

# 2023年敬老院的社会实践报告正文 敬老 院社会实践报告(通用9篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。报告书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇报告呢?下面是小编帮大家整理的最新报告范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

## 敬老院的社会实践报告正文篇一

尊老爱幼是中华民族的传统美德,不少社会组织或者学校都是组织去敬老院慰问老人家,做社会实践。下面就是本站小编给大家整理的敬老院社会实践报告,希望大家喜欢。

在学院的号召下,为社会建设贡献一份力量,为提高自己各方面的能力,加深自己对社会的了解,我到自己所属的社区居委会进行了为期一周的实践活动。

在这一周的时间里,我和一起前来的伙伴们在领导的带领下来到社区养老院,早晨六点集合,从上午七点三十分到下午四点,我们一直和老人们在一起,陪他们聊天,和他们一起吃饭、下棋……别看现在过完年已经好几天了,老人们的脸上却还洋溢着笑容,这种笑容是从内心里发出来的,和老人们在一起的时候,看到他们开心,我们无比的开心。

正月十五那天,我们按照时间再次来到着养老院,今天也是我们实践活动的最后一天了,我们没有告诉老人们,不希望在这个日子里有着不舍,因为我们的到来,老人们已经把我们看成是自己的孙子孙女,其实我们的心里也是不舍。上午十点左右,陆续的来了几个叔叔阿姨,原来他们也是志愿者,来给老人们送祝福,呵呵,好事成双,我们这几个小伙子更

是忙前忙后，向志愿者们学习经验!实践结束之后，我感到自己有很大收获：

## 一、待人要真诚

第一次踏进居委会办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和伙伴们打成一片，我心变成“透明人”的事情根本没有发生。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意和我一起完成工作任务。

## 二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

## 三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。

## 四、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是刘经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

一位在美国电视领域颇有成就的中大师兄讲过这么一个故事：他当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。师兄说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

短期的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人栖息之所，而现在许多子女成群的老人们也主动进去敬老院。里面有许多老人以前都有值得骄傲和让人敬佩的职业，如：军人、教师、干部等！他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙，家里楼层高，没人陪自己聊天而感觉生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相处，拥有共同的兴趣，相近的人生观念和相似的人生态度，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。拒老人进入敬老院时办理的手续来看，有50%的老人生活不能自理，所以才来

到敬老院，在这里有专门的人手负责照顾他们，他们的饮食都是根据老人们的需要，并且每个人每月还有一定的补助金！

每周日的下午，老人们都会聚集到敬老院内的一个礼堂里，并且有代表到台上提出在生活上遇到的困难，以及老人们的需要，且在某段时间内发放老人们的生活必需品，还将老人们所喜爱的菜列出，再投票决定本周的菜谱，在此同时，发放生活费！

老人们一看到冒着寒冷赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀，还有一些老人们也是高兴的合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，还与我聊了一些日常生活中的点点滴滴！而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中，老人们都感慨的说，正是国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑的安享晚年的生活，更多的老人表示同学的到来为他们平淡的生活增添了生机和乐趣，我并没有因为寒冷的天气而埋怨一句，取而代之的是满腔热情，因为这次看似普通的活动中实际上蕴涵了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通，而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人，把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此的着迷，我还又跑到外面的小卖部给老人买东西，虽然来的时候给老人们带来了些水果、点心，可那些是远远不够的，于是，我又用我的零花钱为老人买东西来表达我的心意，从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们，到了老人吃饭的时间，我就跟着那里负责分饭的管理人员一起帮助老人们进行就餐，有的老人就餐不方便，需要喂才行。这时我主动给老人喂饭，虽然笨手，但见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐无穷。大多数老人在这里过的很开心，他们有时在房间过楼下的广场看电视或者锻炼身体，因此，老人们在这里可以算是晚年安康了！

