

2023年参加运动会动员讲话(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

参加运动会动员讲话篇一

亲爱的新同学们：

您好！

在这个明媚、清新而又成熟的金秋十月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于南王平军训实践基地，在这里开始人生又一新的航程。

我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的军营。为期五天的军训，不仅仅是为了提高我们的体质，更是意志的磨练，培养百折不挠的精神和宽广博爱的胸怀，以及艰苦奋斗的作风，这对我们的初中生活乃至一生都会产生积极的影响。孟子说过一段我们大家耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，更指明了通往成功之路应具备的素质。而军训正是提供了强身健体和意志磨练的绝好机会，必为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

军训生活即将开始，在这里，我将带领参训的全体同学，向领导、教官、老师们做出以下承诺：（请全体同学举起右手）

一切行动听指挥，不怕苦不怕累。

以军人的标准严格要求自己。

努力完成规定的军训任务。

严格遵守各项纪律和作息时间。

认真学习，努力提高自我。(礼毕请放下右手)

最后，希望大家在这次军训中不仅能留下一个美好的回忆，更希望我们大家都能满载收获，我的发言到此结束，谢谢大家！

参加运动会动员讲话篇二

老师们、同学们：

今天，距离中考只有x天了。我们在这里举行“迎接中考誓师大会”，标志着我校xx届毕业生向中考发起决战的号角已经吹响。同学们，中考是你们人生旅途的第一次大决战，关系着你们的前途和命运，挑战中考就是挑战命运和未来。刚才初三的老师代表和学生代表表达了自己的雄心壮志，我们都受到很大的鼓舞。

初三的同学们，三年前，你们怀着对我们学校的向往来到这里，过不久，你们将升入高一级学校继续深造，以后，你们会在祖国乃至世界的四面八方展现自己的才华，创造辉煌的业绩。我们相信：今天，你们以母校为自豪，明日，母校会因你们而骄傲！希望你们在最后的半个多月的时间里，科学安排时间，夯实基础知识，增强体质，振奋精神。到时候，我们将看到你们昂首挺胸、满怀信心地迈向中考考场！在此，我提出几点希望：

- 1、希望学校各部门、全体师生同心同德，为毕业班工作创造良好环境，为毕业班师生加油鼓劲！

2、希望毕业班老师们对学生要因材施教，科学指导，热情帮助，继续为学生们竭尽全力。根据学生的不同情况，搞好培优扶差补短腿的工作。讲究方法，提高我们教学的实际效果。希望你们传承我们学校的优良传统，发挥好团队精神，奋力拼搏，科学、高效、扎实地组织学生们进行最后的冲刺！

3、希望毕业班全体同学增强信心。信心是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要坚信凭自己的能力一定能考出好成绩，相信只要付出，就有收获，在短短的x天时间里刻苦攻读，奋勇拼搏，争取中考创佳绩，为自己的美好明天，为共创我们校新的辉煌而努力！

4、讲究科学的复习方法。时间紧，心要静，在复习备考中我们要把握学习规律，掌握学习方法，要合理分配时间，制订好复习计划，夯实基础，提高能力，争分夺秒争取把自己的薄弱学科在最后的时刻补上来。

初三的全体师生们，全校师生都在支持着你们、祝福着你们、期盼着你们。我希望大家以饱满的热情，昂扬的斗志，刻苦的精神，坚韧的毅力，满怀信心，夺取胜利。我们坚信，你们一定会不负众望，一定能夺取今年中考的优异成绩！

老师们、同学们，我们相信，只要全校师生共同努力，xx年我校中考一定会取得更好的成绩。让我们携起手来，齐心协力，奋发进取，共创我校新的辉煌！

最后祝同学们在中考中都能取得好成绩.！

文档为doc格式

参加运动会动员讲话篇三

同学们：

今天，我们在距离20xx年高考90天的时候，隆重举行“藉口中学中学20xx年高考备考动员大会”，目的只有一个，那就是调动一切积极因素，打好年高考这一仗，为母校、为家长，更是为自己！走好人生关键的一步。

