

脊髓康复护士实习心得体会(模板9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

脊髓康复护士实习心得体会篇一

转眼几个月的实习就要结束了，在此期间，学到了很多，也感受颇深，以下我就实习期间的一点心得作大概有以下汇报：

二、学习方法 刚刚踏上工作岗位，我们大多数人都会准备一个本子随身携带，以随时记录。但我想大多数人的本子上面除了老师讲到的知识，最多的就是老师所给我们分配的任务了。这种情况持续了几个月。直到我到我所在的科室烧伤科实习。记得第一天，护士长就对我们提出了一个要求，“准备一个本子，学习日记，把所学到的东西每天都要写下来，其中包括老师讲到的，自己问到的以及遇到的问题。就算这一天实在没有东西可写，也要检讨一下自己这一天有没有做错什么，哪怕是在别人眼里不算什么的，也要坚持每天记录下来。”就这样我坚持了一个月，我发现这一个月我所学到的远比我前面几个月所学到的要多得多，所以在后面的科室我一直在坚持，而且收获颇丰。

三、树立信心 对于实习生来说，实践操作的机会是屈指可数的，再加上有时我们自己心里会发怵，不敢上手，这样在难得的机会面前退缩成了习惯，就很难迈出第一步了，这就要求我们树立信心，相信自己。

四、沟通能力 在临床上与病人的沟通是非常重要的，一般病

人都不会选择实习生来打针或做其他治疗，甚至有时会言辞拒绝，这就要求我们要有良好的沟通能力，与病人关系处好了，我想他应该不会再好意思拒绝你了吧。

五、对待病人的态度 我们如果从心底把病人当作自己的亲人看待，处处为他们着想，那么病人也就会把你当成家人了。我想如果我是病人，宁愿多挨一针，也要把机会留给自己的亲人吧。哪怕很疼嘴里也会说“你打的真好，一点也不疼”。

六、准备工作 在进入每一个科室实习前，最好做好一些准备工作。比如我在进入烧伤科实习前，复习了烧伤外科的基础知识：烧伤面积的计算，大面积烧伤的补液原则及补液公式等等，这样不但可以给护士长及带教老师留个好印象，还可以使自己在工作的時候有了学习的目标，有百利而无一害。以上就是我的几点实习心得，希望能对正在以及即将走上实习岗位的学妹有所帮助。

脊髓康复护士实习心得体会篇二

在大学医学专业学习期间，实习是不可或缺的一部分。作为一名医学生，我有幸在一家大型医院进行了为期三个月的实习。在这段实习生涯中，我主要担任护士的职责。虽然这是一段医学专业生涯中宝贵的经历，但也带来了许多挑战。在这篇文章中，我将分享我在实习过程中的体会和总结。

第二段：学习专业技能的重要性

在实习期间，我意识到学习专业技能的重要性。作为一名护士，我们需要掌握各种基本护理技巧，如静脉输液、尿管插入和患者转移等。除此之外，我们还需要学会判断并处理患者的病情变化，以及正确使用各种医疗设备。这些技能不仅需要理论知识的支持，更需要实践的磨砺。实习期间，我积极参与各种护理活动，不断锻炼和提升自己的专业技能。

第三段：培养与患者的良好沟通能力

除了专业技能，与患者建立良好的沟通关系也是一名护士必备的能力。在实习期间，我认识到密切的患者护理在恢复期和治疗过程中起着至关重要的作用。通过细心倾听患者的需求、提供安全、温暖和关怀的护理，我能够让患者感到舒适和被接纳。这对于促进患者的康复和治愈至关重要。通过与患者沟通，我不仅学会了如何有效地传达信息，还学会了倾听和理解患者的需求和感受。

第四段：团队合作的重要性

在医疗团队中，团队合作是非常重要的。在实习期间，我与各个科室的医护人员进行了密切的合作。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以保证患者得到全面和及时的护理。在我与他人的合作中，我学会了如何有效地与他人沟通和协调。通过分工合作、互相支持和协调工作进度，我们能够共同完成工作任务，并确保患者得到最好的护理。

第五段：对自己的成长和未来的思考

通过这段时间的实习，我深刻认识到自己的不足之处，并积极努力去改进。我意识到，只有不断学习和进步，才能成为一名优秀的护士。在未来的学习和工作中，我将继续加强自己的专业技能和沟通能力。我希望能够通过自己的努力和付出，为患者的健康和康复做出积极的贡献。同时，我也希望能够与其他医护人员一同合作，为医疗事业做出更大的贡献并不断提升自己的职业素养。

