

雷锋精神我传承活动心得 传承雷锋精神 个人心得感悟(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

雷锋精神我传承活动心得篇一

3月5日，发表“向雷锋同志学习”40周年纪念日。

雷锋的出生普普通通，雷锋的事业平平凡凡，但他的精神却无比的伟大。近40年来，雷锋精神激励着一代又一代的新人健康成长。

雷锋叔叔离开我们已经40年了，亿万人民群众由内心发出了呼唤“今天仍需要雷锋”。需要雷锋，就是要弘扬雷锋精神。什么是雷锋精神？它是公而忘私，助人为乐的奉献精神；勤俭节约顽强的艰苦奋斗精神；刻苦学习，奋进自强的“钉子”精神；爱岗敬业，忠于职守的“螺丝钉”精神。归根结底，雷锋精神就是全心全意为人民服务。

步入二十一世纪新阶段的今天，在祖国广袤的土地上到处都有雷锋的身影。人们像雷锋那样表里如一，言行一致，在生活中实践雷锋，在平凡的岗位上做出不平凡的贡献。校园里，不论天气多冷多热，老师们都坚持给同学们上课，爱岗敬业的精神在闪闪发光。同学们发扬“钉子”精神，刻苦学习，奋进自强，为了祖国的明天，为了报答培育他们的老师而奋斗。在车辆穿梭不息的大街上，两个小同学搀扶着一位盲人伯伯，把他送过马路去。烈日当头，一群带着红领巾的少先队员却起劲地擦着街上的护栏，为大家创造了良好的环境。他们不是为了自己，而是因为雷锋精神在鼓舞着他们，让他们为人

民作贡献。

青少年作为最有朝气的一代，作为21世纪国家建设的生力军，作为建设社会主义，共产主义的预备队和接班人，我们肩上的担子即沉重又光荣，实现民族伟大复兴的重任将历史地落在我们身上。我们要以雷锋同志为榜样，弘扬雷锋精神，使雷锋精神代代相传，使自己真正成为有理想，有文化，有道德，有纪律的一代新人，并努力学习科学文化知识，增长才干，练就一身过硬的为人民服务的本领，做个有用的人。

雷锋精神我传承活动心得篇二

我很喜欢文化团所举行的学雷锋活动，这些活动虽没有很豪华大型，但是却在细微处给人一种浓浓的关爱，让我觉得挺有意义的。我在流芳感触最深的是__老师的那份学雷锋的执着，有时我在想如果我老了我会不会像她那样依然保留着那份激情，那份执着，那份坚持。我每次听她和我讲她的故事或者听她说别人的故事时，我都觉得挺开心的，因为我觉得那就像是奶奶和孙女在聊天，这是我最喜欢的因为感觉好幸福。

在我看来，我觉得学习雷锋，并不是口里说说而已而是应该从自己的思想上学会学雷锋并付诸行动。学雷锋，其实就是教我们怎样生活怎样使自己的人生活得精彩：学雷锋不需要做轰轰烈烈的事，就像我们身边的事那样，弯腰捡起脚下的垃圾，给他人一个肯定的眼神，一个温暖的笑容，一句善意的忠告，一句问候，给家里打扫卫生，给爷爷奶奶父母一个拥抱，好好挤时间学习，积极响应国家的号召等等，雷锋一直都活在我们的身边，我们要善于用自己的眼睛去发现生活的美好。

我很感谢文化团，因为它使我对雷锋一个新的认识的同时，使我自己有了新的认识和使我的价值观越来越正确了。我

觉得对我自己学雷锋最大的收获是自己的思想精神得以提升，因为我学会了思考人生，学会挤时间学习，学会与人相处，学会珍惜生活，明白幸福每天都在身边，明白机会都在我们的面前靠的是我们善于发现并及时抓住机遇不放手。我要争取机会经历不同的事，开拓我的视野，我要让我的大学生活过得有意义。