在活动中有一位老人给我印象很深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军，我来到这位老人的房间，等候在门口的阿姨去和老人说了声，我便健步迎上去用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生，今天来看看您。”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说：“好!好!”并点头欢迎，在房间我仔细打量一番，在床的旁边有个写字台，上面摆着几个水杯，墙壁上挂着一副“毛主席万岁，万岁”的行书字，字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了，靠近门口有一张旧的藤椅，估计老人平时常坐的，我把老人扶到椅子上坐下，听着老人跟我讲他过去的故事。当我们说起长征的事时，老人眼里泛出了泪花他说：“过去的长征很艰苦啊!现在年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人为自己是员而感到骄傲。他说：“如果没有就没有现在的中国，就没有可以让老人安度晚年的国和家。”老人说完后，我不禁从心里感到敬佩。当我问老人作为员认为当时长征最重要的是什么?时，使我惊讶的是：老人居然毫不犹豫的说了四条：不怕牺牲;艰苦奋斗;官兵团结;关心群众!…就这样和老人聊了好几个小时!

那些曾几何时拥有我们同样梦想的老人们，他们也年轻过，我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。同样，在敬老院里还有很多事情值得我们回忆!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年8月的社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞;有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值

观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁、马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望……比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大二的学生”，今天我来看看您！”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好!好!”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

同样，在敬老院里还有很多的事情值得回忆。比如我和管理人员对卫生问题比较严重的走廊等地进行了清洗活动，一时间端盆送水，擦地抹窗，忙得不亦乐乎，虽然脏，虽然累，但那种随之而来的充实感让我感受到了前所未有的精神体验。老人们不时的问候也让我干劲十足，真切地体会到了“为人民服务”的内涵。经过一下午的努力，敬老院里的门窗闪亮，玻璃崭新如初，带着劳动后的喜悦，归途上兴奋莫名。又比如，几乎每天早上我都会出现在敬老院，深入到老人公寓的各个房间，为老人清洗被罩床单等生活用品，擦地板，摆放桌椅。有时候一边劳动一边与老人们聊天，欢声笑语不绝于耳。我希望通过用自己的双手为老人们营造了一个洁净卫生的生活环境。短暂的休息过后，我会在楼下的大厅里为老人们读一些时事新闻，让老人们及时了解世界动态，一些离退休老人对我的做法非常满意，让老人们满意也是我最大的快

乐。而下午1点多,等中午午休完,这时老人们都出来活动了。敬老院里有个很大的院子,里面有很多锻炼身体用的活动器械。相当多的老人们在漫步和锻炼身体,我就和他们一同在院子里锻炼,或者和好下棋的老人切磋棋艺。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作,将院子里德树枝修理得整整齐齐,不仅亲近了大自然,而且使院内的面貌焕然一新。又有一次,镇上的艺术团也来此汇报演出,为老人们的生活增添乐趣。在最后的节目中,我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》,祝他们老友所乐。节目完后,我们便于老人们促膝长谈,与他们共舞,其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首,始终不肯下来,弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸,老是张嘴又闭口。唉!人老心不老,其实他们也是有生活的激情的。又有一次,其中有一位老人要过生日。在食堂里,大家举行了一个简单的生日聚会,我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴,真诚地感谢大家所带来的快乐,并和大伙一起分享了生日蛋糕。在这美好的氛围之中,院长激动地说:“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力,让我们似乎都变得年轻了,原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”

虽然在这几天的时间里我做的东西实在是太少了,除了在老人们有需要的时候过去为他们服务,甚至在他们打麻将的时候去询问“爷爷奶奶,今天玩得开心吗?今天手气怎么样呀?那你们要玩开心点啊,赢多点钱呀”但老人们的反应总是那么热烈,总是不停地对我说“好好好,你真乖啊,别忙了,你辛苦了!来来来,找个地方休息一下”。也许就是因为他们的热客热情的态度,更让我奋力地为他们服务,其实我的付出算不了什么,作为一名大学生,一名义工,我的所作所为无非就是回报社会,无非就是想为老人们做点事而已,让他们真的能感受到除了来自社会的关心和爱护之外,甚至校园里的学生也能为他们尽一些力所能及的义务,用我们的一点余力让你们感受到温暖,感受到人间有真爱!或许我慰问敬老



院，已经不再是单纯得来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。其实我私下里拍了一叠照片回来，每次翻看这些照片时就会出现一幕幕感人的画面：一位老人拉住了我的手，在亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦时说出的那句话：不是儿女胜似儿女。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施好那并不是最主要的，而是更加需要社会上人们的一些关注，尤其是他们的儿女。因为正是这些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里都很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许已经不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词固然写得好，老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。

