

2023年初中军训心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

初中军训心得体会篇一

军训是每个初中生都会经历的一段特殊时光。在这段期间，我们迎来了严格纪律的考验，体验了军人的生活方式。我通过这次军训，不仅收获了健康的体魄，还培养了坚毅的品质。下面我将从军人生活的新鲜感、身心锻炼的成果、集体荣誉的触动、自我成长的启示和对未来的展望等五个方面，分享我的军训心得体会。

首先，进入一个完全陌生的军营，我感受到了一个全新的生活。整齐划一的队伍、坚毅刚毅的教官、严谨的军事训练课程，都让我觉得仿佛置身于一部军事题材的电影中。在这个环境中，我开始学会严格要求自己，时刻保持军人的形象和军人的风度。我认识到军营文化是一种特殊的文化，它需要我们适应、懂得如何与之和谐相处，体验其中独有的奉献精神 and 稳定的生活秩序。

其次，通过长时间的体能训练和纪律教育，我明显感觉到了身心的变化。军训期间，每天严格的晨运和操练，使我们的体能得到了很大的提升。脸上的红光和汗水，是我们用心换来的成果。训练中的困难和挫折，锻炼了我们的毅力和耐力。在攀登高峰的同时，我们也更加懂得了珍惜每一个休息时刻，感受生活的乐趣。身心的锻炼不仅使我变得更加健康，更增加了自信，让我相信只要下定决心，没有什么可以阻挡我前进的脚步。

军训是一个集体的过程，每一个人都为了荣誉而奋斗。第三点，军训的集体荣誉给我充实了梦想与奋斗的精神力量。在军训期间，我们经常进行小组之间的比拼和竞赛，这种竞争激发了我们的斗志和团队合作精神。每次取得胜利，都是我个人成长的荣耀，更是整个集体的骄傲。每次失败，都是我个人懈怠的耻辱，也是整个集体的不幸。在这种集体触动下，我明白了一个人的力量是有限的，但团队的力量是无穷的。只有合力前行，才能突破自己的极限，达到更高的高度。

通过这次军训，我也明白了个人成长的重要性。第四点，我在军训中领悟到自我成长的启示。在面对困难的时候，我学会了坚定的意志和不屈的毅力。在严格规定的环境下，我锤炼了自律和自我管理的能力。在与队友的相处中，我体会到了团队合作的重要性。每天起床、军容整齐、齐步行进，这些细微的要求让我树立了极端守时和自我约束的观念。军训期间的艰辛锤炼了我的意志，塑造了我坚韧的性格。我坚信，这些能力是我未来成长道路上最宝贵的财富。

最后，军训对于我未来的展望是积极的。在这个过程中，我不仅感受到了军人的生活，更加明白了人生的一些道理。我认识到困难并不可怕，只要有勇气和恒心，就能战胜一切。我意识到拖延和懒散会让宝贵的时间一去不复返。我也明白了团队合作的重要性，只有通过集体的力量才能突破自我的局限。我将在未来的学习和生活中，一如既往地保持坚毅的品质，并且积极主动地面对困难和挑战。

通过这次军训，我收获了健康的体魄，培养了坚毅的品质。我从一名普普通通的初中生，变成了一个拥有军人风度的自信少年。军训对我的成长起到了不可磨灭的影响，它教会了我如何坚强面对困难，并且锻炼了我的毅力和自律能力。我深信，这次军训所获得的收获将伴随我一生，并指引我走向我的未来。

初中军训心得体会篇二

军训是苦的，苦在脚上磨出的泡；军训是甜的，甜在成功后的微笑；军训是酸的，酸在跑步酸痛的双腿；军训是咸的，咸在委屈的泪水。军训教会了我成长，教会了我坚持，教会了我坚强，教会了我努力。在军训中，我体会了军人的艰辛，他们过着重复的生活和艰辛的训练，为了祖国和人民的安全，坚守自己的承诺，只能在梦里思念家人；为了祖国和人民的安全，甚至不顾自己的安危。而我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律，不是太咸就是太淡；学习压力太大，宿舍的床太硬。看了他们，我们又有什么资格抱怨呢？我们安全有保障，生活有质量了，却缺少了军人身上的韧劲。我们比他生活好千万倍，他们比我们努力千万倍。我今后要以军人的要求要求自己。

我们每天重复着一样的动作，每天跑着同样的路，却没有一个人因为强度太大而回家。我们虽然没有钢铁一样的身体，却有钢铁般的心。听哪，那嘹亮的而又有朝气的军歌，是我们前进的动力，因为它，我们的训练不再死气沉沉；因为它，我们的斗志变得昂扬；因为它，我们变得朝气蓬勃！

军训让我努力，让我坚强，让我成长。军训虽然只有十天，但却是我人生中最美好，难忘的回忆！

初中军训心得体会本站锦2020

初中军训心得体会篇三

作为初中生，在学习之余参加军训，不仅可以强身健体，锻炼意志，也可以培养团队合作意识，培养纪律观念。经历了军训，我深深地感受到了军人的辛苦与拼搏精神，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将与大家分享我在军训中的心得体会。

