

2023年五四青年节的心得体会 感悟五四青年节心得体会(实用10篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

五四青年节的心得体会篇一

五四青年节是中华人民共和国为了纪念五四运动而设立的一个节日。每年的五月四日，我们都会回顾历史，缅怀先烈，以及反思当今的社会现象和问题。我在今年五四青年节上，参加了一系列的活动和讨论，深受启发和感悟。以下是我对五四青年节的心得和体会。

首先，五四青年节让我更加珍惜我们的独立和自由。五四运动是一次重大的思想启蒙运动，为当时的中国社会带来了一阵新的思潮。青年们勇敢地反抗封建主义和帝国主义，呼唤独立和自由的声音响彻了整个国家。通过学习五四运动的历史，我更加深刻地意识到自由和独立的珍贵，我们应当时刻铭记先烈们所付出的牺牲，维护自己的权益和尊严。

其次，在五四青年节上，我对自己的责任有了更深的认识。五四运动是青年们以自己的行动和声音为中国社会出谋划策，勇敢地呼喊民主、科学和自由的口号。作为当代的青年，我们同样需要承担起推动社会进步的责任。在青年节期间，我参与了一次关于创新创业的座谈会。在会上，我看到了许多年轻人有着各种各样的创业梦想和热情。这让我意识到作为年轻人，我们应该积极地追求自己的梦想，为社会做出贡献。

第三，五四青年节使我认识到教育的重要性。五四运动时期，青年们呼唤“救亡图存”的口号，他们深深意识到提高教育水平的重要性。五四运动后，中国教育发生了巨大的变化，许多学者和教育家开始探索新的教育理念和教育体制。在青年节期间，我参观了一所高校，了解了他们关于创新教育的实践和探索。这让我认识到，现代教育不仅仅是传授知识，更是培养学生的创造力和思维能力，教育不仅仅发生在教室里，更是生活的方方面面。

第四，五四青年节为我打开了眼界。作为青年，我们注定要面对各种各样的问题和挑战。在五四青年节期间，我参加了一次社区志愿者活动，走访了一些留守儿童。通过和他们的接触，我意识到他们所面临的困境和挑战远远超过了我们想象的。这让我更加关注社会的不平等问题，也让我更加珍惜自己的机遇和幸运。五四青年节为我打开了眼界，也激励我更加努力地为社会进步和公平做出贡献。

最后，五四青年节使我更加珍惜拥有强大的祖国。五四运动时期，中国正处于半殖民地半封建社会，面临着巨大的压力和挑战。青年们通过五四运动，表达了他们对民族独立和民族尊严的渴望。作为当代的青年，我们生活在一个独立强大的祖国中，享受着安定和繁荣。五四青年节唤起了我对祖国的热爱和自豪感，也激励我为祖国的发展和繁荣做出更大的贡献。

总之，五四青年节给予了我许多启发和感悟。我将珍惜现在的自由和独立，积极担当起青年的责任，关注教育的重要性，开放眼界，关注社会的问题和不平等，并为祖国的发展做出自己的贡献。五四青年节是一个向前看的起点，希望每一位青年都能以青春之名，为祖国的未来贡献自己的智慧和力量。

五四青年节的心得体会篇二

五四青年节是我国每年的一大节日，它是为了纪念五四运动

而设立的。今年的五四青年节，我有幸参加了瓜州的庆祝活动。通过这次活动，我深深地体会到了五四精神的力量。下面我将用连贯的五段式来描述我的心得体会。

第一段，感受瓜州浓厚的五四氛围。在五四青年节当天，整个瓜州城区处处弥漫着红色的氛围。街道上张贴的五四青年节的宣传海报，彩旗飘扬的街头巷尾，处处洋溢着青春的活力。瓜州的各大学校也纷纷组织了各种活动，如演讲比赛、运动会等，让广大青年学子感受到了五四精神的力量。参与其中，我不禁激动地爱国情怀油然而生。

第二段，展望瓜州的发展前景。作为一个美丽的小城，瓜州有着得天独厚的区位条件和丰富的资源。并且，瓜州政府一直以来非常重视青年的培养和发展。通过五四青年节的庆祝活动，我看到了瓜州的发展潜力。瓜州的科技创新能力较强，近年来，瓜州涌现出了许多创业青年，他们利用自己的智慧和勤奋，为瓜州的发展做出了巨大的贡献。

第三段，感受到瓜州五四精神的历史渊源。五四运动是我国近代史上一次伟大的革命潮流，它在我民族精神的发展进程中具有重要的地位。瓜州位于甘肃省，是张学良将军的家乡。张学良将军正是在五四青年节期间受到五四运动的影响，走上了革命道路。在瓜州五四青年节的庆祝活动中，我发现很多活动都与张学良将军的事迹相关，这让我更加深入地了解到了五四精神的渊源。

