

# 在五四青年节座谈会上的发言(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 在五四青年节座谈会上的发言篇一

、老师：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《青年教师的成长》。又是一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的青年们。如今古城还是古城，永定河还是永定河，只是此时此刻，在你我的眼中，再看到那滚滚的江水，已然不是江水，而是几千年流不尽的少年英雄血。这种青春绚丽夺目，这种使命感震撼人心！

与天不老，

中国

少年与国无疆。然而多数人沉浸在“人世几回伤往事，山形依旧枕寒流”的悲凉中。我想说青年不是年龄的层次，而是

精神

状态的划分。人长大以后为什么会惧怕衰老，

中国

人经常说“人过三十不学艺，人过四十天过午，人过五六十黄土埋了半截身子”，这些话暗示我们自己“我可以停止成长了，我已经成长到了一个该歇歇的年龄了！”这是一种最大的悲哀，因为你放弃了自己成长的权利。觉得这个世界新的知识是你三十以后可以不学的，新的知识新的机遇都是你四十以后抓不住的，当我们有这样一个心理暗示的时候，我们就真的不再年轻了。要知道，青年其实是一种向上的

精神

状态，是蓬勃不死的

精神

力。我们不能决定人生的长度，却可以决定人的心态可以年轻多久。

孔子说“吾十有五而致与学，三十而立。”我们今天立于三尺讲台上，处于学与立之间。向后，学海无涯，准备为那些如饥似渴的莘莘学子传道授业解惑。向前，安身立命，实现自身在社会成长进步中的自己实现。架起与每个人沟通的桥梁。于是乎，我们这些青年人一要有目标，激流勇进。二要沉住气，有信念有激情有耐心，三要悄悄干，不浮躁不张扬不到处渲染。当代青年人有两种活法，一是像草一样活着，我们尽管活着，每年还在成长，但是我们毕竟是一棵草，我们吸收雨露阳光，但是长不大。社会，规则，挫折，失意让人们可以轻易踩过我们，但是人们不会因为我们的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为我们被踩了，而来怜悯我们，因为人们本身就没有看到我们。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在一无是处，处处碰壁，但是只要有树的种子，即使我们被踩到泥土中间，我们依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当我们长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到我们；走近我们，我们能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死

了都有用。这就是我们每一个青年人做人的标准和成长的标准。

？怎样真正报效伟大祖国？成为我们青年教师时常思考的问题，我们只能身体力行的劝告自己，将对祖国无限的爱融入实现中华民族伟大复兴的使命中去，就是对五四运动

精神

真正的弘扬，就是对祖国最好的报答！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。实现中华民族伟大复兴，为我国广大有志青年

提供

了创造精彩人生的广阔舞台。生长在我们这样一个伟大时代，我国青年一代应该大有作为，也必将大有作为。让我们紧紧携起手来，志存高远，脚踏实地，共同为我们伟大祖国、伟大民族更加美好的明天奋斗、奋斗、再奋斗！

感谢大家！

## 在五四青年节座谈会上的发言篇二

亲爱的同学们：

在五四青年节来临之际，又让我们想起了那令人激情澎湃的年代，一九一九年那场轰轰烈烈的五四运动。

遥想当年的五四爱国运动，一群青年学生，同你们一样的年龄，一样的青春，以敢为天下先的勇气，以天下兴亡，匹夫有责的担当，拒绝时髦，放下小我，走向街头，铁肩担道义，扛起中华民族崛起与兴盛的重任。从此，黯淡的中华历史才

有了浓墨重彩的华章。

再后来，南湖烽火、南昌枪声、长征漫漫、延安铮铮，哪个地方的风光不是由青年学子的灵与肉、血与火构成？于是，有了共和国伟人的名言：世界是我们的，也是你们的，但归根结底是你们的。

