

# 小学二年级体育教学计划(模板9篇)

计划是指为了实现特定目标而制定的一系列有条理的行动步骤。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学二年级体育教学计划篇一

一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西也少，什么对他们来说都是新鲜的，什么对他们来说也是从零做起的，喜欢接受新知识，但对某些难度教大的知识接受较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男女生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

### 二：教材分析

小学一年级的教材较为简单，本册教材内容有：体育基础知识(看图学习体育知识天天进行身体锻炼)、韵律体操及舞蹈(在欢乐的日子里)、田径类的跳跃(单脚跳双脚跳跳绳跳高)和投掷(轻物掷远抛接球)、体操(团身前后滚动分腿跪撑后仰蹲撑往低处滚翻团身前滚翻蹲撑前滚翻抱腿起)、队列练习、走跑练习(30米跑高抬腿跑300-500跑走交替)、步法练习(跑跳步踏跳步踏点步后踢步小碎步小跑步)。内容简单，但全是基础的东西，所以一定要让学生养成良好的动作习惯，体操难度较大，教师在注意安全的前提下适当降低动作难度，多加以引导，给学生打下良好的基础，养成终身体育的好习惯。

### 三：教学目标及重难点

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼

中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

重点是田径的各种跳动和投掷动作。

教学难点：

各种体操动作。

五：教学措施与教改思路

小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。上好小学一年级体育课，就要因势利导，富趣味于教学，寓游戏于教学，既能保证智力的发展，又能帮助学生培养手脑并用能力，一方面实现教学目标，完成学习任务，另一方面也培养了学生热爱体育活动的习惯，为终身体育锻炼思想打下基础。小学一年级体育课是学生上体育教育课的入门阶段。有其自身的发展特点。有些小学一年级体育教学存在模式僵硬、成人化色彩浓，或教学直奔主体等缺陷，阻碍着小学生的全体参与。用游戏教学法，可避免以上缺陷，较好的完成小学一年级教学。

周次

教学内容

课次

一

看图学习体育知识室内游戏：拍拍手

1

队列练习游戏：快快集合

2

二

广播操：初生的太阳（1-3）游戏：顶上、胯下传球

3

广播操：初生的太阳（4-5）游戏：快快集合

4

三

广播操：初生的太阳（6.7）游戏：一切行动听指挥

5

广播操：初生的太阳（1-7）游戏：挑战应战

6

四

队列练习复习体操

300-500跑走交替

## 小学二年级体育教学计划篇二

- 1、据时了解、分析学生的学习信息。
- 2、造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。
- 3、据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用。
- 4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。
- 5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

## 小学二年级体育教学计划篇三

- 1、利用课前、课中、课后的时间多与学生沟通交流，转变他们的观念，变被动为主动。
- 2、认真备好课，确保学生们能够在愉悦的气氛中投入到每节课的学习中。
- 3、课堂上，参与到学生当中去，以此拉近与学生之间的距离，注重培养体育骨干，起到率先作用。多采取比赛形式教学，鼓励他们敢于争创好成绩。
- 4、课后做到及时反思总结。

## 小学二年级体育教学计划篇四

- 1、认真落实两操，尤其是课间操的跑操，一定要严抓。
- 2、积极协助学校和班主任抓好学生的思想工作。
- 3、与同事共同协作，完成各项活动。

总之，要以饱满的精神状态投入到初三的体育教育教学中，勤勤恳恳做事做贴心事，踏踏实实做人做贴心人。

## 小学二年级体育教学计划篇五

我校初三共有学生78名，他们的身体素质各异，此外，初三面临着中考，学习压力也非常大，由于长时间中考制度的影响，课堂上学生学习积极性不是很高。因此本学期将通过与学生的沟通交流，首先从思想上让他们认识到上好每一节体育课重要性，及早转变观念，养成良好的锻炼习惯，以期在中考中取得优异的成绩。

## 小学二年级体育教学计划篇六

以新课程理念为指导，充分发挥学生的主体地位，培养他们的创新意识、敢打敢拼勇争一流以及优良的集体主义精神。以校为本，抓常规落实，培优补差，甚至要做到单人单项训练，鼓励每一名学生都能积极投入到体育锻炼中去，增进体能储备，让每个学生都健康成长。

## 小学二年级体育教学计划篇七

一个人不能没有生活，而生活的内容，也不能使它没有意义。做一件事，说一句话，无论事情的大小，说话的多少，你都得自己先有了计划，下面是由百分网小编为大家准备的，喜欢的可以

收藏一下!了解更多详情资讯,请关注应届毕业生考试网!

