

# 最新世界微笑日主持稿 世界粮食日国旗下 下学生讲话稿(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 世界微笑日主持稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

早上好！

每年10月16日是世界粮食日。

俗话说，民以食为天。每个人每天都要吃饭。但是，你们知道吗？小餐桌，却显示着大文明，餐桌文明是社会文明的重要体现，它不仅关系着每位同学的生活，而且直接体现了一个人良好的整体形象。

你想拥有一个舒适、清洁的就餐环境吗？你想塑造一个高尚、文明的自身形象吗？你想为校风文明建设贡献自身的力量吗？那就用文明演绎自己的生活，用实际行动来积极响应吧！

### 一、进餐厅

1. 下课铃响先洗手，然后在教室外集合，集合时做到快、静、齐。
2. 各班应由任课老师或正副班主任带领下进餐厅就餐。
3. 队伍按规定路线行进，不奔跑、不推挤，不说笑，上下楼

梯靠右行，与别班队伍交汇时自觉谦让，听从护导老师的安排。

## 二、进餐

1. 在护导老师的指引下有序进入餐厅，进餐厅后服从餐厅内护导老师的指挥下，依次在指定窗口安静有序地领餐。
2. 领餐后慢慢行走指定餐桌就餐，不私自调换位置。
3. 用餐时不咂嘴，不口含食物说话，也不要让匙和筷碰到碗而发出声音。
4. 不要用匙和筷翻腾饭菜，不要挑出自己不吃食物和佐料。
5. 用餐时，不要让食物粘在匙和筷上。
6. 用餐时，不能咽的骨头或鱼刺，避开旁人包在纸上扔到垃圾桶。
7. 用餐咳嗽或打喷嚏时，把脸移开后用手或手帕捂着嘴，以免失礼。
8. 用餐不要太快，也不要太慢，与别人统一步调。
9. 自觉养成不偏食、不挑食、不浪费的好习惯，以保证均衡营养，身体健康成长。
10. 如果不小心打翻饭菜，应自觉清理干净。
11. 饭、汤不够吃，自觉有序排队添加，端放小心。
12. 长辈一起用餐时，长辈先动筷子后晚辈才能动筷，等长辈放下汤匙和筷子以后再放下。

13. 用餐后,及时清理餐桌,轻轻起身,小心端盘,以防把汤汁洒到别人身上;对准残饭桶倒掉吃剩饭菜,以防洒在外面;轻轻将餐盆、勺子、汤盆摆放整齐放在指定地方。

### 三、出餐厅

1、用餐完毕,漱口洗手后自觉回到餐桌就坐,听到护导老师命令再起身排队。

2、队伍整齐后,再在护导老师或班干部的带领下轻声慢步离开餐厅。

3、不将食物带出餐厅边走边吃(水果允许在教室吃,但果皮等不乱扔)。

文明就餐环境需要广大师生与食堂所有工作人员的共同努力。请大家文明就餐,从我做起,从点滴做起,从现在做起,播种的是一种习惯,收获的是一种品格。让我们争做一个文明用餐的扬帆娃吧!

