴求你的奖赏！

我相信[nopains][nogains.]不付出代价，就不会有收获。）
我相信：人拥有了你，便是拥有了发掘不尽得宝藏。

时间啊，时间，我相信你的无情，更相信你的公正，你一支谆谆告诫人们，应该如何去珍惜你。

我沉思，我终于知道了你的珍贵。

时间啊，时间，你给了人们坚实的桥墩，需要每个人去建造通途的桥面，正是那些珍惜时间的人，才能建起一座座钢筋水泥的大桥，直通向河之彼岸的成功与辉煌！

时间啊，时间！我不再需要原谅，也不再沉湎于忏悔，从今往后，我一定紧紧把握住你，珍惜分秒，充实自己，努力学习，热爱生活，去创造美好的未来！

坚持人物事例篇三

妈妈常说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

爷爷把挂钟钉在墙上，滴答滴答真好听。

妈妈说那是时间老人的脚步声。我吃饭，时间老人不吃；我睡觉，时间老人不睡。

我拿出书朗诵和时间老人比比谁声音大；我拿起笔写字，和时间老人比比谁写得快。

可是，我一不留神，时间老人就跑了好多圈，还不停地催催我：“快点，快点。”一天又一天，一年又一年，草枯了又绿，花谢了又开，可爸爸妈妈的额头上也刻下了细纹，爷爷奶奶的白发也越来越多，我们也一样会慢慢长大。

长大的我想有妈妈的聪颖，爷爷的智慧，爸爸的勇敢和奶奶的勤劳，可这些都需要时间。

有人说：今天不做明天做，可明日复明日，明日何其多，让我们从现在就努力吧，这样才能报答老师的关怀和家人的爱。

坚持人物事例篇四

时间如同一把无形的宝剑，它拥有无穷的力量，可以创造奇迹，也可以毁灭一切。在现代社会的快节奏中，时间显得更加宝贵和珍贵。经过一段时间的沉思和思考，我对时间有了更深刻的体会。

首先，我意识到时间是相对的。曾经，我总是感叹时间过得太快，总觉得一眨眼就过去了一年，但是当我有意识地安排和计划我的时间后，我发现时间可以被挤压和利用。我将时间分为不同的部分，用来工作、学习、休息、锻炼和娱乐。这种有序的时间规划让我感到生活很有滋味，不再觉得时间匆匆而过。

其次，我体会到时间是无价的。黄金有价，白银有价，但时

间是无价的。人们可以靠劳动和智慧来创造财富，但是时间无法购买。当我开始珍惜时间并充分利用它时，我才意识到时间是多么的宝贵。每当我看到别人虚度光阴，消磨时间时，我都会提醒自己要好好珍惜时间，将每一分钟都用于有意义的事情上。

再次，时间不会等人。有句古话：“时不忠主，日月如梭。”意味着时间不会为任何人停留。当我们意识到时间的宝贵后，我们应该立刻行动起来，抓住每一分每一秒，去实现自己的目标和梦想。不要抱怨时间不够，而是要学会合理规划时间和提高效率。时间的流逝是无情的，只有自己跟得上时间的步伐，才能不被时光抛弃。

另外，时间也可以弥补失去。尽管时间不会倒流，但我们可以用时间去弥补过去的遗憾和错误。当我犯错时，我会对自己说：“不要再浪费时间在后悔和自责上。”相反，我会思考并找到解决问题的方法，用时间去改进自己。正如人们常说的：“时间可以治愈一切创伤。”时间可以让我们从失败中学到经验，从而变得更加强大和成熟。

最后，时间也可以用来回忆。生命中的每一刻都是珍贵的，无论是快乐还是泪水，都值得我们回忆。当我想起过去的时光，我常常会发自内心地感慨时间的快速流逝。我想起自己曾经的努力和付出，想起和亲人朋友的美好时光，这些回忆让我更加珍惜眼前的每一天。正因为时间如此宝贵，我才更加努力珍惜眼前的时光，留下更多美好的回忆。

在这个快节奏的社会中，我们常常忽视了时间的珍贵和无价。然而，当我们意识到时间的重要性并学会合理利用它时，我们才能在有限的生命中完成更多的事情。时间是一把双刃剑，如果我们不懂得利用它，时间就会把我们击倒，我们将无法掌控自己的生活。因此，让我们珍惜时间，合理安排，高效利用，创造属于自己的辉煌。

坚持人物事例篇五

段落一：引言（约200字）

时间是一种无声的存在，它像细沙一样从我们指尖溜走，无法捉摸，却又如影随形。我曾经常会被时间的流逝所困扰，感觉自己像是被时间推着往前走，无法停下。然而，经过一段时间的思考和感悟，我逐渐明白时间并非敌人，而应当成为我们的伙伴。在这篇文章中，我将分享我对时间的一些心得体会，希望能够与大家共勉。

