最新内科护理心得体会 内科实习心得(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

内科护理心得体会篇一

在完结的这三周的临床心内科进修中，在广播员老师的悉心指导下，我认真学习，严格遵守医院各种规章制度，不耽误，不旷工，勤奋学习，以身作则，积极进取。

清晨6点起床，上厕所，洗脸刷牙，吃早饭，充充跑到科室里，到了先换衣服，然后是做晨间护理，刷床，叠被子，整理病房，这是病人比较不喜欢的事情，其实我们也不喜欢，但是没有办法。之后去随着老师输液，老年病人静脉脆，一般一个早上，我打上四五个差不多了。然后就是无止境的换瓶，跑来跑去，一个早上，都在走。到10点多我就饿了，靠喝水增加能量。有时候来新病人了会去做入院评估以及入院宣教，但是有时候一上午来个两三个，评估的问题以及入院宣教都是一样，讲多了自己都觉得顺口了，十一点儿半洗手下班。

坐电梯下至一楼，买份快餐。我经常喝泡面。拎回去寝室里，喝不好了就睡，两点钟下班，下午比较空，基本上就是下班就回去量体温，画体温单。就没什么事了，但是也快下班了。广播员老师天天可以加一些，回家必须忘记，为了功课，我还特地去买了本除自己课本外的内科护理学。

就快出科了，要写出科实习心得了。回想在心内科的三周了，我迷惑失措过很久，打针打不进的时候，病人开空调不肯意

关窗户的时候，一下午都在换病人尿湿的床单的时候。慢性糖尿病病人，饿了只能在病房里啃零食，吃多了怕血糖太高，吃少了，怕低血糖。慢支的阿公整天插着鼻导管，中午吃着饭，还要人喂，看着病重的病人从我身边经过，心中真的很心痛。

有些年长的护士，我表示她为老师，然而她们为人师表却是较好，面带微笑，向她们问问题时都就是那么细心的讲诉。任何时候，都就是微微嘴角向上吻住。

通过这三周的认真工作，我学到了许多在其他科室不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的.一般过程，如测量血压，血糖，心电；观察病人病容，认真写好住院病历。在每日的查房中，同带教老师一起去询问病人的病况，同时观察病人的病容，认真做好记录，配合老师做晨晚间护理，了解抗生素对各种消化系统病的基本应用。同时，我也了解了糖尿病病的饮食护理，以及严格的无菌操作。通过此次实习，我明白了作为一名护士身上应有得职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人的疾苦。

seiches两天就出来科了，牵涉我的内科生活，就记述这么多。我必须非常感谢我的老师，向春艳老师，及各位该科老师们，她们很冷静的使教导我搞化疗，深深体会至老师们的艰辛和劳累，向老师拎了两学生，但她依然就是那么的杰出，坚信自己在以后的工作中能更加不懈努力的自学。

检查肾病最常用的存有24小时蛋白尿的检查，晓得了这个标本其行的方法，从早上七点已经开始，在那之后的尿液全系列回到紧固的标本桶内直至第二天的七点，并在第一次留尿后将防腐剂甲苯放入桶内。

在着个科室我也少许的了解到血透和腹透。并且对胰岛素也有了大致了解，他的最大作用是降糖，胰岛数笔的应用也知

道了，在打完后要保留七秒钟。

内科护理心得体会篇二

第一段：引言（150字）

实习是充实自己知识储备、锻炼专业能力和丰富实践经验的重要机会。近期，我有幸进行了为期两个月的内科实习，并获得了很多宝贵的体会。在实习期间，我感受到了内科医生的责任与微笑，以及对患者的关切和温暖。下面我将分享我在内科实习中的心得体会。

第二段：专业知识的积累和应用（250字）

实习期间，我深刻认识到内科医生需要具备扎实的专业知识。通过与导师和同事的切磋和交流，我掌握了更多的内科疾病诊断与治疗方法，并了解了很多临床操作技巧。在病房和门诊中，我亲自参与了一系列病例的诊疗工作，通过实际操作和患者沟通，我逐渐提高了自己的临床能力。在处理病人病情时，我学会了仔细听取患者和家属的反映，并结合病史和检查结果进行全面分析判断，最终给出科学、合理的治疗方案。

第三段：与患者的沟通与关怀（300字）

内科医生除了扎实的专业知识，还需要善于与患者进行沟通和关怀。在实习期间，我学到了如何打开患者的心扉，让他们主动地向我诉说病情和感受。通过与患者的交流，我懂得了关怀和耐心的重要性。病人不仅需要医治身体疾病，更需要医者的关心和鼓励。我努力培养自己的同情心，倾听患者的痛苦与困惑，并给予他们适当的安慰与建议。内科实习让我意识到作为医生，我们除了治疗疾病，还应该给予患者心理、情感上的支持。