第一、说你行，你就行，不行也行，就是要充满自信。先有成功的信念，才有成功的行动，继有成功的结果。先有成功的信念，才有成功的行动，继之成功的结果。墨子说过：志不强者智不强。最后90天，无论你还有多少备考缺陷，坚信天道酬勤，不管你暂时成绩如何，都要坚信自己挑战困难的能力，态度决定一切。

那么自信从哪里产生呢？你的付出，你的吃苦作乐的精神。经历高三，并不是一件痛苦的事情。如果你真的有自己的目标，那么再多的“痛苦”便全部都是别人眼里的，而自己在这“苦”中所能得到的却是比这“苦”要多得多的充实。想想，如果自己的学习很充实，不像有的同学整天闲得头皮发麻，无所事事，那么我们再过一百多天，我们将迎来掌声与微笑，将会甜的很幸福。人生如一杯茶，不能苦一辈子，但总要苦一阵子，学生时的吃苦对于能干的人则是巨大的财富，对于弱者是一个万丈深渊。穿过风雨，阳光才会格外灿烂。面对高考的重重险阻，要有主动去征服它的勇气而不是被动地摆出受害者的姿态等待怜悯。

第二、集中精力、讲求方法。

这就要求在时间、精力、注意力上全身心的投入到备考和复习中去的同时，注意方法。针对不同的科目，结合考点，立足基础，重视教材，及时总结、认真反思。

比如语文科，基础知识必考点为成语运用、病句辨析、语句衔接，解决这三个点一是靠积累，一是靠思维。要加强文言文和现代文的阅读的同时，注重写作练习。

比如数学，首先要明确模拟练习的目的，不但检测知识的全面性，方法的熟练性和运算的准确性，更是训练书写规范，表述准确的过程。每过一段时间，就把“错题笔记”或标记错题的试卷有侧重地看一下。查漏补缺的过程也就是反思的过程，逐渐实现保强攻弱的目标。同时要注重题后反思总结，出现问题不可怕，可怕的是不知道问题的存在，在复习中出现的问题越多，说明你距离成功越近，及时处理问题，争取“问题不过夜”。

在比如生物，一、回归课本、夯实基础。回归课本，学生要力求做到读、背、默三结合，不但要通读课本，还要精读各个知识点，不但能背诵重要的生物学概念、结论等，还要能默写教材中的一些专有名词、结论性语句，力求用规范术语答题，做到“说得清、记得准、写得出、用得上”。此外，要关注课本中的本节聚焦、插图、思考与讨论、技能训练等隐性知识。

二、突出主干，构建网络。二轮复习就是要以考点为纲，以主干知识为主线，对知识进行重组整合。学生通过对主干知识拓展深化、对相似或相近的知识进行归类、整理和比较，梳理知识之间的联系，构建知识网络。这样不但可以有效地克服遗忘，还能多角度思考总结问题，使模糊知识清晰化，缺漏知识完整化，孤立知识系统化，构建知识框架，完善知识联系。

一个中学生没有高考的经历那将是残缺的，现在高考在即，我们只有让所有的担忧和杂念都靠边站，不再犹豫，不再等待，积极应对，哪怕是百分之一的希望，也要做百分之百的努力，坚持多得分、得高分是现在唯一的追求。大战在即，只想成功，不想失败。我们要克服一切困难，去追求自己人生中一个最重要的目标。

第四、要坚定毅力，熟能生巧，熟能生变。

高考的路很艰难。我们有时会出现停滞、徘徊、烦乱，甚至放弃。我们有时会心绪不宁，这多半是缺乏毅力的表现。孜孜不倦执着于学业的人，根本无暇让烦恼、担忧和不安光顾，从一道题到另一道题，从这门功课到那门功课，从此时到彼时，他们不怕失败，不会灰心，也不会满足，一步步地向着自己的理想迈进！而缺乏毅力的人则容易被失败和挫折击倒，容易产生各种不良心理反应。心无旁骛才能走得更远。