## 世界微笑日主持稿篇二

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我国旗下讲话的主题是《食于大地粮,应人人为节》。

明天,是10月16日,也许很多人都不知道,明天是世界粮食日。

我们常常会在食堂里看见这样的景象,学生们手持盘子,排着长队,将未吃完的食物倒入桶中;也常常会听见这样的声音,铁质的盘子用力地敲击在桌上,随后“哐当”一声丢入

餐盘箱里。食堂阿姨费力地推走装满了的泔水桶，又推着另一只空桶进来。

你有没有想过，食堂每天会集满多少个这样的桶？一天下来，一学期下来，一年下来呢？

中国每年在餐桌上浪费的粮食价值高达亿元，被倒掉的事物相当于2亿多人一年的口粮。这个惊人的数字相信每位同学都听过，“光盘行动”，绝不仅仅是一句口号。

当我们用“穷到吃土”来开玩笑时，大海的另一边，却真的有很多人，因为土地的限制无法种植粮食，而以土饼充饥。

我们是幸运的，从未体会过缺少粮食的感受。正因为这样，我们才更应该珍惜当下的美好，而不是成为我们浪费的理由。

有那么一位老人，一直在为解决全球人民的粮食问题不断努力。88岁仍下田搞科研，他用毕生精力提高粮食产量，这位老人便是袁隆平。“超级稻”“海水稻”，袁隆平取得的成就不可估量。科研人员辛辛苦苦钻研提高水稻产量，每亩提高5斤或10斤都很困难。正是这样，我们更应当尽自己的一份力。每一粒粮食，都要经过辛苦栽培和风雨洗礼，方能孕育成美味。所谓“你浪费的，正是别人渴求的。”一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换。从一日三餐做起，从我们自身做起，节约每一粒来之不易的粮食。或许我们体会不到那种饥饿，但是在粮食充足的情况下，我们更应该感激大自然的馈赠。要知道在历史的长河里，我们也曾经历过吃不饱穿不暖的时代。“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。”节约是我们的责任，更应该成为我们的习惯。粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。以勤俭为荣，以浪费为耻。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。按照自己的需求取多少饭，这看似微不足道的行动，如果人人都可以做到，都可以坚持，取得的成果一定是巨大的。这样既是不辜负科研人员的苦心，也是为节约献出自己的力量。让我们从平时的一一点一滴，为节

约粮食作出我们的. 贡献。

## 世界微笑日主持稿篇三

各位老师，同学们，今天我讲话的话题是：微笑是一种幸福的力量。

经调查研究，皱一下眉头需要牵动20块肌肉，而笑一笑只需要牵动13块肌肉，由此可见，笑一笑可以延缓衰老，同时，也给人一整天的愉悦心情。

从1948年起世界精神卫生组织将每年的5月8日确定为世界微笑日。

世界微笑日，是唯一一个庆祝人类行为表情的节日。

这一天会变得特别温馨，在对别人的微笑中，你也会看到世界对自己微笑起来。

俗话说得好：“笑一笑，十年少。”笑，是生活和生命的重要组成部分，它对人体的健康至关重要。

笑，不仅仅使人心情舒畅、精神振奋，而且能够消除忧虑、稳定情绪，可以使动脉弛缓，加快血液循环，起到与胸部、肠胃、肩膀周围的上体肌肉运动一样的效果。

研究证明，笑有强心健脑、促进呼吸、有助美容、改善消化、缓解疼痛、降压健身和防治疾病等多种保健功能。

微笑，不单是种表情，更是一种感情，是拉近人们之间距离的法宝，是融洽人际关系的催化剂。

微笑是无声的问候，它是心灵相通的阳光，传递着亲切与尊重的讯息，为深入沟通与交往创造温馨和谐的氛围。

譬如，父母的微笑传递着慈爱，老师的微笑传递着鼓励，朋友的微笑传递着真诚，同事的微笑传递着热情，领导的微笑传递着亲善。

微笑，传递给人的是愉快和友善的情感信息，它犹如春风与美酒，滋润着人们的心灵，沟通着人们的情感，化解着人际之间的矛盾，代表着和美的道德指引。

微笑是人生最好的名片，谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢？真正甜美的微笑，是和蔼的体现、亲切的象征，往往比言语更真实、更富魅力，也是一个人良好综合素养的自然流露！

老师们，同学们，请时刻面带微笑，请相信微笑是一种幸福的力量！谢谢大家！

更多相关阅读：

[小学生国旗下演讲稿大全](#)

[竞聘演讲稿幽默开场白](#)

[三分钟演讲稿](#)

[竞聘销售主管演讲稿](#)

[护士长竞聘演讲稿](#)

[演讲培训活动总结](#)

## **世界微笑日主持稿篇四**

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我演讲的题目是《保护水环境，需要你我他》

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。
3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们，同学们，让我们行动起来，加入到保护水资源的行列，从身边做起，从小事做起，让地球的最后一滴清水，将

是人们的眼泪这样的广告，永远只成为广告吧！

## (二)2016小学生世界水日国旗下演讲稿

同学们，你们知道3月22日是什么日子吗？是世界水日。今年的3月22日是第十八届“世界水日”，3月22-28日是第二十三届“中国水周”。同学们，“水是生命之源，我们要保护每一滴水。如果没有了水，地球就会干裂；如果没有了水，我们人类就可能渴死；如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。我们要爱惜每一滴水，爱惜地球母亲每一滴眼泪。

据资料显示，地球上能够被人类直接利用的淡水资源，仅占地球的百分之零点三。地球上绝大多数的地区都严重缺水，许多树木、村庄和田地别沙漠吞食，沙漠面积在逐渐扩大。淡水资源的减少，严重地影响了人类的经济建设，也威胁着人类的生存。节约用水，保护水资源已经引起了全人类的高度重视。

