世界勤俭日班会教案(模板10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

世界勤俭日班会教案篇一

同学们你知道快要来到的10月31日是什么日子吗?它是“世界勤俭日”。

把这一天定为“世界勤俭日”，说明勤俭这一中华民族的优良传统，正日渐成为国际主题，受到国际社会的广泛重视。

古人云：黄金本无种，出自勤俭家。这句话就是要我们勤俭。什么是勤?勤就是勤劳，它是我们的财富之源。什么是俭?俭即节俭，是指我们节制财富之流。谁都知道开源节流是财富生成与积累之根本。那么勤俭是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种美德;伟人推崇它，那是“一粥一饭，当思来处不易，半丝半缕，恒念物力维艰”。现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。“一块煤，不算多，千块煤炭堆坡;一滴油，不算多，点点滴滴汇成河”。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人勤劳节俭。

同学们，勤俭是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德!

该节约，还要要节约一点。

同学们，你勤俭了吗?

各位老师，同学：

大家上午好，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭，传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道;勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训;我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。毛主席就以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，也号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如出操、午休、室外课、课外活动等时间不开无人灯，教室内应及时关灯、关电扇等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡;一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地;节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，营造人人把节约

当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力!

我的演讲完了，谢谢大家!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧，节约只是生活小事，有必要那么上纲上线吗?我以为：此言差矣!

勤俭节约不仅关系到金钱，而且也关系到生活中的每一件小事。下面我从三方面谈谈节约的问题：

一、节约用水

对于水，我们有很多同学不懂得珍惜。在家里刷牙洗脸时，水龙头压根就没想起先关掉;在学校里随意打开水龙头玩水，甚至有同学在冬天用我们喝的温开水来泡手。这流的仅仅是水吗?不，这还是水龙头的哭泣，怪你忘了把它关上，这更是地球母亲对这位粗心大意的同学的谴责，如果都像你这么不珍惜水资源，地球最后仅有的一滴水该是你后悔的泪水了吧。

听水声滴答，要学着心疼。我们一起算笔账吧：一吨水大约可发电每小时一千度，生产化肥500千克，磨面粉34袋。如果人人都节约用水，积累起来，可以派上多大的用场啊。

二、节约用电

我们都说，有了电真方便，是啊，电可以做很多的事情，电从哪里来的呢?发电机里发出来的，要经过很多道程序，每度电里都凝聚着工人们的辛勤劳动啊。

同学们，就从随手关灯开始吧，不论在学校还是在家里，不用电了就赶紧关掉，做到人走灯灭。另外，注意用电安全，且不说浪费电，造成生命危险的事，少接触微妙啊。

三、节约粮食

在学校每天吃饭都有同学浪费粮食。可能有同学会说：我缴了伙食费的，我浪费的是我自己的，跟别人没有关系。从表面上看，浪费是它个人的消费行为，可从本质上看，它却从侧面反应了这个人的素质。把浪费当作一种享受的人，这样的人，我们说，他的素质肯定高不到哪里去。即使在发达国家，节约也被看作一种美德。何况我们中华民族一直提倡勤俭节约。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考，也善于制定计划。勤俭节约意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。如果你养成了勤俭节约的美德，那么就意味着你具有了控制自己的能力，意味着你已开始主宰你自己，意味着你的品德修养正在逐步提高。这是个人的进步，更是一种社会责任。

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了同学们，让我们从我做起，从节约一滴水、一度电、做起。反对浪费，节约为荣，愿我们全校师生人人都有节约意识，人人都有文明举止。

演讲结束，谢谢大家!

世界勤俭日班会教案篇二

各位老师、各位同学：大家上午好!

