

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话 珍爱生命之水国旗下讲话稿(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇一

大家上午好！

在这春暖花开，惠风和畅的三月，我们迎来了地理学科周的活动。本次活动的主题是“珍爱生命之源，从我做起”。

地球上的水有97.5%是海水，大家都知道，海水是咸的，无法供人饮用。剩余少量的淡水，又大都集中在终年积雪的高山和寒冷的两极地区。这样，真正可供人类直接利用的淡水资源只占0.00768%，数量极为有限。形象一点说，如果把地球上所有的水比作这一杯水的话，淡水只相当于这一杯中的一汤勺水，而可供人类直接利用的淡水只相当于一汤勺中的一滴水。所以说，地球上虽然有那么多的水，但是可让我们人类直接利用的淡水资源却少的可怜，少到只相当于一杯中的一滴水，就这么仅有的一点淡水资源总该完全地被人类利用吧？不！同时，还存在大量水污染和水浪费的现象。首先是农业上的污染，比如农民过量喷洒农药，大量的农药会在下雨天随雨水留入附近的河流。其次是工业上的污染，比如许多工厂将废水、废渣倒进附近的河流湖泊中。最后还有生活上的污染，比如人们将生活垃圾倾倒入河流湖泊中，这样不仅严重影响了附近水域的水质，还可能污染到地下水。

反观我国也不容乐观。虽然，我国水资源总量位居世界第六，

但人均占有量约为世界人均水量的1/4，在世界银行连续统计的153个国家中居第110位，接近中度缺水水平，已经被联合国列为13个贫水国家之一。近年来，电视节目中经常提到水资源短缺问题：黄河的许多河段已越来越浅，陕西的渭河已见断流，山西的汾河水也早已不再奔流。一些地处西部偏远地区的小山村，缺水缺到过年才能分到五斤水的地步。那里的人一生只洗三次澡：出生时第一次，结婚时第二次，死后第三次。他们饮用水也非常宝贵，所以有“滴水贵如油”之说。在八百里沂蒙山区，老农用很粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是能舀上两半桶饮用水，还都是带有泥沙的；陕西西安阎良区的人们，烧开水的时候锅的一圈都是泛白的碱性沉淀物，但他们就这样水已经喝了很多年了。

与此同时，我国的水污染状况也很令人担忧。淮河、太湖等的水污染警报更是频频传来。犹记得2007年5月29日太湖蓝藻大规模暴发造成近百万无锡市民生活用水困难，敲响了太湖生态环境恶化的警钟。无锡市城区的几家超市，各种纯净水已被抢购一空。据中科院南京地理与湖泊研究所长期研究的结果显示，工业污染增加、农业面源污染扩大、城市生活污水直接入湖和渔业养殖规模急速扩张是造成太湖水环境恶化的主要原因。而就在我们浦口区的秃尾巴河，长久以来一直污染严重，水体发黑气味发臭。附近不少居民也都给这条河流起了个“墨水河”“臭河”的别名。且在经过整治之后，污染问题一直不断回潮，根本没有得到彻底解决。而生活污水直排是秃尾巴河污染的主要原因。

同时，对于水浪费也是多的惊人！据有关报道：一个中等城市每年浪费的水相当于一个洞庭湖的水量！

记得之前周迅在联合国保护国际基金会中说过一段广告《大自然在说话》，在这部影片中把水资源面临危机与急需保护的紧迫感表达得淋漓尽致，并为人类敲响了警钟，在不久的将来，淡水资源极度缺乏很可能是人类发起战争的原因之一，

当然，为避免战争，人类也可以选择从现在开始保护与节约水资源。

大自然不需要人类，而人类需要大自然！在这“世界水日”和“中国水周”即将来临之际，我代表我们地理组向大家倡议：

1. 要有惜水意识。水资源并不是我们认为的那样“取之不尽，用之不竭”。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，您一定要记住关好龙头，洗澡前将空放的冷水积蓄起来，洗澡时不要始终开着淋浴喷头，避免不必要的浪费；生活用水要一水多用，漂洗衣服的水可以擦地板，擦完地板的水可以冲厕所，淘米水可以浇花……少量的衣服最好用手洗，避免用洗衣机洗耗费大量的水；要是设备漏水，一定要及时修好等等。