体育工作确立以“健康第一”为指导思想,以《学校体育工作条例》为工作依据,加深对体育新课标的学习和理解,把握新课标的精神,领会新课标理念,创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革,加强实验研究,进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展,创造充满智慧的教育,促进学校体育工作再上新台阶。

### 1, 教学常规

做好学校工作计划;加强学校的'课堂常规的管理;落实好学校的两操活动,做好出操、退操以及做操质量检查,定期公布检查结果。

### 2, 教研工作

围绕上级有关部门的有关会议精神,根据我校的实际,以推进二期课改为目的,进一步学习《课程标准》,积极进行教研交流,组织观摩教学展示,积极开展听课、上课、评课、反思等系列教研活动。

### 3, 业余训练

组建好学校的田径队、排球队,落实好人员与训练时间,选拔好运动员,明确训练的目标和任务,根据比赛的时间点,制定好相应的训练计划,提高我校业余训练的水平。

### 4, 比赛工作

组织好学校的冬季拔河比赛,积极参加学习新的广播体操。

### 5, 宣传教育:

学习《课程标准》,并能贯穿于平时的教学实践中。加强学

生的安全教育，避免在体育课、课外活动以及各种竞赛活动中发生伤害事故。

## 九月份

- 1、传达级有关会议精神，制定好学期工作计划，整理器材。
- 2、认真备课，配合教导处检查备课笔记。
- 3、利用体育室内课对学生进行安全教育。
- 4、组建学校排球队、田径队制定好训练计划，着手开始训练。

## 十月份：

- 1、开展好听课、上课、评课等教研活动。
- 2、抓好排球队、田径队的训练工作。
- 3、体育教师认真写好一篇论文参加市论文评比。

## 十一月份

- 1、继续抓好学校的业余训。
- 2、组织教师观摩优秀课的展示，促进教学业务能力的提高。
- 3、进行小学生体质健康标准的测试和评价工作并完成上报。

## 十二月份

- 1、继续抓好学校的排球队。田径队训练工作。
- 2、组织学生学习新的广播体操。

一月份

- 1、完成对学生的成绩评定。
- 2、做好学期工作总结，各类资料的整理归档。

## 小学二年级体育教学计划篇八

对王一鸣、李心月等体育素质高的同学进行指导，让他们发挥模范带头作用，让他们做技能展示，从而激发学生们努力训练的积极性。而对王志硕、王玉彩等体育素质不好的同学进行多种练习，使他们利用课余时间来提高自己的体能素质，一定要遵循循序渐进的原则，使他们更好、更快的发展。

## 小学二年级体育教学计划篇九

在上一个教学年度，在上级的正确领导下，在分管领导和体育教师的共同帮助下，我顺利的完成初三体育教学的工作。新学期我跟进班级任教初三四个班的体育教学工作。因为任教初三，深感身上责任重大。为了在新的学年里进一步发扬成绩，更好地完成学校体育教学工作，特制定本学期体育教学工作计划如下：

### 一、学情分析

我校初四共分八个教学班，我任教1---4班的教学，近200名学生，他们的身体素质各异。因为初四学生面临中考，他们的学习压力非常大。如何调整好他们的心理，处理好学习与活动的安排，让他们在体育考试中取得好成绩是该学期的首要任务。另外考虑到男女差别大身体素质各异：男生活泼好动，表现欲强，能够较好的锻炼；女生趋于文静，不好活动，课中就要经常与她们沟通交流，因势利导，及早转变观念，让男生带动女生，培养女生积极参与体育锻炼的习惯。以期



在中考中取得优异的成绩。

## 二、指导思想

以新课程理念为指导思想，充分发挥学生的主体地位，培养学生自主创新意识，敢打敢拼勇争一流及优良的集体主义精神。确保每一个学生都能够积极投入到体育锻炼中去。

## 三、学期目标

1. 养成良好的锻炼习惯，掌握好初四中考多个可能被测试的项目。
2. 收集并引导他们掌握更多的体育时事，丰富他们的知识，以备综合能力考试。
3. 让他们体验到运动的乐趣，能够在玩中学，在学中锻炼身体，增强体质。

## 四、具体措施

1. 利用课中或课后的时间多与学生沟通交流，转变他们的观念，变被动为主动。
2. 认真备好课，向课堂45分要效率，确保学生们能够在愉悦气氛中投入到每节课的学习中。
3. 课堂上，参与到学生中间，以此拉近与他们的距离，注重培养体育骨干，起到率先的作用。课中多采用比赛的方式，激励他们敢于争创的好成绩。
4. 课后做到及时反思总结。

## 五、业务学习

1. 认真领会课改精神，熟练各学段教材内容，加强业务理论学习，在教学实践中提高自己的业务水平。
2. 多听课，评课参与集体研讨，取其长补己之短，丰富自己的阅历。
3. 充分利用多媒体、图书室等查阅教学训练方面的资料，学习新的好的教学方法。
4. 努力学习电脑知识，能够制造出相应的课件利于教学。
5. 多与同行共同交流，共同研讨，共同提高。
6. 加强自我锻炼，提高自身素质。

## 六、教研课题与研究措施

课题：寓教于乐于体育教学中

措施：1. 实践法：以课堂为载体，精心设计每一堂课，让学生能够在玩中学，学中玩。2. 问卷调查法：通过对学生的调查反馈，加以改进。

## 七、评价教育教学

通过测试和平时的练习采取教师或学生相互评价的方式，分优秀、良好、及格、仍需努力四个层次：

1. 学习态度与行为：能否以端正积极的心态投入到体育锻炼及体育课的学习中去。
2. 体能与技能：能否正确的将动作掌握与运用情况。
3. 交往与合作精神：能否正确处理好与同伴的合作关系。

## 八、教研课的安排

1. 争取在优质课评选中取得较优异的成绩，以提高自己的授课水平。
2. 在教师基本功比赛中取得好成绩。
3. 与其他同行共同搞好校队的各项训练。
4. 认真落实两操一课活动。