

# 2023年大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结篇一

通过六周的实习，我从懵懂无知蜕变成能够独当一面。一周的培训，五周的实践，让我真正理解了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的内涵。在校无论我们的基本功多么扎实，基础知识掌握的多么牢固，但是这放在实际问题上并不见得有效，所以就和毛主席说的“实践是检验真理标准”是同一个道理，正是因为理论知识并不能完全满足工作需要，所以我们仍然需要到实际中去运用、去学习，在理论结合实际中升华自己。未来的路还很长，我们只有通过不断提高自己的学习能力，并将这些紧密联系工作生活，才会发现自己的不足，才能自我改进。所以在这段时间我对于提高学习的方法做了一些总结。

每天8点30分的例会，请不要轻视。会上有前辈们对行情的理解、对产品的剖析，甚至还有沙龙模拟。这打开了我对早会的新认知，不再只是应付了事，而是把它当做获取专业知识的一种渠道，点亮新的学习技能。

在实习单位，下午3点收盘后我们需要每天对于大盘做复盘分析，有专门的投资顾问会对我们的作业作指导。日复一日，作业不再是作业，而是你睡前浏览的习惯。即使你还是不能“出师”，但是你从“零”到“壹”了，这对于提高市场的敏感度是很好的方法。

比如后台的客服工作，我也曾出现过厌倦，但始终不敢消极懈怠的原因正是我的团队长说过的一句话：每一届实习生过来看到这些工作性质的时候都很迷茫，但为什么最后他们还是选择了坚持？这句话的答案我想了很久，其实在我们看来后台工作繁琐没意义，但我们往往忽略了存在即合理。这也许只是一件小事，甚至不起眼，但却是最锻炼人的，因为在打xx过程中我们会遇到形形色色的人，有客户不理解、挂断、辱骂都是家常便饭，正是这些困难促使我们不断修改我们的话术，提高成功率，而这便是进步，是成长。

实习期间我们做的工作量可能很大，但为什么我们还是能够完成。因为刚步入社会的我们有着憧憬与活力，在这段时间的我们就像是海绵，吸收着一切，这个时候最能体现我们的学习能力。我们做大量的工作就是为了去寻找哪份工作是最适合自己，也可以理解为实习期就是一个磨合期，目的就是为了找准职业定位。

你可以不适应离开学校离开家，但是请不要将这段不适或者迷茫期放大，真的要坚信时间就是金钱，在你碌碌无为的时候可能就会被社会落下，一定要记得你的敌人就是自己，与其与别人比较，不如超越自己。

尽管实习已经结束，但是还是很感谢单位的培训，感谢指导老师的教诲。尽管自己还是不够优秀，但相信自己还会继续成长，未来也要带着这种积极向上的心态去拥抱明天，迎接更好的'自己'。

## 大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结篇二

今年xx岁。希望通过这次面试能够展示自我能力和自信，提高自我。我是xx族。我平时喜欢看书和上网浏览信息。我的性格比较开朗，随和。能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心。我以前在xxx实习过，

所以有一定的实践经验。

在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进取。如果我有机会被录用的话，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值，争当住民帮民的人民公仆，做合格的公务员。同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作。公务员是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务。雷锋说过：人的'生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去。这也是我对公务员认知的最好诠释。

俗话说：航船不能没有方向，所以人生不能没有理想。我希望通过我的书面自我介绍，能让各位考官深入了解我，因为我认为我能够很好地胜任这个工作。

## 大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结篇三

来到这里的第一天，恰巧领导外出公务，我的首要任务则是为领导打扫办公环境。轻轻推开门，可以看到办公用品十分简洁、朴素，电器虽然有些许陈旧，但看着却十分温馨。无意间我发现领导桌下有一小袋用来充饥的干馍片，我想，这也许是他们经常加班的“大餐”吧！

有人说：在政府一天的工作，就是一杯茶，一支烟，一张报纸看半天。而我看到的总是老师们认真提笔伏案、起草文件、修改文件、打印文件等，我不时为他们递上一杯热水，希望可以缓解一丝疲倦。第一天工作结束的时候，我下到楼下回头一望，办公大楼而夜已阑珊灯火依旧。在这里，我看到大家秉着“白加黑，五加二”的态度在踏实工作！他们真是完美地诠释了“尽职尽责”这四个字的内涵。这种精神着实触动了我的内心，但愿在今后的日子里，能从老师们身上学到