2. 不做水资源的污染者。洗刷时少用洗涤剂 and 清洁剂，减少水污染。

3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用的家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具！

4. 多宣传。比如此刻开始，珍爱生命之源，从我做起！

本月开展“珍爱生命之源，从我做起”主题活动，为了让同学们明确地理学科的核心素养之一“人地协调观”；培养同学们的识水、节水、惜水、护水意识，从而让同学们运用正确的“人地观念”审视人类自身的各项活动，使同学们成为对环境、未来有强烈责任感的现代公民。

具体安排如下：

一、做关于水资源的问卷调查第4周周一下午第三节自习课

二、观看水资源介绍视频第5周周五下午第三节班会课

四、开展水资源知识竞赛第6周周三中午午自习时间评选一、二、三等奖

五、开展水资源随手拍3.6~3.31，第六周展出

最后，让我们谨记：水，乃生命之源！不要让水变成人类最后一滴眼泪！

谢谢大家！

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我代表“水利杯”征文获奖的全体同学，站在这儿发言，内心无比激动，感谢海盐县水利局和教育局，举办了这次“保护水资源、节约水资源”活动，它给了我们一次机会——让我们进一步意识。

到珍惜水资源的重要性，使我们更加关注身边的水资源，也增强了水资源的节约和保护意识。

所谓“人可三天无食，但不可一日无水”，可见水有多么重要。中国水资源总量居全世界第六位，但人均量却是全球的四分之一，也被称为全世界十三个贫水国之一。前段时间，我国的贵州、云南、广西、四川、重庆等五省市都严重缺水，有6130多万人受难。看到那土地裂开成一道道缝，庄稼绝收，生活用水严重不足，我的心异常沉重。“涓涓细流汇成大海”。要是我们中国每人每天节约一滴水，就是13亿滴水，也就是1300升水，那么一年可以节约474500升水，它足可以让一片荒原变成绿地！

朋友们，水是生命之源，生存之本。我们人类，只有拥有了丰富的水资源，人才有生存的绿洲。

让我们一起行动起来吧！珍爱每一滴生命之水！谢谢大家！

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇三

各位同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

生命是珍贵而完美的。世间万物，唯有生命最珍贵。没有生命，什么都没有。失去了生命，就失去了自我，失去了生存的权利。《钢铁是怎样炼成的》有句名言：“生命对人来说是最宝贵的，生命对每个人来说都只有一次”。所以，要珍惜生命！

运气变得辉煌。人生如歌，灿烂如花。我们热爱生命是因为它是如此美丽和珍贵，也正是因为如此，我们才要学会珍惜生命，时刻注意安全。珍惜自己的生命，健康成长是一种责任，这是对自己和爱自己的人的责任。只有在暴风雨中坚定信念，才能珍爱生命，健康成长。

我的演讲结束了，谢谢！

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

我是来自x班的x□这天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是

什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深邃的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

谢谢大家，我的演讲完毕!

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇五

各位老师、亲爱的同学们:

大家好!

生命是我们最珍惜的东西。它是我们拥有一切的前提。没有它，我们就失去了一切。生活是最被忽视的。我们太习惯拥

有它，习惯的一切都很容易忘记。所以，人们原则上知道生命的珍贵，但实际上却经常做一些危害生命的事情，比如抽烟喝酒，纵欲，不卫生，劳累等等。因此，人们忙于虚荣的名利，却不愿花时间让生活快乐，做些事情来实现生活本身的价值。往往是在我们的生命真的受到威胁的时候，才突然意识到生命不可替代的价值突然出现在眼前。但是，有时候醒的太晚，损失不可挽回。

