

最新国旗下讲话防溺水安全知识内容(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇一

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。

20__年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，不走偏僻的道路。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不私自下水游泳。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在家长带领下方可去游泳。

六、发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求他人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命，人一生中最宝贵而最脆弱的东西，它承载着人类所有的感情，所有的梦想。追忆过去，岁月沧桑，我们用同样的眼光翘首未来，才恍然大悟：生命弥足珍贵，关爱生命，安全是回家唯一的路！

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。

禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。

遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。

禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。

做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食安全，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。

未经父母同意不得在外留宿。

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。、不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

其他安全事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游，不与陌生人随意交谈，不听信陌生人的花言巧语，不吃陌生人给的食物。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇三

亲爱的同学们：

大家好！马上又要到暑假了，暑假及其前后是中小学生学习安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。据统计，每年溺水死亡的中小学习生、幼儿要占非正常死亡学生总数的50%左右。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我利用的时间围绕安全这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，我们更有必要提醒我们的同学们在上放学途中注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒爸爸妈妈注意交通安全。我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上玩耍；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路要走人行横道线，还要注意来

往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不扒车、不拦截撞打车辆；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

2、不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；

3、不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害；

4、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

5、如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

6、在家或商场、影院等公共场所人多、拥挤，如果发生意外怎么办？着火时：马上拨打110，向消防队求救。向安全地方跑，一旦跑不出去，要用湿毛巾遮住口、鼻，把湿被子披在身上，趴在低处呼吸。如果遇到突发事件或危急情况，应立刻拨打报警热线：110。如果有急事，需查询某处的电话，拨打查询热线：114。如果发现有人生了急病，拨打急救热线：120如果遇到了交通事故，应立即拨打122。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120、119等。

暑假，天气炎热，有家长会带孩子去游泳，一定要注意安全！依据近年来所发生的学生溺水身亡事故，分析其原因，主要有：

1、他们对于自身泳技的过高估计及对意外情况考虑不足。初中、小学的在校生往往会抱着侥幸心理，认为有人溺水死亡，是因为他们泳技不好，自己水平好就不会溺水。同伴或是大人都去那里游泳，既然他们没事，自己也肯定没事。就算溺水，还有比自己水平高的同学在那里，他们会相救的，所以就不会有意外发生。其实，水上救生是一件非常难的事情，

要经过专门训练或很高超的水平，懂得一般游泳技术的是不敢出手相救的。

2、夏季天气炎热，有一个长达五十多天的暑假，有足够的时间玩耍，而家长们又都要上班，没时间顾及他们。游泳、戏水是很好的消暑方式，许多孩子特别喜欢相约去游泳、玩水，而这些中小学生的安全意识还比较薄弱，往往在不了解一些水域是否有危险的情况下贸然下水，一些不识水性或水性不好的也就容易出现意外。

同学们，生命只有一次，因为受不了炎热或贪玩，而拿生命做儿戏，太不聪明，太不值。生命是无价之宝。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买三无食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。假期间我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。当你遇见一个你从未见过的陌生人时，不能说你的父母的姓名，不能说你的父母在某处，当他提出要带你到某处见你的父母时，你千万不要跟这个陌生人走。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具等，学习安全用电、用火知识，并养成人走电断等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿自己修理。防火、防气、防电。我们每天都可能会与火、与电、与煤气打交道，同学们要了解有关知识，在生活中要注意消除水、火、气、电等存在的隐患，做到不玩火，注意防火，若遇到火警时要知道及时拨打119报警。不玩电，不私自拆装电器防电注意用气安全，防煤气中毒等。

总之，我希望同学们时时处处注意安全；过一个平安的假期。
谢谢大家！

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇四

老师们、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《小学生该如何防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力

蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中我们要提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们!我们要提高警惕，要珍爱生命，防止溺水事件的发生。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月—6月之间在湖南省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，_县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、未经家长同意不去;2、没有会游泳的成年人陪同不去;3、深水的地方不去;4、不熟悉的河溪池塘不去。5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇六

老师们, 同学们:

大家好!

同学们,3月份,有很多节日,你们知道有哪些吗?3月5日学雷锋日,3月8日妇女节,3月12日植树节,3月15日消费者权益日,还有一个也非常重要,从1996年起,每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日,那么今天就是我们全国中小学生的第20个安全教育日。

据了解,我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡,中小学生因安全事故,食物中毒,溺水,自杀等死亡的,平均每天有40多人,也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多,其中包括交通事故,食物中毒,火灾火险,溺水,体育运动损伤等等,这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出,通过安全教育,提高我们中小学生的自我保护能力,80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因,就是我们的青少年欠缺安全防卫知识,自我保护能力差,因此我们必须重视自身安全,杜绝危险行为。

1. 远离危险物品。严禁携带火柴、打火机、烟花爆竹等易燃易爆或有毒、有害和管制刀具等危险物品进校园。
2. 按时作息,径直回家,自觉遵守交通规则。
3. 做好卫生防疫,防病工作。不带零食进校园,防止食物中毒,防止传染病传播。生病或出现异常情况,应及时治疗并向学校报告。
4. 积极开展“反敲诈,保安宁”活动,坚决打击侵犯,教唆,引诱未成年人的犯罪。当遇到敲诈抢夺时,应立即向老师、家长报告。要熟记特殊电话:巡警:110,火警:119,急救:120,交通事故:122。
5. 不要进入网吧,避免使学习受到影响,身心健康受到污染和受到人身伤害。