更多的东西。

走出校园，我们不再是学生，没有了习题的演练与老师的讲解；走进政府，真正靠的是自己的能力与态度，看的是你是否将每件细小的事情认真做好，是否善于发现问题解决问题，为人民服务、为群众谋求福祉！

## 大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结篇四

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自我在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学学校的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不一样就是进入社会以后务必要有很强的职责心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最终，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

所以，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感激实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

## 大学生毕业工作吃苦耐劳心得体会总结篇五

我于20xx年x月底正式到公司顶岗实习，经过几个月的工作，我已经基本熟悉了业务，能够独立完成领导交给自己的做的任务，基本能履行好岗位职责。20xx年x月，我与公司正式签订了见习期为一年的合同，至今，我已工作一年多，在这段时间里，在上级领导们的关心和培养下，在同事们热心帮助下，自己的思想、工作、学习和生活等方面都得到了很大的提高，现在我将本人这一年以来的思想、工作、学习和生活情况做个简要的总结汇报。

刚到公司顶岗实习的时候，正遇全国掀起学习科学发展观狂潮，我有幸被党工部借调过去工作半年，在这半年时间里，我的思想政治素质取得了长足的进步。我曾多次参加公司组织的学习科学发展观的一系列重大活动，并跟着衡总指导了物资公司、玻棉公司和煤销公司学习科学发展观的情况，在这期间，我受益颇多，不仅加深了我对科学发展观的认识和了解，更重要的是提高了我自身的知识理论水平，思想政治素质得到了巨大的进步。20xx年x月，我光荣地被党组织吸收为一名正式的共产党员，从此我暗下决心，以后必将以更高的标准要求自己，认真钻研业务，努力做到吃苦在前，享受在后，克己奉公，多作贡献，真正起到共产党员的先锋模范作用，为公司的发展奉献出自己的微薄之力。

在党工部学习科学发展观时期，是我从学校到公司、从学生到职员转折时期，由于对很多业务工作还不熟悉，我坚持

一边学习，一边工作，从基础做起，撰写了科学发展观学习动态等信息，顺利完成了这段时期的工作任务。

同时，我还认真学习《国家行政机关公文处理办法》，并从各类文秘书籍、网上学习相关知识，在同事的关心和帮助下，我也基本熟悉了秘书科的工作，从草拟文稿、公文核稿等基础方面做起，并担任了半月刊《芙蓉信息》的主要编辑工作。

20xx年x月，我从秘书科调到接待科，这是一个崭新的工作岗位，较我以往的工作有很大的不同。接待科的工作繁而杂，不仅要做好日常的迎来送往等接待工作，还要做好管理好小车队和电话会议记录及通知等方面的工作。本着团结合作，相互协商的原则，在领导和同事的关心帮助下，我已经完全适应了接待科的工作。

“三人行，必有我师”，这是我的人生格言，所以公司中的每一位同事都是我的老师，他们丰富的工作经验以及待人接物的处事原则对我来说是一笔宝贵的财富。由于工作经验的严重不足，学校学习的知识和工作不完全接口，所以最开始对工作显得手足无措，但是在领导、同事的帮助教导下，我受益颇多，现在已经能够顺利完成自己的本质工作和领导交办的任务。为了加强自身在本职工作上的知识和能力，充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来相关资料对秘书工作和接待工作进行了学习，经过这一年多来的锻炼，我明显觉得自己进步了很多，成熟了很多。

刚到公司，我就体会到了公司强大的团结力和凝聚力，体会到了公司巨大的人文关怀。单位为我们解决了住房问题，领导和同事们也给予了很多的人文关怀和帮助，让我体会到了公司这个大家庭的温暖。在这个温暖的大家庭里，我很快的适应了从学校到公司、从学生到职员这一角色的转变，从以往依赖亲人、朋友变得独立和坚强。

在这一年多的时间里，虽然我在思想、工作、学习和生活上

都取得了长足的进步，但与其他同事相比，还存在着很大的差距，因此，我在今后的工作中，不但要发扬自己的优点，还要客观的面对自己的不足之处，要逐步改掉粗心、急躁、考虑事情不周全的缺点，注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在思想、工作和学习中完善自己。

总之，对于才踏上工作岗位不久的我来说，当前的首要任务就是要努力学习、熟练的掌握业务知识，始终以积极的工作态度和高度的责任感投入到工作中，争取在自己的工作岗位上做出优异的成绩。只有这样，才能使自己成为工作上的能手和内行，也才能够在工作中切实为领导和群众排忧解难，更好的服务于领导和群众，从而更好的为企业的发展作出自己的努力。