## 敬老院的社会实践报告正文篇二

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧！

## 敬老院的社会实践报告正文篇三

在人们越来越注重自身素养的今天，报告使用的次数愈发增长，不同类型的报告具有不同的用途。那么报告应该怎么写才合适呢？以下是小编为大家整理的敬老院社会实践报告，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

关爱夕阳红走进敬老院

其一，随着人口老龄化问题的日趋严重，老年人的身心健康越来越受人们的关注。由于有大多数老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人行动不便，又无人照顾，即便进了敬老院，有时内心也感受不到温暖，希望通过实践，可以呼吁社会关注被遗忘的老人，也关注他们身心健康，丰富他们的日常生活。

其二，让我们当代的小学生多一次人生经历，进一步弘扬尊老敬贤的传统美德和学生志愿者“奉献、友爱、互助、进步”的精神，在社会上形成扶贫济困、助人为乐的良好习惯和尊老、敬老、爱老、助老的社会氛围，更丰富自己人生宝贵的财富，开视野、长见识！

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是\_\_市规模，环境并且建设较早的一所养老院。建地面积有20xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着使用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他……说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没

关系，我们都是你的`儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

### 1：送爱的礼进爱的心

8月仍然烈日炎炎，我和几个同学几位家长一起带着爱心礼物来到了敬老院，我们抢着把水果送到他们手里，礼物虽小，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们很淳朴，长满皱纹的脸颊上露出了美丽的笑容，还拉着我们的手谈起心来，一个劲地问我们问题，举手投足之间也让我们感受到了关爱，他们向我们说起当年年轻时的故事，眼睛里还流露出兴奋的表情，让我们感受他们的一生夹杂着许多的酸甜苦辣。他们滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时还泪如雨下。

### 2：伸我的手将爱表达

聊了会天，我们仔细打量着周围的环境，开始帮他们打扫卫生，修剪指甲，把爱付诸了实际行动，大家说干就干，我们分工明确，热火朝天地动手干了起来，每个人都是带着关爱的心，做着关爱的事，有人打扫楼道，有人修剪指甲，有人清理垃圾，有人还陪老人们一起下着象棋，还有人抢着在一旁择菜呢.....看着我们老少同乐，心中有说不出的温暖。

### 3：用心实践深入调查

我们找到了敬老院的院长伯伯，聊起了敬老院的情况，院长告诉我们：“院里的老人们基本物质需要是有保障的，而且衣食住行还算丰富，但是精神生活太贫乏了，老人们内心其实和孩子们一样，他们也害怕孤独，也渴望得到关爱和温暖，可能外表看起来很开心，但内心却把自己关了起来。”

通过这次实践活动，可以看出老人们其实很怕孤独，他们需要家人的陪伴，儿女的陪伴，甚至社会人士的关爱，一点点的关爱就可以融化他们封闭的心。快乐其实很简单，一点关

心、一点倾听、一点奉献就可以给别人带来快乐。伸出你的手，奉献你的爱，你就可以快乐无比。

关爱老人的身心健康，从精神方面送给老人七个“伴”。

1、众伴——走出封闭的狭小生活空间，远离孤独，多多与人接触交流，彼此交融，相互信任，相互帮助，以此增强安全感，从而达到延年益寿的目的。

2、乐伴——笑，大声的笑，是乐观豁达的象征，是美丽心情的自然流露，从而来减轻心理上的疲惫和痛苦，使老人们更加地心平气和、神清气爽。

3、动伴——让老人们能够从事一些适宜的劳动和运动，可以通血脉、活筋骨、利关节、丰肌肉。

4、说伴——无论是高兴的事还是烦恼的事，无论是喜事还是坏事，让他们学会一吐为快，因为有事不说憋在心里，时间久了就容易生病。对老人来言，说也是一种通气化痰的良药。

5、爱伴——爱家庭、爱社会、爱生活、爱身边的大自然。不仅停留在满足被别人来爱，也要注重自己奉献出爱。奉献爱的过程是使人心怀感恩的过程，会让心境更好、心态健康。

6、书伴——老人们要经常看书读报，使自己能天天用用脑，益智增神，知天文地理，晓国家大事，让生活充满乐趣，延缓身心的衰老。

7、德伴——加强道德修养，做到乐善好施、助人为乐、事事通达、心胸宽广，结果必然使老人的心里获得平衡。

有人认为敬老院是老人们安享晚年的快乐天堂，但这次的实践活动改变了我的一些想法。没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，他们还是会感到孤独，房子再大也不能填

