

2023年幼儿园饮食安全 幼儿园小班安全 饮食教案(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

幼儿园饮食安全篇一

1. 通过观看情景表演，知道随便乱吃东西的危害。
2. 愿意用简单的语言大胆交流乱吃东西的危害，提高自我保护意识。

【活动准备】

故事：肚子疼的冬冬、食物图片

【活动过程】

一、听故事——肚子疼的冬冬

一天，妈妈从幼儿园接东东回家，东东非要买烤肠吃，妈妈只好给东东买了两根。东东马上吃了。东东回到家，看见篮子里盛着许多草莓，抓起来就吃。妈妈说：“东东，等洗干净了再吃。”“我不怕脏。”冬冬吃了许多。夜里，不知道为什么冬冬的肚子疼得不得了。

1. 冬冬吃了些什么东西？（烤肠、草莓）
2. 这么多的东西吃下去后，肚子会有什么感觉？（很疼）

3. 说一说，如果你是冬冬，应该这样做呢？（少吃点、不吃不干净的东西）

小结：好吃的东西虽然味道很好，小朋友一直想吃，但是为了保护我们的肚子，不能吃的太多，而且没洗干净的食物也不能吃，一定要洗干净。

二、交流讨论——哪些东西不能吃

1. 放假了，天气很热，我们应该吃些什么，要少吃或者不能吃什么东西？（多吃蔬菜和水果、多喝水）（少吃冷饮、饮料、垃圾食品）

2. 马路上，香喷喷的羊肉串、烤鸡翅真诱人，怎么办？（少吃点、不要吃）

3. 吃鱼的时候要注意什么？（小心鱼刺卡住喉咙）

4. 观看图片：这些东西为什么不能吃？

（1）老鼠、苍蝇叮咬过的食物

（2）过期的食品

（3）腐烂变质的食物

（4）没洗干净的食物

小结：大街上烧烤的东西特别不卫生，不能吃。老鼠、苍蝇叮咬过不能吃。吃水果之前一定要洗干净。买食物要看保质期。吃鱼要将鱼刺剔干净，一旦鱼刺卡住了，我们不要哭，哭了鱼刺就陷得越深，要告诉大人或老师，直接去医院就诊。

三、游戏——对与错

把药带进幼儿园吃、用嘴巴不停地吸果冻吃、玻璃球放在嘴里玩……

哪些是不对的行为？可以这样做吗？

小结：这些行为都太危险了，容易发生受伤的事件，小朋友不能乱吃东西，这样会让我们生病。所以要好好保护自己的身体，注意饮食安全，吃干净、卫生的食物。

幼儿园饮食安全篇二

- 1、观察食品发霉变质的过程。
- 2、知道发霉的食品是不能吃的。
- 3、培养持续科学探究的兴趣。
- 4、加强幼儿的安全意识。
- 5、初步培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。

1、请幼儿自主阅读幼儿用书《发霉了》，集体讨论：

这些是什么食物？为什么会变成这个样子？

你是怎么知道这些食物发霉了呢？

发霉的食物还可以吃吗？为什么？

2、请幼儿分组进行试验：

将一片干面包和一片喷过水的面包分别放在盘子里，用保鲜膜封起来，在上面贴上标签，写上日期。

将干面包和喷过水的面包一起放在科学活动区。

为每一位幼儿提供一份“实验观察记录表”，提醒幼儿每天去观察面包是什么样子的，颜色有什么变化，按照日期记录下来。

3、等过几天后面包出现黑黑的’霉菌，请幼儿一起分享他的观察与发现，并一起算算第几天开始发霉的，将天数记录下来。

幼儿园饮食安全篇三

一、接触食品的容器、包装材料等应符合食品安全标准或要求。

二、接触食品的容器应易于清洗消毒、便于检查，避免因润滑油、金属碎屑、污水或其他可能引起污染。

三、接触食品的容器、包装材料与食品的接触面应平滑、无凹陷或裂缝，内部角落部位应避免有尖角，以避免食品碎屑、污垢等的聚积。

四、用于原料、半成品、成品的容器和包装材料，应分开摆放和使用并有明显的区分标识；原料加工中盛放动物性食品、植物性食品、水产品的容器，应分开摆放和使用并有明显的区分标识。

