

# 2023年珍惜时间的演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 珍惜时间的演讲稿篇一

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间是一个古老而永恒的话题。

商人说：时间就是财富；农民说：时间就是食物；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么？事实上，时间是最公平的裁判看你怎么用。我们每个学生都希望将来成为科学家、作家、艺术家……但这并不容易。这取决于我们的实际行动，珍惜每一分钟，努力工作。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，大家一定知道是什么意思。珍惜时间就是节省时间，合理利用时间。

时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。早上洗脸刷牙的时候，时间从盆里溜走了；吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；睡觉的时候，时间又从睡梦中溜走了。如果你想保留时间，你必须抓住时间，珍惜时间，而不是给你更多的时间。每天有24小时，这是不可改变的合理利用时间，就是珍惜时间，不要让时间一分钟浪费。

时间对每个人都是公平的，它不会再给任何人一分钟，也不会少给任何人一秒钟。那么，为什么人们在同一时间得到不



因为从那时起，你们中的绝大部分同学就要告别自己的学生时代——那是一种对于被人呵护的生活的告别，也许你会对这种呵护“嗤之以鼻”，只有当你毕业了，或许不过是三年后，你们到了工作单位，就能体会到原来大学生活如此好，因为到那时所有的一切只能靠自己去面对，那种滋味，没有经历过是无法想象的。

现在的你，对大学生活或许已经感到厌倦、失落或欣喜，但是你们要明白，人生本就是由苦难、悲伤、喜悦和快乐组成的混合物，当明白了这个道理，也许对很多事就会释然些许。不管怎样，我都希望你们能珍惜自己奋斗的结果——大学生活。

大学生活，是给你们提供磨炼的舞台，你们做事的态度可以更端正些。做错事，没有关系，每个人都是在各种错误中成长起来的，所以可以给予你们空间去犯错，给予你们时间去成长，但是请你们要学会敢于承担错误，吸取教训，积极面对，培养“认真”的品格，这样才能在将来的工作中少走弯路。

亲爱的同学们，希望你们能珍惜现在，创造未来！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：“珍惜时间，努力学习。”

俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间就是珍宝，时间是一切能力中最强的力量。人的生命是短暂的，

但是我们只要争分夺秒，与时间作斗争，到老，也无怨无悔。

同学们，你们一定要“珍惜时间”，俗话说：“少年易老学难成，一寸光阴不可轻。”我们现在正是读书的好时节，“花有重开日，人无再少年。”我们现在条件很好，要努力学习，有些同学认为学习非常无聊，我教你，你们可以把学习看成一门兴趣，把语文看成与人对话，把数学看成找凶手，你是一个侦探，一定要细心的找，找到真正的凶手，才不会冤枉好人。

知识就像滚雪球，越滚越多，并不要急于求成。只有抱着好的心态，才会更充实。时间与知识，也就是努力用时间去学习知识，但也要合理利用，你可以看一会儿书或写一会儿作业后向远处望望，记住哦！学习是好的，但也要注意保护视力。

“知识改变命运。”大家一定都听到过吧！知识是绝对无敌的，对于一个人来说：“你只要有了知识，你人生的命运就可能改变！”

班上有些家里条件不是很好的同学，你不要感到自卑，你现在只要努力学习，珍惜时间，利用课余时间多读些书，让你的脑袋变灵活，你今后人生的命运就可能进行大转变，努力吧！用“知识改变命运”来激励自己，努力吧！

同学们，用一句话来告诫大家，“珍惜时间，努力学习。”让我们拥有一个美好的未来，让我们共同在一片蓝天下努力吧！

谢谢大家！

## 珍惜时间的演讲稿篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！

岁月总在不经意间就溜走了，许多的时间都不明白用到哪里去了，很多人都在叹息时间去哪里了，素不明白时间就在自我的指间溜走。

年轻的时候，总以为时间有很多很多，很多人就这样的在浪费着时间，明明时间过去了就没有了，但依然还是看着它溜走，就算时间无论有多么不舍，却不会在意，但真的需要它的时候，会发现一切都会不去了。

看着自我在时间的岁月中，没有留下什么，只留下很多遗憾的时候，都叹息时间为什么不长久一点，素不明白时间对每个人都是公平的，只是很多人没有留恋过时间这个永恒不会停止的东西。