放逐迷茫，追逐梦想，就是最好的解答。青春岁月，会遇到很多的迷茫：前途、感情、交往、自身、以及不可预料的种种。有的使我们成长，有的就像鞋里的砂子，让我们在前进路上痛彻。但是，这些，都是成长路上不可或缺的。每个人的人生轨迹都不是坦途，唯有波波折折，才会构成人生的精彩和唯一。

在青春时期，有过迷茫，或许不是什么坏事，但是，如果我们做不到迷途其未远，觉今是而昨非，一味地沉湎其中，就有可能在崎岖的弯路上越走越远，当然，越走越难。

青春，不是姣好的面容、光洁的脖颈、修长的身材、敏捷的身姿，而是心中有理想，并有为这个理想奋斗不止的勇气。在这个奋斗过程中，理想就像花儿慢慢开放，渗出了缕缕芳香，这就是人生的意义和味道。于是，我们看到，菁菁校园，巍巍边关，皑皑北国，清清南海，青春在这些地方绽放着最迷人的笑靥。

这些需要我们，但不是当下，而是在未来。我们当下的青春，就是挥洒自己的才情，释放自己的努力，拼搏进取，用最好的成绩涂抹青春最亮的光色。所以，我们的青春，应该是秉烛夜读，应该是奋笔疾书，此为勤学；还要加强道德修养，注重道德实践，此为修德；善于明辨是非，善于决断选择，此为明辨；扎扎实实干事，踏踏实实做人，此为笃实。青春应该是理想的代名词，理想应该是青春的内核力。

亲爱的同学们，青春，是资本，也是起点，那些照耀我们青

春的理想，不应让它束之高阁，那些引发我们头脑风暴的信仰，也应让我们时刻能听到它清晰的低语。追逐青春，其实更多地是在追逐理想。

青春会随着时间而逝去，会有更多的青春接踵而来。但是，理想主义的情怀，对真善美的追求，永不放弃的努力，才是永不消失的青春。

历史的大潮滚滚而过，五四精神与日常新！民主与科学，是那场运动高举的旗帜，但仍然是我们今天这块土地上急需扬起的风帆；爱国家、爱人民、爱民族是那场运动的内涵，更是我们今天需要弘扬的伟大精神。希望在这个花海五月，我们每个人都能珍惜青春岁月，追逐梦想，用我们的聪明才智在青春的调色板上描绘最美丽的图画。诚如马克思所说：后来，高尚的人会对我们的所作所为而感动得流下泪水。那时，我们也可以高傲地说：无悔青春！

## 在五四青年节座谈会上的发言篇三

尊敬的\_\_、各位同事：

非常感谢领导对我们青年干部的关心和重视，给我们提供了这个难得的机会，让我与大家一起来交流、讨论、学习。参加工作三年多来，先后干过包村干部，办公室科员，司法所长，今年4月份来到咱纪委，在\_\_室工作，面对新的工作，新的环境，新的同事关系，我边适应环境，边调整状态，边认真工作。

短短一个月的时间，就感受到纪委工作和乡镇工作的不同，在乡镇工作中，不管是办公室还司法所，都是面对群众，工作杂乱无序，比较琐碎，东加长，西家短的，要处理好他们的问题，首先要和他们交流，深入到他们的事情中，拉感情，做工作，但是\_\_室的工作是负责对全区各级党政机关及工作人员贯彻执行党的路线、方针、政策和国家法律、法规等情

况的监督，监督检查具体的执法活动，参与重大责任事故的调查处理等，都是具体的工作，业务性较强，用到的法律法规知识比较多，这就对我提出了新的更高的要求，在这里我想用三个词来概括一下我今后一段时期的打算，那就是“学习、担当、自律”。

