

护理的心得(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理的心得篇一

时光飞纵，转眼在口腔科工作两年了，在这两年中让我学到了很多知识，特别是我的良师益友护士长，每一次的谈话和沟通，我都深深地印在脑海！我知道自己有很多不足的地方，但是她对我的淳淳教导，让我深刻地认识了自己，让我懂得作为一名护士真正要做的是做什么？对于这次的自我工作总结，我不知从何说起，也许是因为自己一直以来没有做出真正的成绩而感到内心的羞愧吧！

当护士长实施责任护士责任到每一个人的时候，我第一次感受到自己成为一名责任护士的重要性，对于这份全新的挑战我开始有压力，也许是经验不足的原因让我内心多少有点惶恐不安吧！但是对于这份工作我有信心去胜任，对待病人，更多的时候是当做自己的家人一般，我以笑脸相迎，每一次进入病房关心和看望他们的时候，那一声“小张”让我倍感亲切，我相信只有默默地付出才会得到同样的认可，人与人之间的感情是相互的，更何况我的工作是一名护士，护士的职责就是关心呵护他们，让他们在住院期间能感受到温暖、感受到爱！

以前我不懂得怎么样和病人去相处，只是把工作当成一种任务，任务完成就没有后续思想了，然而时间能让一个人成长起来，所以我渐渐地改变了自己，改变了对病人的态度，更多是关心和疼爱！每个人都有生病的时候，当一个人因生病

感到痛苦的时候，他内心渴望的是什么呢？他会强烈地渴望自己从痛苦中快速地挣脱出来，但是这种痛苦更多的是希望有一股精神力量支撑着自己，而我们护士却是他们强大的精神支柱！我们要让他们感受到爱的力量，感受到我们无私奉献的精神。所以优质护理的开展的目的也就是让我更加明白护理的意义，更加地让我懂得用自己的爱心去服务好每一个病人！

或许我现在做的远远还不够，但时间会让一个人沉淀，会让我明白活着是为了什么？活着不仅仅是为了自己，而是用自己的那份的爱心去感染身边的每一个人，只有当自己真正用心了才会做好每一件事情！所以对于这次优质护理的开展工作，我要做到心中有工作，心中有病人，从内心深处去认识自己，寻找自身的缺点，不断地改进自己！当内心升华到一定的高度得时候，我才会做的更好，才会让每位病人满意！

骨科护理心得体会

护理专业毕业实习心得体会

护理实习生心得体会

护理专业岗前培训心得体会

护理心得体会总结报告

【精选】 护理年度总结三篇

护理培训护理教育论文

护理的心得篇二

目的：了解护理本科生学习护理专业性人文课程的现状、学习特点，以进一步深化专业性人文课程教学改革。

方法：自行设计问卷对412名护理本科生进行问卷调查，问卷主要内容包括学习护理专业性人文课程的认知评价、课程学习的主要收获、影响学习效果的主要因素、获取护理人文知识的主要途径等13条题目。

结果：护理本科生学习护理专业性人文课程的认知评价一般；课程学习的主要收获是提高文化修养、扩大知识面和加强道德修养；影响学习效果的最主要因素是教学方法与手段、教师的相关水平与修养；目前获取护理人文知识的主要途径是通过护理专业性人文课程的学习。不同年级护生在课程学习的主要收获、学习效果的影响因素以及获取人文知识的途径等方面的认识存在差异，有统计学意义。

结论：护理本科生已充分认识护理专业性人文课程的重要性，教学中应结合护理专业性人文课程的学习特点，采用多种实践性强的教学方法和考核方式，富有护理临床经验的兼职教师应成为护理专业性人文课程的骨干教师，指导护生多渠道地获取护理人文知识，以提高教学效果，发挥人文课程对护生人文素质和综合素质的培养作用，使之通过课程学习获得更大的收获。

护理的心得篇三

第一段：引言（200字）

作为一个护理长，我有幸领导一支优秀的团队，并担负着管理和指导部门的职责。多年的从业经验让我明白，作为一名护士，我们不仅要关注病人的身体健康，更要关注他们的心理需求，因此，如何有效地管理和领导团队，成为了我经验的总结和心得体会。