段落二：时间的珍贵（约300字）

时间是最公平的资源，每个人每天都只有24小时。然而，我们却常常感觉时间不够用，总是抱怨没有足够的时间去做自己想做的事情。这不禁让我想起一句名言：“不是时间不够用，而是你不知道怎样利用时间。”时间的价值在于如何利用它，人生中成功与否很大程度上取决于时间管理的能力。因此，我们应该珍惜时间，学会合理安排和分配，不断提高自己的时间管理能力。

段落三：时间与成长（约300字）

时间是一位最慷慨的老师，它带给我们成长和进步的机会。回顾过去，我们可能会发现一段时间被浪费在无谓的争吵和纠结中。然而，我们也应当看到这些经历给我们留下了宝贵的教训。没有什么能比时间更能让我们认识到自己的不足，改正错误，成为更好的自己。通过学习从过去中吸取经验教训，我们才能不断追求进步和成长。

段落四：时间与人际关系（约300字）

时间不仅仅是自身成长的助力，它也可以在人际关系中起到积极的作用。在快节奏的生活中，我们常常抱怨没有足够的

时间陪伴家人和朋友。然而，我们往往忽略了时间管理的重要性。合理的时间安排可以为我们腾出更多宝贵的时间去陪伴和关心我们的亲人朋友。用时间去倾听和关心，用时间去建立和维护深厚的人际关系，这些都是我们应当珍惜的财富。

段落五：时间与自我反思（约300字）

时间也是我们进行自我反思和思考的最佳时机。快节奏的生活使我们常常被琐事所困扰，无法停下脚步。然而，放慢脚步，让时间停留下来，我们才能够更加清晰地看到自己的内心世界、人生目标和真正想要的生活。通过与时间的对话，我们能够更好地了解自己，找到属于自己的方向，并为未来做出更明确的计划和决策。

总结：时间是独一无二的，不可逆转的。我们每个人都应该认识到时间的珍贵，并学会善于利用它。时间不仅可以帮助我们成长和进步，也可以在人际关系中发挥作用，同时，也是自我反思的助推器。希望每个人都可以从与时间的对话中获得更多的启发和成长，以更加充实和有意义的方式度过每一天。

坚持人物事例篇六

又是一年新年。

现在的年味儿已经没有以前那么重。天气也好的不像话。除了是法定节假日，春节似乎没有更多因素值得期待。大多数朋友在外地工作，趁着过节回来与家人团聚，然后再急匆匆地赶在上班前与朋友相约。我的好朋友小丽就是其中一位。

今天我正等待晚上与其他好友的聚餐，突然得知小丽来了我们县城。这都近一年没见面了！虽然现在的高科技成就了电话、视频等极为方便的途径，但是这些终究比不上亲自见上一面并给个大大拥抱而舒畅与温暖。

小丽是过来转车的，她父母也一起陪同过来送她。今年她的假期不多，走亲戚拜完年后，还没好好与父母待上几天，今晚就要离开了，而此时她正在陪父母洗牙。我犹豫半晌，不知是否该见面。小丽提议约个晚饭吧，至少吃饭时间还是可以空余出来的。而我这边，正如前文所提，晚上已经有饭局。而约会的好友亦碰见类似情况，也有临时的聚会。

好在大家都是一个圈子的同学，虽说互相不熟，但也不至于陌生到尴尬地步。多方调节后，我和小丽还是“如愿以偿”地见面了。不过饭桌上还有另两位好友，我们双方的话匣子总是打不开，只是聊聊共同的话题。然而这已经是最好的安排。我原本计划，吃完饭后陪小丽逛街。她要买点车上吃食以及给父母买礼物，这样路上我们可以愉快地聊天。然而不知不觉，时间过半。我们只能速度买点用品，很遗憾，父母的礼物只能等她上班后再慢慢挑选寄过来了。当我们在路边等车时，我不禁感叹道“我们的时间只有这么多，给了朋友，剩下的就是父母。”小丽说不要这么矫情，接着默不言语。

这边刚歇口气，我又赶去另外一边的好友那。她也是饭后再赶到那边的临时聚会，实在是分身乏术呵。不过现在似乎只有这一个趴，应该能好好玩下吧。结果一好友表示明天哥哥结婚，他得立马赶回去帮忙。而等我快到电影院时才发现，我也得赶回去帮父母带小孩子。于是我也只能提早退场。

回来路上，我在想，我们作为一个自由人，只拥有未知的时间。而我们的时间，除了一些必要的社交活动外，其他无非就是在亲情、友情、爱情上消耗。我们对什么产生了羁绊，我们就对什么付出时间。这些理不清分不明的羁绊，也恰是我们来到这个世界上的证明。我们在这世界的存在，通过时间与羁绊得以显现。我们，人类，离不开彼此。

