

# 老年护理实践 学老年护理心得体会(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 老年护理实践篇一

### 第一段：引言（200字）

老年护理是一项充满挑战和责任的工作，我有幸担任老年护理员已有多多年。从最初的陌生和不确定，到现在的熟悉和自信，我对老年护理有了更深刻的理解和体会。在过去的日子里，我积累了许多宝贵的经验和心得，这些经验不仅使我成为了一名更好的老年护理员，也加深了我与老年人的亲密关系。

### 第二段：出发（200字）

对于我来说，学习老年护理并不仅仅是获取知识，更重要的是拥有一颗关爱和耐心的心。作为老年护理员，我们经常需要与老年人长时间相处，聆听他们的心声并满足他们的需求。这要求我们具备良好的沟通能力和心理素质。通过观察和倾听，我逐渐学会了与老年人建立稳固的信任关系，并与他们建立了真诚的友谊。我发现，通过关注和倾听，我们能够提供更好的护理，同时也带给老年人更多的安慰和温暖。

### 第三段：心得收获（300字）

在学习和实践老年护理的过程中，我不断总结经验，提升自

己的护理技能。首先，我意识到老年人与年轻人的需求和习惯存在差异。他们对健康和疾病的态度有所不同，对日常生活有着不同的依赖与期望。因此，我们需要更具体和个性化地为他们提供护理服务。其次，老年人的身体状况多变，所以我们需要时刻保持警惕，观察他们的身体反应，及时调整护理方案。另外，老年人的情感需求也很重要，我们需要给予他们关爱和陪伴，帮助他们度过孤独和无助的时刻。

#### 第四段：挑战与成长（300字）

在老年护理的实践中，我也面临了许多困难和挑战。最大的挑战是处理老年人情绪的波动和行为的改变。有时候，他们会因为疼痛或其他不适而产生情绪上的波动，这对我们的耐心和情绪管理能力提出了更高的要求。我学会了更多的倾听，并通过与老年人的交流和提供相应的关怀来帮助他们缓解困扰。通过与同事的交流和学习，我还不断提升了自己的护理技能，更好地应对老年人的身体和精神需求。

#### 第五段：未来与展望（200字）

学习老年护理的过程使我切身体会到，老年人需要我们的关爱和支持，而我们也从中获得成长和满足。作为一名老年护理员，我希望能继续提升自己的专业知识和技能，为老年人提供更好的护理服务。也希望能够传播老年护理的理念，促进整个社会对老年人的尊重和关心。我相信，只有给予老年人更多的温暖和关爱，我们才能共同创造一个更美好的社会。

#### 总结（100字）

通过学习和实践老年护理，我深刻体会到护理的重要性和意义，同时也不断提升自己的技能和素质。我相信，只要我们充满爱心和耐心，倾听并尊重老年人的需求，我们就能为他们带来更多的舒适和快乐。老年护理是一项值得深入研究和投入的事业，我愿意继续努力，为老年人的健康和幸福贡献

自己的力量。

## 老年护理实践篇二

自古就有衣食住行的描述，可见在人们的日常生活中，它们起着举足轻重的作用。老年人在几十年的生活经历中，形成自己的穿衣习惯。然而，伴随老化、身体功能的衰退，自立出现了障碍，需要借助他人的援助来完成。“穿衣戴帽”不仅关系到老年人的冷暖和个人形象，更重要的是要有利于老年人的心身健康。照护者要给予足够的重视。

需要援助的老年人、卧床老年人和痴呆老年人可以完成部分穿脱衣的动作，但是衣服的选择、清洁、整理需要他人的帮助。

- 1、区别清洁和脏的衣着。
- 2、睡衣和日间穿的衣服及时更换。
- 3、内衣每日更换保持清洁，冬季可适当延长时间。
- 4、脏的衣着尽早洗涤，被排泄物（特别是痢疾）弄脏的衣着需要消毒处理。
- 5、按弄脏的程度准备和补充所要更换的衣着。
- 6、外衣根据穿的次数和弄脏的程度选择洗涤。
- 7、洗涤剂要选择有防静电和柔顺作用的，充分漂洗，以免发生皮炎。
- 8、被排泄物弄脏的内裤等和其他衣着区分别开洗涤。
- 9、把平时穿的衣服与睡衣和内衣等分类整理存放。衣服应放

