

最新弘扬雷锋精神演讲比赛(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

弘扬雷锋精神演讲比赛篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《让我们接过雷锋精神的旗帜》！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你的工作岗位上？你既然活着，你又是是否为人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变的美丽？”

这，就是雷锋日记里最为人熟悉，也最令人感慨万千的一段话。它揭示了雷锋精神的精髓——那就是付出，默默无闻地付出！那就是奉献，不求回报的奉献！那就是努力，不遗余力的努力！

如今，四十多年过去了，我们依然呼唤雷锋精神，我们依然需要雷锋精神，因为雷锋精神就是中华传统美德的在新时期的体现，它就是一种全心全意为人民服务的精神。

文学家臧克家诗云：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。雷锋正是诗中所说的后者，虽然他早已离开了我们，可是他那全心全意为人民服务的崇高理想；他那刻苦钻研，

坚持学习的优秀品质；他那敬业爱岗，恪尽职守的工作态度，是值得我们永远学习的，向雷锋同志学习将是一个永恒的主题。

是的，这就是雷锋精神。言行一致是雷锋精神；说到做到，表里如一是雷锋精神；全心全意为他人服务是雷锋精神；公而忘私是雷锋精神；干一行爱一行是雷锋精神；做一个实干家，做一个勇于探索的创造者是雷锋精神；自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的`战士更是雷锋精神。

雷锋已经离我们而去四十多年了，1963年3月5日，毛泽东主席挥笔写下“向雷锋同志学习”，从此，在中国大地上，一座精神的丰碑拔地而起，一直用它的光辉照耀着中国大地上的所有人民；一面精神的旗帜迎风招展，一直用它的漫卷感召着中国大地上的所有人民。今天，四十多年过去了，那精神、那旗帜，依然在照耀，依然在翻转。

同学们，我们是中国大地上的新一代，雷锋精神需要人传承，精神的旗帜需要人高举，今天，就看我们的了！

让我们行动起来，用自己的一言一行接过那旗帜，传承那精神，让雷锋精神在中国大地上代代传承，恩泽大地上的世世代代。

谢谢大家！

各位老师、同学大家好！

我是五（2）班李锦秋。今天我演讲的主题是学雷锋。听了这个题目许多同学可能会说都什么年代了，还学雷锋，学雷锋时代已经成为过去式。但是，我们国家和社会却长期提倡，社会主义物质文明和精神文明建设必须协调发展。人们的物质生活水平在不断进步，精神文明的缺失会严重影响一个文

明大国的形象和国际地位。人们有了钱，却不能丢失了德。其实大家听听我下面说的（事实上），就知道无论昨天还是今天，雷锋都无时无刻不在我们身边。

远的不说，就说说我们身边的事。在班级，哪个同学视力不好看不清黑板需要调换位置，只要老师在班级一宣布，是谁举起手和他换座位；是谁在同学跌倒时候，悄无声息跑过去扶起他；是谁将同学掉在地上的东西捡起，并帮同学放好。其实不经意中，你我都当过雷锋。只是不知道当雷锋是这么容易。对待同学像春天般的温暖，也是雷锋精神的核心之一。

大的不说，就说解放军战士。他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵.....几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言。大家还记得08年的汶川地震吧，是人民的子弟兵，在第一时间赶赴地震现场，抢救了大量百姓的宝贵生命。这种“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的精神还是雷锋的无私奉献精神。

还有雷锋的钉子精神也值得我们学习。雷锋叔叔在部队是一名司机。他为了学文化，始终将所学的书放在自己的挎包里，一有空闲，他就做在车上看。在学习上我们要向雷锋那样不怕吃苦，要一丝不苟。在学习上遇到困难要自己努力克服。因此，我们就要像雷锋叔叔那样，努力、刻苦地学习科学、文化等方面的知识，成为新时代的主人。

我们学习雷锋，就是要学习他艰苦奋斗的精神。雷锋叔叔的袜子都是穿破了后缝了再缝补了再补。可现在许多同学书包一个学期就换一个，铅笔盒就不要说了，更甭提衣物鞋袜了。其实这些是不应该的，不说向雷锋那样一补再补吧，但最起码也该用破或用坏后再换。

《2017弘扬雷锋精神演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，

剩余内容请访问下一页查看。

弘扬雷锋精神演讲比赛篇二

3月5号是个特别的日子，是“学雷锋纪念日。”每到这个时候我都会特别地心奋，内心的愿望也越来越强烈，我的愿望就是希望人人都能成为雷锋。

对此非常多人都不屑一顾。他们都嘲笑我幼稚，他们说：“现在的世界是个物质的世界，人人都在追求物质利益，谁还会做这样的傻事呢？”