五、所有食品容器，不宜使用木质材料，必须使用木质材料时应不会对食品产生污染。

幼儿园饮食安全篇四

教学目标：

1、通过学习有关安全知识，使学生在购买食品时要进行选择和鉴别，使学生安全、健康成长。

2、了解健康的小常识。

3、加强幼儿的食品安全意识。

教学重点：

认识合理营养及食品安全的重要性。

配套课件：小班安全课件《食品安全》ppt课件

下载地址

教学过程：

(一)谈话引入课题

今天中午食堂为大家准备了哪些美味呢?爱吃吗?

大家的回答让我想到了中国的一句古话：民以食为天。可见食品对我们生活和学习是至关重要的。

能说说平时都喜欢吃些什么吗?

大家喜欢吃的东西真是各式各样，那是不是所有的食品对我们人体都有好处呢?

今天这节晨会课，老师想和大家一起走进食品王国，来学习一些关于食品安全的小知识。

(二)介绍垃圾食品

生活中，我们把像辣条这样对身体有害的食品称之为“垃圾食品”。

你还知道哪些垃圾食品?

老师也收集了一些关于垃圾食品的小知识，现在我们请小朋友帮我们介绍一下。

平时喜欢吃这些东西吗？

但是这些食品存在的安全隐患，真的让人不寒而栗啊。

食品安全和我们的健康是息息相关的，联系实际，你打算以后怎么做？

少吃零食，不吃油炸类食品，多吃瓜果蔬菜，看来今天的晨会课，大家都收获不少啊。

(三) 介绍食品卫生习惯

其实要想做到安全饮食，除了要选择正确的食品以外，还应该注意些什么？

老师这边也有几条注意点，对照这些要求，你觉得那些地方需要改进？

大家的决心可真大。老师相信你们一定会对号入座，真正做到健康饮食。

通过今天的学习，大家对食品安全都有了一定的了解。让我们一起保食品安全，筑健康长城。

最后老师想送给大家一句话：安全饮食，健康成长。

让我们牢记这句誓言！

幼儿园饮食安全篇五

1、使学生了解食品污染的知识，使学生了解食品中毒的相关

教育知识。

2、教育学生在食品安全工作中的注意事项及预防措施。

教学重点

对食品污染和中毒的预防。

教学过程

一、图片导入

1、多媒体出示一些因食品卫生而出现问题的学生。(有腹泻、腹痛、呕吐等)

2、让学生说一说怎样区分问题食品，预防食品中毒。

二、重点讲述

预防食物中毒，首先要讲究个人卫生，做到勤洗澡、勤洗衣服、勤剪指甲、勤理发，勤换床单和被盖(一月一次)。保持教室、宿舍及环境的清洁卫生，养成饭前便后洗手、不暴饮暴食的良好习惯。其次做到“六不吃”，不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食。再就是要从食品标签上注认识别食品质量，选择安全的食品是把住“病从口入”的第一关。

1、认识食物中毒特征

潜伏期短：一般食后几分钟到几个小时发病

胃肠道症状：腹泻、腹痛，有的伴随呕吐、发热

2、预防食物中毒应该做到以下几点

- (1) 养成优良的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生习惯会把致病菌从人体带到食物上去。
- (2) 选择新鲜和安全的食品。
- (3) 食品在食用前要彻底清洁。
- (4) 尽量不吃剩饭菜。
- (5) 不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。
- (6) 警惕误食有毒有害物质引起中毒。
- (7) 不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。
- (8) 饮用符合卫生要求的饮用水，不喝生水或不洁净的水。

总结

要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。希望同学们在以后的学习和生活中要引起注意，如果忽略了这项，其后果不堪设想。