

2023年初中的第一次军训体会心得(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

初中的第一次军训体会心得篇一

每年的节日有那么多，但我最喜欢的节日是中秋节。因为中秋节可以吃月饼，还可以赏月。

每年农历八月十五这一天，我们都要去外公家吃团圆饭，今年也不例外。在外公家吃过晚饭，我们就早早的回家了。我隔几分钟就盯着天空看，盼望着月亮能早点出来，可是月亮并没有出来，好像在跟我捉迷藏呢！于是我来到奥特莱斯散步，一路上边走边看。

等到八点多的时候，月亮终于出现了。看，像小船一样的云拖住了月亮，多像月亮妈妈抱着月亮宝宝，在天上摇啊摇。大约过了半分钟，小船样的云层渐渐变成了圆形的，包围着月亮，特别像一个夹心的.棉花糖。好奇特的景象啊！我想告诉妈妈。于是我一路小跑回家了。

到了九点钟的样子，我和妈妈还有阿姨一起出来赏月。买了一些好吃的，还带了一个大大的月饼。阿姨给我讲了嫦娥奔月的故事。我也向阿姨提出了各种稀奇古怪的问题，比如说：嫦娥是怎样飞上天的？嫦娥现在还在月亮上吗？“为什么她不回来”……简直就是十万个为什么，真是太好笑了。这个时候看月亮，它圆圆的，亮亮的，边上没有云朵遮掩，似乎真能看到了嫦娥坐在树下呢。

妈妈一时兴起，念起了苏轼的《水调歌头》：“明月几时有？把酒问青天……”我似懂非懂地一边听一边吃着甜甜的月饼。最后，妈妈提议我们每人说一句有关月亮的诗句。我赶紧举手，抢先说道：“举头望明月，低头思故乡”。妈妈朝着我点点头说：“举杯邀明月，对影成三人。”“露从今夜白，月是故乡明”阿姨说。通过妈妈的讲解，我仿佛看到了诗人身在异乡孤独寂寞思念家乡和亲人的样子。突然，我觉得自己特别幸福，因为身边有爸妈和家人的陪伴，我更应该用心读书。

小朋友们，你们喜欢过中秋节吗？明年的中秋节要不要跟我一起赏月？看看那个时候月亮是什么样子的。

初中的第一次军训体会心得篇二

在初中的三年时光里，我度过了许多宝贵的时刻，经历了诸多的喜怒哀乐。回首往事，我不禁感慨万分。这段时光让我受益匪浅，我从中学到了许多宝贵的经验和教训。站在初中毕业的门槛前，我愿意分享我在这个阶段所得到的心得体会。

首先，初中教会了我如何合理地规划时间和管理任务。初中生活十分繁忙，学习任务重，各类课外活动也很多。在这样的环境中，我学会了如何高效地利用时间来完成学业和任务。我会合理分配每天的时间，制定学习计划，并且严格按照计划执行。这样的做法使我能够更好地控制每天的学习进度，提高学习效率。同时，我也懂得了安排适当的休息时间，避免过度劳累，保持身心的健康。

其次，初中时期锻炼了我解决问题和独立思考的能力。初中的学习内容更加深入和复杂，面对新的知识点和难题，我必须学会自己思考和解决。老师们鼓励我们进行独立思考，并在解决问题过程中培养我们的创造力和想象力。在这个过程中，我经历了一次又一次的失败和挫折，但也从中获得了宝贵的经验。我懂得了解决问题的方法和技巧，也明白了坚持

和不放弃的重要性。这样的经历让我变得更加坚强和自信，也让我对未来充满了信心。

同时，初中给了我丰富多彩的课余生活。学校开设了各种各样的兴趣班和社团活动，让我们有机会在学习之余发展自己的兴趣爱好。我曾参加过合唱团和篮球队，参与了学校舞台剧的表演，还和同学们一起开展了许多有趣的活动。这些活动让我结交了许多志同道合的朋友，丰富了我的课余生活。同时，我从参与这些活动中学到了团队合作和沟通的重要性，也锻炼了我的领导才能和组织能力。

初中的社会经历也让我了解了人与人之间的关系和社会的复杂性。在初中，我面对着来自不同家庭和不同背景的同学们。我学会了尊重和关心别人，并懂得珍惜友谊。这段时光让我明白了人际关系的重要性，我们需要善待他人，也需要与人和睦相处。同时，初中教会了我如何与各种各样的人交往，包括老师、同学和校外人士。我懂得了与不同的人建立良好的沟通和合作关系的重要性，也提高了我的社交能力。

总结起来，初中时光让我懂得了如何合理地管理时间和任务，培养了我解决问题和独立思考的能力，丰富了我的课余生活，让我在各种活动中锻炼和发展自己，也让我了解了人与人之间的关系和社会的复杂性。我深信这些经历和体会将对我未来的发展产生积极的影响。我将继续努力，不断学习和成长，为自己的未来打下坚实的基础。初中毕业的时刻即将到来，我会怀着感激和希望，迎接新的挑战和机遇。