雷锋精神我传承活动心得篇三

“滴水只有放进大海才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和事业融合在一齐才能最有力量。我愿意永远做一个螺丝钉。”这是雷锋叔叔的名言。雷锋叔叔是一名伟大的共产党战士，他虽已离开了半个多世纪，但他的“螺丝钉精神”却会永远流传下去。

3月5日，是雷锋纪念日，学校举办了“学雷锋，双语因你而美丽”的社会实践活动，组织七年级的同学一同去南岭公园捡垃圾，让我们一同向雷锋叔叔学习。

到了南岭公园，以班为单位，各奔东西，完成任务。这天，太阳高照，晒得我们一头汗，但同学们不怕炎热，仔细的在地上搜寻着，累了就坐在哪儿歇一会儿，一个小时后，大家都搜集到了很多垃圾，看来大家的成果都不错，这次活动圆满成功。

在这个活动中，使我们懂得了许多。在家中，我们可能过惯了那种衣来伸手，饭来张口的生活，父母都把我们捧在手里怕摔坏了，含在嘴里怕化了，根本不会让我们做家务活。而这天这个活动，使我们学会了保护环境，懂得了环保工人劳动的辛苦，更使我们懂得了“助人为乐”的含义。

说起雷锋，有的同学可能认为这太遥远了，透过这个活动，我懂得了：其实“雷锋”就在我们身边。主动将垃圾捡起，帮忙别人解决难题，拾金不昧等这些都是雷锋精神的体现，

我们不需要做出什么惊天动地的大事，只需主动帮忙需要帮忙的人，做自己力所能及的事情，这就够了，只需要我们做到了这些，就不枉费了学校举办这个活动的苦心。

经过几个小时的劳动，同学们都已经筋疲力尽，汗流浹背了，可这并不消减我们的干劲，因为我们心里都是甜的。

相信同学们这天都或多或少有些收获，学习雷锋，并不只停留在3月5日，也并不只是停留在3月，我们是国家未来的栋梁，要将这种“雷锋精神”流传下去，雷锋永远在我们心中！

雷锋精神我传承活动心得篇四

一朵鲜花打扮不出春天的美丽，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。——雷锋

三月，充满朝气的季节，而这朝气却被万物谱写。在春天里，小草探出头儿要张望世界，默默地为大地披上了绿装；树木的嫩芽儿也不甘示弱，争先恐后地冒出来，向世间问好；一切的一切，都有着崭新的面貌。

三月的风儿瞬间向我们吹来，带着雨露和清香。话说“三月风，学雷锋”，说起雷锋，我们不得不向他致敬，雷锋的一生，我们也不得不感叹。有人说，雷锋让自己一生都在为人民服务，是在履行自己当初的诺言。

那时候雷锋还小，就成了孤儿，邻居家的六叔奶奶收养了他，他觉得自己寄住人家篱下，应该帮助六叔奶奶家，所以常常上山砍柴，可是，当地的柴山全都被地主婆霸占了，不许穷人去砍柴。有一天雷锋到蛇形山砍柴，被徐家地主婆看见了，这个地主婆指着雷锋破口大骂，要雷锋把柴运到她家，并抢走了雷锋的柴刀，雷锋哭喊着要夺回砍柴刀，可是那地主婆竟举起柴刀狠狠得在雷锋的左手背上连砍三刀，鲜血顺着手指滴落在山路上。雷锋赶忙捂住伤口，忍住疼，两眼瞪着地

主婆，雷锋嚷道：“总有一天，我要报仇！”从此，雷锋手背上留下三条伤疤。

雷锋为了让这种不公平的社会现象不度发生，他发奋读书，1949年8月，湖南解放时，小雷锋便找到路过的解放军连长要求当兵。连长没同意，但把一支钢笔送给他。1950年，雷锋当了儿童团团长，积极参加土改。那年夏天，乡政府的党支书供他免费读书，1954年加入中国少年先锋队，在入伍不到三年的时间里，荣立二等功一次、三等功三次，并荣获“节约标兵”和“模范共青团员”称号。