一是要学习。学习是生命不竭的动力，是个人发展进步的基石。在纪委工作的这一个月时间里，我坚持边工作，边学习，不断从工作、生活中汲取营养，努力做到熟悉政策，精通业务，扎扎实实做好自己的本职工作。法律法规不了解了，我就向书本学，就去网上搜；业务流程不熟悉了，我就向领导请教，向同事学习。同时我更要注重总结，经常性的反思自己的工作和生活状态，分析其中的得失、成败、经验和教训，遇到问题，要思考采取什么方法来进一步提高办事效率，做完工作，要想一想处理的方法和方式是否得当，还有没有更好的选择，为今后更好的干好工作做好准备。

二是担当。担当是一种“一人做事一人当”的精神，更是一种“肩扛千斤、背负万石”的责任。作为一名年轻人，我们首先要敢于担当，在面对难题时，要敢闯敢试、敢为人先；在面对矛盾时，要敢抓敢管、敢于碰硬。在工作中我们要脚踏实地、任劳任怨，不敷衍、不推诿，敢于直面工作中的困难和问题，要有迎难而上的勇气，要有年青人的朝气和锐气，说干就干，雷厉风行。努力做到“事不避难、义不逃责、心不偏私、言不失信”。

三是自律。“善禁者，先禁身而后人；不善禁者，先禁人而后身”。纪检监察干部担负着维护党纪政纪、推进党风廉政建设和反腐败斗争的重要职责，在当前形势下，纪检监察工作的任务越来越重，对我们纪检监察干部的素质要求也越来越高。我们必须注重严于律己，管住自己的嘴，管住自己的手，管住自己的腿，切实做到要求别人做到的自己首先做到、要求别人不做的自己首先不做。

以上就是我总结的几点感受，说的不到位的地方，请领导同事们批评指正。

看过五四青年节座谈会上的讲话的人还看了：

1. 五四青年节青年干部座谈会讲话稿
2. 五四青年节座谈会发言稿
3. 青年干部座谈会上的讲话青年干部座谈会发言稿
4. 中央领导五四青年节讲话
5. 医院五四青年节领导讲话

## 在五四青年节座谈会上的发言篇四

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是‘很长的’跑道，需要我们用心用力地地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

谢谢！

## 在五四青年节座谈会上的发言篇五

老师们，同学们：

国家设立“五四”青年节，除了希

望大家

能尽到自己最基本的责任，好好学习，健康成长之外，更重要的是希望当代和未来的青年人去铭记历史，继承我们

中国

青年与众不同的五四

精神

，珍惜先辈用青春和生命创设的环境，从而把国家建设得更加美好。这就是我们所有青年人需要担起和尽到的最大责任，也是我们获得最大快乐的源泉。从1919年五四运动以来的青年人都自觉地履行着这个责任，收获着灿烂的人生。他们在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，在血与火的残酷斗争中，敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血；他们在国家建设



之时，响应号召，为中华之崛起而读书，上山下乡，敢于直面曲折的人生，敢于正视痛苦的现实。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚成

精神

的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目，这种使命感是多么的震撼人心！想到他们，我们怎能不热血沸腾！不铭记自己的责任！火炬传递的广场。

庆祝“五四”，缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾

中国

人民和青年在整个世纪走过的历程，作为当代的青年，应当秉承民族

精神

，高举“五四”火炬，肩负时代责任。让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世界。

## 在五四青年节座谈会上的发言篇六

全镇各界青年朋友们：

大家下午好！

值此“五四”青年节来临之际，我们在这里共同举行纪念活动，共同庆祝我们自己的节日——“五四”青年节。我谨代表我镇镇党委、我镇镇人民政府祝在座的每一位团员青年节日快乐！并通过你们向全镇团员青年致以亲切的问候！

刚刚过去的一年是不平凡的一年，全镇的经济发展继续保持快速增长，城市化建设和管理力度不断加强，社会稳定工作取得了新进展，各项事业和精神文明建设取得了新的成绩。20xx年全镇实现社会总产值123亿元，比上年增长51%；国内生产总值实现22亿元，比上年增长49.1%；人均国内生产总值突破1万美元。党建工作和精神文明建设取得丰硕成果，我镇被评为上海市文明镇、市五好党委。