第四段：团队合作的重要性（250字）

内科实习也让我深刻认识到医疗团队的重要性。在我实习的医院，我与导师和同事们紧密合作，共同为患者提供最好的诊疗服务。他们传授给我丰富的医疗经验，引导我进行病例探讨和医学讲座，使我不断提高自己的专业素养和团队合作能力。每天的查房和讨论让我深刻认识到一个良好的医疗团队是如何协作无间、互相学习、互相借鉴，从而提供更加科学、全面的医疗服务。团队合作不仅使诊治工作事半功倍，还能减轻个人压力和提高工作效率。

第五段：反思和展望（250字）

内科实习的经历让我意识到自己在专业知识、沟通技巧和团队合作方面还存在不足。作为一名医学生，我需要保持学习的态度和对知识的积极渴望，不断提升自己的医学水平和综合素质。未来，我将更加注重扎实的基础知识学习，并通过实践和反思不断完善自己的临床操作能力。同时，我也将努力与团队合作，做到沟通、协调、相互学习，提高自己的综合素质。我相信，在接下来的临床实践中，我将不断成长，为更多的患者带去关怀和治愈。

总结（100字）

通过这次内科实习，我深刻认识到作为一名内科医生，不仅要具备专业的医学知识，还需善于患者沟通和关怀，并且在团队合作中发挥作用。实习使我对内科医学有了更深刻的理解，同时也提醒了我要不断学习和进步。我将倍加珍惜这次宝贵的实习经历，并将其作为未来成长的基石。

内科护理心得体会篇三

实习内科是医学专业学生的必修课程之一，通过实习，学生可以深入了解内科学科的基本理论和实践技能。在实习过程

中，我深刻感受到学习的重要性。内科是医学的基础科目，掌握好内科的知识和技能对于成为优秀的医生至关重要。在实习中，我时刻保持着学习的状态，认真听取老师的讲解，详细记下每一条重要知识，积极参与临床讨论。通过不断学习，我逐渐掌握了内科的核心内容，提高了临床处理疾病的能力。

第二段：观察与分析的能力

实习内科不仅要掌握知识，还需要有良好的观察与分析能力。病人的症状和体征是诊断和治疗的重要线索。在实习中，我注重观察，通过观察患者的症状的变化和体征的出现，以及相应的检查结果，能够做出初步的诊断，并进一步进行分析判断。实习内科让我学会了如何综合运用医学理论和实践经验，对患者的问题进行全面的分析，提出合理的治疗方案。

第三段：沟通与团队合作

实习内科还锻炼了我在沟通与团队合作方面的能力。作为一名医生，与患者保持良好的沟通是解决问题的关键。在实习中，我学会了如何与患者进行良好的沟通，了解患者的病情和需求，并提供相应的医疗服务。此外，实习内科还需要与其他医生和护士进行良好的团队合作。每个人都有自己的专长和观点，只有通过团队合作，才能更好地解决患者的问题，提供更好的医疗服务。

第四段：人文关怀与医学伦理

实习内科不仅需要具备医学理论和实践能力，还要具备人文关怀与医学伦理。患者在病情和治疗过程中常常需要关怀和安慰，作为医生，我们不能只关注患者的病情，还要关注他们的心理和情感需求。在实习中，我学会了如何与患者建立良好的关系，给予他们情感上的支持和安慰。此外，医生还要始终秉持医学伦理，尊重患者的权益和隐私，保护他们的

病情不泄露。通过实习内科，我明白了医学的责任和使命，要以患者的健康和福祉为首要目标。

第五段：反思与进一步努力

实习内科使我受益匪浅，也让我明白了自己的不足和需要进一步提升的地方。在实习过程中，我发现自己在某些方面还有欠缺，比如临床经验不够丰富，处理急危重症的经验不足等。因此，我下一步的努力方向就是增加阅读和学习，参与更多临床实践，并在日常工作中不断总结经验，不断提高自己的业务水平。我相信通过不断地学习和实践，我一定能够成为一名全面发展的内科医生。

以上便是我对实习内科的心得体会。实习内科不仅仅是一门课程，更是一个学习和成长的过程。通过实习内科，我不仅掌握了专业知识和技能，还培养了实践能力、分析能力和沟通能力。通过实习内科，我明白了医学的伟大和崇高，也明白了自己作为一名医生的责任和使命。我相信，只要保持学习的态度和努力，我一定能够成为一名优秀的内科医生。