首先，军训让我意识到了团队合作的重要性。在军营里，我们每个人都有自己的岗位，但只有团结协作才能完成各种任务。我曾经历过组织队列行进和搭建帐篷等任务，每次都要和队友们紧密配合，共同完成任务。只有大家密切配合，互相帮助和支持，才能使整个队伍有效地完成任务。通过这些任务，我明白了团队合作的重要性，也锻炼了和他人合作的能力。

其次，军训让我明白了艰苦奋斗的意义。军训期间，我们每天早晨都要起得很早，进行晨跑和体能训练。尽管训练非常辛苦，但我意识到军人要面对的是更加严峻的训练和任务，所以我要积极配合。我们没有因为困难而退缩，而是不断地挑战自己，超越自我。通过这样的锻炼，我体会到了艰苦奋斗的重要性，更加坚定了自己的意志力和毅力。

再次，军训让我认识到了纪律的重要性。在军营里，纪律是我们最基本的要求。我们要遵守规章制度，按时完成各项任务。在军训中，我经常听到指导员对我们说：纪律是军人的灵魂。只有严格遵守纪律，才能使整个队伍更好地运作，更好地完成任务。通过军训，我明白了纪律是一个人品行的根本，只有具备了良好的纪律观念，才能在学习和生活中更好地自律。

最后，军训让我意识到了自身潜力的挖掘与发展。在军训中，我曾经历过射击训练和障碍训练等项目，通过这些训练，我逐渐发现了自己的潜力和优势。射击训练中，我善于观察和集中注意力，障碍训练中，我表现出了敏捷的身手和勇于挑战的精神。通过这些训练，我发现自己在某些方面可能超越了自己的预期，这让我更加深信只要努力拼搏，任何困难都能够克服。军训不仅仅是锻炼身体，更是挖掘和培养自身潜力的宝贵机会。

总之，初中生部队的军训给我带来了许多宝贵的经验和体验。通过团队合作，我学会了互相支持和配合；通过艰苦奋斗，

我体会到了坚持不懈的重要性；通过遵守纪律，我意识到了自律的价值；通过发掘潜力，我明白了只要努力，便能取得突破。军训不仅是锻炼我们体魄的机会，更是培养我们品质和意识的过程。我相信，通过这次军训，我将以更加坚定和积极的心态面对未来的学习和生活，实现自己更大的梦想。

初中军训心得体会篇四

军训对初中生而言，是一次很重要的经历。通过军训，我们可以锻炼身体，增强体质。同时，在军训中，我们能够学习到团队合作的重要性，培养责任心和纪律意识。在军训的过程中，我们的目标是通过锻炼和培养，成为更好的自己。

段落二：挑战和困难

军训虽然具有很多的好处，但也存在着一些挑战和困难。首先，从未经历过军事训练的初中生来说，军训无疑是一次新的挑战。其次，军训期间的体力和耐力训练需要我们付出更多的努力和毅力。此外，军训期间的严格纪律和长时间的训练也对我们的意志力提出了更高的要求。

段落三：成长和收获

虽然军训中存在一些困难，但通过不断的努力和坚持，我们逐渐适应了军训的环境和要求。在训练中，我们学会了如何坚持、如何克服困难，逐渐提高了自己的耐力和意志力。同时，我们也认识到了团队合作和协调的重要性，并与同学们建立了更紧密的友谊。

段落四：领导能力和责任感的培养

军训中，我们通过学习和体验获得了一些领导和管理技能。军事训练需要我们积极参与和负责，培养了我们的责任感。在军训中，我们也有机会担任班级干部，锻炼并展示了自己

的领导潜力。这些经历对我们今后进一步成长和发展起到了积极的推动作用。

段落五：对军训的总结和展望

通过军训，我们不仅增强了体质，提高了军事素养，更重要的是在很多方面得到了锻炼和提高，包括自律、团队合作、领导能力和责任感。军训不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次塑造品质、培养人格的宝贵经历。未来，我们会将这些宝贵的经验和体会应用到学习和生活中，成为更加优秀的人。

初中军训心得体会篇五

初中是我们脱离小学的第一站，学习会越来越难，但是我们会不断的成长!在初中的军训中，尽情的展现自己吧!今日小编就为大家整理了关于初中生军训心得范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧!

不能再在温室中被人悉心呵护了;不能再在父母怀中撒娇任性了。为此，学校组织了为期10天的军训。

对于高中第一次军训的我，带着满满的好奇和兴奋来到基地，左瞧瞧右望望，不自觉吞了下口水，想到要开始过军人的生活，心里就像有一张鼓，一次次激打出我内心的澎湃，愈来愈烈!愈来愈烈!