“生活”是一个美好的词，但它的美好被琐碎的日常生活所掩盖。我们活着，但并不总是体验生活。相反，这样的時候很少。大多数时候，我们像无生命的机器一样生活。

人追求幸福。其实有哪些瞬间比那些拥有最强烈最生动的人生体验的瞬间更幸福？当我感觉自己的四肢和血管充满了鲜活而活跃的生命时，我确实认为我是这一刻世界上最幸福的人。生命悄悄流逝，没有声音，没有波澜，甚至没有涟漪。我多么讨厌这平坦的河床，它吸收任何感觉。突然遇到障碍物，礁石升起，狂风巨浪。我还活着吗？是的，那是我觉得活着的时候。

生活比死亡更害怕单调，仅此一点就足以保证它的不可战胜。为了逃避单调，必须充实自己，不在乎结局是不是徒劳。

文化是生命之花。没有生命的起源，文化只是人工的花束，中西文化之争只是绢花和塑料花之争。

每个人只有一次生命。她是一个一直和我们在一起的女人。我们不妨尽力去引导她，去丰富她，但不管她最后变成什么样，我们一定要以某种方式去爱她。

世间万物皆有生命。有些东西虽然不会动，不会说话，但都是由生物转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们。人生只有一次。我们应该珍惜自己的生命。

我记得以前看过很多关于生活的文章，都反映了生活的强大，伟大，脆弱。

生活中，一次小小的车祸，可能会导致人失去生命，但有些人很幸运，却失去了手或腿，或者失去了终身残疾，使人行动不便，甚至生活学习不便。所以，我们要珍惜自己的生命，珍惜我们仅有的生命，保护它不受任何伤害，这是人最重要的。

我想每个人一定都读过四川地震中的生活故事。当他们即将失去生命的时候，他们知道如何安慰和保护自己，获得自己唯一的生命。这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就不再是了。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不仅是成年人，就连孩子也应该知道如何保护自己。在危险和灾难的时候，你应该知道如何为自己争取时间和生存的机会。在四川汶川地震中，有些人能在废墟下生存十几个小时甚至几十个小时，是因为他们知道生命的珍贵，知道如何保护自己的生命！灾难中，一定要保持体力，这是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，它是独特而脆弱的。除了自己的生命，还要尊重和关心别人的生命，这样自己的生命才能得到别人的爱和尊重。所以我们不要做伤害别人的事。

生命是伟大的，生命是宝贵的，生命是独一无二的，所以请珍惜自己的生命，关爱他人的生命。

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇六

亲爱的老师、同学们：

生命是宝贵的，也是美好的。我们身边就是一些热爱生命的

人。比如：海伦·凯勒、张海迪、吉林子、贝多芬、霍金……他们都是曾遭遇生活中的不幸，但都是特别热爱生命。

在这些人中，我最崇拜的人就是海伦·凯勒。海伦·凯勒是美国盲聋女作家和残障教育家。1880年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。她自幼因病成为盲聋哑人，但她自强不息，跟着她的导师苏利文一起，克服了巨大困难读完的大学。她的主要作品有：《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。1964年获得总统自由勋章。

我想起了自己。我平时不珍惜生命，虽然上课还算认真听讲，但课下根本不复习，做完题后除非家长催促，不然不可能检查，对此我感受到深深的愧疚。我与海伦·凯勒相比真是自愧不如。

通过了解了海伦·凯勒的故事，我学到了我们要珍惜生命，热爱生命，让有限的生命体现出无限的价值。

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

世界上最为珍贵的是什么？是时间？是知识？如果是我，我会说是生命。那纯洁的蓝色高贵又略带哀伤，在生命的旅途上，他想睁着困难与挫折，尽管如此，它也是我们生命中的一笔财富，能使人清醒，催人奋进。

