

最新学雷锋个人演讲稿 学雷锋先进个人 演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

学雷锋个人演讲稿篇一

尊敬的各位领导、各位专家：

大家好！我叫李勇芳，来自京山小学。作为一名小学语文教师，今天能够作为京山县教科研先进代表在此发言，感到无比激动与自豪。首先我要感谢京山县教科所领导给我提供了这样一个与大家交流的平台，感谢一直以来帮助我的所有专家和老师们，今天我给大家汇报的题目是《与勤奋为伴，让青春闪光》。

岁月如流，往事悠悠，蓦然回首，三尺讲台已陪伴我度过了14个春秋。14年来，我在教育园地里执着、勤恳地耕耘，始终坚持着教学和科研并举、学识和能力并重，一直在教学第一线实践着自己的教育理想，我坚信：只有教育科研才能提升一个教育工作者的工作境界。在教科研道路上，我努力使自己做到与“三勤”为伴。

一、“勤学习”是促进自身专业提高的必要条件

教书育人是教师的天职，但教师如果没有扎实的教学技能，空有一腔热情是没法完成教书育人这一使命的。我把“勤学习”当作不断提高教学能力的一个目标去追求。在学校，我除了担任语文教学工作，还担任学校少先队辅导员，少先队

事务杂、工作忙，但我在教科研方面丝毫没有因为繁忙的工作而放松对自己的要求。我经常拜读教育名家的教育教学论文，还经常上网搜索教育名家的博客进行阅读，在网上，我看到了一个更大的世界，教育动态、专家理论、优秀课例都是我研读的对象，从这里，我吸取了大量的营养，也受到了不少的启发；教育教学报刊也一直是我的良师益友，广泛地学习和领悟，让我受益匪浅。我还积极参加校本培训，我们学校每周都会组织教师们进行校本培训，我总是积极主动地参加，培训之后还认真撰写心得体会。我还多次参加各级各类教材教法培训和学习，多次观摩名家精彩的课堂教学，聆听专家精彩的报告，并把这些名家、专家先进的教育理念和教学方法努力运用到自己的教育教学实践中。在教学上，我更是潜心研究教材教法，广采他山之石，尤其在新课改方面积极进行探索。课前，我围绕新课改理念，深刻领会新课标内涵，准确把握、认真钻研教材，制定科学、合理的教学目标。课堂中，我把名家、专家好的教学方法有机地结合并进行运用，比如在阅读教学时，我便吸取名家的教学经验，融整体把握、突出重点、品味语言、领悟写法为一体，实现师生、生生、生本之间的平等对话，收到了良好的教学效果。从教以来，我多次承担各级各类示范课、研究课、公开课任务，所执教的公开课多次获市、县级一等奖。

二、“勤探索”是促进自身专业发展的重要途径

我一直觉得，一名教师的成长首先从教学反思开始，所以无论多忙我都坚持及时进行教学反思，反思自己每一节课的得与失，也反思教师的教、学生的学，在反思中不断总结经验，找出教学中存在的问题，并着力实施解决，自己不能解决的虚心请教专家。多年的反思，为教育科研积淀了基础，为课题研究提供了实践素材。从教以来，我参与多项课题研究，如《社区德育理论与实践研究》、《教师的服务意识与行为的研究》、《校本德育特色化研究》、《新课程改革的理论与实践的研究》、《学生心理健康教育研究与实验》。在进行《校本德育特色化研究》时，因为我班学生大多家庭条件优

越，自我意识较强，我便在平常的教育中有意识地培养他们的集体荣誉感。经过一段时间的引导，班上大多数学生有了很大的转变，他们变得不再那么自我，凡事总能先想到集体。庆祝20**年元旦时，我班学生都争着拿出自己的零花钱装饰本班教室，经过大家的共同努力，教室变得异常美丽，还受到了学校的表扬。在学校组织“红领巾义卖活动”时，我班学生纷纷拿出自己的文具、玩具等物品进行捐献，捐献的义卖物品全校最多。我根据自己在这方面的研究和学生的转变撰写了论文《如何培养学生的集体荣誉感》获国家级课题研究优秀成果二等奖。又如，我在进行《教师的服务意识与行为的研究》时，我意识到作为一名教师，在当今社会应转变自己的教育观念，应认识到自己既是一名教育者，又是一名服务者，因此，无论是面对学生，还是面对家长，我总能做到微笑服务，礼貌相待，也因此受到家长的好评，取得了家长在各方面对于学校和班级工作的支持。例如我在担任班主任期间，每次收费时，其他班级的讲台上总是围满了家长，而我班的家长却总能自觉地在教室外面排起长队，并且井然有序，每次开家长会时，我班家长也是来得最早，到得最齐，这也是我班家长对于我的微笑服务给予的回报，更是课题研究给我在教育方法、工作方式带来的促进。

