防溺水安全教育演讲稿(通用8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防溺水安全教育演讲稿篇一

尊敬的家长：

您好！

目前已进入夏季，是学生溺水事故发生的高发期。为确保学生的生命安全，严防因游泳带来的安全事故的发生，我们提醒您做好以下工作：

孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：

1、不在无家长的带领下私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳、戏水；

3、注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；

4、不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠等有水的地方玩耍或钓鱼（捕鱼），以防不测，造成伤害。

如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救。不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2、放松全身，让身体漂浮在水面上，将头浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即呼救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道畅通，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩。

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

“珍爱生命，预防溺水”。 希望家庭、学校互相配合，重视对孩子进行防溺水教育工作，提高孩子防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。请各位家长担负起你的监护责任，与学校共同做好孩子的安全管理工作，让你的孩子安全、健康、快乐地成长！

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。让我们的孩子高高兴兴的上学，平平安安的回家。

防溺水安全教育演讲稿篇二

同学们：

你们好

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

防溺水安全教育演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

我是__，天气很热，大家在这么炎热的天气下不免感觉到心情烦闷，总想着给自己解暑，现在这个三伏天大家都是这么想，我也是这么想，但是我们应该采取正确的方式解暑，炎热的天气我们首先应该就是预防溺水，各位同学们大家都是

正在青春的年纪，作为_中学的一份子我应该提醒一下，不要做一些危险的事情，溺水事件往往就是发生在自己特别自信的时候，越是觉得自己可以下水游泳就越容易出事，或许我现在在这里说肯定是不会让大家感到什么很明显的问题，其实这是不然，我说的这些都是真的，对于溺水事件，我觉得大家应当注意。

为什么我们学生是最容易发溺水的群体，就是因为缺乏这方便的意识，很多人只是知道这样能够带来快乐能够解暑，但是缺少一个安全意识，这次来跟大家讲这个事情也是因为我觉得这是很有必要的，因为现在这个天气大家很容易就去下水，我觉得这是很严重的，大家不应该有这种危险的想法，不要觉得自己能够掌握一切的事情，事实上当当一个人下水之后，从那一刻起就没有绝对事情了，谁也不能百分之百保证会发生什么，我们应该预防这样的事情发生。

每次在放学的时候我也会有注意，在我回家的时候经常就会看到有人在附近的水塘游泳，玩水，都是跟我们一样的学生，我不知道有没有我们学校的学生如果有的话我会上前劝导，我总是觉得这很危险，因为就这么下水也没有什么安全设备保障自己，这已经不是我们能够掌控了事情了，我总是觉得我们必须要有这么一个意识，大家作为一名学生都是我们_中学的一份子，我们一起监督，一定不好出现私自下水事件，其实我们这么做也是在为自己好，大家每天都相处在一起，如果说有一天意志力不坚定就下了水了，我觉得很大的可能，同伴也会跟着一起，这样是最容易发生溺水事件的，我们每个人都应该行动起来，这个夏天虽然炎热，心情也会随着烦躁，但是我们要去寻求正确的解暑方法，杜绝一些很危险的事情发生。

我们每一个_中学的同学一起营造一个安全的健康的环境，让凝水事件在我们身边消失，这样的事情一定是大家需要努力的，现在溺水的事情还是很多，这不是我们一个学校应该要说的事情，我们也不能够不去重视，相信大家也会为之努力

的，我们要做好预防溺水，杜绝溺水事件发生。

防溺水安全教育演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

游泳，是广大青少年爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下去游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动"倒水"动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

防溺水安全教育演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高一（2）班的xx今天我演讲的题目是《严防溺水 珍爱生命，紧急避险确保安全》。

生命对于每一个人来说都是美好的，而我们如此美妙的生命能够如花般绽放靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”守护着我们的成长。我们要增强安全意识，提高避险能力。

时近夏季，游泳溺水事故将进入高发期。为切实加强安全教育，提高防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力，我代表高一（2）班向全体同学发出倡议：

防溺水应遵循“六不”原则：不私自下水游泳，在家长或老师的带领下到游泳馆游泳；不擅自与他人结伴去水塘、鱼池、水库、河边、海边等游泳玩耍；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全措施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的`水域游泳；游泳前适当做准备活动，以防抽筋，发生危险；不熟悉水性的同学不能擅自下水施救。当同伴溺水时，切勿手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