总结：

通过这次实习，我感受到了护士这个职业的辛勤和伟大。无论是专业技能、沟通能力还是团队合作，都是成为一名优秀护士不可或缺的品质。我将把这次实习中的体会和收获带入

未来的学习和工作中，持续努力成为一名更优秀的护士，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

脊髓康复护士实习心得体会篇三

实习护士是医学生入行前必须完成的重要环节，通过实习能够提高专业技能、锻炼职业素养和实践能力。本人在实习护理工作中独立完成了一系列任务，深刻认识到了护理工作的重要性，同时也收获了不少心得体会。

第二段：了解患者需求

作为实习护士，我们需要认真了解患者的情况和需求，这是我们工作的前提和基础。有时候，患者的身体和心理状况会因为疾病或治疗受到影响，需要耐心地聆听他们的诉求，为他们提供更好的服务。在与患者接触的过程中，我学会了如何与他们交流，更好地理解他们的感受和需求。

第三段：细心入微，护理工作要做好

护理工作需要细心入微，每一个小细节都不能忽视。例如，更换敷料、背患者、调整床位等，都需要我们细致地完成。当我们认真地对待每一个细节时，患者会感受到我们的用心和关爱，这样就能够建立起良好的护理关系，同时也能够提高工作效率和质量。

第四段：团队合作，共同应对繁忙工作

工作繁忙是护理工作中常见的情况，因此团队合作显得尤为重要。在实习期间，我有时候需要和护士长、其他实习护士、经验丰富的护士一起合作完成一些任务。在这个过程中，团队合作能够缓解工作压力，互相分享工作经验，促进团队合作的精神，这是非常有益的。

第五段：总结

实习护理工作是一项既具有挑战性又能提高专业技能和职业素养的工作。通过实习，我深刻认识到了护理工作的重要性，同时也掌握了一系列的护理技能和实践经验。同时，在实习中也遇到了一些困难和挑战，但是通过积极学习和执着努力，我最终能够克服这些难题。总的来说，这次实习经历是我个人学习和成长过程中非常有益的一部分。

脊髓康复护士实习心得体会篇四

作为一名护理专业的学生，我一直对护理工作充满着热爱和向往。近期，通过实习的机会，我有幸走进医院的病房，体验了护士的日常工作。这段时间让我更深刻地认识了护理这个职业，让我对未来的职业规划有了更加明确的目标。

第一段：初入实习，对护理工作有了更直观的了解

在进入病房实习的第一天，我感觉十分新奇和兴奋。通过实地的观察，我能够更清晰地了解到护士的工作内容以及工作流程。我亲眼见到护士们照顾病人，帮助他们完成日常生活的各个方面。我也目睹了护士实行医嘱，评估病情，处理各种突发事故等等。这段时间的实习让我对护理工作的繁忙和辛苦有了更深入的认识和体会。

第二段：实习过程中感受到了护士的职业精神和职业责任心

实习期间，我深受医院护士的关照和帮助。我所在的病房护士们用实际行动向我展示了什么是护士的职业精神和职业责任心。他们的工作非常细致和细节化，无论是病人的生活护理，还是医疗护理，都做得十分到位和仔细。此外，护士们也细心地倾听病人的心声，力求在医疗上和心理上给予他们充分的关注和照顾。在这个过程中，我感受到了护士心底深处对职业的真正热爱和荣誉感。

第三段： 通过实习让我更深刻地认识到了护理工作的重要性和必要性

在实习期间，我看到了病人的病痛和痛苦，也看到了护士们的付出和努力。这个过程让我更加认识到了护理工作的重要性和必要性。护理是一项充满爱心和责任的职业，护士们是病人身边最亲密的伙伴。他们需要用心守护病人的健康和生命，把自己的全部热情和生命奉献给护理工作。这种职业精神和使命感使我对护理这个行业有了更深的研究和思考。

第四段： 实习让我发现自己的不足和需要提高的方面

在病房里，我也看到了自己的不足，发现了自己需要提高的方面。我意识到自己的专业知识不够全面，需要多阅读、多学习；我也意识到自己缺乏丰富的经验和独立思考的能力，需要不断锻炼和提高。在实习中，我不断吸取经验和教训，不断与护士交流和学习，以提高自己的职业素养和技能素质。

第五段： 实习让我更加明确未来的职业规划和目标

综合以上的体验和感受，我更加坚定了自己的职业选择，决定走上护理这条充满荣誉和责任的职业道路。我也更加清晰地认识到了职业规划和目标的重要性，为自己规划好未来的职业方向和发展计划。我希望能够在未来的职业生涯中，不断提高自己的职业素养和技能水平，争取成为一名优秀的护士，用自己的努力和热情为病人的健康和生命奉献自己全部。