在易发现的固定位置，同类衣物一同保存，以免老年人因遗忘找不到而担心。

10、可只更换弄脏的衣物，如尿便失禁时，只更换下衣，可减少老年人的疲劳感。

11、可选择舒适、柔软、有弹性的衣物，减少因关节屈曲困难时穿衣的难度。

12、尽可能在阳光下晒干，整理放在不潮湿的地方。

13、检查纽扣，挂钩等是否完好，确认后整理存放。

## 老年护理实践篇三

英国是较早进入老龄化的国家之一，1929年英国65岁以上的老年人口就达到了7%，应对老龄化英国已经建立了一套较为成熟的体系。那么英国的老娘护理要学习什么呢？下面跟小编一起来了解吧！

如果老人在养老院没有被悉心护理，我们往往会以道德来指责。而在英国，更多的是以标准来评判。

中国公益研究院院长王振耀说，在英国时碰到一个养老院被要求整改，原因竟是洗碗未按标准执行。“在英国，洗碗标准有四步。一是用水清洗，二是用洗涤剂；三是清水冲洗，最后一步是干燥机干燥。由于这家养老院在搬迁时未及时使用干燥机，于是被要求整改。

养老机构里的老人营养也能得到保障。老人每天吃什么、吃多少，都有科学指导。而这其实都是基本的护理要求。在英国养老机构，他们会测量每天不同时间冰箱的温度，以保证食品的营养和安全。

在英国，养老服务好不好，不是养老院自己说了算，也不是政府监管，而是有专门的评估监督机构来监督。护理、医疗、康复等每一领域都有专门的监督团队。

国务院发展研究中心社会发展研究部副研究员张佳慧认为，护理工作本质上是人对人的工作，人员的素质决定了护理服务的质量。

张佳慧介绍，“我在英国、美国等参观过一些日间照料中心，基本格局和国内的社区日间照料中心很像。有一次，我发现他们中心楼道和楼梯上有一些红色、黄色的直线和格子，感觉很奇怪。工作人员告诉我说这是帮助康复期老人练习走路记步用的。因为他们的护理人员懂康复训练，所以就能很好地利用最简单的设施。而我们的日间照料中心往往做不到，很多专业的康复器材被闲置，就是因为没有这方面的人才。”

国内与国外的护理理念也很不一样。国内护理老人，还停留在替老人做一些事情；而在英美国家的中，护理老人是要帮他自立。如给失能老人吃饭，国内护理员多是用勺子直接喂饭给老人，而欧美国家的护理员会尽量协助老年人自己吃饭，并根据老人的功能损伤情况制定训练计划，指导老人训练，从而提升他的生活质量。显然，这对护理员的要求更高，培训的成本也更高。但为了提高老年人的生活质量，让他们活得更有尊严，多付出些成本也是值得的。

民政部职业技能鉴定指导中心办公室副主任孙钰林提到，此次英国之行有个很大的收获：以往我们的养老护理职业就只包括养老护理员；现在我们应该再增加一个，失智老人护理员。

我国痴呆症患者日益增多，但目前对痴呆老人的护理多数仍由家庭来做，而目前我们仍缺少专业技能培训人员来对老人进行失智护理。

其实，英国也面临失智老人日益增多的难题。英国健康技能中心介绍，他们会有专门的失智老人护理员对失智老人进行护理。护理员经过培训，能及时发现老人的失智情况，从心理、技能等方面缓解老人及家属的压力，提供怀旧治疗，如给老人看以前的照片、听以前的音乐等。

卫计委家庭发展司家庭发展指导处处长蔡菲介绍，国家卫计委已与英国共同启动应对老年痴呆的平台合作，接下来也将进一步就老人抑郁等心理问题拓展开来。

不仅如此，卫计委家庭发展司也全面开启了健康老龄化战略研究，包括老年医疗卫生服务体系、老年康复护理需求及建设、老年基层基本药物优先使用全额保障等方面，并出台了一系列法律法规，确保老年人的生活质量。

## 老年护理实践篇四

第一段：介绍老年护理员的工作背景和意义（200字）

作为一名老年护理员，我有幸能够与一群温暖和煦的老年人共度每一天。在这个老龄化社会中，老年人的健康和幸福成为了一个重要的话题。作为老年护理员，我们的工作是为他们提供细致入微的照顾和支持，帮助他们保持身心健康。通过与老年人共事的经历，我深刻体会到了老年护理员的重要性，也获得了许多宝贵的心得体会。

