

高中演讲三分钟(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

高中演讲三分钟篇一

老师们，同学们：

你们好！很荣幸能够有机会在这里讲话。记得从前，每次路过二中，心里都会默默许愿：以后我也要来这里上学。每当看见二中的哥哥姐姐们，小小的我总是羡慕又钦佩。像所有的高一同学一样，当接过录取通知书的那一刻，我终于可以光荣又自豪地说：二中，我来了。

曾经的梦想终于实现，心中的欣喜不言而喻，但欣喜过后，我感到了不曾有过的压力。为什么，说不清楚，直到站在偌大的校园里，感受到那温馨中透露出的庄严而令人敬畏的气氛；看到那宽敞明亮的教室里，摆放的整整齐齐的桌椅，黑板上老师条理分明的板书和同学认真演算后留下的字迹；还有上学放学时，学长学姐们脸上洋溢的自信的笑容。

良好的习惯是成功的前提。作为一名二中学生，行为规范是一项我们要用三年认真学习并严格遵守的必修课。

自尊自爱，注重仪表；诚实守信，礼貌待人；尊规守纪，勤奋学习；勤劳俭朴，孝敬父母；严于律己，遵守公德。

看似朴实的几句话，看似简单的几项规范，却需要比铁杵成针更长久的坚持，比滴水穿石更坚定的意志，把他们当作我们今后为人处世的准则，日常生活的一部分。对自己负责，对家庭负责，对学校负责，对社会负责。

总之，在二中的三年，我们在探索求知、追寻梦想的旅途中，要严守行为规范，举手投足，一颦一语都必须牢记我们是二中人，我们要昂首挺胸，我们要当之无愧。这样才能不走岔路，勇往直前！

请记住，今天，我们以二中为荣；明天，二中以我们为荣！

谢谢。

高中演讲三分钟篇二

尊敬的老师，各位同学：

大家好！我演讲的题目是《位置和价值》。

一位少年公爵将一块宝石献给了女王。在年幼的他眼中这仅是一块很漂亮的石头。多年以后，昔日的少年已经长大，明白了那块稀世宝石的意义。当他再次见到女王时，他请求能够欣赏一下宝石。女王欣然同意。公爵在欣赏完毕后，恭敬地将宝石举过头顶，单膝跪下向女王说道：“今天，我已不再是懵懂小儿，完全了解了这块宝石的价值。请允许我再次把它献给您，不作为儿童的玩物，而是作为一件稀世之宝，只有这样才能配得上我对您的’感激和尊重”。

同是一块宝石，在孩子眼中它仅是好看的玩物，在大人眼里却是稀世珍宝。由于在人们心中位置的不同，使它具有了两个相差无数倍的价值。而后者才是它真正应该拥有的价值。由此可见，事物的价值往往因其所处位置的不同而发生变化。

其实不仅事物的价值决定于所处位置，人亦如此。尽管常言道“三个臭皮匠顶得上一个诸葛亮”，可是要真让孔明成了鞋匠。而鞋匠成了军师，恐怕要出大乱。由于所处位置的不同，孔明不太可能成为一个优秀的鞋匠，而鞋匠带兵打仗也只会以失败而告终。

历史上有很多不适合君王这个位置的人被推上了舞台，结果使得国家灭亡、民不聊生，如文学家李煜、书画家宋徽宗等等。无疑，作为政治家的他们是失败的，而在其它位置上呢？他们却有着令人难以企及的成就。

无数鲜活的事例在告诉我们：正确的位置能使我们实现价值。而现实生活中我们往往会遇到这样或那样的面具从而迷惑了我们的眼睛，此时我们需要的正是执着地揭开它寻找到属于自己的位置。

“天生我材必有用”，处于正确位置的我们才能实现自身价值。

谢谢大家！

高中演讲三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《三·八节快乐》。

我们大家都会记得这个特殊的日子——3月8日，也就是“三·八国际妇女节”。在这里，向辛勤工作的女教师们和默默奉献的妈妈们的致以亲切的节日问候和节日的祝贺：你们辛苦了，祝您三·八节快乐！

同学们，你们知道三·八妇女节是怎么来的吗？1903年3月8日，美国芝加哥市的女工为了反对资产阶级压迫、剥削和歧视，争取自由平等，举行了大罢工和示威游行。这一斗争得到了美国广大劳动妇女的支持和热烈响应。1910年，一些国家的先进妇女在丹麦首都哥本哈根举行第二次国际社会主义者妇女代表大会。大会根据主持会议的德国社会主义革命家蔡特金的建议，为了加强世界劳动妇女的团结和支持妇女争取自由平等的斗争，规定每年的3月8日为国际妇女节。联合国

从1975年开始庆祝国际妇女节，从此“三·八”节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

其实世界上每个女性都不平凡，她们都在各自不同的岗位上做着不同的事。大家都还清晰地记得“5.12”四川地震中一位伟大的母亲用自己瘦弱的身躯，撑起巨大的瓦砾，用自己的生命保护了襁褓中的孩子，母亲在临终前给孩子留下的话语：“孩子，如果你能活下来，请记住，妈妈爱你！”这样的场景让所有看到和听到的人都为之动容、为之流泪。

母爱无言，师爱无私。同学们，面对这博大无私的爱，我们该做些什么呢？请为他们道一声节日的问候：三八节快乐；请为他们送上一杯你亲手泡的热茶；请为你劳碌一天的妈妈端来一盆温热的洗脚水；为你可敬的老师收拾一次办公桌……简单而平凡的小事是对妈妈、老师最好的馈赠和问候。同学们让我们大家行动起来吧，从一点一滴做起，关爱身边的每一个人。

高中演讲三分钟篇四

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

高中生青春励志演讲稿范文

感恩三分钟演讲稿范文

课前三分钟演讲稿精选

大学课前三分钟演讲稿范文

环保学生演讲稿范文三分钟

高中生感恩父母演讲稿

高中生青春励志演讲稿

高中演讲三分钟篇五

尊敬的班主任，亲爱的兄弟姐妹们：

大家晚上好！

佛曰：前世500次的回眸才换来今生一次的擦肩而过。我很高兴很庆幸能够与在座的各位相逢，相识，相知！首先，我做一下自我介绍：我的名字叫_x□很普通的名字，很平凡的我，我本人平生好交朋友，我很期待与各位成为好朋友。

首先我阐述一下我竞选学习委员的原因。

我热爱文学，在文科方面较有实力。_班是文科生的舞台，我很希望大家能给我一个机会让我在文学这个台上展示我的光彩。世有伯乐，后有千里马，在座的各位若是21世纪的伯乐，那么请选择和多多支持我这匹千里马吧！

我性格外向，开朗，所以。大家有问题可以随时找我不管我竞选成功与否，我都随时恭候大驾。我比较随和，容易与人相处，大家和我做朋友千万不要有什么压力，如果大家看好我，请支持我□ok!

最后我想告诉在座的每一位，只有付出才会有杰出。我坚信我有实力，能够胜任这个职务，请大家支持我！请投我一票吧！

谢谢大家！