随着校本教研的深化，不断创新学校校本研究方式，积极倡导网络教研。我便借助博客这一平台和同行真诚交流，不断提高，实现了网络资源共享、优势互补。为了让我的博客在教育教学中发挥更大的作用，我将学生的优秀日记进行整理并在博客上发表。我代的是二年级的语文课，学生正处于写日记的起步阶段，培养兴趣是最关键的，学生听说自己的日记被发表在博客上，那种欣喜劲儿可想而知，因此我每次布置写日记时，我班学生都不是皱着眉头，而是非常地开心，甚至下课时还有许多孩子缠着我说：“老师，我的日记什么时候也能够发表呀？”我总会微笑着说：“只要你努力，就一定会被发表的！”我班学生的多篇日记已被发表在我的博客上，这既调动了学生写作的积极性，也促进了学生写作之间的交流。

三、“勤总结”是促进自身专业成长的交流平台

新课程教育理念与时俱进、教学内容飞速翻新，教学方法日益进步，教学手段逐步现代化，惟有以积极的心态主动投入到新课程改革的实践中，勤于总结自己的教育教学经验才能促进自己的专业成长。教育科研离不开理论学习，更离不开勤于总结自己的教育教学经验。记得去年的11月份，那是我最忙碌的一段时间，我负责的鼓号队即将要参加县运动会开幕式的表演，每天都要抓紧排练，少先队其他活动也特别多，期中考试又迫在眉睫，每天都有改不完的试卷。正当我忙得不可开交时，学校要派我去参加县青年教师高效课堂优质课竞赛，我想：学校是信任我才让我去参加比赛，我一定要挤出时间，尽自己最大的所能把课上好。于是，我每天白天在学校里争分夺秒地忙工作，晚上一回到家便认真备课，为了将课上到最好，我在学校一共试讲了四次，每试讲一次，我便总结一次，总结这一节课的优点和缺点，再认真修改完善自己的教案，连续两个多星期，我几乎天天晚上写教案写到十一二点。正因为我能做到勤于总结并不断改进，参加比赛时，三位评委同时给我亮了最高分，在那次比赛中我获得了全县第一名的好成绩。

我还经常结合自己的教育实践和周围发生的教育现象进行反思，从中发现问题，改进自己的工作并形成理性认识，并认真进行总结，撰写成教育教学论文。在平常的课堂教学中，我认为自己哪一堂课上得很精彩，也会及时进行总结，并把它撰写成教育教学案例。仅20**年一年的时间，我就有多篇论文、案例获奖和发表：20**年6月，案例《激发想象，感受美丽》获荆门市一等奖；20**年8月，()在湖北省第一届“人教杯”创新教学设计大赛中获三等奖；20**年10月，论文《如何培养学生的集体荣誉感》获国家级课题研究优秀成果二等奖；20**年12月，案例《荷叶圆圆》获湖北省“课堂教学特色案例”评比二等奖，获京山县“高效课堂实践与研究”优秀成果评选一等奖；20**年12月，我的设计方案《赠人玫瑰，手有余香》获全国中小学主题班会课大赛一等奖；

论文《犯错也是一种成长》发表在《治学感思录——未成年人思想道德之班主任心得》上；教师下水文《我最敬佩的一个人》发表在《教学研究与实践》上。

一份耕耘，一份收获。正因为我在教科研方面能够做到与勤奋为伴，所以我也享受着勤奋带给我的一份份喜悦。工作以来，我多次被县教育局和学校评为“先进教师”，三次被评为京山县“教科研先进个人”，还被荆门市评为“教科研新秀”。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，教育科研的道路任重而道远，在教育科研之路上，我将继续与“三勤”为伴，与我的同仁们携手共进、取长补短、共同成长。在教育改革中，发扬刻苦钻研，吃苦耐劳精神，再接再厉，继续前进，让自己在这条幸福大道上一直走下去，走得更高、更远，让我的青春闪现出更加耀眼的光芒！