第四段，感悟五四精神的力量。五四精神是中国近代以来涌现出的先进文化精华，它蕴含了爱国、进步、民主、科学等一系列积极向上的精神内涵。在瓜州的五四青年节庆祝活动中，我看到了很多热血青年们以五四精神为动力，为社会的发展作出贡献。他们为了追求事业的成功而奋斗着，他们不断努力学习、追求进步。这些砥砺前行的瓜州青年们让我深受鼓舞，也让我明白到只有不断进取，不断学习，才能为国家建设和社会进步做出自己的贡献。

第五段，汲取经验，走好青春路。通过参加瓜州的五四青年节庆祝活动，我深刻体会到了五四精神的力量和重要性。青春是人生最宝贵的时期，我们应该珍惜青春，树立正确的人生观和价值观。在瓜州的庆祝活动中，我从那些有志青年身上汲取经验，我确定了未来的发展方向，我要用自己的努力为祖国的发展贡献自己的力量。

通过这次瓜州五四青年节庆祝活动，我对五四青年节有了更加深入的了解，并且对五四精神有了更深刻的体会。我相信，在五四青年节的发展中，我们广大青年一定会继承和发扬五四精神，为祖国的繁荣昌盛努力奋斗。相信通过瓜州五四青年节的庆祝活动，会有更多的青年加入到五四运动的队伍中来，为国家的发展贡献力量，使五四精神在新时代焕发出更加绚丽的光彩。

五四青年节的心得体会篇三

五四青年节作为中国的一个重要节日，是为了纪念一群爱国青年在一百多年前勇于追求自由和民主的精神。而在今天的社会，我们在五四青年节这一天评价学习，反思这一百多年的发展，感悟和体会这个节日的深刻含义。

首先，五四青年节让我深刻体会到年轻人的责任感和使命感。五四运动是由一群非常热衷于民族独立和民主权益的年轻学生发起的。他们看到中国长期遭受列强的侵略和剥削，深感国家的危局，决定站出来，为中国的独立和发展奋斗。这种精神使我想起了自己，作为今天的年轻人，我们也应该承担起相应的责任和使命，为自己和国家的未来负责。

其次，五四青年节让我明白到自由和平等的重要性。五四运动的主要口号之一就是“推翻封建制度，实现学术自由”。当时的中国社会充斥着等级制度和封建思想，在这种环境下，年轻人失去了发展和表达自己的机会。正是在这样的环境中，五四运动勇敢地站起来，呼吁平等和自由，为中国的社会进

步做出了巨大贡献。这也提醒我们，作为当代的年轻人，我们应该坚持自由平等的价值观，为社会的进步和正义而奋斗。

再次，五四青年节让我认识到知识的力量。五四运动的发起者是一群受过西方教育的学生，他们积累了丰富的知识和思想，从而不再满足于现状，而是开始寻求新的道路。这个历史事件告诉我们，知识是改变自己和社会的关键。在当代，我们也应该珍惜知识的力量，通过不断学习和思考，为自己的发展和社会的进步做出贡献。

此外，五四青年节让我体会到团结合作的重要性。五四运动时期的学生是团结在一起的，他们互相支持和鼓励，形成了一个强大的力量。正是因为这种团结合作，才使得五四运动得以迅速发展和取得成功。这告诉我们，团结合作是取得成功的重要条件，只有我们团结一致，共同努力，才能够创造出更加美好的未来。

最后，五四青年节让我思考如何在当代发挥年轻人的力量。在当代，我们面临着各种各样的挑战，同时也有着很多机遇。而作为年轻人，我们应该怎样发挥自己的力量呢？首先，我们要保持对社会问题的敏感，在不公平和不正义面前发出声音，为弱者发声。同时，我们应该不断学习和积累知识，提高自己的能力，为自己和社会的进步做好准备。最后，我们要相信自己的力量，勇敢地做自己，追求自己的梦想，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

总之，五四青年节给予我们许多有价值的启示和反思。作为当代的年轻人，我们应该珍惜这个节日，铭记历史，汲取教训，努力为自己和国家的未来做出贡献。通过思考和行动，我们可以让五四青年节的精神在当代焕发出新的活力，为中国的未来带来希望。

五四青年节的心得体会篇四

许多革命先辈，他们在敌人面前不屈不挠的精神值得我们学习，他们用生命换来了我们幸福而和平的今天，_就是其中一个。

_——一个耳熟能详的中国共产党员。由于叛徒的出卖，不幸被捕。当他被捕后，敌人们又来搞“庆祝会”，把他带到大会的讲台上“示众”，妄想借此宣扬他们的胜利，打击群众的革命热情。

