

最新高中军训心得体会(精选6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训心得体会篇一

早晨，踏入校园，一切都是新的-新的学校、同学、老师。一切都是如此的陌生，但心中又有些惊喜，也有些许的害怕。

宿舍并没有想象中的那么新，但就算是这样，我们也在上午选出了舍长。而且舍长也很开朗。与此同时，我也希望我自己能够与她们一起度过一个愉快的高中三年。

下午，我们在体育馆举行了开营仪式。教官们的动作很整齐，让人叹为观止。心中也有了几分期待，只是不知道未来几天的天气如何?就这样，在掌声中，我们的开营仪式结束了，开始军训。我们的教官黝黑且高挑，为人风趣，但对于训练可谓是一丝不苟。仅是几个简单的练习，却足以使我们的双脚发酸。时间过得很慢，渐渐的，期待军训结束的念头油然而生。

高中三年，我们要克服学习和生活中的许多苦难。只有我们将九九八十一难一一克服后，才能取得真经。而军训，就是高中第一难。也只有过了这一难，我们才可以接着往下走。

第一天已经过去了，我对未来的三年充满了期待。同时今天也让我感受到了集体的重要性-只有大家团结一致，遵守教官的要求，集体才不会受罚，才会收获成功。所以团结就是力量，只有人人齐心协力，才能将事情做到。

高中军训心得体会篇二

“立正！”随着一声洪亮的口令，我的军训生活拉开了帷幕。军训生活使我受益匪浅，令我终生难忘。

军训首先让我学会的是认真对待每一件事，无论它是否如你所愿。

军训前的同学们自然都听说了军训有多辛苦，会晒的像“非洲人”。可是军训的第一天，操场上的同学们没有一个懈怠，每个都将新发下来的军训服穿的整整齐齐，系着每个扣子，挺胸抬头，目视前方，站的像一棵棵松树。放眼望去，像整装待发，即将报效祖国的战士一样。同学们认真对待的精神获得了教官和老师的一致好评，也使我明白认真对待每一件事的道理。

后来进入正题之后，站军姿又让我学会了坚持不懈、坚韧不拔、吃苦耐劳的军人精神。

站军姿时要将双手扣在腿上，抬头挺胸，目视前方。记得一次20分钟的军姿训练，先开始我站的很轻松，可是到了后来，就感到腿又困又酸，胳膊也有些疼，阳光十分刺眼，令我无法直视。手心里，额头上全是汗。可是当我看见所有人都在认真站着，我想起我在军训，军训就应该像军人一样，站20分钟算什么，保卫边疆的战士们每天不论风吹雨打都毫不松懈地保卫祖国。现在我就应该像他们一样吃苦耐劳，坚强不屈，这样才不会枉费这次军训，不枉身上的军训服。想到这些，我的身体又充满力量，重新抬坚持了下去。

军训也是我明白了团结就是力量，我们是一个集体。

齐步走和跑步走是最考验全班团结力的一个训练。为了这两项，同学们都认真训练，用余光看周围，即使有同学走偏了，我们都不会去责骂，只是与他一同练习，共同进步。这两项

训练使我们全班都凝结在了一起。最后比赛时，在齐步走和跑步走中，我们获得了很高的分数。“团结就是力量”这句话也深深的铸在了我的心里，使我感同身受。

军训生活使我学会了很多，使我受益匪浅，也令我终生难忘。

高中军训心得体会篇三

火热的太阳炙烤着大地，撒下的日光通过枝叶掩盖的树梢，在大地上留下了点点光斑。一队队身着军装的阳光少年，在盛夏的8月，挥洒青春的汗水。

刹眼见到此次将于我们共度七天军训生活的丁教官，脑海里突然浮现一个字母“q”的确，一天的相处后，越发觉得丁教官很萌，很随和。让我们这枯燥乏味的军训生活多了一丝乐趣。

还记得第一天的集会，身着军装的我们头顶烈日在40℃的高温下站着军姿，细密的汗水由少集聚，汇成一滴滴小水珠，滑落脸庞，落下背脊，浸湿了衣衫，再一点点蒸发。眼眶边聚集着点点汗水，或许稍待一时，它便会滴落眼中。可是尽管如此同学们依旧坚持着，应对天气的炎热，毅力薄弱。我们都需要不畏困难的决心和勇气，坚持的毅力，克服心中的懒惰。

刚刚走出初中的回忆，跨进了高中的门槛，融入新的团体，结识新的朋友。在军训中我们制造新的回忆，学会坚持，懂得团结，军训一堂深刻的人生课。

高中军训心得体会篇四

三天的军训结束了，这三天有酸，有苦，有累，有饿，但是最多的还是甜。

军训生活之酸

到了，到了，三天的军训到了，我们刚到寝室，就遇到了一个难题；——一套被套。这下，平常老实的被子变得古怪起来。几个同学每人抓住一个角还是进不去，怎么办呢？后来，我们发现先抓住棉芯的两个角，往被套里一放，再在外面抓住那两个角，这下，再顽皮的被子也只能乖乖就范了。