小偷的成功不在于他有多高的偷窃技术，而在于他天天惦记着目标，天天琢磨着如何踩点、如何设计下手方案、如何针对性地练习作案技巧。世界上任何事就怕你天天惦记着；再难的事经不住你长时间的琢磨。多复习，多学习，多考试，让我们不断熟练，熟则生巧，熟则能变。

第五、要走向成熟。

进入高三阶段，学习强度大，来自各方面的压力多，很容易造成心理上的种种不适。如对成绩的忧虑，对前途的担心，对父母唠叨的反感，对没完没了的作业和考试的厌烦，对即将到来的高考的恐惧，甚至对好成绩的嫉妒等等。我们要用成熟的心态来对待这种心理不适现象。我们有勇气来对待所有的这一切，因为我们18岁，我们成熟了！我们要正确评估自己，给自己一个准确的定位。作为即将参加高考的高三学生，应该找准自己在人生中的位置，给自己确立一个目标并通过努力能够实现的目标，从而感恩父母，回报社会，体现自己的价值。

同学们，高考就像一座城，你就是一位攻城的英勇战士，甚至是一位勇敢的将军，做面成功你是做一个勇士勇往直前还是做一个懦夫弃城而去，关键在于你的目标，你的自信，你的毅力。在剩下的几十天里，老师可能会给大家更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，这些都是为了大家。当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果。

最后，祝同学们超越自我，取得成功。

参加运动会动员讲话篇四

亲爱的同学们：

大家下午好！再过95天□20xx年中考战役就要打响，今天我们在此隆重集会，为我们全体九年级师生呐喊加油！

20xx年中考为我校发展翻开了新的篇章，野寨中学指标我们超额完成，达到18人！能在野中的统招指标里占有一席之地，实属不易，值得庆贺！同时，我们还向天柱山旅游学校输送了33名高质量的毕业生，学生们的表现得到校方的高度赞誉与认可。

有付出当然就有回报！我们有理由相信□20xx年的你们一定能在师哥师姐的感召与鼓舞下，再创新的辉煌！

再过95天□20xx年的中考就会如约而至。可能，面对人生的第一个重要关口，你们会紧张，不知自己是否准备充分，不知考场上是否能发挥正常，甚至不知自己有没有考上的希望，其实，面对这样的时刻，当年我也如大家一样，不过，我明白紧张不会提高分数，焦虑与悔恨也不会使你考上向往的学校，同学们更明白，只有化紧张为动力，变悔恨为拼搏，让刻苦的学习把消极的情绪彻底淹没，你才有可能笑对中考。

为了打赢今年的中考攻坚战，分析总结多年的经验教训，在这紧要时刻，希望大家能严守一项纪律，坚定三个信念，处理好四个关系。

严守一项纪律：令行禁止，一切行动听指挥。严明的纪律是确保团队高效运转的有效保障，是取得最后胜利的根本保证。希望全体同学能树立牢固的纪律意识，排除一切干扰和私心杂念，调动一切积极因素，在老师的统一指挥下，步调一致，

打好攻坚战。

1、要有必胜的信念，更要有对后来可能遇到困难的足够的心理预期。中考在即，大家要有必胜的信念，相信自己，战胜自我，超越自我！这个信念大家很容易有，但决不能盲目自信，接下来的路定是一条充满坎坷，布满荆棘，有刀山、有火海，甚至是地雷阵！对此我们要有足够的心理预期，前进道路上遇到的困难，我们要想尽一切办法去克服，去解决！决不能知难而退，躺倒不前，甚至是被困难吓倒！我们要像高尔基《海燕》里所描写的海燕一样，充满信心，搏击于浪涛之间，从容应对困难。

2、要有愚公移山的定力，更要有科学合理、事半功倍的学习方法。我们经常讲要求同学们发扬愚公移山的咬定青山不放松的精神，固然学习上少不了这种定力。但在这短短的两个月里，我们想要取得更大有突破，除了要有愚公这种定力之外，更要把效率放在首位，科学学习。系统复习阶段，要提前找准各科自身问题所在，重点突破，不留隐患死角，只要是自己不懂的，一定要多问，多思考，弄懂为止；不盲目施力，时间与精力要用在刀刃上，才能做到事半功倍。