然而，在我们的生活中，浪费水资源的现象相当严重。从我们调查的资料表明，在我们现实生活中，在我们的周围，浪费水资源的情况十分惊人。先说一说我们学校，我们曾经留意过，教学楼的自来水龙头有时水龙头坏了，水哗哗地流个不停。有的水龙头常常是一滴一滴的水往外滴，这些不知浪费了多少水的情形，很多家庭表面上看是很节约用水，实际上是在浪费水资源。有的家庭厨房和卫生间的水龙头的水一天到晚都在一滴一滴往水缸和储水桶里面，然而水缸和储水桶的水却在不停地往外流入下水道。可想而知，在我们生活中被浪费的水真是无法计算，如果要认真地计算其结果一定会让惊讶得目瞪口呆！

同学们，你们知道吗？我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题是什么吗？它是“严格水资源管理，保障可持续发展”。

同学们让我们携起手来共同保护水资源，珍惜水资源而努力



吧！

### (三)2016小学生世界水日国旗下演讲稿

老师们，同学们：大家好！

这个星期的星期六是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是”世界水日“，所以今天我讲话的主题为《珍惜生命之水》。

水是生命之源。你们看过这样一则广告吗？电视画面上有一只水龙头，正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后出现的是一双眼睛，从眼泪中流出了一滴泪水：”如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。“3月22日是”世界水日“，我们都知道，水是生命之源，因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。

有人会说，水一取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗？我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

3月22日，世界水日。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，让我们树立”节约水光荣、浪费水可耻“的思想，养成”节约每一滴水，从我做起，从现在做起“的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们的爸爸、妈妈、爷爷、奶奶也来节约用水，用我们的实际行动来珍爱生命之水。

## 世界微笑日主持稿篇五

尊敬的老师：

大家好！

今天我们演讲的题目是：《盘中粒粒皆辛苦》。

20xx年10月16日是世界粮食日。这个纪念日是为了敦促各国政府和人民采取行动，增加粮食生产，更合理地进行粮食分配，与饥饿和营养不良作斗争。它的主旨之一便是增强公众对于世界饥饿问题的意识。多少年来，人们围绕这一主旨开展了很多的纪念活动，但是问题并没有得到解决，世界粮食形势依然紧迫。所以，作为新时代的小学生我们更应该努力做一些自己力所能及的事。

首先，我们要了解一下粮食的形成。拿一粒米来说，一粒米的成长要经历十个生长期并随光照、温度、水分、施肥等多种外界环境的影响而变化成长，最终经过农民伯伯的收割，打稻，碾谷后才变成我们餐桌上喷香四溢，美味可口的白米饭。过程之漫长，经历之艰辛是可想而知的，难怪有人说一粒米的诞生需要经过八十八道工序，而八十八不正可以组成一个大写的米字吗。所以睿智的古人已经给我们留下了“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”的警句佳言。因为每一粒粮食都凝聚着劳动者的心血和汗水，都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食。可是，平时我们又是怎样做的呢？请听生活中真实的几个例子吧。

镜头一：周末随家人出去聚餐，点了满满一桌子饭菜，大人

们边吃边聊，聚餐即将结束时桌子上的菜只吃了一部分，点了的主食只是象征性地吃了几口，服务员阿姨收拾桌子时，看见桌子上大碗白花花的米饭，她一边擦汗水，一边叹着气心疼地说：“唉，怎么点这么多呢？”

镜头二：在食堂就餐时，餐桌上的饭菜是你不爱吃的，就皱着眉头说：“我不喜欢吃蔬菜，真难吃！”然后就餐结束时顺手把饭倒进垃圾桶里。

镜头三：每天就餐结束后，水桶里的剩菜剩饭总是堆积得像小山一样，很多根本就没有吃过的肉团、排骨以及一些荤蔬小菜全部倒在了水桶里。

每当看到这些情景真是令人心痛啊。同学们，你们有没有想过，被你扔掉的所谓的“剩饭剩菜”是农民伯伯们经过怎样的劳动，花了多少时间和精力才收获得来的呢？让我们算笔帐吧，如果一个人一天节约一粒米，一年节约365粒，全国13亿人可以节约4745万斤。这么多的米可以救济5000多灾民吃了。曾经有听一位教授这样讲过：中国人每人每天节省一粒米，可以供一个非洲国家吃上一年。同学们，请别再对一粒米嗤之以鼻了，因为在地球的另一个角落，它甚至可以挽救一个生命！

希望同学们今后在用餐的时候，每当想扔掉一些食物时，请你多想想那些辛勤劳作的农民，想想那些忍饥挨饿的难民，请你物下留情！最后，让我们大家都行动起来，从现在做起，从我做起，爱惜粮食、节约粮食，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜，做珍惜粮食的小卫士！