果真如此吗？我不由得陷入了沉思。于是我睁大双眼。努力地去搜寻身边的人与事，我发现：雷锋就在我们身边！

我们的母校一东升高中，近几年来获得了长足的发展。在它的发展历程中，有一个人始终在关注着她在支持她，这个人就是梁耀先生。梁耀先生是东升旅港同胞，出身贫寒，闯荡香港几十年，好不容易才积蓄了一些钱财，但他却将其中的大部分钱财捐给了家乡，用以支持家乡的教育事业。我们的母校在建校的时候，他就捐了两百万！而他自己却省吃俭用，过着简单朴素的生活。梁耀先生没有读过什么书，也许他连雷锋的名字也没听说过，但他那种舍己为人，乐于奉献的精神不正是雷锋精神的体现吗？现在梁耀先生虽然离我们远去了，但他的精神永远活在我们心中！

也许，有人认为有钱人才能有能力强学雷锋，穷人连自己都顾不上，哪有办法学雷锋呢？真的是这样吗？请看下面的例子：

林秀贞是湖北省的一位农民，自己的生活也是十分困苦的，几乎需要政府的救济，但她克服了种种困难，30年如一日，像女儿一样赡养了6位孤寡老人。一个家境贫寒的农村妇女，能够几十年如一日的赡养6位原本与自己毫不相关的老人，靠

的是钱吗？不是。靠的就是乐于助人，乐于奉献的雷锋精神。

也许有人又会说：“那我们学生是否与成人一样有能力学雷锋呢？”答案是肯定的。近日，我校为帮助谢文静老师做手术开展了一个捐款活动，每个人都非常踊跃。平时连吃雪糕也舍不得买的人，这次都居然捐了50块钱。虽然钱不多，但足以体现一种精神，一种令人感动的雷锋精神！这也说明，雷锋精神早已在我们的心中扎下了根。

看了以上的事例，你还会说学雷锋是有钱人的专利吗？学雷锋是成年人的本事吗？只要你有一颗赤诚的奉献之心，每一个人都可以成为雷锋。

其实成为雷锋真的并不难，只要我们都拥有一颗爱心，一颗奉献之心，我们每一个人都可以成为雷锋。

弘扬雷锋精神演讲比赛篇三

尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我发言的题目是《雷锋精神永放光芒》。

1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢的印在了千千万万中国人的心中。

雷锋，一个平凡的战士，却以一颗朴实无华的心创出了一番不平凡的业绩。不是吗？雷锋总是在任何可能的机会里自觉的真诚地全心全意为人民服务：路过工地，他会情不自禁地参加义务劳动，为社会主义建设添砖加瓦。雷雨之际，他用自己的被子去盖水泥，他对工作发扬钉子精神，干一行，爱一行，孜孜不倦地钻研业务，提高军事技术水平。正是这种闪光的共产主义思想，这种无私奉献的精神，使雷锋成为众人心中一盏不灭的灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒！

在我们公学的校园里，也有着许许多多的小雷锋，给灾区人民捐款时伸出的一双双热情的小手，给贫困山区建希望小学时慷慨相助，同学之间互相关心、互相帮助的事例数不胜数。为校、班级做好事的身影随处可见。无私奉献的雷锋精神在公学闪烁着耀眼的光芒！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守在你的岗位上？”这段话曾作为雷锋的生活准则广为传颂。3月5日是值得永远纪念的日子，我衷心地希望全体同学们将雷锋叔叔的这段话作为奋斗目标，响应大队部的号召，为你的邻居，为你的同学，为你周围的人，为社会，为学校，为班级作出一点奉献吧！让雷锋精神成为我们生活道路的指路标！

不因为社会的变革而改变，不因为减少的宣传而磨灭，它永远存在于我们每个人的心理，虽然现在处于市场经济的状态中，会有自私自利的情况和事件发生，但是在坐的各位，我想并没有将雷锋精神完全遗忘。总会由一件事想起或者引起我们回想起那些差点被我们遗漏的精神，所以，我今天的讲话，不仅仅是一种宣传工作，还是一种怀念，更是一种警醒，希望用我自己亲历的事情换回那永远的雷锋精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬雷锋精神演讲比赛篇四

下午好！我是一年级2班的张xx。今天我讲的故事是：雷锋出差一千里，好事做了一火车。

人们流传着这样一句话：雷锋出差一千里，好事做了一火车。为什么呢？因为雷锋经常出去做报告。他走到哪里就把好事做到哪里。

一天，雷锋坐火车出去做报告。他看到坐车的人很多，就主动把座位让给了一位老人。他看到列车员忙不过来，就主动帮着扫地、擦玻璃、倒开水、帮助下车的旅客拿东西，忙个不停。