满心中的空虚，金钱再多也仍然买不到欢笑。我们每个人都有老去的一天，所以我们不要嘲笑老人的思想落后，因为将来有一天我们也会跟不上时代；不要嘲笑老人的行动迟缓，因为以后我们也会如此；也不要嫌弃老人不讲卫生，他们吃的苦比我们吃的盐还多；更不要抱怨老人的唠叨，这是他们爱的一种方式，只是这种方式有时作为年轻的我们不喜欢，甚至厌烦。都说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们要多一点关怀，少一点抱怨。敬老光荣，忤逆可耻！因此，再忙，别忘了打个电话，再烦，也别对老人发脾气。关爱老人不是只有付出金钱，不要吝啬我们的言语、握手、拥抱，关爱老人，从心灵交流开始！其实他们没有太多的要求，只要有人能陪他们聊聊天，说说话，他们就高兴得合不拢嘴了。多一些关爱，多一些倾听，他们便不再觉得孤独，也可以让他们感到温暖。

很感谢那些可爱的老人们给了我们这样一个机会，让我从中想到了很多，老人们的经历、老人们的期盼、老人们的欢乐与忧愁。。。。也。也让我学到了很多，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，更让我懂得了，我们稍微多一点点的关怀、倾听、奉献就可以给别人带来快乐，关爱老年人是我们每一个青少年应该主动做的事。谁言寸草心，报得三春晖。我们对老人应该是关爱，应该是尊敬，应该是尽孝。所以，我们还会再来，继续我们的实践，希望我们的努力，明天的社会更和谐，世界更美好。

在这里祝愿所有的老人有幸福的晚年！

## 敬老院的社会实践报告正文篇四

敬老院社会实践报告3000字范文，在假期我们去敬老院为老人家做点事情是非常有意义的！大家是否参加过类似的社会活动？和大家分享一下吧！这篇是敬老院社会实践报告3000字范

文，欢迎大家阅读！

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。

通过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情况。

我们也详细询问了所有老人的生活起居情况，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。

我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。

这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅增来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。

敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。

这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。

一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康提供了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。

作为主持人，在实践中我深感自己朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情况下了解我们的表演内容又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了一定的“小干扰”，但是最终活动还



是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与责任感。

在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人之间的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加积极面对生活。

此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。

而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。

他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。

选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬

老院的概况：敬老院创办至今将有二十年，有了一支较强经验的管理机构和有一支较有经验的护理人员队伍，镇政府投资200万元基础设施。

本院占地面积10000多平方米，建筑面积2800平方米，绿地面积占总面积60%，房间有二人、三人、四人、全天24小时护理，间间有卫生设施，食堂饮食生熟分开，专烧特具病号饭。

敬老院现有床位220只，管理人员和护理人员共25名。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

我们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。

有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。

把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。

我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。

可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。

这一幕深深印在我心里。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。

因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。

爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老，让老人开心度过每一天吧！

此次敬老院一行让我感慨很多，自己去的敬老院没有想象中华丽的院座，在眼帘中出现的只是一座朴实无华的小楼，自己在想为什么兰州一座那么大的城市为什么还有那么破旧房子，而且那么破旧的风子里住的是年迈的老人，而有的人会问，那么多敬老院为什么选择一间那么破旧的敬老院，我想如果人人都选择好的敬老院，条件好的敬老院，那么那些条件差又偏僻的敬老院有谁去看呢？那里面的老爷爷老奶奶也需要关心，与呵护，他们也需要温暖，也需要更多的人去了解他们啊！

## 一、实践目的

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。

由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了养老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。

因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。

一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢声笑语。

开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

## 二、实践过程

### 1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。

老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞！老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