第二段：体会到老年护理员的责任和使命（200字）

作为老年护理员，我们肩负着重大的责任和使命。每天，我们负责为老年人提供基本的日常照顾和护理，如洗澡、换洗衣物等。除此之外，我们还要注意老年人的饮食和生活习惯，确保他们获得营养和舒适的生活环境。同时，我们还要陪伴老年人度过日常生活中的不同场合，如购物、散步等。这些

职责需要我们具备耐心、细心和关怀的品质，并且要非常注重细节，确保老年人的健康和幸福。

### 第三段：通过工作经验体会到老年人的需求（200字）

在与老年人共同生活和工作的过程中，我深刻体会到了他们的需求和渴望。老年人不仅需要基本的生活照顾，更需要的是心灵的陪伴和关怀。许多老年人感到孤独和无助，因此，我们应该用真心去倾听他们的诉求，并提供情感上的支持。我们需要了解他们的兴趣爱好，并根据他们的意愿来帮助他们实现自己的梦想。通过与老年人的交流和陪伴，我们可以给他们带来温暖和幸福，让他们感到自己仍然被重视和关心。

### 第四段：体会到老年护理员的成长和收获（200字）

在工作的过程中，我不仅给予了老年人精心的照顾，还收获了很多成长和快乐。通过与老年人的接触和交流，我学到了许多关于生活和人性的智慧。老年人的经历和故事给了我许多启发和思考，让我学会珍惜眼前的幸福和困难中的成长。同时，我也深刻感受到了老年人的感激之情，他们的微笑和谢意是我最大的心灵慰藉。这些经历让我明白了老年护理员的价值和意义，也让我更加热爱和投身于这个工作领域。

### 第五段：总结老年护理员心得体会（200字）

作为一名老年护理员，我深刻体会到了自己扮演的角色的重要性。在为老年人提供照顾和关怀的过程中，我们要保持耐心、关怀和爱心，用真诚和付出换取老年人的幸福和快乐。通过与老年人共事的经历，我明白了老年人的需求和渴望，并学到了许多生活智慧。同时，我也从老年人身上获得了成长和收获，这些经历让我更加热爱和热衷于这个令人骄傲和幸福的职业。通过不懈努力和继续学习，我希望能够更好地为老年人提供支持和照顾，帮助他们度过美好的晚年。

## 老年护理实践篇五

老年护理是一个细致而敏感的工作，需要护理员具备耐心、关爱和尊重的素养。我曾经作为一名老年护理员，深入了解了老人的需求，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。本文将分享我在老年护理工作中得到的体会，希望能给正在从事或将要从事老年护理工作的人一些启示。

### 第二段：关爱的力量

在老年护理工作中，关爱是最重要、最核心的内容。老年人需要被理解、被尊重和被关心。我曾经遇到一个性格孤僻的老人，他很少和其他人交流，很多护理员都不太愿意与他互动。然而，我决定和他建立联系，用耐心和真诚去陪伴他。渐渐地，我们建立了信任和友谊。他开始愿意开导自己的内心，讲述自己的过去和内心的痛苦。通过我的关爱和倾听，他逐渐变得开朗和乐观起来。这个经历告诉我，关爱的力量是巨大的，只要我们愿意付出真心，就可以改变一个人的生命。

### 第三段：尊重的重要性

在与老年人相处时，尊重也是非常重要的。老年人也是有尊严和权利的，尽管他们身体虚弱，或许不再像过去那样有能力自理。我们作为护理员要给予老人应有的尊重，不仅仅是关爱，更要让老人保持尽可能多的自主权。我曾经遇见一个非常爱整洁的老太太，她坚持自己每天亲自梳妆打扮。尽管我会提供帮助，但我从来不会强迫她接受我的帮助。我会尊重她的决定，让她有尽可能多的自己做决策的权利。这样的尊重不仅帮助老人保持尊严，也提升了他们的生活质量。

### 第四段：耐心的重要性

老年人在身体和心理上都需要更多的耐心和关心。有时候，



他们会情绪起伏不定，需要我们耐心地倾听和理解。我曾经遇到一个老爷爷，他患有老年痴呆症，每天只记得一些很模糊的事情。我每天花很多时间耐心地为她解答重复的问题，陪他回忆曾经的美好时光。尽管他忘记了之前的回答，但我从不嫌弃他的记忆力衰退，更不会对他生气。这种耐心的付出，让老爷爷感受到了关心和安慰，也让我更加明白耐心是做好老年护理工作的重要因素。