他挺立在台上，那么地镇定自若，那么地冷静，好像不是一个被捕的人。上饶的革命人民谁不敬仰他，他们一看到_落在敌人的手里，心情无比沉重，对那些敌人，嘴里有说不尽的恨。敌人们是那么残忍、凶恶，但_在_后几秒，抓住时机，给大家说_后的宣传。_这种镇定自若的精神多么可贵。以后，很多敌人引诱他投降，但_却说：“不!我们不会投降!”他的这句话告诉着每一个敌人，但敌人们依然不放弃，想引诱_，答应他只要投降，就可以享尽荣华富贵，但_凛然正气，他没有出卖革命、出卖战友，他说：“革命者宁可被敌人残杀，决不投降敌人，要我屈膝投降，休想。”因为他始终坚持“富贵不能_，贫贱不能移”的英雄气概。敌人们见他意志坚强，无计可施，就“成全”了他，_后，他在1935年1月24日光荣的牺牲了。

今天，我们过上了安宁的日子，多么舒适，没有争吵声，我们不禁会想起;那些在敌人面前不屈服、视死如归的国际主义精神的革命者，值得我们每一个人学习，他们为了人民的幸福自己却牺牲了，他们虽然没有享受到安居乐业，但他们曾为了人民的希望——共产党，抛头颅洒热血的奋斗精神一直千古流芳。_永远存活在每一个的心中!我们为祖国有这样的英雄而骄傲，他们把自由给了我们，自己却牺牲了，如果换上我，我一定会选择自由，多么可贵的精神啊!

他们为什么会不愿屈服呢?为什么会那样忠贞呢?原因就在于他们有着为自己的理想，为人民的崇高的革命主义精神。这种精神是催人奋进;是冲破一切艰难险阻的原动力;是摧毁_的致命武器，以及，他们有一种人生信念。

我们生活在这样好的条件下，还有什么理由不好好学习呢?每当看到五星红旗在空中飘扬时，我便会想起_、江姐、刘胡兰以及的革命者，他们用生命换成了我们今天的幸福生活。让我们珍惜吧。

五四青年节的心得体会篇五

有人说，美丽的青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说美丽的青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。五月是美丽的青春的季节。今天我们终于迎来五四青年节。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的美丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的美丽的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的美丽的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?“五四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感;“五四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的美丽的青春应该

是飞扬的，我们的人生应该是激情的。我们要为自己的奋斗而喝彩；要为我们流过的汗水而喝彩——因为我们寻找到了属于我们美丽的青春的颜色，那就是拼搏。

拼搏是强者的凯歌。正如雄鹰不甘于大地的平坦，在山头振翅一搏，终于翱翔于众山之巔。刘翔的人生经历，把“拼搏”两个字书写得异常光彩夺目。百米飞人博尔特折取桂冠时，谁会想到曾经艰苦的训练。著名跳水运动员高敏说：“跳板上的每一个动作都是用汗水和泪水泡出来的。”美丽的青春需要用汗水去浇灌，用行动去诠释，成功需要用拼搏去交换，用激情去超越。正如有位哲人说过：拼搏的人，常把高山当平地，而慵懒的人，却常把平地当高山。在通往彼岸的。人生路上，甘心被厄运玩弄的懦夫永远领略不了“会当凌绝顶，一览众山小”的喜悦。只有拼搏过的人，才能站在耸立的峰顶遥望心中风景，看那远行的航船划向日出的地方。

五四运动距今天已整整九十一年，然而，五四时期许多先知的呐喊犹在耳边，爱国、进步、民主、科学的大旗犹在中国上空高高飘扬。雨果曾经说过：“美丽的青春是生命的春天。”梁启超先生也说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”《周易》曰“天行健，君子以自强不息。”俗话说“不想做将军的士兵不是好士兵”，五四运动所体现的爱国主义精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的生动写照。这种历久弥新的伟大爱国主义精神，是我国几千年来发展和进步的重要力量源泉。所有的中华儿女都应万分珍视、大力弘扬这个宝贵的精神财富。

因此，弘扬“五四”精神不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意日常行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，那么，21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战

的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的美丽的青春之歌；用美丽的青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加辉煌！弘扬五四精神，勇当时代先锋！

五四青年节的心得体会篇六

五四青年节是中国青年的节日，纪念五四运动爆发的日子。瓜州五四青年节是每年的五月四日在瓜州县举行的一项盛大活动，旨在唤起青年人爱国爱家园，勇于承担社会责任的精神。今年我有幸参加了这一活动，深受感动和启发。

二、参与感受

这次瓜州五四青年节我既是观众又是参与者。整个活动分为庆祝大会和系列活动两个部分。在庆祝大会上，我目睹了各界青年人的精彩表演和致辞，感受到他们对于祖国的热爱和责任感。在系列活动中，我参加了志愿服务、文艺演出和知识竞赛等活动，结识了许多志同道合的朋友。

三、所得收获

通过参与瓜州五四青年节，我收获了许多。首先，我感受到了青年人的热情和活力。在志愿服务活动中，我见到了很多青年志愿者，他们把自己的时间和精力奉献给了社会，用行动诠释了青春的力量。其次，我学到了团结合作的重要性。在文艺演出和知识竞赛中，我与我的伙伴们紧密合作，共同取得了好成绩。最后，我认识到了自己的不足之处。在与其他选手的比拼中，我发现自己在某些方面还需要提高，并下定决心加倍努力。