当我们走过那个以往浪漫的年代的时候，会觉得时间其实对我们已经很好了，只是当时的我们不明白时间珍贵，只明白该放肆的时候就放肆的潇洒，却没有珍惜时间为我们流下的泪。

当我不再冲动轻狂的时候，当我们能理解时间珍贵的时候，当我们都在怀念当初欢乐时光的时候，当我们已经不在当年那个懵懂少年的时候，当我们没有给父母任何回报的时候，当我们的父辈都离开我们的时候，当我们都在叹息岁月催人老的时候，当一切一切都变的模糊的时候，那时可听见时间的一声叹息。

当我们真正懂的时间去哪里的时候，才发现原先时间都是自我不经意间浪费的，不要怪时间给我们太少了，时间对每个人都是一样的，不会偏向任何的人，时间是最公平的，只能怪自我当初的轻狂不懂珍惜时间，从懵懂到叛逆，从叛逆到成熟在到理解，可惜到理解时间珍贵的时候，时间已经回不去了，才明白先辈留下的名言都是对的，“一寸光阴一寸金，

寸金难买寸光阴”。

珍惜剩下的时间，不要让我们留下任何的遗憾，因为时间不会给我们再来一次的机会。

## 珍惜时间的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间对于每个人都是公平的。一年365天(最多366天)，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生的最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安

排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

同学们，大家好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

我想：时间就是生命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我



们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 珍惜时间的演讲稿篇六

尊敬的老师们，亲爱的. 同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是珍惜时间。

时间对每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒。每个人都一样。但是因为人对时间的态度不同，所以有不同的结果。珍惜时间的人，留下一串串果实，不仅延长了生命，也让生命有了意义；浪费时间的人，双手除了空空什么都没有，除了悲伤和空叹息什么都没有。对我们学生来说也是一样的。经过一个学期的学习，有的同学成绩优异，各方面都有进步，有的同学每天成绩很少甚至更差。这是因为珍惜和不珍惜时间的区别。

时间有个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，用最先进的科学手段也救不了它。所以，著名科学家富兰克林把时间比作生命；中国现代伟大作家鲁迅把浪费别人的时间比作谋杀金钱，把浪费自己的时间比作慢性自杀。由此可见时间的珍贵。虽然时间一去不复返，但人们并不是对时间无能为力。从科学的角度来看，人生活在地球上，时间流逝的速度是不变的，但从人们利用时间的角度来看，时间是很有弹性的。快点，时间会更多；反之，时间就少了。国内外有识之士都强烈意识到时间的宝贵。宋代历史学家司马光睡觉时用圆木当警枕，挤出更多的时间读书写字。当他被叫醒时，他继续看书。就这样，司马光夜以继日地工作，通读旧

史，吸收一切。经过20年的努力，他编纂了中国第一部编年体通史——《子·同治简》。

有人问鲁迅，为什么用鲁迅做笔名，他说是愚笨和敏捷的意思。他认为自己笨手笨脚的，在学习或做事上，他不可能像有更好天赋的人那样高效。在这种情况下，只有更加勤奋，笨鸟先飞，才能在必要的时间内获得和别人一样的效果，甚至超越别人。人的生命是宝贵的，尤其是青春期，因为青春期是人一生中最重要的成长时期。因此，勤奋学习不仅是祖国和人民对我们青少年的要求，也是我们自己成功的前提。民族英雄岳飞在《满江红》的第一个字里就喊了出来：不要白等，白了少年的头，空伤心！汉代乐府诗中有一句哲学名言：江河东流入海，必归西天。年轻人不努力，老年人难过。因此，我们应该学会做时间的主人，牢牢抓住时间。抓住时间就是充分利用时间。你要抓紧上课，抓紧自习，抓紧作业，排除干扰。抓紧时间就是科学安排时间，巧妙利用每一点时间，提高单位时间的利用率。抓住时间，善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最重要的是牢牢把握今天。

同学们，21世纪已经到来。希望大家珍惜时间，科学分配时间，让每一年、每一月、每一天、每一小时、每一分钟都有意义，每一秒都可以成为我们辉煌人生的基石。

我的演讲结束了，谢谢大家！