

# 2023年幼儿园饮食安全 幼儿园小班安全 饮食教案(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园饮食安全篇一

1. 通过观看情景表演，知道随便乱吃东西的危害。
2. 愿意用简单的语言大胆交流乱吃东西的危害，提高自我保护意识。

### 【活动准备】

故事：肚子疼的冬冬、食物图片

### 【活动过程】

#### 一、听故事——肚子疼的冬冬

一天，妈妈从幼儿园接东东回家，东东非要买烤肠吃，妈妈只好给东东买了两根。东东马上吃了。东东回到家，看见篮子里盛着许多草莓，抓起来就吃。妈妈说：“东东，等洗干净了再吃。”“我不怕脏。”冬冬吃了很多。夜里，不知道为什么冬冬的肚子疼得不得了。

1. 冬冬吃了些什么东西？（烤肠、草莓）
2. 这么多的东西吃下去后，肚子会有什么感觉？（很疼）

3. 说一说，如果你是冬冬，应该这样做呢？（少吃点、不吃不干净的东西）

小结：好吃的东西虽然味道很好，小朋友一直想吃，但是为了保护我们的肚子，不能吃的太多，而且没洗干净的食物也不能吃，一定要洗干净。

## 二、交流讨论——哪些东西不能吃

1. 放假了，天气很热，我们应该吃些什么，要少吃或者不能吃什么东西？（多吃蔬菜和水果、多喝水）（少吃冷饮、饮料、垃圾食品）

2. 马路上，香喷喷的羊肉串、烤鸡翅真诱人，怎么办？（少吃点、不要吃）

3. 吃鱼的时候要注意什么？（小心鱼刺卡住喉咙）

4. 观看图片：这些东西为什么不能吃？

（1）老鼠、苍蝇叮咬过的食物

（2）过期的食品

（3）腐烂变质的食物

（4）没洗干净的食物

小结：大街上烧烤的东西特别不卫生，不能吃。老鼠、苍蝇叮咬过不能吃。吃水果之前一定要洗干净。买食物要看保质期。吃鱼要将鱼刺剔干净，一旦鱼刺卡住了，我们不要哭，哭了鱼刺就陷得越深，要告诉大人或老师，直接去医院就诊。

## 三、游戏——对与错

把药带进幼儿园吃、用嘴巴不停地吸果冻吃、玻璃球放在嘴里玩……

哪些是不对的行为？可以这样做吗？

小结：这些行为都太危险了，容易发生受伤的事件，小朋友不能乱吃东西，这样会让我们生病。所以要好好保护自己的身体，注意饮食安全，吃干净、卫生的食物。

## 幼儿园饮食安全篇二

- 1、观察食品发霉变质的过程。
- 2、知道发霉的食品是不能吃的。
- 3、培养持续科学探究的兴趣。
- 4、加强幼儿的安全意识。
- 5、初步培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。

1、请幼儿自主阅读幼儿用书《发霉了》，集体讨论：

这些是什么食物？为什么会变成这个样子？

你是怎么知道这些食物发霉了呢？

发霉的食物还可以吃吗？为什么？

2、请幼儿分组进行试验：

将一片干面包和一片喷过水的面包分别放在盘子里，用保鲜膜封起来，在上面贴上标签，写上日期。

将干面包和喷过水的面包一起放在科学活动区。

为每一位幼儿提供一份“实验观察记录表”，提醒幼儿每天去观察面包是什么样子的，颜色有什么变化，按照日期记录下来。

3、等过几天后面包出现黑黑的’霉菌，请幼儿一起分享他的观察与发现，并一起算算第几天开始发霉的，将天数记录下来。

## 幼儿园饮食安全篇三

一、接触食品的容器、包装材料等应符合食品安全标准或要求。

二、接触食品的容器应易于清洗消毒、便于检查，避免因润滑油、金属碎屑、污水或其他可能引起污染。

三、接触食品的容器、包装材料与食品的接触面应平滑、无凹陷或裂缝，内部角落部位应避免有尖角，以避免食品碎屑、污垢等的聚积。

四、用于原料、半成品、成品的容器和包装材料，应分开摆放和使用并有明显的区分标识；原料加工中盛放动物性食品、植物性食品、水产品的容器，应分开摆放和使用并有明显的区分标识。

五、所有食品容器，不宜使用木质材料，必须使用木质材料时应不会对食品产生污染。

## 幼儿园饮食安全篇四

教学目标：

1、通过学习有关安全知识，使学生在购买食品时要进行选择和鉴别，使学生安全、健康成长。

2、了解健康的小常识。

3、加强幼儿的食品安全意识。

教学重点：

认识合理营养及食品安全的重要性。

配套课件：小班安全课件《食品安全》ppt课件

下载地址

教学过程：

### (一)谈话引入课题

今天中午食堂为大家准备了哪些美味呢?爱吃吗?

大家的回答让我想到了中国的一句古话：民以食为天。可见食品对我们生活和学习是至关重要的。

能说说平时都喜欢吃些什么吗?

大家喜欢吃的东西真是各式各样，那是不是所有的食品对我们人体都有好处呢?

今天这节晨会课，老师想和大家一起走进食品王国，来学习一些关于食品安全的小知识。

### (二)介绍垃圾食品

生活中，我们把像辣条这样对身体有害的食品称之为“垃圾食品”。

你还知道哪些垃圾食品?

老师也收集了一些关于垃圾食品的小知识，现在我们请小朋友帮我们介绍一下。

平时喜欢吃这些东西吗？

但是这些食品存在的安全隐患，真的让人不寒而栗啊。

食品安全和我们的健康是息息相关的，联系实际，你打算以后怎么做？

少吃零食，不吃油炸类食品，多吃瓜果蔬菜，看来今天的晨会课，大家都收获不少啊。

### (三) 介绍食品卫生习惯

其实要想做到安全饮食，除了要选择正确的食品以外，还应该注意些什么？

老师这边也有几条注意点，对照这些要求，你觉得那些地方需要改进？

大家的决心可真大。老师相信你们一定会对号入座，真正做到健康饮食。

通过今天的学习，大家对食品安全都有了一定的了解。让我们一起保食品安全，筑健康长城。

最后老师想送给大家一句话：安全饮食，健康成长。

让我们牢记这句誓言！

## 幼儿园饮食安全篇五

1、使学生了解食品污染的知识，使学生了解食品中毒的相关

教育知识。

2、教育学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

教学重点

对食品污染和中毒的预防。

教学过程

一、图片导入

1、多媒体出示一些因食品卫生而出现问题的学生。(有腹泻、腹痛、呕吐等)

2、让学生说一说怎样区分问题食品，预防食品中毒。

二、重点讲述

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注认识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

1、认识食物中毒特征

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病

胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热

2、预防食物中毒应该做到以下几点

(1) 养成优良的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。

(2) 选择新鲜和安全的食品。

(3) 食品在食用前要彻底清洁。

(4) 尽量不吃剩饭菜。

(5) 不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

(6) 警惕误食有毒有害物质引起中毒。

(7) 不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

(8) 饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

## 总结

要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。