四、对未来的期待

参加瓜州五四青年节让我对未来充满了希望。首先，我希望自己能够继续提高自己的才能，为社会做出更多的贡献。在比赛中，我看到了许多优秀的青年，他们在自己的领域中有出色的表现，给我树立了榜样。其次，我希望自己能够与更多的青年一起成长。在活动中，我结识了不少志同道合的朋友，在他们身上我看到了自己的影子，我相信我们一起努力，一定能取得更大的成就。最后，我希望瓜州五四青年节能够越办越好，成为全国范围内的知名活动，吸引更多的青年参与进来，共同追逐梦想。

五、总结

通过参与瓜州五四青年节，我深刻感受到了中国青年的力量和责任。作为新时代的青年，在实现自身价值的同时，更应该肩负起社会责任，为中国的繁荣发展贡献自己的力量。我相信，在每一个参与瓜州五四青年节的青年心中都会点燃一束火焰，激发出无尽的热情。带着这份激情和责任感，我们将一起创造更美好的未来。

五四青年节的心得体会篇七

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”转眼间，又到了“五四”这个令人怀念而又令人震撼的一天。在这一天，青年们和广大群众从不畏惧任何事物，一腔热血尽显其爱国之情。使人为之震撼，也为之骄傲！心中的一番激情也为之荡漾，涌上心头！

一、毫不推卸的责任

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”当国家有难时，我们不能袖手旁观而是肩负起自己的责任，为国家献出自己的一份力量，即使是微不足道的，也是重要的。就如“五四爱

国运动”一样，为了祖国的未来、更是为了全民族的未来。以青年为主的运动就此展开，他们不怕牺牲、不怕流血，一个个爱国之心凝聚成大的力量去负起自己应负的责任。上街大喊口号等等这些，都体现了当时青年的对国家的责任心和使命。在那样艰苦的环境下他们尚可那样做而且还做得惊天动地。何况现在的我们，处于祖国发展的时代，并享受着祖国带个我们的和平和安康。为此，就更应该拿出我们的勇气和魄力去做我们当代青年应该做的事情。满怀爱国之心、努力去做好自己、成就自己，从而让自己变得更好。努力去肩负起自己的社会责任！

二、喷薄欲出的朝气

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。青年人有一种特有的品质，那就是有朝气、有活力。在“五四运动”时期涌现出好大一批的有为青年，他们都是有一种乐观的特质在其身上，这种特质感染了好多人，令许多人都为之动容。无论处于怎样的环境，他们都能团结在一起努力去改造当时的境况。这种精神值得我们当代人的学习和效仿。我们青年最有的就是“朝气”就像喷薄欲出的太阳一样，永远得那么火热、那么得充满信心，心中都是光明的所在而且有力量。我们不该再在角落里度过了，我们应该在充满阳光的地方去实现自己的未来。年轻人就应该有的魄力和朝气，是永远都不会磨灭的！

三、坚定不移的雄心

“雄心志四海，万里望风尘”。人要有雄心、要有志向、要有目标，没有这些，人生就失去了一种意义-拼搏的意义。曾说过“不负韶华”这四个字透露出要不辜负自己的人生，此时正值青春年华的好时期，要有所作为。一句诗说得好“少壮不努力，老大徒伤悲”现在不努力、无雄心壮志，那么到你步入老年时代时，你就会觉得后悔，后悔自己为什么年少轻狂，为什么不去拼搏。“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，

壮心不已”这曹操说的一句话，身处年老之态，却依然不改当年之志。我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概，有在自力更生的基础上光复旧物的决心，有自立于世界民族之林的能力。”因此，我们要有雄心壮志。没有雄心壮志何谈未来！对当代的我们青年来说，自己要有一个既定的目标，从而为此付出努力，这样即使没有成为我们预想的结果，但也是我们人生最靓丽的色彩！而且，要有坚定不移的意志，一步一个脚印地去完成它。

青年有着最精彩的时刻，是人生中最绚丽的阶段同时也伴随着年少轻狂。但我们应该有所作为，不辜负自己的美好年华！

让我们不负韶华，让青春最美丽的火焰燃烧整个人生！

五四青年节的心得体会篇八

一代人有一代人的青春。与老一辈相比，这一代年轻人成长在中国发展最快、的年代。告别了物质的贫困，远离了信息的匮乏，自幼享受改革开放红利的青年一代，成长拔节一路伴随着祖国的强盛，有更扎实的知识，有更开阔的视野，有更宽广的天地。从“创新创业”到“互联网+”，社会搭建起广阔的舞台，供青春施展才华、追逐未来，在时代的舞台创造无限的可能。

与此同时，工作的压力、竞争的焦虑、成功的渴望……现实的“骨感”，也让一些年轻人的内心挤满成长的烦恼。以至于有人感慨，“人生的理想越飞越低，低到只能在自己的城堡里贴地飞行”。