初中的第一次军训体会心得篇三

中华民族有五千多年的文明历史，我们有许多传统节日，如清明节、中秋节、春节等。今天我就向大家介绍介绍中秋节。

我先给大家说说中秋节的由来吧：每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。这时是一年秋季的中期，所以被称为中秋。

在中国的农历里，一年分为四季，每季又分为孟、仲、季三个部分，因而中秋也称仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月更圆，更明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。此夜，人们仰望天空如玉如盘的朗朗明月，自然会期盼家人团聚。远在他乡的游子，也借此寄托自己对故乡和亲人的思念之情。所以，中秋又称“团圆节”。

各个地方的习俗也不一样，一些地方还形成了很多特殊的`中秋习俗。除了赏月、祭月、吃月饼外，还有香港的舞火龙、安徽的堆宝塔、广州的树中秋、晋江的烧塔仔、苏州石湖看串月、傣族的拜月、苗族的跳月、侗族的偷月亮菜、高山族的托球舞等。

记得在我很小的时候，有一次过中秋节，我和家人坐在一起赏月。我仰着头看着天空那黄橙橙又打又圆的月亮，对妈妈说：“妈妈你看那个月亮，好像一个大橙子啊！”妈妈没有回答，大概是看月亮入了迷吧，我拿起一个月饼大口大口的吃起来，“月饼好甜啊！”我大声说道。家人都忍不住笑了起来。

中秋节里，我能吃到好吃的月饼，能看到又打又圆的月亮，我喜欢中秋节！

初中的第一次军训体会心得篇四

初中生活是人生中一个非常重要的阶段，它不仅塑造了我的性格和个性，还是我成长的起点。回首初中的日子，我不禁感慨万千，充满了喜与悲、苦与乐。今天，我将用1200字的篇幅，来分享我在初中这三年的回忆、心得和体会。

首先，初中生活充实且丰富。在这三年里，我们每天都要承受大量的作业和考试压力。对于一个13岁的孩子来说，这无疑是一种难以承受的煎熬。然而，正是这种艰辛的磨砺，让我们变得更加坚强，面对困难时不退缩，而是勇往直前。同时，初中也是一个交朋友的好时机。在这个阶段，我们结交

了很多志同道合的伙伴，一起度过了快乐和辛苦，共同成长。这些人将一直陪伴着我，成为我人生中的宝贵财富。

其次，初中的老师是我成长的引路人。他们不仅传授知识，还耐心地教导我们如何做人。我记得有一次，我因为自卑而对自己缺乏自信，老师看到了并无私地鼓励我，给了我极大的安慰和勇气。正是有了老师的关心与帮助，我逐渐变得自信起来，学会了如何面对困难和挑战。在他们的言传身教下，我深刻体会到了做人处事的道理，明白了坚定地追随自己内心的声音是多么的重要。

再次，初中之旅让我明白了付出和收获的重要性。无论是学习还是生活，只有付出足够多的努力，我们才能获得相应的回报。在初中的三年里，我每天晚上都坚持复习功课，每天早上都努力起床跑步锻炼。虽然有时候很辛苦，但我从未放弃，因为我知道付出终将有所收获。最终，我考上了理想的高中，并且在运动上也取得了不错的成绩。这使我坚信，只有勤奋努力，才能取得成功。

最后，初中的经历教会了我如何面对失败。在这三年里，我不仅经历了许多挫折和失败，还因此付出了一些代价。然而，这些失败并没有击垮我，反而激发了我更强大的动力。每一次失败都是成功的垫脚石，只要保持正确的态度和勇往直前的精神，就没有什么事情是我无法面对的。通过初中的失败经历，我学会了面对现实和未来的自信，学会了从失败中汲取经验教训，不断前进。

总的来说，初中的回顾心得体会给我留下了深刻的印象。在初中的三年里，我不仅度过了充实而丰富的生活，结交了一群可爱而可靠的朋友，还得到了老师的关心与帮助。我在初中阶段明白了付出和收获的重要性，也学会了如何面对失败。这段人生旅程将永远留在我的记忆中，成为我人生中宝贵的经验和财富。我相信，这段初中的回忆将在我未来的道路上为我指引方向，使我更加坚强和自信地迎接未来的挑战。

初中的第一次军训体会心得篇五

作为一个即将步入初中的小学生，一方面感到了成长的喜悦，另一方面也会感到一丝丝的不安和担忧。因为初中的学习和生活方式都与小学有很大的不同，初中生活究竟是怎样的呢？在我即将迈入初中的大门之前，我仔细思考了一下，写下我的心得体会，与大家分享。