6. 在老师和家长的指导下,了解防火、防电、防毒、防盗、防碰、防划伤、防受骗等知识。了解家中各种设施、电器使用方法和在使用中可能出现的危险情况及注意事项。

7. 注意活动安全,特别是进行体育活动时要防止给自己和他人造成伤害,不要到危险场所游玩,如:高压塔下、铁路、公路旁、变压器下、河、潭、坑边、工厂生产区和仓库,建筑工地、废弃无人居住的房屋、防空洞,地窑、水坑附近、屋顶、树梢、墙头等。

8. 掌握躲避坏人伤害的方法,注意自我保护。不要接受陌生人的礼物,不要让陌生人尾随自己回家,不向外人泄露家中的作息习惯,经济状况等,不随意在外留宿。

同学们:你们是祖国的未来建设者,任何时候应该把自身的安全放在第一位,珍惜宝贵的生命。但是,保障你们的健康安全地成长仅靠教师,家长跟随在身边保护是不够的,希望你们增强安全意识,学习和了解必要的安全知识和自我保护本领,培养自护自救能力。愿同学们健康茁壮成长!

谢谢大家!

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇七

同学们好!经过了一个平安、愉快的暑假,我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的__年春季。今天是新学期的第一天,我们带着对暑假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往,又走到了一起。

开学的第一天,根据学校工作安排,今天老师利用第一节课的时间围绕“安全”这个主题,对全体学生进行安全教育。

一、交通安全

- 1、要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过，不脱把骑车，不骑“英雄”车，不跳车，不扒车。
- 2、十二周岁以下的学生不准骑自行车，十二周岁以上的学生骑自行车要达到“五有”，即“有铃”、“有刹”、“有锁”、“有支撑”、“有反光膜”。缺一都有安全隐患。
- 3、不乘坐黑车，因为黑车是“三无”车，有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。
- 4、坚决不乘坐超员车辆。每年因超员超载引发的校车安全事故占80%。乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，不乘坐无牌、无证的农用运输车。
- 5、注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球。

二、校园安全

同学要遵守《中小学生日常行为规范》，从小养成良好的生活行为习惯，具体而言：

- 6、禁止携带管制刀具、有伤害他人的一切工具进入校园，水果刀也不准带进校园。
- 7、禁止携带火种进入校园。
- 8、禁止玩要有危害性的玩具进入校园，如小枪、弹弓等。
- 9、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。
- 10、禁止攀爬高层和危险物。禁止在池塘边、冰面上玩耍。

三、食品卫生安全

现正逢春季，是多种疾病高发期，食物容易变质，要注意食品卫生安全。建议大家最好都在学校食堂就餐。谨防“病从口入，毒从口入”。

11、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

12、加强体育锻炼，按时集会、跑步或做操，增强身体免疫能力。

13、购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品，以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。

14、讲究环境卫生，

1)、不随地吐痰，不随地抛包装袋、废纸等杂物。

2)、要讲究环境卫生，

3)、负责的值日生每天保证室内整洁卫生，每天开门开窗，保证室内通风。

四、用电安全

15、不能接近、触摸电源和电器。

16、不要用湿手，湿布触摸、擦拭电器外壳，更不能在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

17、发现绝层损坏的电线、灯头、开头、插座要及时报告，

请电工检修，切勿乱动。电工对消除以上安全隐患要及时不得推脱。

18、同学们不得在配电房、变压器周围逗留，更不能攀爬变压器，不得把其他物体抛向变压器及配电房内，不得乱动电气设备。

19、万一遇有电气设施引起的火灾，要迅速切断电源，然后再灭火。

20、发现有人触电时，要先使触电者尽快脱离电源，再采取其它抢救措施。

五、课间活动安全

21、禁止在校园、楼梯上追逐、打闹、嬉戏合作危险游戏，防止拥挤踩踏。上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、跳皮筋，严禁翻爬扶栏等。禁止到危险建筑物周围玩耍。

22、不摸、不动灭火器，不触摸开启配电箱，校内各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，校内严禁使用明火。

23、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

24、禁止学生家长的车辆进入校园。

25、上操、集会、放学学生下楼的高发时间，学生下楼梯千万不可奔跑，千万不可拥挤。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。没有老师的允许不准使用固定体育器械。

26、下午放学后，禁止在学校和路上逗留。禁止学生在私自

离校。

六、疾病安全

27、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

28、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

七、防震安全

29、发生地震时，应用较软的东西，如书包先保护自己的头部，再弓着背以最快的速度逃离教室，跑到开阔的地方，如操场。

30、来不及逃离教室的时候，应躲藏在墙角，不得靠近窗户，以防被玻璃割伤。

八、居家安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候。

31、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

32、不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的

地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

33、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

34、出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

35、在家不要自己随意使用一些家用电器。煤气灶、卫生浴具等要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

36、不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

各位同学，我们只要从小养成良好的生活行为习惯，严格遵守中小學生日常行为规范，遵纪守法，时时注意安全，事事注意安全，记住家长电话号码和急救电话(110、120、119)，提高自我保护意识和能力，就能有效地避免和预防意外伤害。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，无论做什么事，都要记着安全第一。

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！