第二段：与团队建立信任和合作（200字）

作为护理长，我认为建立信任和合作是最重要的。通过赋予

团队成员权力和自主性，他们感到被尊重和认可，从而提高了工作积极性和效率。我经常与团队成员进行沟通，听取他们的意见和建议，并根据需要进行改进。此外，我也鼓励团队成员之间的相互沟通和支持，以建立良好的工作氛围。

第三段：培养团队的专业素养（200字）

作为护理长，我相信终身学习和专业发展的重要性，因此我定期组织团队成员参加培训和学术讲座，以提高他们的专业能力。我鼓励他们积极参与学术研究和科研项目，并提供支持和资源。此外，我在日常工作中注重教育和培训，通过定期的讨论和分享会，促进团队成员之间的交流和学习。

第四段：处理团队冲突和挑战（200字）

作为护理长，我意识到冲突和挑战是无法避免的。我鼓励团队成员主动解决问题，并提供支持和指导。我倡导开放的沟通和建设性的反馈，以解决冲突并解决挑战。此外，我也鼓励团队成员进行自我反思和成长，以克服困难和困境。

第五段：总结与展望（200字）

作为一名护理长，我深刻认识到管理和领导团队是一项艰巨而又重要的任务。通过多年的实践和经验，我明白了建立信任和合作的重要性，培养团队的专业素养，以及处理团队冲突和挑战的方法。我希望能继续发展和提升自己的管理和领导能力，为团队的发展和病人的健康贡献更多力量。

总结：以上是我作为护理长的心得体会，通过与团队建立信任和合作，培养团队的专业素养，并处理团队冲突和挑战，我相信可以更好地管理和领导团队，提供优质的护理服务。作为一名护理长，我将继续不断学习和发展，以适应和引领护理领域的变化。

护理的心得篇四

还记得小时后的梦想是长大了以后当一名人民教师，可当高考成绩出来之后，我的梦想没有完成，而我却选择了一个要吃苦耐劳，不怕脏不怕累的工作——护士。

提起护士，人们脑海中浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮，高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里，美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，有多少人能知道这背后的艰难与辛苦，谁又能真正体会从事护理工作的苦与乐？为此，我有着切身的体验和感受。

在校的两年时间一晃而过，很快的我们面临了临床实习这项工作，意味着我们要与病人接触，要学会如何处理病情，同时也意味着我们要把我们在学校学到的理论知识与护理实践相结合。从20xx年7月我们踏上了实习的工作岗位，实习的那一年，使我们成长了许多，同时也让我们明白了今后我们面临的工作岗位是充满挑战的。20xx年6月7日，开始了我的工作生涯，到现在我的工作时间已有一年多了，在这一年中，从广福医院到汤溪医院再到中心医院，让我在工作中成长人不少。

岁月如梭，一转眼我来到金华市中心医院上班快有三个月了，三个月的时间既短暂又漫长。在这三个月的时间里，让我成长了许多。中心医院的工作跟我之前呆过的医院都无法相比。自从来到消化科工作，我学到的东西更多了，现在的我明白了三腔二囊管是怎么用的？我们该如何观察？这样才让我真正的理论与实际相结合，才更好的掌握知识。尤其是科室里的每天一问，促使我们这些年轻的护士在休息的时候不忘学习，更有利于我们的工作。消科主要是消化方面的疾病，这是我以前从未接触过的，所以刚来到消化科，我还不是很适应这个工作，不过幸好在同事、护士长的帮助下，我渐渐得成长