究竟怎样的感受才折射真实的存在？青年人又该如何在现实的土壤中涵养梦想的种子？

青春的底色永远是奋斗。“要知道，春天的道路依然充满泥泞”，没有哪一代人的青春是容易的。只有在年轻的时候奋

斗过、拼搏过、奉献过，书写过人生的精彩、攀登过人生的高峰，我们才能在以后回忆的时候，自信地道一句：“青春无悔”。

让青春因梦想而激扬。心中有阳光，脚下就有力量。青年的资本不是经验丰富、胸有成竹，而是敢于做梦、勇于试错。因一时挫折而灰心丧志，因身处逆境而放弃前行，甚至让享受和偷安在我们内心扎根，那青春何以为青春？在生命力最旺盛的日子里，就该像爬山虎一样，向着心中的梦想不断向上攀沿，把青春的绿色铺满征途。

让青春因拼搏而精彩。“青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。青年时期多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路”。人生之路不可能一帆风顺，纵然前行之路荆棘密布，只要有那么一股到中流击水的劲头，无论道路多险、风浪多大，都是对自己的超越。而那些以梦为马、激情奋斗的日子，将永远成为人生的财富。

让青春因奉献而厚重。“只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。”这绝不是空洞的口号。从汶川地震的志愿者行动，到北京奥运的火炬传递，这一代年轻人有着极强的民族自信心和国家荣誉感，时代也需要我们用坚实的肩膀扛起民族复兴的重任。不管是身处象牙塔的年轻大学生，还是扎根基层的青年村官，抑或是穿行于大街小巷的快递小哥，只要尽心做好本职工作，又何尝不是在为国为家添砖加瓦？把个人梦想汇入时代洪流，让蓬勃青春与家国情怀共振，我们一定能“肩兹砥柱中流之责任”，让人生的色彩更加绚烂。

百余年前，五四先驱李大钊这样激励青年：“青年之字典，无‘困难’之字，青年之口头，无‘障碍’之语；惟知跃进，惟知雄飞，惟知本其自由之精神，奇僻之思想，锐敏之直觉，活泼之生命。”靠什么征服通往梦想的火焰山，拿什么安放我们心中如火的激情？奋斗，唯有奋斗。

“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”
青春不息，奋斗不止。

五四青年节的心得体会篇九

青春是美好而宝贵的时光，青年时期更是我们奋斗的起点。正值五四青年节来临之际，我有幸参加了瓜州五四青年节活动，并受益匪浅。在这个特殊的时刻，我思考了自己的成长历程、明确了自己的发展方向，并对青年所承担的责任有了更加深刻的理解。下面我将从五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，五四精神是我们青年永恒的激励。五四运动是中国近代史上的一次伟大的爱国运动，它不仅以科学、民主、自由的思想改变了一代青年，也为后来的青年树立了榜样。在活动中，我们参观了五四运动纪念馆，更深切地感受到了这段历史留给我们的宝贵财富。无论是那一代的青年还是现在的我们，都应以五四精神为榜样，在实现中国梦的道路上无私奉献、担当责任。

其次，成长是一个漫长而不断完善的过程。青年时期是一个人从学生到社会人士的转变过程，也是一个人形成自我意识和价值观的关键时期。在活动中，我结交了很多志同道合的朋友，他们的五四故事和发展经历给予了我很大的启发。我意识到，每个人的成长之路途径不同，但都离不开勤奋努力、自我反思和不断学习的重要性。一个人成长的过程要经历挫折、努力和奋斗，只有这样才能不断完善自己。

第三，社会责任是我们青年的必然选择。在参观瓜州青年创业示范基地时，我深深地感受到了他们为社会做出的贡献和他们所承担的责任。无论是农民工创业园、电子商务园还是新材料研发中心，他们都是在通过自己的努力改变着自己和他人的命运。这给了我很大的启发，我们青年人不能只局限在自己的小圈子里，更应该积极融入社会，关心社会问题，为社会进步做出自己的贡献。

第四，创新和实践是青年的必备素质。在活动中，我参加了创新技能培训活动，学到了很多实用的技能和知识，如项目管理、领导力培养等。同时，我也发现能够把学习到的理论运用到实践中是一种很好的锻炼方式。只有通过实践掌握技能，才能真正提升自己的能力。因此，作为青年人，我们应积极投身于实际工作经历和学习，不断锤炼自己的实践能力和创新思维。

最后，五四青年节是我们自我反省和审视的时刻。五四运动以来，中国青年们为了民族的复兴奋不顾身、豁达无畏。然而，近年来有些青年迷于网络、追求物质享受，导致分化和虚荣的现象愈来愈严重。作为当代青年，我们应该用心思考，如何在追求个人发展与社会责任之间找到平衡点，如何运用新技术推动社会进步，如何汲取历史智慧，传承五四精神。