我国旗下讲话的题目是《预防艾滋 珍爱生命》。今天是 12月1日，是第__个“世界艾滋病日”。今年世界艾滋病日的主题仍然是“行动起来，向‘零’艾滋迈进”，强调“凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。自1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日都被作为全世界宣传防治艾滋病的日子，称之为世界艾滋病日，号召全世界人民在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。

艾滋病，医学全名为“获得性免疫缺陷综合症”，它是由人类免疫缺陷病毒引起的，号称“超级癌症”和“世纪杀手”，它传播快，死亡率高，目前在国际医学界还没有治愈的药物和方法。

艾滋病毒的感染途径主要有三条：血液传播，性传播和母婴传播。因此，艾滋病虽然可怕，但其传播方式明确。人们只要洁身自好、纠正不良行为，完全可以预防。但是，目前艾滋病传播与流行的条件依然存在，甚至有所加剧。因此，要有效的预防和控制艾滋病，就必须从青少年时期接受有关艾滋病预防基本知识的教育，了解艾滋病的危险是确实存在的，并培养良好的卫生习惯和健康的观念，警惕艾滋病的发生。

为此，由中华儿慈会和中国教育学会支持的中国青少年艾滋病防治教育工程，简称青爱工程，在20__年10月18日，也走进了__。而我校，伴随着青爱工程落户__，以法制教育、青春期教育和心理教育三者融为一体的青春家园成为青爱工程江阴基地学校的青爱小屋。自此，青春期性教育、防艾教育走进了校园、纳入课堂，让每一位云中学子在初中时期就了解到青春期知识、防艾知识。

作为一名中学生，我们应该做到以下几点：

首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅;晚上不要单独外出;休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

其次，不和他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。

同时，我们也要知道，除了三种传播途径以外的一般接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染艾滋病。

老师们、同学们，学校是培养建设者和接班人的摇篮，是传播科学文化和精神文明的殿堂。作为一个青少年，应该认识到：艾滋病的传播没有国界，我们有责任携手共同努力控制艾滋病的蔓延;学习预防艾滋病的知识，不仅使自己能及时了解与掌握预防艾滋病的知识、增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力;更重要的是培养预防艾滋病的社会责任感、使命感。让我们一起行动起来，为自己，为家人，为社会构建一道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋，从我做起。

我的讲话完了，谢谢大家!

世界勤俭日班会教案篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭，传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源

的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如出操、午休、室外课、课外活动等时间不开无人灯，教室内应及时关灯、关电扇等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！

我的演讲完了，谢谢大家！

世界勤俭日班会教案篇四

老师们，同学们，早上好！

今天我在国旗下讲话的主题是“成由勤俭败由奢”。再过两

天的10月31日是“世界勤俭日”，勤俭是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德;贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来之不易;现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。一个家庭不知“勤俭持家”，就经不起风浪的洗礼，稍遇不测就难免举步维艰、甚至流离失所;一个国家不知“戒奢以俭”，就经不起历史的检验，一旦沉溺于奢靡享乐中，就会失却民心，甚至一败涂地、土崩瓦解。

今天又到了一年一度的“世界勤俭日”，作为一代有责任感、荣誉感和使命感的青少年，在个人消费方面应该有这样的意识：量入为出、适度消费，避免盲从、理性消费、保护环境、绿色消费。在具体行为上要做到：拧紧用过的水笼头，不多流一滴水;抬起手按一下开关，节约每度电;参与光盘行动，减少剩菜剩饭的倾倒;减少生活、学习中各种纸张的浪费;减少各种零食饮料、手机、上网等各种不必要的消费;减少同学交往中各种不必要的花费;日常生活中衣着打扮简单朴素;等等。希望我们每个同学都能以勤俭为荣，铺张浪费为耻，崇尚俭朴，发扬勤俭节约的传统美德。

请记住不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好;不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。”当勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，我们才无负于社会给予我们的一切，我们才真正能够成为国家的栋梁之才。谢谢大家!