有人劝他，说：看把你累的，都满头大汗了，快歇歇吧！可他笑着说：我不累。

雷锋听了，说：大嫂！你跟我来吧！雷锋领着她来到售票处，用自己的钱买了一张车票，塞到她的手里，说：快上车吧，车就要开了。

那位妈妈手里拿着车票，感动得热泪盈眶，说：大兄弟，你叫什么名字？是哪个单位的？

雷锋笑了笑，不在意地说：大嫂，别问了，我叫解放军，就住在中国！

同学们，我们要向雷锋叔叔学习，走到哪里就把好事做到哪里。谢谢大家！

弘扬雷锋精神演讲比赛篇五

老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《让雷锋精神永驻我们校园》。

雷锋这位普通的中国士兵，在他短暂的人生岁月中，以平凡朴实的行动展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；而他的精神也感召一代又一代中国人在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。每年三月，雷锋精神总是随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神世界带来崇高和温暖的气息。在一个民族的性格深处，雷锋精神正变成一颗珍贵的火种，

代代相传，在潜移默化中影响着我们的行为。

今天，我们怎么样学习雷锋呢？我以为，我们学雷锋重在“践行”，贵在坚持！践行，就是要去做，一件一件去做；坚持，就是要天天做，持久做。我觉得我们学习雷锋，也可以把目标定得低一点，做到“每天进步一点点”——也就是每天做件好事，而且是小小的好事，小到给老师一声问候，给同学一个微笑！这样，你就会逐渐有做好事之心，你就会把注意重心从“自我”移向外物，关注他人，关注班级，关注学校，并像雷锋一样，时时处处寻找服务人的机会。

1. 在家庭做孝敬父母，关心家人，勤俭节约，热爱劳动的好帮手。古人说，一屋不扫，何以扫天下？一个人如果连父母都不爱，就不可能爱他人。
2. 在社会上能做一位爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的好标兵，逐步树立作为中学生的良好形象。
3. 在学校要做团结友爱、互相帮助、尊重他人、善于合作的好伙伴。今天的你，维系着未来做什么样的人，我们要为未来做合格公民准备。
4. 在公共场所护公物、讲究卫生、保护环境、遵守公德的好卫士，让人感觉你很有修养。
5. 在独处时做胸怀开阔、心理健康、勤奋自立、勇于创新的好公民。

雷锋是平凡的，却又是伟大的，他在平凡的岗位上创造出了不平凡的一切！今天，我也希望我们广大师生，用雷锋精神感召和鼓励我们自己，从我做起，从细节小事做起，用我们的行动为创建和谐校园而做出自己的贡献。谢谢！

弘扬雷锋精神演讲比赛篇六

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天，我演讲的题目是《雷锋就在我们身边》！雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活中与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息；他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。雷锋精神，作为一笔宝贵的精神财富，留在现代人记忆中的，不仅限于雷锋的事迹，更有他的生活态度，是他以自己的人生价值观构筑起来的永不过时的道德、行为规范和永恒不变的向善之心。社会在进步，时代在发展，其实，雷锋精神并不属于哪个特定时代。新的时期对“雷锋精神”的理解也在悄然改变，我们所应坚持的不是再造他的事迹，而是从坚持“做好事”到默默“做好人”，充分发挥我们每一点光和热，这正是“雷锋精神”的本质所在。

翻阅报纸，查看新闻，并非“雷锋三月来了四月走，学雷锋不过一阵风”，而是“雨润三春四野绿，情染千秋万象新”。看看被誉为“雷锋传人”的郭明义，“从一点一滴的小事做起，既平凡又不平凡”。身为一个普通员工，他几十年如一日，始终为身边的群众着想，一心一意的为百姓办事，一点一滴的从不怠慢，且20xx年来累计无偿献血6万毫升，相当于身体全部血量的10倍；20xx年间捐出工资总额的一半参加希望工程，资助180名特困儿童。他已成为当代军人的楷模。

同学们，正值“阳春三月，春回大地”的美好时节，在这里，

让我们向全校发起向“雷锋同志学习”的号角，开展“学雷锋，从身边做起”活动月，要求同学们从身边的小事做起——捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的人；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子！这一切的一切都是雷锋精神的具体体现。希望同学们在今后的生活、学习和工作中“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样残酷无情。”

老师们，同学们：大家好！

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党。”这斗志昂扬的歌声在莘莘学子心中荡气回肠；好事做了一火车。“雷锋出差一千里，”这家喻户晓的句子在黎民百姓口中经久不衰；“向雷锋同志学习。”毛主席铿锵有力的教导在芸芸众生间源远流长。