今年是我镇三年行动计划争取两年实现的关键之年。今年1—3月份共完成社会总产值35.36亿元，完成年计划22.1%，比去年同期增长72.7%；其中工业产值完成25.17亿元，完成年计划的22.5%，比去年同期增长62.6%；工业利润完成1.89亿元，完成年计划的24.9%，比去年同期增长155.7%。这些成绩的取得都离不开广大青年、团员参与我镇的建设，作出贡献分不开。

青年是推动社会发展的动力之源，青年是推进我镇城市化进程的主力军，是我镇的希望和未来。无论在经济建设的每一个平台上，在我镇社会事业发展的每一个行业中，到处都可以看到青年投身我镇大改革、大发展的身影，到处都留下我镇青年成长的坚实脚印和丰硕成果，到处都可以感受到青年人对我镇镇的满腔热爱。我镇青年人用他们特有方式为我镇的发展，为我镇的繁荣而奋力拼搏着，挥洒着青年人应有的个性。我们都是我镇人，作为一名我镇人，我感到骄傲；作为一名我镇青年人，我感到无比自豪。我爱我的家，我爱我的我镇。同时，在青年成长过程中，也时刻得到了各级党组织的重视、指导和关心，把培养、教育、引导青年作为党的建设的一项重要任务。我代表党委、政府向一贯关注、支持团工作的各级领导社会各界表示衷心感谢！

青年朋友们，随着我镇城市化建设的不断推进，市区9号轻轨线交通设施的完善又一次给我镇镇发展楼宇经济带来了机会。至今年3月31日止镇保工作已结束，我镇镇全镇农民变为了居民，今年又是我镇三年行动计划争取两年实现的关键年，今

年我镇又要创建国家级卫生城镇。我们各界团员青年都要认清形势，把握机遇，要勤于学习、勇于创新，乐于奉献，以百倍的热情去爱我们的我镇，以高昂的姿态去投身我镇的改革发展之中。

我镇正向着：农村城市化、农民市民化、居住市区化迈进着，正在全面推进社会主义现代化建设。我们相信，全镇各界团员青年，在镇党委、政府领导下，一定会努力实践“三个代表”，适应社会发展要求，与时俱进、奋发有为，为把我们我镇建设成为要素型、功能型、现代化、人民安居乐业、城郊一流的充满生机和活力的‘小城镇作出团员青年应有贡献。

## 在五四青年节座谈会上的发言篇七

青年朋友们、同志们：

在伟大的“五四”爱国运动\_周年来临之际，我们欢聚一堂，共同纪念这个闪耀着“五四”精神光华、书写着中国青年光荣的日子。首先，我代表厂党委、厂领导班子对局团委书记莅临今天的盛典表示热烈的欢迎！对长期关心、支持我厂共青团工作的局团委表示衷心的感谢！向你们并通过你们向辛勤工作在全厂各条战线上的广大青年朋友们致以节日的问候和良好的祝愿！

\_年前的“五四”运动，开创了中国青年运动的先河，开启了中华民族实现伟大复兴的新征程，揭开了中国新民主主义革命的第一页。\_年来，“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，为共青团的建立和发展奠定了思想基础，激励着一代又一代热血青年前仆后继、继往开来，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌。一部中国青年运动史，就是一代又一代青年与祖国同呼吸、共命运、同发展、共奋进的历史。

青春，是人的一生中最美好的黄金岁月。回首往昔，全厂广大团员青年弘扬“五四”精神，发扬石油战线的优良传统和

作风，在科技兴气、开发上产、集输管理、专项整治、挖潜增效等方面做出了突出贡献。实践证明，我厂的广大团员青年无愧为一支科技创新的突击队，无愧为一支油气生产的主力军。