看过十月份世界勤俭日国旗下讲话稿的人还看了：

世界勤俭日班会教案篇五

老师们，同学们：

今天，我国旗下讲话的主题是“勤俭节约，爱护公物。”

“勤是摇钱树，俭是聚宝盆”，勤俭节约是中华民族的传统的美德，也是一个人道德高尚的具体表现。10月31日是“世界勤俭日”，我们要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。作为当代中小学生，我们应当自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，树立勤俭节约意识，从日常生活的一点一滴做起，携手共建节约型校园！

首先，节约每一分钱。现在不少同学手中都有零花钱，这钱里饱含着家长的辛勤劳作，我们要体贴家长，学会正确消费，培养自己的理财能力。我们要学会合理地安排好自己的零用钱，将其中一部分用于购买必要的学习、生活用品和有益的课外书籍，将剩余的部分积攒起来，积少成多，为自己今后的学习、生活储备资金。

掉这都是不道德、不文明的行为。我们一定要知道节约，懂得珍惜。

再次，节约每一滴水每一度电。我们要以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻，见到滴水的龙头，及时拧紧。避免大开水龙头;用水完毕随手关闭水龙头。良好的节约意识从你我做起。还要以“节约用电、合理用电”为荣，以“浪费电力”为耻，做到人走灯灭，电器按时开关。

当然，而爱护公物也是我们应当从小培养的良好习惯。古人云：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

同学们，勤俭节约的美德雨露，能让富有的土地结下智慧的果;爱护公物的美德像如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花。请同学们行动起来吧，从自身做起，从小事做起，勤俭节约，爱护公物，努力做一个合格优秀的当代中学生！

今天国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

世界勤俭日班会教案篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

上午好！

10月31日是由联合国确定的“世界勤俭日”。世界人口已经将突破68亿。就地球资源消耗来说，人类必须做到勤俭节约。这也是确定每年10月31日为世界勤俭日的深远意义所在。

所以，在一周的开始，首先想和大家分享一关于勤俭的小故事。

从前有一个农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑。临终的时候，他把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要按照这两个字去做。

兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得了一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭谨谨高悬在家中，每天日出而作，日落而息，年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉了。久而久之，家里就没有一点余粮了。

老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食也不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，日子过得很是艰难。

有一年遇上大旱，老大、老二家中都已空空如也。兄弟俩恍然大悟，“勤”、“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行。此后的日子过得一天比一天好。

从这个故事我们可以清楚地知道，勤与俭是密不可分的。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，都离不开“勤俭节约”这四个字。

那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢？演讲稿

我们不妨先从以下一些细节做起：

1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。

2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。

3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。

4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

5、看到浪费水、电的现象及时纠正。

我相信同学们还能想出很多很多如何勤俭的小点子和小窍门。

勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。大到国家，小到家庭。如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本，家之幸，民之福。

世界勤俭日班会教案篇七

队员们，你们知道吗？10月31日是世界勤俭日。勤俭节约是我们中华民族的传统美德，是一种对家庭幸福的盘算，更是一份社会主义务的担当。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，想要发展都离不开勤俭节约。

可是，我们做到勤俭节约了吗？晴空万里时，教室里灯火通明；空无一人的教室里，风扇转个不停；水“哗哗”流淌，往来者却视而不见；午餐过后，一桶桶剩菜剩饭被倒掉.....太多这样的场景曾出现在我们的身边。

在日本，丰田汽车公司为了减少抽水马桶用水这种浪费，采用了最古老的方法：在每一个抽水马桶的`储水箱里放进三块砖头，减少了出水量，节省了用水量；公司的内部往来信件，用的信都是旧的。一位员工觉得用崭新的白纸条贴用过的信封还是有点浪费，便用已经用过的废纸代替。这个“抠门”员工的合理化做法立即被公司采用，仅此一项一年就为公司节约10万日元的开支。正是因为节约办公，以丰田公司为代表的日本企业才走出了一条“经济型”的发展道路。

我们现在的生活条件越来越好，很多同学会认为勤俭节约没必要，但是目前物资匮乏依然是我们不得不面对的现实。我们应从我做起，从小事做起，把勤俭节约落实到每一个细节，让勤俭节约成为我们的“举手之劳”，成为日常生活的一种习惯、一种时尚、一种精神。