## 第五段：关怀的意义

作为一名老年护理员，我时刻坚守着我的职责——照顾和关心老人。除了提供生活上的照料，我更注重心灵上的关怀。我会陪老人聊天、分享生活经历、给予温暖的拥抱，尽我所能给他们带来快乐和安慰。一次，我为一位女士庆祝生日，特意准备了一份精美的礼物，并组织了一个小型的庆祝活动。她非常感动，因为她没有家人照顾，很长时间没有过过这样的生日了。她的笑容和眼睛里的泪水，让我深刻体会到对于老人来说，我们的关怀是他们生命中最珍贵的礼物。

结尾：

老年护理员这个职业虽然辛苦，但通过我多年的工作经验，我深深感受到了它的意义和价值。我们不仅仅是提供护理，更是给老人带去快乐和温暖。通过关爱、尊重、耐心和关怀，我们可以为老年人的晚年带来阳光和希望。老年人需要被重视和关心，我们耐心地付出，细心地照料，是对他们的尊重和爱的最好体现。希望更多的人能加入老年护理工作，让我们的社会更加温暖和关怀。

## 老年护理实践篇六

段一：引言（200字）

最近几年，随着我国老龄化社会的加剧，老年护理的需求日

益增长。而作为一名老年护理员，我深切地感受到自己在老年人身上创造着巨大的价值。在工作的过程中，我积累了许多心得体会，这不仅提升了我的专业技能，也加深了我对人生的思考。

## 段二：专业知识和技能的重要性（200字）

专业知识和技能是我作为老年护理员的基础。通过系统的培训和实践，我学到了如何给老年人提供基本的生活照料，比如饮食、洗漱、穿衣等。同时，我也充分了解到了老年人的生理和心理特点，掌握了相应的护理方法和技巧。这些专业知识和技能的掌握，让我能够更加高效地工作，为老年人提供更好的服务。

## 段三：与老年人的情感交流（200字）

除了专业知识和技能，与老年人的情感交流也是非常重要的。在照顾老年人的过程中，我发现他们有时候并不只是需要物质上的帮助，更需要得到情感上的关怀和陪伴。通过与他们的交流，我学会了倾听，学会了从他们的角度去思考问题。在与他们建立了深厚的情感联系后，我发现老年人对我的信任和依赖也越来越深。

## 段四：对人生的思考（200字）

在与老年人打交道的过程中，我不仅获得了专业知识和技能，也得到了一些对人生的启示。通过与老年人的接触，我理解到了生老病死是人类共同的命运，而人生的意义并不仅仅来源于物质上的追求，更在于对他人的奉献和关怀。这让我转变了以往功利的人生观，更加注重内心的平静和对他人的关怀。

## 段五：对未来的展望（200字）

作为一名老年护理员，我深感责任重大。未来，我希望能进一步提升自己的专业水平，希望能学习更多关于老年护理的知识，掌握更多的护理技巧。同时，我也想用自己的力量去影响更多的人，让更多的人关注老年人的需求，给予他们更多的关怀和爱。我希望在老年护理的岗位上发挥更大的作用，为老年人创造一个更加幸福和舒适的生活环境。

总结：

通过这些年的工作，我意识到作为一名老年护理员，专业知识和技能的掌握只是基本条件，真正重要的是与老年人的情感交流和对他们的关怀。而在与老年人接触的过程中，不仅让我学到了专业知识和技能，也给了我一些对人生的思考和启示。未来，我将继续努力提升自己，为老年人提供更好的护理服务，同时也希望能影响更多的人，让更多的人关注老年人的需求。

