

# 最新节约粮食演讲稿分钟(汇总7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 节约粮食演讲稿分钟篇一

亲爱的老师们同学们：

早上好！

勤俭节约是我们

中国

的传统美德，所以爸爸、妈妈从小就教育我不要浪费，我也特别听话，平时爸爸、妈妈给我的零用钱我都放在“小猪猪”储钱罐里，从不乱花，等积攒多了，我就拿来买学习用品。

好后，请爷爷帮我的忙，把这些废旧物品卖给了废品收购站。收购站的阿姨直夸我是个懂事又节约的好孩子，我数了一下手中的钱，竟有3元8角整呢。我可高兴了，美滋滋的把钱塞进了“小猪猪”罐里面。这次我得存多点，因为我准备给一直带我、关心我的爷爷买份礼物，感谢爷爷对我的疼爱！我也会随时准备着把这些钱捐助给需要帮助的人……

真好，废旧物品一卖，即得了钱，又帮妈妈把家里收拾干净了，更重要的是还不会对外界环境造成污染，这不是一举三得吗？所以我会一直坚持我的勤俭节约行动的。

小朋友，从这件事你们应该也都知道了勤俭节约的好处了吧？

赶快加入我的行动，你也能从中得到意想不到的收获哦！

## 节约粮食演讲稿分钟篇二

亲爱的老师们同学们：

早上好！一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

节约，实际行动比说任何好话都实在的多。我们每个人都应参与节约行动，“众人拾柴火焰高”，只有集大家所有的力量，并持之以恒，才能真正缔造一个节约型校园。一分耕耘一分收获，再好的良田，如果不勤于耕种，如何能有收成？同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣、以奢侈浪费为耻”的好队员！

## 节约粮食演讲稿分钟篇三

亲爱的老师们同学们：

早上好！

我演讲的题目是《节约从我做起》。

勤俭节约是中华民族的传统美德。然而，随着时代的发展，人民生活水平的提高，勤俭节约精神在我们这一代人的意识中逐渐淡薄了，生活上互相攀比，大手大脚花钱，不珍惜粮食，浪费资源等不良行为屡见不鲜。

地球只有一个，我们赖以生存的家园也只有一个，我们在向它索取的时候，它从来没有要任何回报。可是现在，我们的母亲地球，在我们人类的过度索取之下，已经日趋衰竭了。节约已成为我们刻不容缓的问题。

节约不是大人的专利，节约的习惯应从小培养。我代表全班同学向大家提出以下建议：

- 1、做一回小老师，动员家长、亲友积极参加建设节约型城市的活动。
- 2、随手关灯，关电扇等纳凉电器。
- 3、节约用水，把淘米、洗菜后的水留下做冲厕所用。
- 4、为妈妈缝制一个买菜用的布袋子，尽量少用塑料袋，减少白色污染，或用菜篮子买菜。
- 5、少用或不用一次性碗筷。
- 6、节约用纸，草稿纸尽量用作业本的反面。
- 7、夏天用毛巾或手帕擦汗。

让我们积极行动起来，为创建节约型社会共同努力吧。

我的演讲完毕。谢谢大家。

## **节约粮食演讲稿分钟篇四**

亲爱的老师们同学们：

早上好！

勤俭节约是我们

中国

的传统美德，所以爸爸、妈妈从小就教育我不要浪费，我也特别听话，平时爸爸、妈妈给我的零用钱我都放在“小猪猪”储钱罐里，从不乱花，等积攒多了，我就拿来买学习用品。

好后，请爷爷帮我的忙，把这些废旧物品卖给了废品收购站。收购站的阿姨直夸我是个懂事又节约的好孩子，我数了一下手中的钱，竟有3元8角整呢。我可高兴了，美滋滋地把钱塞进了“小猪猪”罐里面。

真好，废旧物品一卖，即得了钱，又帮妈妈把家里收拾干干净净，更重要的是还不会对外界环境造成污染，这不是一举三得吗？所以我会一直坚持我的勤俭节约行动的。

小朋友，从这件事你们应该也都知道了勤俭节约的好处了吧？赶快加入我的行动，你们也能从中得到意想不到的收获哦！

## 节约粮食演讲稿分钟篇五

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！

今天我演讲的题目是：节约成本，从我做起。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。历史和现实反复证明了这个道理：奢，能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神作支撑的民

族是难以自立自强的。勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。在当前由美国次贷危机引发的经济危机暴发的特殊时候，勤俭节约这个古老而又年轻的话题，如今又被赋予了新的历史使命和战略意义。同益是我家，我爱我家，作为同益这个大家庭中的每一员都有责任做到勤俭节约，为家着想。勤俭节约，节能降耗，每个同益人都在思考这个问题。有人问：“我能做什么？”作为公司一名普通财务人员，我能做什么呢？答案很简单：从自我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

勤俭节约，从我做起，思想上崇尚俭朴，作风上艰苦创业，管理上精益求精。每位工作人员都从身边的点滴事情做起，形成“节约文明，浪费可耻”的良好风尚。

## 节约粮食演讲稿分钟篇六

亲爱的老师们同学们：

早上好！

我今天

讲话

的题目是《节约用水从我做起》。

自20xx年以来，我国xx五省区遭受了大规模的旱灾，绝大部分地区无任何降雨，土地龟裂颗粒无收，大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起，从现在做起，例如：看到有人浪费水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到有水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上……那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水，从一点一滴做起，让我们的家园永远有碧水蓝天！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想

好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的

讲话

完了，谢谢大家！

## 节约粮食演讲稿分钟篇七

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧？师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗？10月31日——今天，世界勤俭日！对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费；华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”你们的回答是：（当然需要！）

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要！

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步！就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧！

## 勤俭节约的演讲稿2

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公

文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人

天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

我的演讲完毕，谢谢大家！