总之，参加瓜州五四青年节活动是我成长过程中的一次重要经历。在这次活动中，我更加明确了自己的发展方向，认识到青年人应该承担的责任和担当。五四青年节是我们青年人的时刻，我们应该珍惜这个时代赋予我们的机遇，以坚定的信念和不懈的努力，为实现中国梦贡献自己的力量。愿我们青年人能够不忘初心，砥砺前行，为实现国家的繁荣、人民的幸福而努力奋斗！

五四青年节的心得体会篇十

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

五四运动是一次彻底的反对帝国主义和封建主义的爱国运动，也是中国新民主主义革命的开始，决定5月4日为中国青年节又称五四青年节。下面小编给大家带来关于五四青年节心得体会，希望能帮助到大家！

关于五四青年节心得体会1

有人说，这是中华民族的觉醒；有人说，这是历史的一个巨大转折点；有人说，这是东方雄狮崛起的标志；有人说，这是影响整个世纪的一股力量；有人说，这就是五四新文化运动，这就是五四精神。

但，何谓五四精神？

书面上的解释是：五四精神即团结、进步、爱国等先进思想观念。它是新一代青年智慧的体现，代表着人们思想上的巨大飞跃。

但我认为，五四精神的特点就是勇敢地创新。同时，我认为五四运动也是中国近代的一次最成功的革命。它将盘踞在人民脑海中五千多年的封建思想连根拔起，它唤醒了一代庸碌迷茫的中国人民的灵魂，中国新民主主义革命的序幕也随之展开。

中国自古以来从不缺少有勇之士。但是，古人们却总将勇气当做衡量一个人的标准，这让许多被虚荣心冲昏了头脑的年青俊杰一个个奋不顾身，不计后果地冲向一件件极其危险的事，他们为了勇士的称号白白牺牲掉他们年青的生命。我认为这不是勇气，这种愚勇比愚忠还要来的盲目，他们没有自己的思想，他们不算真正的勇士，只能算有勇无谋一辈。真正的勇士，应该是智勇双全的爱国英雄，正如五四运动中涌出的那一批批优秀青年，他们为了中国参加巴黎和会，要求严惩亲日的卖国贼，他们，痛打曹汝霖，怒烧赵家楼，他们才是真正的勇士。同时，在五四青年身上还闪耀一种宝贵的精神——创新精神。创新，这个词在古代可是禁忌，那时人们的思想被儒家学说禁锢着，要求臣民必须忠于君主，儿子必须服从父亲，妻子必须顺从丈夫，这样的思想，硬生生地把人都变成了奴隶，在这种条件下，百姓们如何创新？人们又怎敢创新？但五四青年却做到了创新，在那个动乱的时代，他们冲破思想的重重禁锢，凭着对国家的一腔热血，他们再也无法忍受他国对中国的压迫与羞辱，他们勇敢地迈出了思想

革命的步伐。他们，代表着中华的进步，是的，东方巨人已经觉醒，东方时代将要来临，五四精神，这种代表创新进步的先进思想也深入人心。

那么，让我们行动起来吧！

关于五四青年节心得体会2

5月5日，局机关党委为纪念“五四”青年节，组织全局30多名同志参观了吕玉兰纪念馆和邱县廉政教育基地，为吕玉兰战天斗地为民谋利的高风亮节所震撼，对照我们现在的幸福生活和工作状态，真正要懂得珍惜，真正要找到差距，真正要从先辈的奋斗足迹中找到力量，真正要鼓足精神与干劲，服从和服务于“四个全面”大局，为河北省安全生产监管监察事业贡献自己的力量。

一、艰苦奋斗的精神不能丢

1955年，15岁的吕玉兰高小毕业回到东留善固村，在自己的日记本上描绘了社会主义新农村的宏伟蓝图，“一排排绿瓦红砖的二层小楼，楼上楼下，电灯电话”，面对家乡“沙河地，不养家，不怕种，光怕刮”的“穷沙窝”，下就了“脸要晒黑，心要炼红”的豪情壮志。1956年初春，16岁的吕玉兰被推选为东留善固村高级农业生产合作社的妇女社长，看着村北那片白茫茫的沙荒地依旧肆虐，老百姓依旧靠国家救济过日子，她下定决心：植树造林，改变环境！她打破当地姑娘媳妇不下地干活的习俗，动员40多个姑娘媳妇儿，成立了“妇女造林队”，在当时有些人的冷嘲热讽中，有些队员退却了，吕玉兰就给同伴们鼓劲说“植树造林，是为大伙儿造福，这不是丢人，是光荣！”吕玉兰带领坚持下来的队员，登梯子、攀墙头，上树采榆钱，育种、育苗，“有阵子，一连10多天，玉兰睡觉天天不脱鞋”村民孙素华回忆起当年那一幕，仿佛就在眼前。就是凭着这股干劲，至1959年，吕玉兰和同伴们一共栽下11万棵树。这些树像一道绿色屏障，挡