世界勤俭日班会教案篇八

老师，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《勤俭节约，弘扬美德》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物里维艰”的古训仍在心头环绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。也许有人会问：“我能做什

么？”答案很简单：从我做起，从小事做起！

勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣，铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点没什么”的思想。“千里只堤，溃于蚁穴”有些看似点滴的浪费，就想“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

勤俭节约，从我做起，就要在作风上艰苦朴质。在残酷的竞争中，我们是学习者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

勤俭节约，从我做起，就要在学习上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感的化附人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研。只要付出辛勤的劳动，就一一定会找到勤俭节约的途径。

同学们，只要我们从小事做起，严格要求自己。生活中不乱花钱。平时不挑食，不买零食吃，能节约的钱一定都要节约；珍惜自己和别人的劳动成果，对家里、他人、国家、集体的财物都要爱护。吃饭时不乱倒饭菜，节约用水、用电、随时注意随手关灯、关紧水龙头，爱惜书本，不要乱撕书本，爱护桌椅、门窗、教学仪器和体育设备。。。。。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。当勤俭成为一种风尚，成为我们的一种自觉，我们便不会惊诧今天这个日子愿勤俭之风尚遍彻校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

世界勤俭日班会教案篇九

上午好!

上周星期五，也就是10月31日是由联合国确定的“世界勤俭日”。世界人口已经将突破68亿。就地球资源消耗来说，人类必须做到勤俭节约。这也是确定每年10月31日为世界勤俭日的深远意义所在。

所以，在一周的开始，首先想和大家分享一个关于勤俭的小故事。

从前有一个农民，他一生勤俭持家，日子过得无忧无虑。临终的时候，他把一块写有“勤俭”两字的横匾交给两个儿子，告诫他们要想一辈子不受饥挨饿，就一定要按照这两个字去做。

兄弟俩分家时，将匾一锯两半，老大分得了一个“勤”字，老二分得了一个“俭”字。老大把“勤”字恭恭谨谨高悬在家中，每天日出而作，日落而息，年年五谷丰登。然而他的妻子过日子却大手大脚，孩子们常常将白白的馍馍吃了两口就扔掉了。久而久之，家里就没有一点余粮了。

老二自从分得半块匾后，也把“俭”字当作“神谕”供放中堂，却把“勤”字忘到九霄云外。他疏于农事，又不肯精耕细作，每年所收获的粮食也不多。尽管一家几口节衣缩食、省吃俭用，日子过得很是艰难。

有一年遇上大旱，老大、老二家中都已空空如也。兄弟俩恍然大悟，“勤”、“俭”两字原来不能分家，相辅相成，缺一不可。吸取教训以后，他俩将“勤俭持家”四个字贴在自家门上，提醒自己，告诫妻室儿女，身体力行。此后的日子过得一天比一天好。

从这个故事我们可以清楚地知道，勤与俭是密不可分的。历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。勤俭节约是国人的一种传

统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，都离不开“勤俭节约”这四个字。

那么，在我们平时日常的学习生活中，我们应该如何养成勤俭的好习惯呢?

我们不妨先从以下一些细节做起：

1、上体育课、活动课前自觉关闭电器，做到“人走灯灭，人离扇停”。

2、放学后自觉检查并关闭教室内的所有电器开关。

3、在天气晴朗、阳光明媚的日子，尽量不使用日光灯照明。

4、提倡节约用水，科学用水，用完水后，要及时拧紧水龙头，杜绝长流水。

5、看到浪费水、电的现象及时纠正。

我相信同学们还能想出很多很多如何勤俭的小点子和小窍门。

勤俭不是小气，而是一种文明，应该被广泛传承。大到国家，小到家庭。如果勤俭文明之风盛行于世，将是国之本，家之幸，民之福。

世界勤俭日班会教案篇十

各位老师，同学：

大家上午好，我是 班 ，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭是什么？传统文化推崇它，

那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电扇等等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！