

最新体育课的检讨书(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

体育课的检讨书篇一

尊敬的xx□

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表我对体育课早退这种不良行为的深刻反省以及再也不早退的决心。

在上课之前，您就已经强调了全体同学不能早退。但是我还是在关键的时候犯了严重的错误。我平时都是很遵守学校的规章制度，在一念之差下，做出了有违反学校纪律的事情。我现在认识到因这个事情而早退是不应该的，我觉得我有必须向老师做出这份书面检讨，来深深的反省一下自己的错误。

我保证以后绝不做出有损集体荣誉的事，积极团结同学，严格的遵守学校的各种规章制度。在以后的学习中我会积极地参加各种活动，为班级的荣誉贡献我个人的`绵薄之力。我真的深刻的知道自己错了，请求您的原谅！希望老师给我一次机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

体育课的检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

那天体育课我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不旷课。

检讨人

20xx年xx月xx日

体育课的检讨书篇三

尊敬的体育老师：

本人怀着十二万分的愧疚与自责心情向您递交这份检讨，以深刻反省自身在体育课上不认真参加比赛的错误。

回顾自身错误，问题是严重的，教训是深刻的。老师您在体育课上为我们安排的这场篮球比赛是您精心备课编排的，凝聚了您辛勤的汗水，目的就是希望我们能够从比赛中得到身体与意志力的锻炼。同时当篮球被列为中考的体育考试自选项目以后，这样的比赛更是有利于我们顺利地通过中考的体育考试。然而我却是那么的没心没肺，竟然没有能够引起足够重视，不能体会到您的良苦用心。

现在错误铸下，我的内心深处泛起层层得悔意，愧疚与懊恼滔滔不绝得席卷而来。啊！学生时代是短暂而宝贵的，而体育课更是学生时代最令人欢欣的课程。不远将来当我踏入社会，或许就再也无法体验到体育比赛，更加难以遇到一个如体育老师这样的热心人为自己组织安排体育比赛。

每个人都应该要有一颗感恩之心，要时刻清醒得看待现状。幸福是来之不易的，没有学校领导的英明决策，没有老师的辛勤汗水，我们就无法享受校园教育。亲爱的体育老师，在这里我要由衷得向您道歉，对您深情得说一声：“对不起”。并且我要向你保证，从今以后的每节体育课都会认认真真得上，绝不再惹您生气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

体育课的检讨书篇四

尊敬的xx□

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表我对体育课早退这种不良行为的深刻反省以及再也不早退的决心。

在上课之前，您就已经强调了全体同学不能早退。但是我还是在关键的时候犯了严重的错误。我平时都是很遵守学校的规章制度，在一念之差下，做出了有违反学校纪律的事情。我现在认识到因这个事情而早退是不应该的，我觉得我有必须向老师做出这份书面检讨，来深深的反省一下自己的错误。

我保证以后绝不做有损集体荣誉的事，积极团结同学，严格的遵守学校的各种规章制度。在以后的学习中我会积极地参加各种活动，为班级的荣誉贡献我个人的.绵薄之力。我真的深刻的知道自己错了，请求您的原谅！希望老师给我一次机会。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

体育课的检讨书篇五

尊敬的xx□

我因为上体育课说话，所以要写检讨，反思自己的行为。上体育课跑步应该闭嘴，认真跑步锻炼，可是我却因为说小话，被罚写检讨，老师，我会认真反思的，下次不会这样了，请老师原谅，我甘愿受罚。

此致

敬礼！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日