### 2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑；人老神不老，乐观精神好；人老气不老，烦愁被吓跑；人老志不老，奉献不能少；人老情不老，相伴乐陶陶；人老不服老，生活有目标；人老不

摆老，学习永不骄；人老不怕老，困难吓不倒… …伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

### 3、进行深入调查

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的近况。

他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。

老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖！有的老人表面上看起来很开心，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。

”正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。

落寞惆怅衰飒，似乎充斥着他们的整个生命。

连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。

我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。

走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

### 三、实践结果

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，

一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。

当子女不在身边的时候，老人们最需要的是有一份温暖的关怀和问候。

我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1. 希望养老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。

老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还最好有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。

活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2. 进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动。

3. 对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4. 希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人“老有所养”的问题。

提高贫困老人的生活补助，为老人安置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5. 希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡志愿服务，保障老人们得身体健康。

## 敬老院的社会实践报告正文篇五

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年8月的社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。他们选择敬老院，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁、马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而平时娇生惯养的我，走出校园来到社会，走进老人。把老

人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午12点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望。比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大二的学生”，今天我来看看您！”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好！好！”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。



同样，在敬老院里还有很多的事情值得回忆。比如我和管理人员对卫生问题比较严重的走廊等地进行了清洗活动，一时间端盆送水，擦地抹窗，忙得不亦乐乎，虽然脏，虽然累，但那种随之而来的充实感让我感受到了前所未有的精神体验。老人们不时的问候也让我干劲十足，真切地体会到了“为人民服务”的内涵。经过一下午的努力，敬老院里的门窗闪亮，玻璃崭新如初，带着劳动后的喜悦，归途上兴奋莫名。又比如，几乎每天早上我都会出现在敬老院，深入到老人公寓的各个房间，为老人清洗被罩床单等生活用品，擦地板，摆放桌椅。有时候一边劳动一边与老人们聊天，欢声笑语不绝于耳。我希望通过用自己的双手为老人们营造了一个洁净卫生的生活环境。短暂的休息过后，我会在楼下的大厅里为老人们读一些时事新闻，让老人们及时了解世界动态，一些离退休老人对我的做法非常满意，让老人们满意也是我的快乐。而下午1点多，等中午午休完，这时老人们都出来活动了。敬老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的活动器械。相当多的老人们在漫步和锻炼身体，。我就和他们一同在院子里锻炼，或者和好下棋的老人切磋棋艺。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐，不仅亲近了大自然，而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉！人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。又有一次，其中有一位老人要过生日。在食堂里，大家举行了一个简单的生日聚会，我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴，真诚地感谢大家所带来的快乐，并和大伙一起分享了生日蛋糕。在这美好的氛围之中，院长激动地说：“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力，让我们似乎都变得

年轻了，原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”

虽然在这几天的时间里我做的东西实在是太少了，除了在老人们有需要的时候过去为他们服务，甚至在他们打麻将的时候去询问“爷爷奶奶，今天玩得开心吗？今天手气怎么样呀？那你们要玩开心点啊，赢多点钱呀”但老人们的反应总是那么热烈，总是不停地对我说“好好好，你真乖啊，别忙了，你辛苦了！来来来，找个地方休息一下”。也许就是因为他们的好客热情的态度，更让我奋力地为他们服务，其实我的付出算不了什么，作为一名大学生，一名义工，我的所作所为无非就是回报社会，无非就是想为老人们做点事而已，让他们真的能感受到除了来自社会的关心和爱护之外，甚至校园里的学生也能为他们尽一些力所能及的义务，用我们的一点余力让你们感受到温暖，感受到人间有真爱！或许我慰问敬老院，已经不再是单纯得来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。其实我私下里拍了一叠照片回来，每次翻看这些照片时就会出现一幕幕感人的画面：一位老人拉住了我的手，在亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦时说出的那句话：不是儿女胜似儿女。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施好那并不是最主要的，而是更加需要社会上人们的一些关注，尤其是他们的儿女。因为正是这些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，而已。老人们平日里都很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许已经不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词固然写得好，老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。