总之，通过实习，我对护理这个职业有了更加深刻的认识和体会。我认识到护理是一项充满人文情怀和责任感的职业，需要不断提高自己的技能和素养，热爱并执着于自己的工作。我将把这样的信念贯彻至我的学习和工作中，为自己的未来奠定坚实的基础。

脊髓康复护士实习心得体会篇五

作为医疗专业学生，实习是我们成长和发展的必经之路。作为实习护士，我们能够进入医院实践，接触前沿科技和最新的知识，锻炼自己的实践能力和技能。这对我们以后的职业生涯具有重要的意义，可以让我们更加深入了解护理专业的本质和标准，逐渐成为独立地完成各种批次的医疗行为的护理人员。

第二段：实习期间的经历和感受

在我的实习期间，我经历了很多的挑战和学习，特别是在急诊科的实习。每天都有不同的病人，他们出现的症状、病情各不相同，所以我们实习生也要面对各种各样的情况，快速决策并顺利完成任务。我注意到有时候护士员需要与病人互动，聆听他们的呼救和疼痛，并将这些信息汇总给主治医生。在这个时刻，护士的职能显现出来，他不仅要医治病患，还要让他们感到被关心和关爱。

第三段：实习生的协同工作

在医院实习的过程中，我还学到了协同工作的重要性。在医院中，实现最佳护理和治疗需要不同的医疗团队成员的协助和协同工作。在有些情况下，护士、主治医师，助手和其他医疗卫生专业人员，需要密切协作以提供最好的关心和治疗，这是我们必须努力掌握和发展的重要技能，这对我们未来在职场的成长有很大帮助。

第四段：实习生对护理专业的理解

实习护士阶段让我更加深入地了解护理专业和护士的职能。在医院内，护理工作是一个复杂的责任和职业，在这个过程中需要知识、技巧和关怀。护士不仅要提供医疗关怀，还要关注患者的心理和社会环境。对于从事医疗专业的人来说，

对这些方面的深入理解是至关重要的。

第五段：结论

作为实习护士，我可以接触到许多不同的病例，不断学习和成长，同时也发现自己的优点和不足，督促自己不断提高。这个阶段是我们成长和发展的机会，也是帮助我们成为优秀医护专业人员的必备环节。我将始终珍视这段经历，不断修正和提升自己的职业素养，并坚定地追求未来的理想和目标。

脊髓康复护士实习心得体会篇六

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简

单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

脊髓康复护士实习心得体会篇七

时间真的很快，转眼间，我在体验中心的实习也要结束了，记得当初被点名到体验中心实习时，心里很是高兴，想想可以轻松两个星期了，可到真正到了那里，我才有些觉得，一切是我想的太简单了，一切似乎也没想像的那么容易。

体检中心，在我印象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证实了我的想法，体检中心确实是没多大事。因为这里面的医生大多都是反聘医生，自然年龄都上了一定岁数了，第一天体检的人倒不是很多，我就被安排到二楼给一个做b超的奶奶记录检查结果。

此后的日子虽也没我原本一直认为的那样，可忙过后也觉得挺有味的，每天迎接病人，记录结果，这不仅使我内向的性格有了很大改变，使我开朗了很多；也锻炼了我的听力能力。刚开始，我很郁闷：怎么这么烦人，说那么快，而且又不重复，问一哈还挺不耐烦的，烦死了，可慢慢才懂得并不是我想的那样，跟着奶奶也学了不少医学知识！

在体检中心每天下午就是帮忙整理病人的体检报告，这是一个烦琐的事情，可作为一名护士，这对我确实是个考验，耐心是一名护士必备的素质，这恰恰也锻炼了我的耐力，我真

的很感谢这里。

眼看在这的实习就将结束了，虽只有两个星期却也是有些不舍的。有了在体检中心练就的耐力和其它种种，我想在这剩下的两月内我会真正的做到更好的！

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。总之，在内科实习的日子里，我受益匪浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工

作有措施、有记录。

脊髓康复护士实习心得体会篇八

第一段：引言（100字）

实习护士是医学专业学生的重要阶段，对他们来说，不仅是学习知识的机会，更是将理论知识转化为实践技能的关键时期。在实习护士这一阶段，学生们将亲身参与医疗工作，学习并应用各种护理技能。通过实践，我认识到了护理工作的重要性，并对理论知识的实践意义有了更深刻的体会。

第二段：实习护士的实践体验（300字）

在护理实习期间，我接触到了许多病例，也积累了丰富的实践经验。在病房工作中，我了解到了患者的需求和护理技能的实施。例如，每天为病人更换床单、监测患者的生命体征等，都是我实习期间必须掌握的基本技能。此外，我还学习到了注射、输液、换药等更为复杂的操作技能，这些技能的掌握非常重要，能有效地提高患者的护理质量。