他曾说“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋就这样，为人民做好事，发扬着正能量。

我们作为正值青春的高中生，是不也觉得自己该做些什么才好呢？

对，他，雷锋叔叔，我们三月里的楷模，我们要为他继续发扬正能量，让我们伸出双手，去给世界朝气，增添色彩，向雷锋叔叔学习！

雷锋精神我传承活动心得篇五

他出生于湖南省长沙市望城区的一个贫穷家庭里，7岁变成了孤儿；他1940年12月18日出生，却与1962年8月15日意外去世；他只活了22个年头，却被人被称赞：出差一千里，好事做了一火车；他是人民解放军战士，是平凡而伟大的士兵，是激励一代又一代人的道德光辉的闪耀人物。

他就是被——题词要学习的榜样——雷锋

暖春三月，雷锋的实际撒遍了没一个街角巷口，雷锋的精神影响了几代人的成长，雷锋的“螺丝钉”品质家喻户晓，感

染着每一个善良的人。也许雷锋的事迹是可以复制的。但雷锋那颗一心一意为人民服务的心却无法复制。雷锋永远的离开了我们，可他的灵魂尚在人间，让我们每一个中国人去学习。

学习雷锋，做有道德的人。这是一个倡导，却并不是一项任务。有些人知道雷锋的感人故事，却从不无做好事；有些人只在听过雷锋这个名字，却默默无悔的在做像雷锋一样的事。“人之初，性本善”在我很小的时候就听过《三字经》的这句，意思应该就是人在刚出生还很小的时候，没有受到外界的熏陶，本性是善良的。每当读完这句话是，我心里总是会想：是环境污浊了人的思想，还是人污浊的环境的好坏。

学习雷锋，做有道德的人。再次写出这句话，脑海里空白了许久……接二连三的又涌现出一个个当代雷锋：肉串慈善家阿里木江·哈力克，热情公益的“90后”大学生麻袋哥们，用爱托起生命的最美妈妈吴菊萍……这些人原本没有法律义务去做那些事，即使在做过之后也不一定被人知道、称颂，甚至会被认为“不正常”可他们得到的却在指引着，闪烁着人性的光辉，可能在他们眼中，这只不过是些举手之劳、力所能及、本能反应、不值一提的小事。就像雷锋一样，在做自己认为的小事，一件件平凡的小事，为社会增添动人的风景。

学习雷锋，在几十年前曾有他用阳光一般温暖了我们，那么在几十年后的现在，我们一起行动起来，不一定要时时刻刻的做好事，而要在心里树立这样的想法：别人如果需要我，我就该义无反顾的帮助他们。几十年前的世界里，只有一个叫雷锋的榜样时时刻刻温暖身边，但只要人人都有这样的想法，相信在未来会满世界都是雷锋的继承者在用比阳光还温暖的心灵装扮这个社会。

人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起

用行动做一个有道德的人，让道德无限的延长。

雷锋精神活动心得感悟范文5

又到了莺飞草长的三月了，这个三月和以往略有不同的地方是又开始号召“学习雷锋”了。

因为对于我们而言，雷锋已经成了一个好人好事的符号了。

然而，这是不是意味着到了今天仍然要依靠雷锋来解决中国社会的“失德”问题呢？

首先，我想纠正的是，很多人反对把雷锋重新拉出来，认为雷锋是-的产物。

其实我并不认同。

雷锋这一典型的塑造是具有信念上的积极意义的，这一点我们不能否认---的英明之处。

在那个打倒了孔家店的、抹平了一切差异的年代，民众需要一个追求卓越的理由。

既然不能再追求成为有德的君子、圣人，人与人之间精神上的区别如何体现呢？

---告诉我们，任何一个平凡的普通人都依然可以成为精神上卓越的人，都可能达致伟大与崇高，这就是，坚持一生做一个好人。

偶尔做一件好事，仅仅是一个道德践行而已；

但如果坚持一生，性质就发生了变化：第一，孔子说，吾道一以贯之。坚持本身就是一项美德；第二，追求做一个好人，毫无疑问有助于整个社会的和谐稳定；第三，通过坚持做好人，