同学们，人生中有许多重复，惟独生命只能经历一次。珍爱生命，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命、紧急避险是安全教育永恒不变的主题。人的生命只有一次，我们身边处处存在不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”。让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，增强紧急避险的意识与能力，确保人身安全，坚决杜绝溺水事故的发生，让我们的生命之花绽放得更加灿烂！我的演讲到此结束，谢谢大家！

防溺水安全教育演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金；我说，生命如花。世界因如花的.生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

春去夏来，天气越来越严热，暑假来临，广大的青少年在没有家长带领下，去不熟悉的河塘游泳使得溺水，而且不会求生，水域深的情况下游泳。

就在前段时间，一场悲剧降落在几位7岁男孩身上。这天万里无云、阳光明媚，一位男孩邀请同龄伙伴们结伴来到河里游泳，他们在进行了一番准备之后，不一会儿就跳入江中，本来正游得好好的，但是后来由于水力太大，几位小伙伴无法抵抗凶猛的水力，导致他们那渺小的生命吞没在这江底之下。这件事传开以后，悲恸欲绝的母亲们闻讯赶到现场，抱着自己儿子尸体数个小时都不放开。

又是一天的下午，一名18岁小伙刚和朋友们喝完三瓶啤酒，就在头脑不清醒的情况下摇摇晃晃地来到了河边游泳，正当要游回岸去时，脚被水草缠住崩得紧紧的，最后溺水身亡。

现在，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬了

我们的生命。

防溺水安全教育演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

随着时光的流逝，炎热的夏天将要悄悄的来临。随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。没错，游泳时广大儿童喜爱的一项活动，游泳不仅可以锻炼身体，还可以增长体质，对我们的身体有很大的帮助，但是一不注意就会有危险。

暑假里面雨水增多，汛期也不断延长，所以，学生溺水事故也频繁发生。目前全国每年有1。6万名中学生非正常死亡，溺水和交通事故死亡局前两名。

江河湖泊往往装出一副平静的样子，温柔的样子，让人忽视了温柔的背后是多么深的地狱。有多少人落入了这无底的漩涡、这可怕的魔爪。身边，也许这些沉重的画面可常而见，就在我们身边，悲剧正在上演着。，一名高一学生与同伴擅自下河游泳，溺水身亡。一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。一名初二学生到江游泳，溺水身亡。

听了这么多的新闻，大家肯定会感觉到生命的重要性吧！其实，生命很容易保护，也很容易丢失，只要稍有不慎，就会丢掉。不过只要我们有预防溺水的常识，就不用再提心吊胆了：

第一：不能在任何不知名的水库，江、河、池塘海里游泳。第二：游泳时，要有大人的陪伴，绝对不能独自下河游泳。第三：不能在江、河、海里玩闹、戏耍。第四：下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应当用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，

避免出现头晕、心慌、抽筋等现象。第五：游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。还有处在月经期的女同学也不宜去游泳。

生活中世事难料，我们要好好把握自己的生命，对自己的生命负责，不能因为一时的大意而让自己身处险境。看着身边一个个生命就这样在世界上消失，请记住这一个个教训。

珍惜生命，预防溺水，这八个大字，我们一定要紧紧地铭记在心，珍惜每一个人的生命。

防溺水安全教育演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《防溺水从我做起》。

每年夏季，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出。

同学们，溺水事故，除了是少数不慎滑入水中的外，多数是因天气炎热到湖边或者河边戏水所致，有的人还冒险下到深水中游泳结果导致危险发生。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的“心痛”。

为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘边戏水或游泳；

三、不擅自与同学结伴游泳；

四、不在无家长或老师带领的情况下游泳；

五、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

六、不到没有安全保障的地方游玩；

七、雷雨或暴风天气尽量不外出以免发生必要的安全事故。

生命是宝贵的，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草能春风吹又生。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给关爱自己的亲人留下心灵的创伤。水无情，人有情。只要我们在生活中注意或禁止各种游泳、戏水等事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们，我们能做好吗！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx

20xx年xx月xx日