学雷锋个人演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是__学院__级__学x班的__。现担任__学院学生副书记。很荣幸能够与大家分享我对3.5学雷锋精神的简单见解。

又是一年一度的学雷锋纪念日。也许很多人都不太关心这个日子，可能很多人都只是知道这是个纪念日，跟我们没有多大的关系。但我想这个日子不仅仅是为纪念雷锋同志而专门设定的，更重要的是要我们学习和传承雷锋无私奉献、乐于助人的精神，提高我们的道德修养。同时也让我们发现身边那些一直默默付出的人，发现身边的“雷锋”。

在社会主义市场经济飞速发展的今天，道德时刻考验着我们每一个人。诚然，人要做一件好事很简单，但要做一辈子好事是挺难的。我们不能以一颗恶拙的心对待我们每天所面对

的事情，繁华的城市太喧嚣，它让很多人迷失了真正的自我，也使很多人无法找到自我存在的价值。

老实说，现在学雷锋的人越来越少了，不仅如此，还出现了一个词叫“作秀”，他让许多人变得想做而又不做，一旦有学雷锋的活动就有人说是作秀。有人看到落水的人不顾生命危险跳进公园的水塘里救起落水的呼救者，最后被人遥指是做秀，使得他十分郁闷；还有的人在献爱心捐款活动中因为多捐了钱也被大家称为作秀。在今天，你每做一件好事是不是还得考虑别人会不会说你是作秀。此外，现在通过利用别人的好心而从中获利的现象比比皆是。最常见的就是碰瓷现象，这让大家不敢做好事也不愿意去做好事。但我们需要明白的是，这世上有坏人，但更多的是好人，我们不能因噎废食而拒绝所有遇到困难的人。一颗爱心是无价的！付出爱的行为更是无价的！

如果我们每个人都可以深刻地理解雷锋精神，每个人都能将学雷锋落到实处，那么还有人觉得这是作秀吗？我想答案是否定的。在人与人之间互助减少乃至出现信任危机的今天，雷锋精神更值得我们去发扬、去实践。学习雷锋纪念日，是为了纪念雷锋同志和强化我们的道德观念，但并不是说只有在这天我们才特意地去学习雷锋精神、去做一两件好事；而是让我们每天都以这种精神来对待生活，应对事物。雷锋精神所代表的是人性中高尚品质闪烁的光辉，我们应该继承这份光辉，让其永远闪耀。让雷锋精神落到实处，而不是一味的空喊口号。

学习雷锋精神，我们__学院一直在路上。我们会组织为家庭发生事故的同学进行爱心募捐，会定期发起志愿者招募，让同学们自主报名后组织大家去打扫学院的办公室和实训室。我们一直在强调要有奉献和服务的精神，在上个学期的校庆活动里，我们__学院自发组织了400余名同学去当志愿者，为校庆助力。虽然那时的天气很炎热，但是能够为学校做一点点力所能及的事情，我们都觉得很自豪。后期我们学院也将

进行爱心义卖会等活动，通过义卖的形式不仅可以帮助家庭困难的同学，还能够让我们所学的知识得到运用。学院举办的学习雷锋精神主题讲座，也帮助同学更好地理解雷锋精神，从而落实到实际行动。

也许大家觉得雷锋精神离我们很遥远，其实它离我们很近，就体现在我们身边的一桩桩小事上。在日常生活中力所能及的帮助别人，也是发扬雷锋精神的具体体现。雷锋精神还代表着言行一致的行事品格，在日常生活和学习中，我们要做到对没把握的事不轻易许诺，而许下的诺言就要履行！这样，我们才能成为诚信的人。雷锋同志心系祖国，我们最起码要心系校园吧！爱护我们的卫生环境，爱护我们的公共设施，维护学校的名誉，这都是我们应该做到的。只要我们养成了雷锋同志的这些优秀品格，我们必定是一个充满爱心的人。我们会更加明白“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”的道理，更加明白“最好的满足就是给别人以满足”。我们是大学生，是大家所公认的知识分子，就更应该带头学习雷锋精神，作为学生干部也更需学习雷锋精神，具备雷锋精神。