3、要不忘初心，更要常怀感恩之心，珍惜老师的劳动成果。从小我们就设想着自己美好的未来，并为之进行了长达九年的奋斗，这是我们的初心。同学们，我们要明白为了我们的初心，为之奋斗的不仅仅是我们自己，更有与我们朝夕相处的老师们！自从进入学校，我们与老师相处的时间要远远多于父母，老师为之付出的不仅仅是课堂的四十分钟，更有课下默默的付出。常言道：堂上一分钟，堂下十年功！我相信：尊重了，一定就珍惜了，你的每一堂课就一定会收获满满！

1、处理好学习与休息的关系：我们经常说：会学习的学生，也是会玩的学生。这句话说出了一个道理：科学的休息对学习的促进作用。相对于紧张而高负荷的学习，科学合理的休息是保持我们旺盛精力的源泉。同学们要关注三个时段的休

息质量。第一是：每天晚上的就寝质量，要确保七个小时不能少且要深睡眠。第二是：中午20到30分钟的午睡至关重要，它与我们下午听课和晚自习的质量密切相关。第三是：双休日切记不能蒙头大睡，扰乱正常的生物钟，会适得其反，应保持与学校的作息时间同步。

2、处理好薄弱学科与优势学科的关系：在最后关键时间，同学们一定要清楚薄弱学科的提升是取得最后胜利的关键，也是最具上升空间的。优势学科要做稳，它是确保成绩的稳定的关键。因此，我们要迎难而上，找到攻破薄弱学科的钥匙，千万不能任凭兴趣做事，大家要知道八减一等零的道理。

3、处理好成材与升学的关系：我们都梦想成功，成为社会的有用之材，我们一些同学在文化科的学习上压力很大，感觉自己升学无望，而放弃现在的努力，坐等失败！但同学要知道，成材的道路千万条，但任何一条道路都不能放弃努力，我们现在所做的一切，都是在铺就自己将来腾飞的起飞跑道。记住《士兵突击》里的许三多说过的一句话“不放弃、不抛弃！”

4、处理好老师的严格要求与心理承受能力的关系：现在同学们一定感受到了来自各方面的压力，尤其是每天雪片似的试卷和老师的严格要求，希望同学们要正确理解，知道这是成功道路上必须要过的坎！是我们登天的梯！理解了，也就不会产生抵触的情绪，反而能享受这段难得的经历与磨练。

同学们，中考的战鼓已经擂响，冲锋的命令已经下达，我们别无选择，“狭路相逢勇者胜”，此时不博更待何时！让我们一起感悟中国军事问题专家金一南教授的座右铭：干难事者必有所得！让我们一起努力！让我们一起拼搏！20xx！我们撸起袖子加油干！

参加运动会动员讲话篇五

亲爱的新同学们：

您好！

“啪”，自从车门打开的那一瞬间，六天的军训生活便艰难地开始了。

每天早上起床号一响，我们就得起床：梳头、叠被子、洗漱、换衣服。一切准备就绪，6点20分在操场上站队。在早饭之前，我们站一会儿军姿，不过就这短短的十几分钟足以使我们这些平时娇生惯养的小孩叫累喊疼、哭爹喊娘。饭后休息片刻便又开始了训练：向左、右、后转，齐步走、正步走、站军姿。或许，只有到了晚上，我们才会聚在一起嬉笑娱乐。

对于我们来说军训是如此的艰辛痛苦。连续四天来，不少人支持不住回家了，剩下的人也止不住地想家，想回那个容忍自己撒娇偷懒的地方。我们总是显得很懒散，总是不能看齐走齐。我在想到底是什么原因使我们没有集体荣誉感。我迷茫过，也想过放弃，因为我怕苦怕累更怕流汗。但当我抬起头望见了那棵青葱挺拔的大树时，我的勇气再次被点燃，我的坚持再次恢复。人和树一样，只有不断地努力，不断的坚持，才能成材——哪怕不是最好的那块料，支撑不起半边天，但终有所用。站在队伍中，不漂亮，不高挑，做最平凡的，永远跟着团队走。