我们小区有一位热心的“活雷锋”——张大爷。他个子不高，平头，两鬓斑白，总爱带个收音机，在暖阳下晒太阳。平时街坊邻里有困难他都要去帮帮忙。

有一次，我晚上回家，过道的路灯不亮了，走起路来黑漆漆的，很不方便。第二天下楼时，我看见张大爷踩着一个高脚凳，手里握着一个新灯泡，拿着老虎钳在换灯泡。张大爷虽然一把年纪了，但手脚还算利索，三下五除二就换好了灯泡。站在一旁的我不禁夸赞：“哟，张大爷，这么快就把灯泡修好了！真是代表大家谢谢你啦！”张大爷笑了笑，随意地说：“嗨，举手之劳而已嘛，我也没什么事就修修呗。我们这栋楼有些孩子很晚才回家，上楼没有个灯，多不安全呀，容易跌着碰着，所以我就把灯泡给换好了。”还有一次，张大爷回家时听见了“哗哗”的流水声，再一看脚下，邻居家的铁门里流出了清水。张大爷一看，就得出结论——邻居家漏水了！于是，收起踏进家门的脚，猛地敲起邻居家的门来，

喊了几声，没人回应。这可急坏了张大爷。张大爷转过身急急忙忙地跑下楼，差点没摔着，真像是有什么大事发生。张大爷冲下了楼，直奔水闸开关，直到把水闸开关给关了，又折回来，跑到邻居家门口，直到没听见“哗哗”声音了，心里的石头才总算是落地了。稍作歇息，还气喘吁吁，可一想，事不宜迟，得马上通知邻居，邻居在电话里直说谢谢。邻居赶回了家，一见到张大爷就左一个谢谢右一个谢谢。邻居说：“多亏了您，真是远亲不如近邻，要不，要流多少水呀！楼下可要遭殃了啊！真是太谢谢了！”张大爷只是笑呵呵地，说：“不用谢，用不着这么客气，都是街坊邻居的。”

张大爷不但乐于助人，而且生活节俭，每月只能依靠补助维持生活。但他却在的几年里面，用平时积攒的钱，捐助了6个贫困山区的孩子上学，几乎每周的星期六、星期天，张大爷都去山里看望那些孩子们，每次都是大包小包的文具、书等。孩子们见了他，都用稚嫩的语言，喊着：“张爷爷，张爷爷……”张大爷也用亲切的语言说着：“好孩子，你们是祖国的未来啊！”沙哑的声音中，带着一些沧桑。“孩子们啊，你们一定要好好读书，长大以后一定要报效祖国，报效党啊！”张大爷的声音仿佛是一盏明灯，支持着山区的孩子。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位……请大家都积极行动起来，用爱心、双手、善良去创造一个春天般的世界吧！让我们树起时代的桅杆，鼓起理想的风帆，在人生的航道上乘风破浪吧！

我的演讲完毕，谢谢！

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《我们身边的活雷锋》。提起雷锋这个人，大家都知道，虽然他已经离开我们有五十年

了，但是他一直活在我们每个人的心中。雷锋曾经说过这样一句话：“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”他的一生，一直履行着这个诺言。他那螺丝般的精神无处不在，只要我们留心观察，一定会发现雷锋永远活在我们的身边。这些活雷锋有可能是叔叔、阿姨、爷爷、奶奶，也有可能就是我们自己。我们有时无意间拾起一片纸屑、一片树叶、刮去栏杆上的牛皮癣、扶起一位小孩，我们就是雷锋。

在我们班就有许多“小雷锋”，下面就让我为你介绍一位吧。要说最知名的一位，当然非全镜莫属了。她高高的个子，短短的头发，大大的眼睛，。虽然她成绩一般，却是个热心肠的人。平日里，她不仅经常帮助老师擦黑板，整理讲台，还主动要求担任班里的劳动委员。自从她“走马上任”以后，每天都早早来到班里，带领同学们把教室和公地扫得干干净净，扫把、拖把、簸箕等工具摆放得整整齐齐。因此，老师经常夸她有责任心。

那一天，写字课前，何老师让我们去操场上捡垃圾，我们像小燕子一样飞出了教室来到了操场。但是许多同学捡了几下就嫌脏不愿捡了，躲在一旁聊天，有的甚至在操场上跳起了皮筋。只有全镜一个人默默地在操场上捡着。她环顾四周，发现了垃圾就像发现宝贝一样，连忙跑过去，弯下腰去捡了起来。一张、两张……一片、两片……不一会儿，老师让我们进班时，全镜已经捡了满满一袋的垃圾。我们问她：“你不嫌脏呀！”全镜嘿嘿一笑，满不在乎的说：“手脏了洗洗就干净了。”听了她的话，让我们这些空手而归的人很惭愧。

在我们班像她这样的“小雷锋”还有许多，正是因为他们的付出，才让我们班更加和谐美好。“一花独放不是春，百花齐放春满园。”毛主席亲自为雷锋题词：“向雷锋同志学习！”也许我们非常渺小，也许我们做的事微不足道，但只要我们有一颗真诚的为人民服务的心，就会把我们的爱传递给身边每一个人。同学们，让我们一起行动起来，让雷锋精神

像阳光一样洒满校园，伴我们成长!我的演讲到此结束，谢谢大家!