第一段：离开母校，向着新的征程迈进

小学时光，转眼就已经过去了，我们即将要告别母校步入初中的殿堂。心中不自觉涌上一股骄傲的感觉，我们已经长大了，走上了更高层次的人生阶梯。有时候，也会感到一些孤独和寂寞，因为离开了小学里的那些好朋友和老师，要独力走进新的学校，认识新的同学和老师。但是，我们不必多虑，毕竟新的学习和生活之旅，有兴奋与期待早已占去了大部分的心情。

第二段：新的课程，新的挑战

初中的课程相对小学来说更为全面和具有挑战性。在小学，每一科目的知识点都相对独立，而初中除了学科知识的积累，还有学科之间的联系和应用。想要应对新的课程，就需要更多地投入时间和精力，做好细心的准备。此外，思维的开阔和创新能力也变得尤为重要，老师注重培养我们的实际动手能力和生活技能。看到新的课本堆在自己的桌子上，虽然心情有些恍惚，但是兴奋也始终在胸口激荡。

第三段：同学和老师，人际关系更加重要

初中的学校相比小学来说，有趣的同学和有责任感的老师都有着更高要求。班级管理更加严格，考勤制来的时候，无论你是谁，你都要说自己的名字。老师也更注重规范和纪律性，注重我们的学习态度和人品修养。多沟通，多了解他们，培

养真正的朋友，学会平等相处和互相尊重，也是初中生活的重要标志。

第四段：承担责任，参加校园活动

初中的课外活动也是充满挑战性的。学校的各种学科竞赛、文艺比赛、社会实践等等，需要我们积极参与，积极发挥自己的才华和潜力。参加校内外的各种团队也能够增强我们的团队意识和合作精神，同时培养我们的责任感，让我们在校园日益成长。

第五段：学会自我管理，做好规划

初中生活是学生自我管理的开始，我们需要掌握更多的时间规划和注意力管理的技能。要有足够的时间来完成自己的课业和课外学习，不浪费超时的时间，但也不要过度压缩自己的时间和休息。做好一个严密的学习计划，准确地掌握学科知识和学科综合能力培养，能够逐渐领悟学习之道的重要性。

以上是我对小学步入初中的心得体会，一个更为全面发展和自我管理的学生时代已经开始。相信通过学校和家庭双重的培养，我们能够在这新的起点上越走越远，走出自己的路。

初中的第一次军训体会心得篇六

开学后的第二天早上，老师宣布：从今天下午开始，我们就要举行军训活动了！得知这一消息后，全班同学像煮熟的粥一样沸腾了起来。老师又说：在星期一下午还要进行年级评比呢！

有的同学说：军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！还有的同学说：真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！军训终于开始了。我

们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。

同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是千辛万苦啊！终于到公布成绩的时候了，当领导说：五年级优胜班级为五一班时，大家都欢呼雀跃了起来。可是，当我们要告别韩教官时，大家的心都是沉痛的。

初中的第一次军训体会心得篇七

初中是人生中一个重要的阶段，是从孩子到青少年的过渡期。在这三年的时间里，我经历了很多，学到了很多，也收获了很多。回顾这段岁月，有许多心得和体会希望与大家分享。

初中的心得体会可以总结为四个关键词：自信、努力、友情和快乐。首先，自信是我最大的收获之一。进入初中后，我逐渐意识到了自己的价值和潜力。在老师和同学的鼓励下，我开始尝试一些以前从未尝试过的事情，比如参加演讲比赛、加入学校乐队等。这些经历让我懂得了自己的能力和才华，更加坚定了自信心。

其次，初中让我明白了努力的重要性。攀登升学的山峰需要付出汗水和努力，没有任何捷径可走。在这段时间里，我学会了制定目标，并为之努力奋斗。每天坚持做作业、背单词，不断进步的成绩也让我更加坚信努力才能收获成功。我的努

力还得到了老师和家长的认可，这更加激励着我继续前进。

友情是初中时期最珍贵的东西之一。我与班上的同学们相处得很好，我们互相帮助、鼓励，一起度过了许多快乐的时光。在课堂上，他们会帮助我理解难题；在课外，我们会一起踢足球、玩游戏。这些不仅让我感到幸福，也培养了我的团队合作意识。

最重要的是，初中让我懂得了快乐的真谛。每天早上迎接我和同学们的是一天充满新鲜空气和期待的升旗仪式。上课时，老师们用生动有趣的教学方式，让我们忘记疲惫和烦恼。下课后，与好友们一起嬉戏打闹，放松身心。即便是遇到了挫折和困难，我也学会了积极面对，从中寻找乐趣。这样的心态让我开心、快乐地度过了初中的每一天。

综上所述，初中是我人生中一个难忘的阶段。这段岁月，让我收获了自信、努力、友情和快乐。我相信这些经历和体会将为我未来的成长积累宝贵的财富。无论是学业还是日常生活，这四个关键词都将伴随着我前行，让我勇往直前，追逐梦想。我会牢记初中的心得体会，为自己的未来奠定坚实的基础。