## 敬老院的社会实践报告正文篇六

最近看了一则新闻，在一个庄严的法庭上，法官刚结束一件

案子，判处被告每月按时给原告300元。这并不是一个欠债还钱的案件，这是一位年过七十仍以拾垃圾为生的母亲状告不孝子的案件……看着这一幕，不禁的让我疑问：中国这是怎么了？一向以尊老爱幼为传统美德的中国是怎么了？可能有人会说没有养老院吗？那么请问，如果世界上每个人人都这么想，那国家还要怎么富强？如果说将来你也为人父母，你的孩子也这样对你，你会怎么样？而敬老院只是给那些无家可归的孤寡老人的一个归宿。

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，（慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

通过这次跟老人家的聊天，是我们明白的很多，明白到他们

过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说我们都是您的子女。并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有许多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

大概一个小时之后，我们用轮椅把老人家带到阴凉的地方集中。我们给老人家表演一些小节目，唱了几首歌，感恩的心团结就是力量东方红还有原版和现代版的帝女花呢。汗不足

之处我们准备不够充分节目之间的衔接不够流畅不过老人家也挺合作也乐于和我们互动他们玩得也挺开心这个是我们唯一感到欣慰的。唱完歌后来也表演了一些舞蹈，还有让些喜欢唱歌的老人家上来为大家展示下歌喉。接近11点时我们以《感恩的心》大合唱作为节目的压轴结束了所有的节目。

实践已经过去很多天了，可每每想起老人的面庞，我总是动容且想念。这些曾经也一样年轻过且贡献了一生的人逐渐老去，他们确实需要我们更多的关注和爱护。我忽然意识到自己身上的担子，我们长大了，肩上有了更多的责任。

## 敬老院的社会实践报告正文篇七

如果说我们是流星，至少我们闪烁过；如果说我们是尘埃，至少我们存在过；如果说我们是火焰，至少我们燃烧过；走上前人的脚步，追溯前人的梦想。那些老革命老前辈留下的那些点滴，留给我们深深的感慨。

大学生，天之骄子也。可现在的大学生早已不能体会当年生活的旅途和艰辛。可以说，我们是幸运的，也是不幸的。幸运于出生在中国共产党的领导的时代下，不幸于不能体会到过去人们创造这一传奇历史的艰辛。我们所能做的或许在某个夜晚仰望天空，看着那被历史刻上的漫天繁星。

大学是一座象牙塔，可我们走出象牙塔，要像前辈们一样去追求某种精神。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。

今年xx月的社会实践活动我班组织了大家前去敬老院慰问这

件大事，大学生社会实践活动历来是强化高校思想政治教育，引导在校大学生接触社会、锻炼自我、树立理想，培养和提高当代大学生社会实践综合能力的重要途径和手段。

我们选择去xx敬老院和xx敬老院，主要有两个原因：一是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人。二是我们以为敬老院为何存在，并对其发展历史做点了解，想去采访他们，这一点引起大多数同学的兴趣。

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者等等。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

20xx年xx月20日我们到xx敬老院，门外硕大的铜字刻着xx敬老院几个大字。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

这里让我们想起了，有敬老院真的就好吗？它是在经济高度发达的今天，因为社会的需要，需要那些年轻人——他们的子女们去创造更多的财富而产生的吗？看他们的神情，多么希望有家人给予的温暖呀！

社会是进步了，财富也有了，可我们怎么能够忘记我们的前辈们呢？

于是我们组的有些成员并提出来，应该让老人们留在家中，和他们的子女们一起共度美好晚年。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

志愿者——一个新时代的名词，那是一帮有志青年，怀着自己的梦想前进，但与过去相比不变的依旧是那长征精神。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗星。

## 敬老院的社会实践报告正文篇八

我决定，在大学的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。尊老爱老是中华民族的传统美德，为弘扬优秀传统文化，努力营造社会和谐的良好氛围。另一方面，加强自己的道德修养，锻炼自己的社会实践能力。为了完成自己的作业，更为了自己的寒假假期过得更加丰富和有意义。

老人曾经辛辛苦苦拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀呵护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活忙碌工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应该关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己空闲的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊聊天。