了，慢慢的适应了这个忙碌而又充实的工作当中。通过这三个月的工作，我了解了我们医院的工作流程，也明白了做一名白衣天使的艰辛与不容易。

在为病人输液中，有些患者家属对护士的行为百般挑剔，却对自己患者液体输完都浑然不知，像这样的家属我们就应该在每次更换液体时都耐心的提醒他液体输至什么地方时应该叫护士，与此同时我们也应该多加巡视，多观察液体的进展，这样就可以在很大程度上避免因为液体没有及时更换了与患者家属产生矛盾。其次，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来住院的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。例如：对于行动不便的患者我们可以予以搀扶或协助其用推车送至病室，对于需要检查或治疗的患者，我们要为其细致的指明检查的诊室或诊室的位置，避免患者跑“冤枉路”。对于行动不方便的病人我们可以叫卫事中心的护工们护送，可以减少病人的痛苦。其实，一个微笑的表情，一个搀扶的动作解决不了患者身体上的疼痛，但是，却能迅速缩短护患距离，有效满足病人需要被照顾的心理需求。通过观察和沟通学会判断，对病人的病情和需求有一个准确地了解和判断，有利于医护人员救治工作的展开，也为病人争取了时间。

我相信自己定能把这份工作做好的。真实护士的生活，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择护理工作，就是选择了奉献。希望今后的工作，我们能够和睦相处，做好我们的本职工作，成为一名名副其实的白衣天使。让我们一起期待明天会更美好。护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”用我们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的`脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。

护理的心得篇五

随着年龄的增长，老年人身体各系统的功能都在减弱，出现衰老现象，致使一些高龄老人身体衰弱无力，还有些老人因为疾病而致残，使他们在自我活动照顾中发生困难。如有的老人长期卧床，有的由于各种原因导致大小便失禁，还有的老人因视力、听力发生障碍，与外界沟通困难。此类状况均影响老年人的生活质量，对一般人非常容易解决的事情，对老年人来说都是难事。照护者要充分认识和理解老年人所面临的日常生活料理上的困难，经常想一想“我老了也会这样需要人帮助”，以使自己在照护中遇到困难、深感疲惫时，不烦躁、不退缩。

由于老年人大脑反应迟钝，控制身体姿势的能力降低，肢体的协调功能下降，使得老年人跌倒、坠床的发生率增加。跌倒常是老年人致残卧床而发生感染、压疮等卧床并发症，还有的老人在进食过程中，吞咽功能不全易发生呛咳、噎食或误吸、误食而导致生命危险。照护者了解老年人身体的特点，在饮食照护中注意食物的调配、进食的姿势、进食的速度，以防发生误吸、噎食等情况。在老人外出时注意照顾，走路不要过快、过急，外出活动的时间不要过长，每次30~60分钟，每日两次，以防老人过度疲劳而发生意外。在雨雪天、雾天、大风天或炎热天气都不宜外出。室内外环境的设备，如厕所、浴室、楼梯等设备都要考虑老人安全的需要，以防意外伤害的发生。

老年人机体抵抗力低下，感染性疾病的发生明显高于年轻人，尤其是呼吸系统与泌尿系统的感染性疾病。照护者要重视感染性疾病的预防，如注意老人的保暖，生活环境和老人身体各部位的清洁卫生及饮食的卫生等。同时照护者在照护老人的前、后，要认真洗净双手，并做好个人的防护，鼓励能自理的老人积极锻炼身体，以增强抗病的能力，预防疾病。

老年人机体反应力低下，患病后常没有典型的临床表现，使

得老年人患病后不容易被及时发现，不能得到及时的治疗而延误病情。因此，照护者要熟悉老人的饮食、睡眠、精神及日常生活习惯等，随时观察老人有无身体不适，即使最普通的异常表现，也要引起重视，如食量减少或爱睡觉等，都要及时与医生联系，以便得到及时的诊治。

关爱使老人得到温暖、勇气，关爱使老人在困难中得到支持，关爱使老人在疾病中增强抗病的信心，关爱使老人健康，感受到快乐、幸福。

照护是人与人之间表达关爱的一种形式，老年人需要关爱、亲情，需要照护者的理解、支持和帮助，但老年人由于各种原因与社会的沟通减少，或因独居、丧偶、子女的外出工2如对长期卧床、意识障碍的老人定时翻身、喂食、洗漱等，使老人在卧床期间能生活得舒适，不发生并发症。