抬头望望蓝天，即使困难再多、再险，我们也会毫不示弱。就算前方是一片汪洋，我们也不会选择退缩。因为没有风浪的人生是乏味的，能在苦涩后迎来甘甜，才是值得回味的生命。

我以往听说过这样一个故事：从前有个伐木工。一天清晨，他和往常一样，来到森林中。他选定了一棵高大的松树拿着电锯便开始行动。随着电锯一声巨响，松树被锯倒了，可是令人意想不到的事情却发生了，松树巨大的反弹力把他击倒在地，而树干则重重地砸在他的左腿上。霎时，一阵剧烈的疼痛传遍了他的全身，之后，他昏倒了。可是，他明白自我身为一个伐木工，必须坚持着清醒的头脑，仅有这样才会有存活的期望。于是他拿起斧头朝松树干砍去，一下、两下，随着“咔嚓”一声响斧柄断了，斧头坏了。他又拿起了电锯电锯在轰鸣，但他很快发现树干倒下来呈45°，如果强行使用的话，电锯极有可能损坏。这是，一个念头闪过他的脑海——自行截肢。他狠了狠心，拿起电锯向自我的左腿锯去。他努力向前爬，随着他的爬动，身后便留下一道道血迹。这正是生命的顽强，力量的伟大，信念的坚强！他竟然奇迹般地爬了出来，逃出了死神的魔掌。

还有一个事例，我是在一部关于南京大屠杀的影片中看到的：在日本人冷酷无情的屠杀中，南京变成了一座死城，其中有一个妇女被日本人用刺刀刺了37刀，每一刀都是致命的但她还是凭自我的毅力活了下来。当时南京被日本人屠杀了近30万人，当中有老的，有小的，有的还是孕妇，我们的同胞饱受了战争的摧残与折磨，有的坚强地活了下来，有的永远离开了人世。想到这，我仿佛能感受到一种生命的力量，一种顽强不屈的民族精神就在身旁，这种力量和精神时刻在告诉我：珍爱生命！

生命是神秘的，生命是顽强的，生命更是伟大的！只要你珍爱生命，呵护生命，生命就会让你创造出常人难以想象的奇迹。

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年__省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。

比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂的阳光下一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇九

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来x年级x班的学生，名叫_x□

今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说《轮椅上的梦》。

奥斯托罗夫斯基，因为参加卫国战争，身体受伤，导致双目失明，身体瘫痪。但是，他并没有放弃自己对生活的追求，而是凭着顽强的毅力创作出著名的《钢铁是怎样炼成的》一书，并通过书中主人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能说：”我整个的生命和全部的精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要

珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

珍爱生命呵护心灵国旗下讲话篇十

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是__班的__，我演讲的题目是“珍爱生命”。

你们看看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱；你们闻闻，清新的空气里，每人的脸上洋溢着幸福的味道。原来，这个世界最生机盎然的就是生命！

我以前身体不太好，在爸爸的鼓励下，我开始做运动，早上起来跑步，课余时间打羽毛球、游泳，从中我体会到了做运动的好处，坚持运动让我拥有了健康的身体、阳光的心态、理想的成绩和老师同学的喜爱。

我曾看过这么几则新闻：某小学，课间活动时，学生甲用两支交叉的铅笔当做“武器”攻击学生乙，致使笔尖戳伤学生乙的眼睛。在__的某一所小学，学生在下楼参加升国旗仪式时，发生拥挤踩踏事故，造成1名学生死亡，12名学生受伤。

类似这样惨痛的经历有不少，我不禁在沉静中深思：生命是脆弱的，更是可贵的，每个人只有一次生命，所以我们必须珍惜。不要因为一次的贪玩，一时的好奇，而去做一些永远都不能挽回的事，我们怎舍得让教诲我们的老师伤心落泪？怎舍得让养育我们的父母悲痛欲绝？不，我们不应该让爱我们的人痛苦。

同学们，让我们吸取生活中的教训，做什么事三思而后行。生活在细心呵护我们的中大附小，我们是幸福的，看看学校开展的多种形式的教育活动，提高了我们自护自救、防灾逃生的能力，加强了我们的预防疾病、珍惜生命的意识，培养了我们遵纪守法的行为习惯。

珍惜生命，我们才有健康的心态、强健的体魄；珍惜生命，我们才有充沛的精神，勤奋学习知识；珍惜生命，我们才有坚定的意志，去实现人生的理想；珍惜生命，我们才有快乐的校园，幸福的家庭，富强的国家，五彩缤纷的世界。

谢谢。