可以从渺小中成就伟大，因此每个人都可以在共产主义遥遥无期的时候追求自己的梦想、成为卓越的伟人。在一个信仰缺失的年代，这就是一个最切近的便于坚持的信念。

所以，我们可以看到，60年代学习雷锋这一做法，填补了当时传统文化被打倒之后的信念缺失，以一种最为直接简便的方式让每一个普通的民众有追求有信念，而这种追求与信念又是有利于社会稳定的。在当时绝对是一个有着政治上远见卓识的行动。

其次，我想申明的，世易时移，今天不能把雷锋摆出来和当年——不能把孔夫子摆出来性质是一样的。可见，今天的意识形态工作者太没创意了，比起40年前，实在低了不是一个段位啊。为什么这么说，理由如下：

第一，当年号召学雷锋，是因为那个年代是有信念的年代，只是终极目标过于遥远，我们不能指望一个遥遥无期的乌托邦具体指引我们的生活，所以需要一个个切近的与每个人生活密切相关的追求，这个追求与那个我们信奉的终极目标并不冲突，而且是相辅相成的。共产主义让我们相信我们在物质上终有一天会得到满足，在物质尚未满足的情况下，通过现实的努力成为一个伟大的人先满足了我们的精神需求。然而市场经济的今天，不是需要为信念填充一个个切近的内容，而是信念本身已经缺失了；不是大家不知道如何成为一个卓越的人，而是没有人再追求卓越；不是没有人不知道应该做一个好人，而是大家不明白为什么我们要做一个好人了，没有充分的理由与充足的动力了。学习雷锋能解决的，仅仅是前者，而非后者，当根基不存时，学习雷锋就只是一个口号而已，不具备任何实质性的意义。

第二，在一个社会分工不明确的年代，做好人好事是一个没有任何歧义的概念，操作简单便于执行。然而在一个社会被分化为各个不同的领域的时代，做好人变得不仅需要意愿，也需要相应的智识能力。单纯的好人只能留在私人领域去做，

可是私人领域的空间其实很有限。在政治领域，一个政府最大的美德可能恰恰是不要想着做好人好事，才反而最有利于全体大众。这个标准太高，还是想想怎么尽忠职守，把自己应尽的责任履行好吧。在经济领域亦然，如果企业家的资金都用来做好事而不能转化为资本继续创造利润的话，只怕也不利于社会经济的整体发展。巴菲特在成为世界首富之前并没有捐过钱，因为他觉得资金只有在他的手里才能够发挥最大的效用。当然他后来承诺捐出全部身家的85%，而他这样做显然与学习雷锋的关系不大，而是与西方整体的文化传统有关。

由此可见，在今天号召学习雷锋，无论是从目的上还是手段上对当代中国社会的失德问题都难有成效。

最后，如果这个举动仅仅是没有成效，或许并不值得我们花费如此大的精力来讨论，反正政府做的没有成效的事情也不差这一件了。问题在于这种由政府出面呼吁德性的方式本身蕴含着执政者对于道德自身乃至其执政职能范围的理解与定位，可怕的不是政府做了什么，而是政府在认定这样做是合理之后还会做什么。

第一，这意味着对于市场经济的理解有问题。从“房地产商应该留着道德的血液”到“跌倒老人搀扶条例”再到“全社会学习雷锋”，体现的是同样的逻辑，即资本和道德，特别是传统的舍己为人的道德，毫无疑问的存在不可避免的冲突的，这是任何市场经济条件下必然存在的矛盾，从亚当斯密开始就一直尝试解决这个问题，或许这个问题如何解决一直见仁见智，但起码有一点应该是能够达成共识的。

雷锋精神活动心得感悟范文