## 老年护理实践篇七

在对老人们进行护理时应该注意什么你知道吗？以下是小编整理的老年人护理禁忌，欢迎参考阅读！

老人牙龈脆弱，使用硬毛牙刷会因硬质毛束的碰撞，造成创伤性牙龈破损，从而引起牙周病。

老年人胃肠消化功能减退，吃得过饱可致上腹饱胀，影响心肺正常活动。加之消化食物时大量血液集中到胃肠中，导致心脑血管供血相对减少，容易诱发心肌梗塞和中风。

饮酒过量可使血管扩张、血压下降诱发心绞痛，或由于血压突然升高，引起脑溢血。

吃盐过多，会增加循环血量、老人肾脏排钠功能减弱，可导

致血管收缩、血压升高和心脏负荷加重，甚至诱发心力衰竭。

睡弹簧床使老人身体中段下陷，虽然身体上面的肌肉可放松，但下面的肌肉却被拉紧，这容易使患有腰肌劳损、骨质增生、颈椎病的老人加重症状。

老人久坐后起身过快可使脑血量相对减少，造成暂时性脑缺血，出现头晕、眼花、心慌、容易跌倒，导致意外创伤。

老人皮肤变薄变皱，皮脂腺萎缩，过勤洗澡易使人疲乏，并使皮肤因缺乏油脂而干燥。倘若再用碱性或酸性香皂，刺激皮肤而发生痛痒或裂纹，很容易引起皮肤感染细菌。

## 老年护理实践篇八

在临床工作中，“工欲善其身，必先利其器，”我深知肩上的责任和重任，天使不好当。都说护理工作又苦又累，这话不假，但是也会带来很多快乐，只有你亲身投入其中才会对它深深的体会。在这里我谈谈我对这份职业的一些心得体会。

### 1、明白护士的价值

21岁我圆了护士梦，当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的吃苦耐劳和无私奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，即使遇到困难，每一个清新的早晨走在上班的路上，我总是抬头望着天空对自己说：“好好工作，不要出错！”就这样日复一日在病区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，

内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时,心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸,由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬,我感到一种欣慰。作为一名平凡的护士,我不求感谢,不求回报,更不求鲜花和掌声,我只希望在我们付出宽容和爱心的同时,能收获一份尊重、理解和支持。

## 2、崇高的奉献精神

这是护理工作者职业道德的主要内容和出发点,也是做好护理工作的思想基础。众所周知,护理工作是高尚的,但也是很辛苦的,三班倒,每时每刻我们都坚守在自己的工作岗位上,用自己辛勤劳动帮助病人解除病痛,使其尽快恢复健康。所有的节假日也毫不例外,这是护理工作的重要特点。所以我们必须适应这一点(包括家人),自觉克服个人的种种困难,必要时放弃某些个人利益。自觉加强责任感,要有热爱本职工作和自觉献身护理事业的高尚品德,为人民的健康事业贡献青春和智慧。

## 3、 熟练的技能

一是要稳,动作要轻柔协调、灵活稳妥、有条不紊,不仅使病人获得安全感,也给人以美感;二是要准,即动作严格按护理常规办事,操作准确无误,恰到好处;三是要快,即动作熟练,手快,眼快,干净利落,用较少的时间高质量地完成任任务;四是好,即质量高,效果好,病人满意,自己也满意。在护理工作中时间常与生命联系在一起,娴熟的技能往往赢来安全、挽救生命。在观察危重病人时,护士是第一线的哨兵,特别是在脑外科病人生命体征的观察中,一旦病情骤变,如瞳孔不等大、脑疝症状出现时,多为护士首先发现,为医生提供及时准确的信息使医生不失时机地做出抢救手术的决策。在心脏病病人突然发生心脏停搏时,护士应立即叩击心前区,辅以人工呼吸、胸外心脏按压、建立静脉通道等。在医生抢救病人时护士应迅速敏捷地配合,保证各种药品器材的供应,

做到得心应手。这些都是抢救成功的关键，这么多的工作需要有条不紊地去完成，因而护理的技术是广泛的、深刻的。因此我们要善于学习，勇于实践，不断进取，精益求精，努力提高自己的素质和本领，这是医学发展的必然趋势。

#### 4、慎独

“慎独”作为一种道德修养的方法，最早出现于《礼记·中庸》篇，“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也”。意思是指在无人监督，没有舆论影响，一个人独立工作的情况下，仍能高度自觉地尽职尽责地做好工作的一种道德准则。我们的工作人命关天，平时严格三查七对，切莫出差错事故，该做的一定要做到位，不能简略了事。护理工作的特点：持续、重复、琐碎、复杂、责任重大。医院的现状——护理队伍资源不足，工作量超负荷，护理人员在社会上所处的地位以及护理工作的特殊性。以上的种种原因使护理缺陷的发生是在所难免的，怎样减少和杜绝护理工作中的缺陷及不足，使护理工作达到病人满意，这对于护士的要求就上升为必须具备高尚的职业道德情操、谨慎的工作态度、渊博的医学理论基础，更重要的是要具有“慎独”修养。在工作中持续不断的对自己进行“慎独”修养培养和教育，自觉以职业道德规范和高度的责任心约束自己，圆满地完成护理工作任务。