坚持人物事例篇七

放一首《知足》，点亮藏在暗处的.忧伤。我没有按捺内心的

不安和躁动，恁其在内心世界张牙舞爪，吵闹喧嚣。因为，至少这样不会打扰到其他的人。

湘潭的风终于到了喝茶的时间了，让我们稍微可以得瑟一下了享受这午后善良的阳光。宽衣解带，沐浴在阳光下，可事后的我们才知道，这只是一场惯常的阴谋。因为很快就感冒了。

许是时间伤了心，残留一撇忧伤在空气中，伴随流动的空气，闯入我的鼻咽，闻到忧伤的芬香，我无可抗拒。

许是时间伤了心，在我悲伤的时候，止步不前，只为让这有限的忧伤在短暂的时间里无限地扩大，直至充满整个世界。

许是时间伤了心，让那些美好的时光走得太快，太匆忙。我在后边追着大喊，可，它就是不再回头，一去不复返。

许是我让时间上了心，许是我背叛了时间固定的轨道，许是，这是时间给予我的处罚。

在历史红尘的拐角处，未来的路上烟雾弥漫，我看不清，哪怕只是路旁的风景。只看到那些帝王、将相、才子、佳人付诸东流，抹满一页忧伤。拣一灵感，赋一首诗，写下历史的那段忧伤，祭奠那些历史里的未亡人。而我，似乎早已是其中一个，可我无法逃离时光老人所下的诅咒，怎么也无法把我自己写进历史。

站在风口里，点一支烟，许一丝念想，挂在风中，任由其飘荡，传播到更远的地方。淡淡地忧伤，给予了我深深地祝福。漂洋过海，希望你能在这忧伤里看到我微笑的模样，幸福的脸庞。或许，我没有笑，可我看到你的时候在笑。

如果我爱上你的笑容，要怎么收藏要怎么拥有。许是时间伤了心，我无法看到你笑得模样，也无法收藏你的声音。当一

阵风吹来，我对你的思念飞向天空，充满不确定。抬头45°仰望，只为不让泪流下脸颊，只为不听到泪滴落的声音。

于是，我泪眼婆娑。

许是时间伤了心，我看不见既定的未来，也感觉不到你存在，哪怕只是我们回忆，我又怎么能够知足？怎么感受知足的快乐。

坚持人物事例篇八

时间是无形的，但是它是我们生命中最重要资源。每个人都必须面对时间流逝的现实，掌握如何最好地利用时间是每个人都需要学习的技能。在我的生命中，我曾经有过成功的和失败的时刻，但是不管是哪一种情况，时间一直在流逝，给我们留下了许多难忘的回忆和宝贵的经验。在本篇文章中，我将分享一些我对时间流逝的心得和体会，希望能够对其他人有所帮助。

第二段：时间的无常

时间的流逝是客观存在的，无论我们是否愿意接受，时间总是在一点一滴地偷取我们的生命。有些时候，我们会觉得时间好像是一个无声的杀手，它悄无声息地逼近我们，而我们却没有察觉。我们总是会发现，一年，两年，甚至十年就这样过去了，而我们却感觉自己什么也没做，生活没有任何变化。这样的感觉真的很让人沮丧和无助，但是我们必须面对事实并采取行动。

第三段：充分利用时间的重要性

虽然时间的流逝是无法改变的，但是我们可以改变自己对时间的利用方式。充分利用时间是非常重要的，这样我们才能在有限的时间内做更多有意义的事情。要做到这一点，我们

必须学会管理时间和制定合理的计划。我们可以设定一些具体的目标和规划，谨慎地制定计划，并设法坚持执行。我们还可以避免浪费时间，对能够完成的任务以及心爱的人分配更多的时间和关注度。在时间流逝的过程中，充分利用每一分钟，尽可能地接触新事物，感受生命的美好和独特性，因为时间是一种奢侈品，但它也是一项巨大的财富。

第四段：时间对不同人的影响

时间的流逝对不同的人产生的影响是不同的。有些人会对时间的流逝感到无所适从和无可奈何，因为他们放任自己，没有明确的目标和计划。他们可能会浪费大量的时间，这样会失去成就感和归属感。另一方面，有些人会对时间流逝感到着迷。他们会竭尽全力地追求他们的目标，每天都很充实，这往往会引起忙碌和焦虑。最好的方法是找到一个适合自己的平衡点，在适当的时间内处理好必要的事务，并留出时间去享受生活、复盘个人成长的过程，给自己放松的空间。

第五段：结论

时间的流逝是无法避免的，但我们可以控制自己的行动并适当地利用每一分钟，生命的旅途会变得更加美好而有意义。我们应该珍惜时间，用正确的态度面对它带来的挑战与机遇。无论我们面临的情况如何，都应该学会主动地控制自己的时间，以确保我们能够达到自己的目标和追求自己所渴望的生活。让我们努力不止，给时间一个充实美好的回应吧！