第三段：实习护士的团队合作（300字）

在实习期间，我深刻体会到了护理团队的重要性。每天，与我一起工作的护士们都彼此支持、互相协作，为病人提供最优质的护理服务。护理团队的成功离不开每个成员的努力和默契配合。在每个病例中，我们都要充分发挥团队精神，有效地分工协作，确保患者能够得到及时、专业和全面的护理。通过团队合作，我学会了与他人进行有效沟通，共同解决问题，提高工作效率。

第四段：实习护士的情感体验（300字）

在实习期间，我还体验到了与患者建立情感联系的重要性。每个病人都有自己的痛苦和焦虑，我们作为护士，不仅需要提供专业的护理，还要关心和理解患者的需求。在与患者交流的过程中，我学会了倾听、关怀和鼓励，使患者感受到了温暖和安慰。有一次，我遇到了一个特别焦虑的病人，我花了很多时间聆听她的痛苦和担心，并通过安抚和鼓励，最终帮助她度过了难关。这次经历让我深刻明白，护士的职责不仅是提供医疗护理，更是给予患者情感上的支持和安慰。

第五段：实习护士的思考与展望（200字）

通过这段实习期间的经历，我对护理工作有了更深入的了解，并认识到这是一份充满挑战但又充满成就感的工作。实习期间的各种体验，让我更加坚定了成为一个合格护士的决心。我希望能够不断学习、提高自己的专业技能，为患者提供更优质的护理服务。同时，也希望通过自己的努力和付出，能够为护理事业的发展做出自己的贡献。

总结（100字）

实习护士期间的理论学习和实践经验对我产生了深刻的影响。通过实践，我体验到了护理工作的重要性、团队合作的意义以及情感联系的重要性。这些体验让我更加坚定了成为一个合格护士的决心，并为之后的学习和工作制定了更明确的目标和计划。

脊髓康复护士实习心得体会篇九

实习，是一种等待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己幻想的期待；学习，也有一份惊惶，有对自己缺少信念的不安，有对自己无法适应新环境的担心，更有怕自己会莫衷一是的焦急。

第一个轮转科室是icu□我的带教老师是xx老师，她是院里的

操作能手，干活麻利，动作美丽，操作标准，这无形中给了我很大压力。实习生涯的开始就让我有种挫败感，在老师眼前感到本人很微小，甚至于工作都不带头脑，只机械的履行义务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越犯错，越错越惧怕，越怕越错，这就构成了一个恶性轮回。甚至于我都不敢自动请求做操作，可这样老师又感到我干活不主动，有时候认为冤屈了就自己大哭一场。天天面对着老师如鱼得水繁忙的身影，我心里只有怨叹，怨自己无奈将实践利用于实际，怨自己在以前见习时不好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应才能差，又不会与老师沟通，进了ccu仍是处在徘徊中，但我也很感谢我的带教老师，对我很耐烦，也很关怀我。到了手术室xx老师每天都能看到我的提高，即使是一点点她也激励我，即便我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我晓得过错的本源而不是申斥。它起到了一个领导的作用，我开端有了自己的思路，又从新有了工作的豪情，不论多苦多累只有心里舒畅，我就能够开心渡过每一天！

当初我进入了第四个轮转科室骨三。本认为可以很快适应，但事实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得咱们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真汗颜无地！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我因为自大、不主动而没有得到操作锤炼时，她就给我讲操作技巧的主要性，并帮我寻找锻炼机遇。是老师又一次激发我的热忱，真的很感激老师对我的关心，我也会加倍尽力，不辜负老师对我的冀望！

现在对于实习，我还是又向往又惶恐的。憧憬是由于实习是一次理论接洽实际的机会，将学了四年的理论去运用于临床，切实是十分新颖而有意思。而后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病实质，心中却没底，便未免惊恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纷。总之是如人饮水，心里有数。但有一点是明白的应用懂得悉识的真正控制是把

它用于实践，用实践来验证及坚固所学。学会如何与病人、老师交换is very important!不擅长与人接触是我的一大弱点，那种恐惧与不天然会使我失去良多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这一层领会。在此，我总结了以下多少点：

一、理论常识的问题：以前当的始终是学生，学校是以学生为核心的。而中国式的教导一贯是填鸭式的：被动地接收那么多的知识，固然测验考了那么屡次，但现在我的知识在脑海中好像没了踪影，只好一直翻书。当在老师的发问下一次次理屈词穷时，才意识到自己记的浅显，没有时间经由的记忆如同沙滩上的脚印，当时仿佛深入显明，却耐不住时间的荡涤。