一下午的训练，早已消磨了我初来乍到时的热情，拖着疲倦的身子回到寝室的我开始后悔。

在太阳的烘烤下练习军姿，汗水顺着脸颊流入眼中，硬生生的刺痛了我的双眼，作为一名军人，不能动，也不可以动!任太阳有多么毒辣，仍然坚决不动分毫，我想这就是军人，我开始由衷得崇拜他们。半个小时过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也

是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，继续!!!

后来才发现，家，原来很好。

在太阳下练站姿辛苦，但并不代表在寝室一点也不辛苦。

被子、床都不可以有褶皱，就连洗漱用具也有要求。地面上必须干净，不准有杂物。行李摆放整齐，在床铺上不准乱放东西，鞋子，以及一些日用品也要摆放好。柜子里，更要整整齐齐。

在这说长不长说短不短的10天军训生活中，我晒黑了、瘦了，但人更加精神了!更加能吃苦了!

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要坚持到最后，就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒!

军训的内容也许是单调的，每天做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了很多。在教官的标准指导下，慢慢的发现自己和同学平时的习惯如此的懒散。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们有坏习惯的孩子，燃烧了自己的每一寸肌肤。但是努力的力量是永恒不灭的，虽然离教官还有差距，但进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌是军训的调节剂，在拉歌中听到的不仅是原始的吼声，更多的是大家的欢笑声，每一丝的欢笑声都能使即将崩溃的身体唤醒。

军训不仅仅是对行动的操练，更是对精神和思想上的深化，迎着刺眼的阳光，一天的训练就这样开始了，疲惫让我发觉在清凉的空调间外头还有另一种生活，让我发觉平日充满责备声的家是多么的温馨，让我发觉自己其实还多么的娇嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿需要忍耐，似乎一切都需要忍耐，就在这不知不绝强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘出来了。

军训让我认识了自己，完善了自我，无论怎样，我都相信用汗水浇铸的鲜花一定开的最灿烂。

这个星期我们学校举行了第一届校军训。我本很开心，经过这三天的训练我懂得站要怎么站、坐要如何坐、走要如何走。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天我校要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再

从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。

这三天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。我们能够说，军训后，我们更出色了！

暑假结束了为期五天的军训，我们晋江一中全体初一新生，带着积分荣誉和喜悦回来了。

在军训的几天里，我们每个人都在为班级的荣耀而奋斗，而更重要的是，我们变了，我们变得更加的独立，在劳动基地，我们必须做洗衣服、收拾床铺等以前在家不常做的家务活；我们变得更团结，训练过程中，同学们必须齐心协力，才能做得最好；我们学会了坚强，每一次的训练，天气炎热，都十分辛苦，但我们却能坚持以最好的状态完成每一次训练，我们知道了要严守纪律，不能有丝毫的松懈，几天训练日子里，我们按照教官所安排的计划走在规定的时间做规定的事。

在劳动基地，床板是硬的，饭菜不及家里的香，被子要叠成“豆腐块”，一间宿舍全部舍员要在规定的时间内用仅有的两间卫生间完成洗漱……然而当我们排着整齐的队形，站在阳光下时，我们努力了，流汗了，脸上却是笑容。因为我们的努力并没有白费，如果军训是一场战争，那么我们就是彻底地赢了。

同时，每天的讲座也让我们受益匪浅，它使我们更好地了解了新学校，知道了要讲文明懂礼貌，弘扬传统文化，并学会了感恩。

最后，我们满载而归，我要感谢军训，磨砺了我们的意志，

也教会了我们许许多多。军训结束了，我们将带着它教会的一切，踏上今后更长更远的人生之路。

军训是学生生活中难忘的一页，军训生活给我们的一生留下闪光的记忆。在短短的5天军训在生活里，有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌。歌声中有“团结就是力量”“我是一个兵”等等。有同学间甜蜜温馨，有师生和教官间的真挚友谊，举手投足之间，会触发你很多感悟，促膝谈心之时，我们都能解读许多生活的真谛。

身着军装的我们迎着朝阳走向自己绚丽的青春大门。虽然军训使我们感到疲惫不堪，但我们心里为自己感到骄傲，自豪。为我们在炎炎夏日中挥洒的汗水而骄傲，为我们在风雨交加能够坚持不懈战胜挑战而自豪。我们演绎着精彩的人生，在整齐的脚步声中，我们懂得遵守铁一样的纪律，在同学，老师，教官的关怀话语中，我们品味人间真情的甜美。

“军训”这个让人听着都毛骨悚然的词语，带给我们另一段的心路历程，有心灵上的担心，但我们坚信自己有毅力战胜它。要知道流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。只要我们对自已满怀信心，让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷，迎来它带给我给我们的累累果实，用心去领悟这其中的到时的道理，在一番酸苦后，那后味定是美滋滋的。

是军训考验了我们的意志力，锻炼了我们的毅力。因此还有什么困难能打倒我们的呢?新的起点，新的挑战。我会一个一个去挑战它，克服它。

让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进。

初中生军训心得本站锦