当前，我厂面临着空前严峻的形势，也存在诸多难得的发展机遇。把握机遇、战胜挑战、续写辉煌的历史重任责无旁贷地落在广大团员青年的肩上，这既是企业发展事业的需要，也是你们义不容辞的责任。

与厂共奋进，需要广大团员青年树立坚定的理想信念。理想信念是人生的目标和动力，是推动社会发展的力量。实现厂持续有效发展，是全厂干部职工坚定不移的目标。青年朋友们必须要牢固树立脚踏实地的理想和信念，让“我与厂共奋进”深深扎根于心中，成为广大团员青年的响亮口号和自觉行动，把个人的追求和奋斗融入到发展事业中来，为产销厂持续有效发展贡献青春、智慧和力量。

与厂共奋进，需要广大团员青年知荣明耻、甘于奉献。青年正处于世界观、人生观、价值观形成的关键时期，明辨是非、善恶、美丑，懂得应该坚持什么、反对什么、倡导什么、抵制什么至关重要。青年朋友们要认清形势，牢记责任，积极投身到天然气发展事业中来，弘扬淡泊名利、无私奉献的敬业精神，发扬锲而不舍、百折不挠的工作作风，在工作中争创佳绩，在产销厂持续有效发展的工作实践中再建新功。

与厂共奋进，需要广大团员青年勤奋学习、刻苦钻研。青年正处于学习的关键时期。广大团员青年要以只争朝夕的紧迫感、勇挑重担的责任感，把握时间，抓住机遇，发奋学习，钻研业务，在学习中实践，在实践中提高，学以致用，知行合一，不断优化知识结构，提高自身素质，切实增强干事创业的本领和能力，打牢人生成长进步的根基，在厂持续有效发展中展现人生价值。

与厂共奋进，需要广大团员青年锐意进取、勇于创新。青年最富有生命力和创造力，最具有创新热情和创造潜力。青年朋友们要坚持立足本职，盯紧前沿技术，摸清技术难点，找准关键点，大胆进行理论创新和技术创新，不断提升厂技术水平，为厂持续有效发展提供不竭动力。

青年朋友们，“五四”先辈的火炬已经传递到我们手中，产销厂和全体职工对你们寄予厚望。希望广大团员青年要继承和弘扬“五四”精神，高扬“五四”运动的伟大旗帜，自觉肩负起企业发展和突破的重任，要勤于学习，善于创造，甘于奉献，用青春承载理想，用奋斗成就未来，在厂持续有效发展的实践中谱写壮美恢弘的青春画卷，奏响雄浑激昂的青春乐章！

最后，预祝庆“五四”总结表彰会取得圆满成功！

谢谢大家！

## 在五四青年节座谈会上的发言篇八

尊敬的各位老师、青年朋友们：

大家下午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，在花海灿烂夺目的季节里，今天，我们在这里欢聚一堂，隆重纪念“五四”运动九十二周年，共同庆祝青年朋友们自己的节日！在这里，我代表校党支部向全校的团员和同学们以及青年教师致以节日的问候！

岁月如歌，青春似火。九十年前，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图

画。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四”绝不仅仅是一个历史事件，它是一种精神，表现出青年人对我们民族炽热的爱，对国家前途和命运的关注，表现着青年人的责任和使命，而也正是这些热血青年的责任感，使他们的青春岁月在历史长河中大放异彩。

今天，我们这一代青年人有幸生活在改革开放的大好时代，我们是幸运者。生活在新世纪的我们，责任重大。我们回顾“五四”精神，认真思索，自己应该拥有一个怎样的青春，怎样的人生，我们应该尽怎样的一份责任。