军训生活之苦

第二天，我们一起来，时间就开始紧促起来，我们忙忙洗漱完，把被子怎理好，就走出寝室开始了队列训练。慢慢地，三十分钟过去了，每个人的头都挂着几滴晶莹的汗珠，脚后跟也疼了起来。可是，每个人都要把腰挺起来，仿佛大家都是木头人站那一动也不动。

军训生活饿

在骄阳下，不一会儿就过了一个上午，我作为桌长，每天用餐时间要把同学们的饭菜添好，想到这里，我连忙出列排队去餐厅。走到餐厅，我把所有饭菜添好以后，我坐在座位上看着一盘盘美味的烧鸡、小青菜，我的肚子咕咕”

叫了起来。这时，忽然有一个念头冒了出来：快伸出勺子吃呀！你不是饿了吗？我被这句话打动了一下，正想伸出勺子吃的时候，又一个声音告诉我，你不能吃，同学们还没到齐。我把勺子放了回去。不一会，疲劳的同学们上来了，看到他们吃的这么香，我的心里也多了几分甜意。

军训生活甜

队列训练虽然苦，但是让我们明白军人的生活乐趣。更好的锻炼我们的意志。只要你放心去感受，你就会发现这一次军训有了一定的收获。

高中军训心得体会篇五

有志者事竟成破釜沉舟百二秦关终属楚，苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴。——题记。

军训旨在锻炼学生的体魄，磨砺学生的意志。

带着假期遗留的倦怠与慵懒，高一新生在军训中迎来了第一步由郑中发出的挑战。军训开启仪式的烈日当空，汗水包裹着假期的余热，挥洒在操场上，自此开始为期五天半的军训日程。

温度持续升高的上午并没有特别辛苦，“前人栽树后乘凉”这一点得到充分体现。尽管如此，也架不住假期的疏于锻炼，体力的消耗，身体协调性的降低，说到底是为了圆满完成军训这一目标，添梁加瓦。

军人也仅仅是血肉之躯，而在那躯壳之中，蛰伏的意志则是雪底苍松，有穷日益坚，不坠青云的傲岸；是闪着寒光的利刃，剑之所指必将斩断重重黑暗与罪恶，或许我不会踏上那样一条荆棘满布的道路，不会用铁的意志完成那样的事业，但在这与教官相处的时间里，我希望也会竭尽所能地做到将军人的信念牢记于心，以军人的纪律规范自己的行为，纵然不能用热血铸就军魂，也会以军人为榜样，青春、激情、才华都将会毫无保留地奉献给社会国家。

恰同学少年，风华正茂，当立凌云壮志，会将击水三千里！

高中军训心得体会篇六

十天高中军训随同着开学典礼的举办而完毕了，但它带给咱们的不仅仅是回想，而是锻炼，是毅力，是坚持。十天，一段并不长的时间里咱们阅历了绵绵细雨，阅历了酷日烈日；阅历了苛刻教训，阅历了温顺关怀；阅历了汗水泪水，阅历

了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样明晰，那样铭肌镂骨。

军训带给咱们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队练习，吃苦的练习造就了一支练习有素的连队，跋涉，放水壶，咱们处处统一举动，咱们彼此关怀，彼此辅导，交流经验，让咱们的方阵走得愈加规整。在军训的过程中也不免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与协助，没有故意的要求，没有虚情假意的做秀，仅仅泰然自若的爱护着身边的每一位同学，从最初刚见届时的冷淡处之到后来热心问候，这段情感的改变离不开军训带给我的协助，正是由于军训咱们每个人懂得协助别人，正是由于军训咱们心存感谢。

咱们来自四面八方，咱们有着不同的阅历、不同的兴趣爱好和思想观念，可是咱们同处xx排这个团体中，咱们有着一同的抱负，是团体把咱们牢牢地拴在一同。

从军训第一天开端，咱们不再是个人，咱们的一举一动都代表着团体，咱们必须有激烈的团体荣誉感。一个人优异不是优异，团体优异才是真实的优异。军训日子把团体荣誉感刻进了我的骨子里，在今后的高中学习和日子中，我会铭记维护团体的荣誉。

除此之外，由于军训咱们学到更多的就是对自己的历练。由于军训，咱们在日子中可以愈加自立；由于军训，咱们在干事时可以愈加坚毅；由于军训，咱们在学习中可以愈加专心；由于军训，咱们在为人时可以愈加诚信……或许韶光现已定格，但军训所带给咱们的却已深深地埋藏在咱们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但咱们学到的会随同咱们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，健壮地生长！为社会未来作出应有的奉献。我

会英勇而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训锻炼了我的毅力，把咱们的部分日子推到了极限，使我的精力随之面目一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。