学习雷锋好榜样，此时此刻的我们，更是责无旁贷，因为学雷锋的火炬在我们手中传承。雷锋身体有病仍坚持参加义务劳动；他冒着大雨步行两个多小时送大嫂回家；把积攒下来的钱一次又一次捐献给灾区人民。这些事儿都是一些平凡事，却在平凡之中见伟大，细微之处见精神。我们要用自己的实际行动，争当一个有责任感、有爱心、有追求的好少年。

其实真正值得我们学习的人并不一定都是有过丰功伟绩的人，在我们身边也有许许多多像雷锋一样的人。我相信春天的美丽依附于每一朵鲜花！不要以回报去衡量付出，不要以价值评价善良，让阳光与温暖去照亮和温暖整个世界，我们要相信雷锋的平凡我们每个人都可以做到，雷锋的伟大我们每个人都只要努力也可以做到！我们要相信雷锋就在我们身边，我们要相信我们每一个人都是一个雷锋，我们要相信雷锋就在我们身边，就住在我们心里！

学雷锋个人演讲稿篇三

尊敬的各位领导，各位同事，下午好：

我是锅炉维护一队队长鲁云华。我觉得自己只是履行了岗位职责，和同事努力执行好公司的规章制度。这样的人在公司有很多，今天在这里代表安全先进个人发言，我感到诚惶诚恐。我深知，成绩的取得离不开各级领导的关怀和鼓励，更离不开广大同事的支持和帮助。借此机会，我向多年来一直关心、支持和帮助我成长进步的各级领导、各位同事表示衷心的感谢！

锅炉项目部维护一队主要管辖锅炉本体、汽水系统管道阀门、生消水系统、输灰系统等，日常工作消缺工作大多涉及到高温、高压的汽水和高处作业。我和同事们都清醒地认识到安全生产是企业、班组管理的薄弱环节。我们首先做到警钟长鸣，坚持安全活动的数量、质量并重，大家认真学习事故通报、快报，找出发生事故原因与本队工作相通之处，找出各类事故中需要汲取的教训，把本队工作中出现的安全小事件都拿来说一说，让每一个人都能从中获益，提高安全技能和意识。工作票是每个职工安全的“护身符”，让工作票真正起到作用，就是我每天的重要职责，每天班前会针对具体工作做好危险点分析，提出详细的控制措施；在班中深入现场，重点对施工现场的自控防范措施是否完善、到位进行检查分析，对施工人员不规范的操作行为进行纠正；在班后会上详尽通报当天工作中安全措施的执行情况，与出现违章的施工人员一起分析深挖违章的思想根源，总结完善自控安全措施，使危险点分析和预控措施更加完善。通过日复一日的坚持，我和一队的同事们安全顺利地完成了成了#12锅炉大修1次，#11锅炉小修1次，消缺性检修10余次。两台次锅炉大、小修共计完成标准项目近200项、技改特殊项目20多项。全年消除缺陷300多项。为公司“夯实两大基础”和全年盈利作出了应有的贡献。

成绩只能代表过去，过去已成为历史，在今后的工作中努力完善自我，将一如既往发扬一队队魂，敢于“亮剑”，勇于拼搏，恪尽职守，鞠躬尽瘁，不辱使命。

谢谢大家

学雷锋个人演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，大家下午好！

我叫xx□是理学院一名普通教师。今天我很荣幸地作为学雷锋标兵在这里发言。我发言的题目是《立足岗位学雷锋 彰显时代真精神》。

我1997年参加工作，一直在力学实验中心从事实验教学及科研工作。作为一位实验室主任，不用查看资料，我就能清楚地告诉你实验室每间房间的布置及功能，每件仪器的存放位置，每种实验材料的库存及消耗情况；作为一名实验技术人员，不用翻阅说明书，我就能熟练操作实验室所有的仪器设备，熟悉每台设备的使用功能及运转状况；作为一名授课实验老师，不用查看实验讲义，我就能辅导学生完成几十个实验项目。是什么铸就这样的能力呢，我想其实很简单，就是十几年来踏踏实实做好本职工作，立足岗位学雷锋，做好八小时、手中事。

我负责七门基础及专业力学实验课程的教学。为保证教学质量，每次上课前，我都认真检查仪器设备是否良好，实验耗材是否满足要求，课程讲授中将工程实际同理论教学相联系，在辅导过程中将传授知识与提高综合素质相结合，培养学生的动手能力和创新能力，帮助学生掌握科学的理论和方法，提高学生思考问题、解决问题的能力。