刚才，各班级同学积极参与、进行了爱国主义、校园文化、青年文明、立志自信等为主题的歌咏比赛，歌曲表演赛，同学们热情高涨，有较好的精神风貌，歌声嘹亮、高亢、体现了我们学校振奋人心的发展势头，良好的校风、学风。同时今天又有200位同学加入了团组织，成为了一名共青团员，我希望所有新老团员在学习、生活中起模范带头作用，真正成为一个先进的、优秀的学生，带动其他学生，带动学校整体发展。五四精神影响和教育了一代又一代青年，为民族的解放事业和新中国的建设发展立下了不朽功勋。今天，我们举办五四系列活动，就是要进一步动员全校团员青年，继承和发扬五四光荣传统，发挥团员青年生力军和突击队作用，为学校的跨越式发展，建功立业，我讲四点要求和希望：

“非学无以广才，非志无以成学”。波澜壮阔的21世纪是一个知识经济时代，在这个时代，谁掌握了知识，谁就能够把握未来；谁成为人才，谁就能在竞争中占据主动。我们青少年要承继“五四”青年的精神和品质，把“活到老学到老”作为人生追求的一种境界，要有一种如饥似渴、只争朝夕的精神，滴水穿石、铁棒成针的毅力，永不满足、攀登不止的追求。我们青少年只有自觉树立远大理想，努力学习各种知识，用人类社会创造的一切优秀文明成果丰富和提高自己，把个人

抱负与时代和社会的要求紧密结合起来，把个人的命运与国家民族的前途紧密结合起来，才能在新的发展中实现自己的理想。特别是我们新团员，今天是你人生中的一个重要转折，当你们举起右手，面向团旗发出庄严的誓言，就意味着从此你们将担负起更大的责任，你们将逐渐成熟起来。青少年的成熟需要努力地学习，知识经济的浪潮正扑面而来，唯有努力学习，用知识武装自己，才能更好地成长；青少年的成长需要刻苦的磨砺，自觉投身于实践，把学到的知识与之紧密结合起来，才能更快的成才；青少年的成才需要积极地进取，前进的道路充满着挑战和坎坷，唯有迎难而上，才能取得成功；青少年的成功更需要不断地创造，要在新的挑战 and 机遇面前，用创造的精神、创造的智慧去投身社会主义现代化建设的伟大事业。希望我们青少年珍惜青春年华，勤奋学习，刻苦钻研，努力掌握各种知识，以适应时代发展的要求。

当今世界经济和社会生活日趋多样化，各种思想文化相互激荡，我们青少年一定要牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，倡导团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的道德风尚和健康、文明、科学的生活方式，自觉遵规守纪，维护社会公德，以实际行动，在社会主义精神文明建设中开风气之先，勇立时代潮头，为我们其他同学作出表率。

学校共青团组织是一个先进组织，是广大同学学习、实践、锻炼自我、发展自我的学生组织。我希望全校团员在学习和生活中真正起模范作用，带动其他同学努力学习，保持乐观向上、积极主动的精神境界，健康愉快成长。青年人要把聪明变成智慧，必须经过反复历练。有多少付出，才有多少回报。本领在于日积月累，娴熟才能生巧，刻苦才能有所作为。希望同学们一定要听从老师的教育，服从老师的管理，尊重老师的劳动，在老师的培养指引下，自我教育，自我管理，自我发展，自我完善。希望同学们要团结同学，关心他人。在与同学们和谐相处的过程中，学会合作共事，协同作战，打造新时期团队精神，为将来步入社会，奠定坚实的基础。

品行端正是立身之本，行实乃建业之基。同学们要带头遵守爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献的基本道德规范，积极促进与社会主义市场经济相适应，与社会主义法律规范相协调，与中华民族传统美德相承接的社会主义思想道德体系的形成和发展，要从自身做起。从小事做起，从现在做起。在一点一滴中积累，在一言一行中培养、打牢自身道德修养和根基。要积极投身于“小手拉大手，共创文明城”的主题实践活动中，说文明话，办文明事，做文明人。要倡导健康文明的生活方式，多参加各种有益的活动，始终保持健康向上的生活情操，远离不健康的场所，抵制各种不良风气的侵蚀。在实验高中这块沃土上，健康、茁壮成长。