#### 5、良好的形象

护士首先应在仪容仪表上给病人留下美好的“第一印象”，仪表整洁端庄，举止得体语言动作表情上表现出对患者的友善同情和温和如站立迎接，主动问候，使用尊称，热情接待和介绍，给病人的渴望以满足，痛苦以安慰，恐惧以保护，处处体现慈爱、关怀和体贴，把握说话的语调、语气、语速，使病人产生亲近感，即提高病人接受治疗护理的情绪，也为今后的沟通，交流打下基础。

#### 6、热情和蔼的态度

## 7、了解病人的基本情况

护士要了解不同病人的知识背景，根据不同的对象，不同的文化、职业、民族和性别选择谈话内容与方法，消除患者的思想顾虑，解释疑难，多应用开放式谈话方式，鼓励病人陈述，并用点头“嗯”表示接受或重复病人的陈述等方式鼓励病人。对病人的提问不可急于回答，应先了解病人为什么会有这样的想法或问题，以便获得某些人有意义的资料。对一时不能解答的问题不可断然拒绝，可请病人稍等，告知我一会来帮你解决或对不起，我帮你查一下等语言并付之行动。

## 8、角色转换

学会换位思考，由于双方所处位置不同，思维方式也不同，所以患者对护理工作有意见时，护士要抱着理解对方的态度。与病人进行心理交换。尽量消除误会，使病人从护士的语言上得到心理上的满足，对偶尔对护士出现的冒犯、敌意，不信任的语言要容忍，禁批评训斥、善于对病人安慰鼓励，体会对方的心理。护士也应学会角色转换，调节好自己的情绪，使病人心情愉快的接受治疗。

## 9、良好的记忆力和注意力

就职业性质要求，护士更应具备记忆的准确性。这是因为一方面护士要严格执行医嘱，每项任务都必须数量化，一旦记忆不准确，轻者贻误病情，重则造成严重的医疗缺陷；另一方面，护士面对许多病人，病人又是经常变动的，如果一旦互相混淆，则会酿成不堪设想的后果。所以每个护士都要在严格查对的基础上下功夫培养记忆准确性。护理工作头绪多，紧急情况多，意外事情多，经常在有限的时间内从一项工作转向另一项工作，要做到每一项工作都清楚、准确无误和互不干扰，要求护士具备“注意”的全部优秀品质。

护士是一个平凡的岗位，但平凡中彰显着伟大，我欣赏这样

一段话：“什么叫不简单?能够把简单的事情千百次做好，就是不简单。什么叫不容易?大家公认的非常容易的事情，非常认真地做好它，就是不容易。”我们的护理工作就是这样平凡而“简单”，每天都做好这些看似“简单”的工作，那么一定是不简单的人，我们的队伍一定是一个不简单的群体和团队。

护理心得体会

## 老年护理实践篇九

随着老年人身体协调性的不断下降以及饮食方面的不注意，很容易导致一些疾病的产生，如果不早日加以治疗，很可能造成一些病变，导致老年痴呆情况的发生。

其中血管性老年痴呆就是比较常见的一种分类，它是由于各种原因掺杂在一起导致老人的大脑供血不足而产生的。

老年痴呆的治疗是一个漫长过程，而血管性老年痴呆是老年痴呆的一种类型，那么，血管性老年痴呆的护理有哪些呢？针对这个问题，下面就请专家来为大家了解下老年痴呆的护理，希望对您有所帮助。

首先，近年来，老年痴呆患者的自伤、自杀事件屡见不鲜，究其原因，一类是心理脆弱，丧失自理能力，不愿给家人增加负担，寻求一死了之，另一类是病态表现，由于脑组织受损及退化，患者在抑郁、幻觉或妄想的支配下，发生自我伤害事件。因此，护理人员应仔细评估和及时发现患者的自伤倾向，给予严密观察和全面照顾。

其次，是要防止走失：老年痴呆患者因记忆功能受损，老年痴呆的护理是尤其是中、重度痴呆患者，定向力出现障碍，



应避免其单独外出均是血管性痴呆的护理注意事项。同时，建议家属在患者衣兜内放置卡片，写明患者姓名、疾病、家庭住址、联系电话号码等，一旦发生患者迷路，容易被人发现送回。

最后，要防止跌伤：血管性老年痴呆多伴有锥体外系统病变，出现共济失调，患者站立、行走困难，易发生跌倒、摔伤等，加之老年人骨质疏松，极易骨折。因此，要保护好患者的安全，上下楼梯、外出散步一定要有人陪伴和扶持，以免发生跌倒。这是老年痴呆的护理之一。