住了风沙，实现了东留善固村几代人的绿化梦。正因为此，有人叫她“红眼老马猴”，有人叫她“土地奶奶”，但更多的人称玉兰为“铁姑娘”。在今天看来，吕玉兰铁姑娘式的艰苦奋斗精神，正是我们的人生航标和指路明灯，我们要继续沿着吕玉兰奋斗过的足迹，继承吕玉兰精神，潜心钻研本职，创新工作方法，用权、律己，实实在在谋事、创业、做人。

二、大公无私的精神不能忘

市场经济条件下，发家致富奔小康是主旋律，封建社会且讲“君子爱财，取之有道”，在社会主义大家庭里，作为有理想、有抱负、有追求、有信仰的一代人，尤其是作为一名党员、团员，更应该时时反省检讨自身，照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，时时坚定共产主义信念，不能把入党、入团作为一种社会资本，把誓言抛之脑后，陷入追逐名利的个人主义漩涡，成为阻碍社会发展前进的负能量。在当前全面依法治国、全面从严治党的大环境下，我们再学玉兰精神，有着非常重要的意义。在吕玉兰生活的六十年代，有人就说：“咳！当干部没落头”，按吕玉兰的话讲：“我们天天讲为人民服务，是真的假的呢？真为人民服务还找什么‘落头’呢？其实当干部赔本的思想，说穿了，就是因为找‘落头’的思想作怪。”这朴实的话语，今天读来，依然振聋发聩，荡涤灵魂，让人感觉那样珍贵。实际上，吕玉兰不仅做到了一尘不染、廉洁奉公，而且人们还真送给玉兰一个外号——“赔本干部”，不论在村里、县上，还是在省委和省农业厅工作期间，吕玉兰都做到了这一点。一个心眼拚着干事业，对党、对国家、对集体忠诚，脑子里“公”字挂帅，这就是玉兰的公仆风范和共产主义胸怀，虽然朴实，但足以给我们启迪，给我们心底的“私”、“我”和个人主义一次彻底的手术和扫除，前人栽树，后人乘凉，不能忘根，不能忘本，更不能忘公而忘私的玉兰精神。

三、脚踏实地的群众路线要走好

“党的群众路线教育实践活动”给我们发出了呼吁和号召，制订了制度，提出了要求，再学习对照玉兰精神，能不能感觉到我们的工作作风何其飘，玉兰精神何其实也。曾担任村干部、和吕玉兰共事15年的杨建文讲过，别看玉兰干事业泼泼辣辣、风风火火，但心细着呢。她总是说：“凡是为群众服务的事，都在俺管的圈里头。”从吕玉兰担任村支书期间为孤寡老人孙文礼做饭到担任临西县委书记期间吃住在兴修水利的工地，从在县委机关吃饭端着碗串门到在农业厅工作期间“管得宽”，从不让机关的人喊她“吕书记”而是直接喊“玉兰”到“群众说她当官不像官，她就这样和群众打成一片”，这是多么朴实的玉兰，这是多么感人的玉兰，这就是一个高风亮节又脚踏实地的玉兰。玉兰精神是吕玉兰给我们留下的宝贵精神财富，学习她，教我们做人；学习她，让我们干好事业；学习她，使我们的精神得到升华；学习她，我们信念更加坚定。

关于五四青年节心得体会3

说起爱国，怎能不提1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动，这是一场彻底的反帝反封建的伟大斗争！这场斗争波及了全中国、在历史上产生了巨大的影响，这场爱国运动也给我们留下了一笔宝贵的精神财富，这就是崇尚爱国、进步、民主和科学、的无私精神。

自古以来多少圣贤名士为爱国舍身致死，流血奋斗，流下了许多可歌可泣的历史佳话。翻开史册，每一页无不透视着伟大的爱国精神，古有屈原，为了祖国的安危悲痛欲绝，依然以死殉国。王昭君、文成公主为了祖国的安全、远嫁他乡。张衡、祖冲之刻苦学习、矢志不渝、坚忍不拔、孜孜不倦的开拓进取，创造了光辉灿烂的科学奇迹。

一段时间，人们常常听到80后青年缺少吃苦耐劳精神，热衷于游戏，沉迷于网络，出现了“目光族”、“啃老族”之类的现象。在一片质疑中，人们迎来百年为之梦想的奥运会。

可就是这一群80后青年，他们和企图捣乱的反华势力进行争锋相对的斗争；互联网上，用事实证据批驳和揭露某些西方媒体的无耻谎言，维护祖国的尊严！形成一股股正义的声浪，证明了人们对80后青年的担忧是不必要的。中国的青年是大有可为的，“中国”、“中国人”成了青年心中的最有重量的名词！青年是祖国的希望，祖国的未来，责无旁贷要肩负起历史使命，在国家危难时挺身而出，用自己的身躯铸成一道钢铁长城。