在指导学生毕业论文过程中，我对学生严格要求，遇到学生有困难我耐心进行引导，积极帮助解决。2011级工程力学专

业几名学生在开始进行毕业设计时，认为自己基础差而毕业设计题目与今后从事工作没什么关系，一度想随便对付了事。我耐心与学生沟通，帮他们分析问题，花大量时间指导他们进行实验，慢慢地学生对设计有了兴趣，也有了信心，最后以优异成绩通过毕业答辩。2012级一名学生对所学专业困惑，热情不高，我主动与他沟通，帮助他正确认识学习与工作的关系，鼓励他考研，并带他参与科研，给他提供锻炼机会。这些做法调动了学生的主动性，学习成绩有了明显提高，并顺利考取研究生。

实施开放式实验教学后，由于学生预约是个动态的过程，作为实验室主任我每周负责制定下周实验课表，为保证教学顺利进行，同时节约指导教师时间，我对所有教师的课表仔细核对，精心编排，想想谁这节课有空，想想谁对这个项目熟悉，有时还需要多次与老师打电话沟通，排一次课表往往就要花一两个小时。有老师说：“你何必那么麻烦，你把任务布置下去不就行了。”我觉得这样做虽然自己辛苦点，但可以减少老师的奔波之苦，他们可以腾出时间更好地开展科研教学。

作为负责人我认真开展实验中心各项建设工作。在购置仪器设备调研选型、技术论证、质量验收、功能扩展等方面一丝不苟，组织大家开会讨论、上网查资料、到兄弟院校取经、与厂家沟通，向老教师请教，只要能更好地完成工作，我都不厌其烦的多动手、多跑腿。去年，学院任命我为工程力学测试中心主任，负责申报中心对外检测资质工作，因为没有专职人员，申报准备工作量很大，为完成好此项任务，我放弃休息时间，编写申请材料，编制管理文件，检定测试仪器……仅到省质量技术监督局就去了近二十趟。经过共同努力，终于取得了湖北省质量技术监督局颁发的计量认证证书，搭建了新的科研平台。

在实验室搬迁工作中，我放弃休息时间，一笔一画地绘制每间实验室的电路布置图，每台设备的地基施工图，每台大型

仪器设备的摆放图，很好的完成了实验室的各种大型仪器设备的拆卸、运输、安装及调试工作。实验室工作还有很多，对待这些工作，我同样兢兢业业，不计报酬，最麻烦的事自己做，最困难的活自己干。在大家的共同努力下，中心工作得到一致好评，中心也被评为省实验教学示范中心。

一分耕耘一分收获，我的工作得到了大家的认可，我先后获校实验室工作标兵、校实验室先进个人、“教书育人”先进教职工、优秀工会会员、校教学优秀奖等多项荣誉称号，年终考核多次被评为优秀。

我只是一名普通的实验教师，我身上没有可歌可泣的故事，也没有惊天动地的成就，但我有自己的理想和信念，始终以高度的责任感和事业心将全部热情都投入到工作中去，认真履行着教书育人的神圣职责。如果说学校像是一台运转的大型机器，那么每位教职工就是其中的一个零件，我的目标就是做一个强度高、韧性好、耐疲劳的螺丝钉，为学校的快速发展贡献自己的一份力量。我发言完毕，谢谢大家！

学雷锋个人演讲稿篇五

学雷锋先进个人总结

雷锋，这个众所皆知的名字，已经不再仅仅代表一个人了，在这个时代，他象征这一群人，一群值得大家尊重，学习的人。在潜移默化中，许多人都被他的精神所感染，成为新时代的雷锋。

雷锋，他有言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高

度共产主义觉悟和道德修养的战士。

雷锋，他有憎爱分明的阶级立场。憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的情况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚老实，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。我们要学习他的名言，更要实事求是地去做。我无时无刻紧记雷锋精神，以他为榜样，并把这种精神发扬。无论好是在工做中还是生活中，都时刻以他衡量自己的一言一动。

雷锋，他有公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和集体的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依赖于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把毫不利己专门利人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

雷锋，他有奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终保持着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为准则，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神文明的

有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

（中国大学网）