走进养老院向院长说明来意后，院长很高兴并且痛快的答应了我的要求。在院长的带领下，我敲响了一家老人房间的门，原来是王爷爷。坐下之后，我打量了一下老人住房的条件，真的很不错，房间里供水供暖的设施都很齐全，而且还有一个很大的平板电视，非常清晰。房间里有两张床，是王爷爷和老伴的。从这里可以看出，老人们在养老院的居住生活环

境还是很好的，作为儿女的在这一点还是放心的。

然后，我帮王爷爷收拾了一些床铺，扫扫地，擦了擦地板。一切都忙碌完之后，王爷爷说要去和张爷爷下棋，正好我要帮他们扫扫院子，于是我拿着扫把和王爷爷一起前去。来到张爷爷的房间，他正一个人看电视呢，老人挺喜欢戏剧的，我们进去说要找他下棋，二话没说，马上拿棋盘。还是去院子里吧，今天阳光很好。我帮他们把棋桌摆在院子之后，就去扫院子了。我看他们下的很认真，走的每一步都是经过深思熟虑，我的手也开始痒起来，想杀一盘。把院子彻彻底底的打扫完之后，我请求来一盘，张爷爷笑着说来吧。我赶紧和王爷爷摆上一盘，在张爷爷的微笑中，我小心翼翼的走好每一步，本以为自己下棋的技艺还行，和王爷爷下起来却一盘也没赢，我有点自不量力啊。可以体会到，老人在生活中还是挺开心的，说明老人在养老院找到了开心的源泉。

到了中午，王爷爷让我留下来吃午饭，我说我去打饭吧。于是我来到了养老院的食堂，老人们有说有笑的排着队打饭。我一看饭菜，很丰富，而且还不贵，我买了三个人饭花了十块钱，各种菜也是五花八门，王爷爷还是想吃白菜炖豆腐，打了三份菜，几个馒头。可以看出，老人的生活费不用很多，每天也花不了十块钱。可以看出，节俭了一辈子的老人还是能接受这里的花费。王爷爷向我说，老人不喜欢吃油腻的东西，大鱼大肉一般不吃，喜欢清淡的，而且有营养。可以看出，老人对自己的饮食挺了解的，知道自己的喜好。我们作为儿女的也应该多给老人买点补品。

到了下午，我问老人有没有要洗的衣服，我去用洗衣机洗洗。王爷爷说不用，还是在这里聊聊天吧，我高兴地答应了。给我印象最深的就是老人和我说的那些存在最心底的话。从老人的话语中，我了解到，老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那才是最开心的。作为当今社会的大学生，我们有责任有义务去关心这些



弱势群体，去关心这些需要临终关怀的老人，因为他们曾用辛勤的劳动为我们创造了今天的美好生活，他们理应得到这种爱。他们的儿女虽然不能经常来看望他们，不过也能尽最大的孝心赡养老人，这一点老人们还是很满意的。老人们并不希望自己的儿女能赚很多很多钱，给自己买很多很多东西，他们希望的仅仅是自己的一家人能够平平安安的生活，能够团聚在一起，这比啥都强。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感受到“纸上得来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。他们曾经也是社会的创造者，祖国之栋梁。明白了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对下一代的希望。每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。

我还得到了许许多多的经典的老故事，老人年轻时候经历的事很有趣。当然也能够听得出他们的生活很苦，和现在的生活相比，简直是一个天上一个地下。所以说，我们现在的美好生活来之不易，我们应该珍惜今天的生活，勤俭节约。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。最后，我还是需要说，现在的老人确实需要儿女的陪伴和呵护，精神赡养问题需要我们每一个做儿女的重视起来。当自己有时间的时候，不要老想着出去旅游度假，应该多想一想在养老院的父母。哪怕就是和他们聊几个小时，他们也心满意足了。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，增强了自己助人为乐的生活习惯，认识到了大学生进行社会实践的重要意义，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。

## 敬老院的社会实践报告正文篇九

今年暑假我和我们镇上的几位大学生来到了我们镇上的敬老院，看望住在那里的老人。老人们一看到冒着酷暑赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我们的手问寒问暖，十分关心我们各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关怀。我也详细询问各位老人的生活起居情况，与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己有能力挣钱吃饭后，就将年老的父母给抛弃！任由他们艰苦度日。

在回来时大家都笑容满面的说：“来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己，我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！