胸怀爱国之心，是立国之志，苦学强国之才，实践建国之路，熔铸为国之魂，勇创强国职业！当新一代耳听mp3□随口哼着hi-pop的时候，应该要想到现在能够坐在教室安心听课是无数革命烈士用自己的鲜血换来的，所以我们要用最真诚的心去回报。在新的时代背景下，我们要发扬“五四”爱国主义精神，并不是非要做一些轰轰烈烈的大事，我们只要将身边的事切切实实的做好，使自己早日成才。

让我们向着伟大的目标，以“五四”精神为旗帜努力奋斗吧！

关于五四青年节心得体会4

众所周知，五四运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。同时。它也是人们思想解放，引起新文化的一个过程。

我国历史悠久，是文明古国，经历了奴隶社会、封建社会等社会制度，其旧思想旧制度的存在阻碍了社会的发展，国家的进步。

五四运动的发生距现在已近90年，也许有许多人会说不五四运动已经离我们已经太久远了。很多人也都认为五四精神只是一个时代的精神，已经过时了，对于我们也没有很大的现实意义了。我认为这种说法是相当的不正确的，我们很有必要重新认识我们的意识形态，有必要在新的形式下重新认识爱国主义精神。重提五四爱国运动，发扬五四精神对于我们当

代大学生还是有着重大意义的。那么时值今天，当代的大学生远离了国家和民族苦难的日子，远离了社会不安的局面，生活在一个无忧无虑的背景下，爱国好像对于今天的我们已经留于以种形式，也只有很少一部分人可以把爱国付诸行动，那么我们今天来重新怀念五四运动，发扬五四精神，用自己的切实行动来发扬帝国主义精神是又极其重大作用。

在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，就像的学生资自愿服务西部一样，去祖国和人民最需要你的地方去，积极响应党和国家的号召，这就是一种很好的爱国行动。同时在我们步入社会的时候，遵守社会的各种规章制度，做一名遵纪守法的良好公民，也是一种爱国主义行为。

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四爱国主义精神，一起为爱国主义精神而奋斗，付诸行动!让五四精神一代一代传递下去，永垂不朽!

关于五四青年节心得体会5

动感的五月，是一个充满阳光，雨水丰茂的季节，正如我们新一代年轻人，热情、激情、勇往直前。温暖的五月，春意盎然，迎来了辛勤劳动人民的节日，同时也迎来了我们青年人的节日。

4月27日，我参加了项目部党支部组织的主题为“让梦飞的更高更远”的五四青年节座谈会，感慨很多，感悟也不少，同时也给了梦想一个新的起点。与会的30多位团员青年，畅所欲言。听完大家的发言，我有所感悟，面对工作大家有的是一样繁重的工作，一样的在压力中成长。大家都没有抱怨，而是在力求怎么改变现状中勇往直前。因此我们是快乐的，

因为我们有一颗积极而平和的心态。只要我们盯住目标，热情向上，多一些微笑，少一些抱怨，就会工作、生活的很快乐。

作为新一代年轻人要想实现梦想，无论遇到什么样的挫折与困难，都要坚持到底，用豪情与干劲活出青春的姿态。那么如何做一名优秀的施工技术人员实现自己的梦想，我觉得以下几个方面很重要，也是自身需要进一步加强的。

一、继续努力学习深造，学以致用。懂得学无止境，养成良好的学习习惯；多考取上岗证和职业资格证书；要懂得理论联系实际，在实践中充实头脑、提高能力，锻炼自己的表达能力和文字综合能力，不断提升自身整体素质。

二、要勤奋工作，踏踏实实。把简单的事坚持做下去并且做好就是不简单，把平凡的事坚持做下去并且做好就是不平凡，把容易的事坚持做下去并且做好就是不容易，唯此才能实现自己的人生价值，取得不平凡的成绩。

三、养成良好工作习惯。人都是有惯性的，如果没有一个好的开始，很难有一个美好的结尾。这就要求自己必须时刻严格要求自己遵守公司各项规章制度和劳动纪律、加强同事间沟通、主动认真地完成各项工作。青春是最可宝贵的时光，也是最容易荒废的时光，所以在这段时间我们要积极学习，敢于担当，养成良好的工作习惯。

四、要有团队意识、大局意识。充分发扬团队精神，同事间应相互帮助，共同前进、共同提高；积极参加组织上的活动，如体育活动、文艺活动和丰富职工业余生活的聚餐活动等。

五、提高责任意识。在近两年的工作里，我深深体会到我们的每一道工序施工都关系着小业主的房屋质量，如果有疏忽，那么小业主有可能面临损失，因此工作时必须提高责任意识，严把质量关。

过去是现在最好的老师，未来是现在最好的实践。只有今天的积极进取，才能换来明天的达成所愿。无论多大年纪，天一亮就是起点，只要脚步向前，梦想就永远活在心中。作为当代青年人只要拥有不可动摇的理想和信念，便能带着心中的梦飞的更高更远，我们就能用“五四”精神创造“五四”力量，为项目部和公司做出应有的贡献！

；