内科护理心得体会篇四

过这近一个月的心内科实习，是我对循环内科的内科疾病的诊断有了新的认识，不仅是书本上的局限内容，在突发病方面有了新的认识和提高，学到了基本急救技巧。

心内科以高血压，心律失常，冠心病，房颤等疾病。在老师的带领下我学会了一些常见病的护理及基础操作，积极配合医生治疗，主动了解病人的情况，及时为病人排忧解难进一个护士最基本的责任去善待每一个患者。

进入内科的第一天，很多时候都让我有点手足无措。在老师的耐心教导和其他实习同学的悉心帮助下，我学会了开化验单和其它项目的申请单。慢慢地也开始会刊老师开的医嘱了，

从简单的到复杂的，对于一些抗生素的使用也有了一定的了解。在查房过程中，带教老师会对某些疾病的要点进行讲解。有新病人时，老师会认真修正我所写的病历，第二天查房时还会讲解一下他们的诊断思路，这让我从中有了很大的进步。在呼吸科碰到的病种较多，有气胸、胸腔积液、哮喘、肺炎等，通过书写病历和体格检查，对这些疾病的症状和体征有了一定的了解。对于我在呼吸科感到比较遗憾的是，当时没有提出来去肺功能实验室观看肺功能实验是如何操作的。

总之感觉内科很温馨，像个快乐的.大家庭一样，个个老师都很年轻，人也很好，对我们这些学生也很耐心的去教，放心让我们去做事情!还有她们经常请我们喝东西，并且教我们每一样操作，放心的放手让我去尝试，笨手笨脚的我觉得自己真的有点辜负老师对我的期望，她说做护士要胆大心细，可是我老是丢三落四，懵懵懂懂的，教了我的东西自己也不会灵活运用，希望通过这次实习让我成长得更快。

总的来说，在实习的这段日子里，理论与实践相结合，喜欢科室给我带来的新鲜感。

内科护理心得体会篇五

第一段：引言（200字）

在医学专业的学习中，实习生期间是我们接触临床实践的重要时期。在实习期间，我有幸选择了内科作为我的主要实习科目。在这段时间里，我深入了解了内科的诊疗过程和治疗方法，也收获了许多宝贵的经验和体会。在本文中，我将分享我在实习内科中所得到的心得体会。

第二段：专业能力提升（200字）

在实习内科的过程中，我通过与专业医生的互动学习，深入了解了各种常见病和多种疾病的诊疗方法。通过与病人交流

并根据其病情症状进行初步判断，我逐渐提高了自己的临床思维和分析能力。此外，在实习期间，我学到了许多实际操作的技巧，例如抽血、静脉输液和放置导尿管等。这些经验不仅增加了我的专业技能，还让我更加了解医学专业的实际操作。

第三段：沟通能力的提升（200字）

在实习内科的过程中，我有机会与很多不同年龄、不同病情的病人进行沟通。这些经验让我更加理解病人的需求和感受，培养了我的沟通能力。我学会了如何与病人建立信任，如何用简洁的语言解释疾病的诊断和治疗方案，以及如何耐心倾听病人的痛苦和不安。通过与病人的沟通，我意识到医生的责任不仅仅是治疗疾病，更需要提供温暖和关怀。因此，我的沟通能力得到了极大的提高。

第四段：团队合作的经验（200字）

实习内科的过程不仅要求个人综合能力的发展，也需要团队合作。在实习期间，我有幸成为一个医疗团队的一员，与其他实习生、护士和医生共同合作，为患者提供更好的医疗服务。通过与团队成员的密切合作，我学会了如何在紧张的工作环境下高效地与他人合作，如何协调各方的工作任务和时间安排，以及如何处理工作中出现的问题。这些经验不仅提高了我的团队合作能力，还让我明白只有团队的配合和协作，才能提供更好的医疗服务。

第五段：自我反思与展望（200字）

在实习内科的日子里，我不仅学到了专业知识和实践技能，更重要的是从实践中认识到我还存在许多不足和需要提高的地方。通过与病人和医生的交流，我意识到自己在沟通和应对突发情况方面还有待加强。因此，在未来的学习和实践中，我会继续积极投入，进一步提高自己的专业能力和沟通能力，

努力成为一名优秀的内科医生。

总结（100字）

通过实习内科的经历，我不仅学到了专业知识和实践技巧，还提高了自己的专业能力和沟通能力。同时，通过和团队成员的紧密合作，我也增强了自己的团队合作意识和协调能力。这段实习经历让我更加明白医学专业的重要性和责任感，也为我未来的医学之路奠定了坚实的基础。